

Stelzenhüille

Leggings in kurz und lang

Größe 32 bis 58
inkl. Socken Größe 36 bis 50



Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.



Mein Name ist Carolin und ich bin das Gesicht hinter dem Label Fadenkäfer. Als Mama muss ich nicht nur an der Nähmaschine kreativ sein. Dennoch bereitet es mir ganz besondere Freude, dort tätig zu werden und einzigartige Kleidungsstücke für meine drei Kinder anzufertigen. Doch schnell wollte ich mehr, als nur nach fremden Schnitten zu nähen und entwickelte kurzerhand mein erstes eigenes Schnittmuster. Diesem ersten folgten viele weitere, die ich in enger Zusammenarbeit mit einer Schnittdirektrice entwerfe und zu Papier bringe.

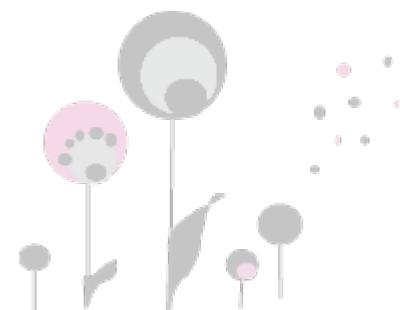
Alle Schnitte werden intensiv und in allen Größen in einem großen Team auf Herz und Nieren getestet. So entstehen hochwertige und liebevoll gestaltete Schnittmuster, die einfach nachzuarbeiten sind. Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen und der Verzicht auf komplizierte Fachbegriffe machen alle Schnitte anfängertauglich. So können auch Hobbynäherinnen ohne viele Vorkenntnisse sofort loslegen und sich über gelungene, alltagstaugliche Kreationen freuen.

Nach einigen erfolgreichen Kinder-eBooks habe ich einen ersten Schnitt für Frauen entwickelt, dem schnell weitere folgten. Auch bei diesen Schnitten bleibe ich meiner Linie treu und gestalte diese ebenfalls mit anschaulichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen für schnelle Erfolge beim Nähen.

Die „Basicline“, eine Reihe mit Schnittmustern für Erwachsene und Kinder, die als Basics schnell und einfach genäht werden können und nach und nach erweitert wird, rundet aktuell mein Sortiment ab.

Nähen macht Spaß! Nichts ist schöner, als für seine Kinder, für sich selbst, den Liebsten oder gute Freunde einzigartige Dinge zu erschaffen.

Daher lautet meine Mission: *Begeistere auch andere fürs Nähen!*



Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3
Material	3
Materialverbrauch	4
Zuschnitt	5
Schnitt anpassen	6
Nähen	7 - 8
Schwangerenversion	9 - 14
Raffung	15
Strumpfhose	16 - 17
Socken	18 - 19

Extra

Die Anleitung Bauchbund für Schwangere ist eine extra Anleitung, die nicht in Verbindung mit dem Schnitt Stelzenhülle steht.

Material

Die Leggings wird aus dehnbaren Stoffen genäht.

Am besten eignen sich bi-elastische Jerseys mit einem Elasthananteil von 5% und mehr.

Andere mögliche Leggingsstoffe können dünnere bi-stretchige Stoffe, Strickstoffe oder Lycra sein.



Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.

Einleitung

Dieses eBook beinhaltet die Anleitung und die Schnittteile, um eine Leggings oder Socken zu nähen.

Der Schnitt ist für Nähanfänger sowie für fortgeschrittene Hobbyschneiderinnen geeignet.

Stelzenhülle ist ein Basic Schnitt in 2 Längen. Sie ist schnell genäht und absolut bequem.

Zusätzlich zum Schnitt gibt es einen Schnitt „Bauchbund für Schwangere“, eine Umstandsleggings und ein Schnittmuster für Socken. Socken plus Leggings ergeben zusammen eine Strumpfhose.

Mit einer Bild-für-Bild-Anleitung führe ich dich durch die einzelnen Schritte vom Zuschneiden bis zum fertigen Kleidungsstück.

Bitte lies die Anleitung zuerst komplett durch. Bei Problemen oder Unklarheiten kannst du mich gerne unter fadenkaefer@hotmail.de anschreiben.

Eine Nahtzugabe von 0,75 cm ist bereits im Schnitt enthalten.

Du suchst weitere Schnitte oder Designbeispiele?

Dann schau doch mal unter www.fadenkaefer.de oder unter Facebook:

<https://www.facebook.com/fadenkaefer/>!

Ich wünsche dir nun viel Spaß beim Nähen.

deine Carolin

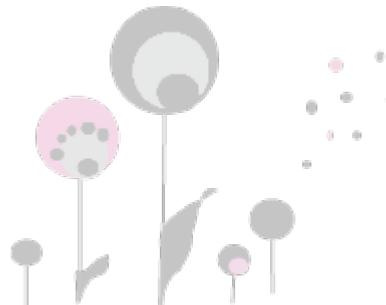
Materialliste

- Jerseystoff, Strickstoff, Stretchjeans mit min. 5% Elasthananteil, Fleece, bi-elastische Stoffe
- Bündchen
- Kordel, Satinband, Jerseynudel
- Gummiband mit einer Breite von 1,5 - 2 cm

Arbeitsmaterial

- Drucker & Papier
- Schneiderkreide oder Markierungsstift
- Sicherheitsnadel zum Durchziehen des Gummis
- Stoffschere/Rollschneider
- Stecknadeln
- Maßband
- Bügeleisen
- Nähmaschine und/oder Overlock

Du kannst mit einer Overlockmaschine, einem Overlockstich oder einem Geradstich (den du mit dem Zickzackstich versäuberst) nähen!



Materialverbrauch

Die Maße gelten für eine Stoffbreite von ca. 140cm

	32/34	36/38	40/42	44/46	48/50	52/54	56/58
Leggings	105	105	110	110	110	115	115
3/4 Version	85	90	90	90	95	95	95
Gummi	75	75	75	80	80	85	85

Für die Socken benötigst du:

Größe	36 - 43	44 - 50
Verbrauch	35 - 40 cm	40 - 45 cm

Schwangerenversion Bauchbund mit Bündchen oder Jersey:

Du benötigst für das Bauchband 50 cm auf 140 cm Stoffbreite.

Welche Größe wähle ich aus ?

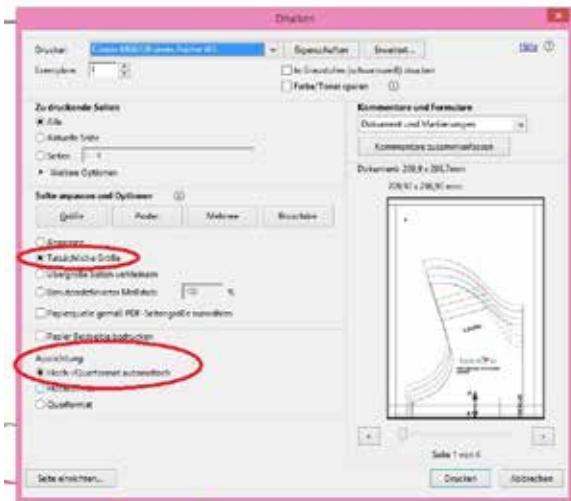
Wähle deine eigentliche Kaufgröße aus.

Schwankst Du zwischen zwei Größen, dann wähle die Größere aus und verkleinere gegebenenfalls die Leggings.

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

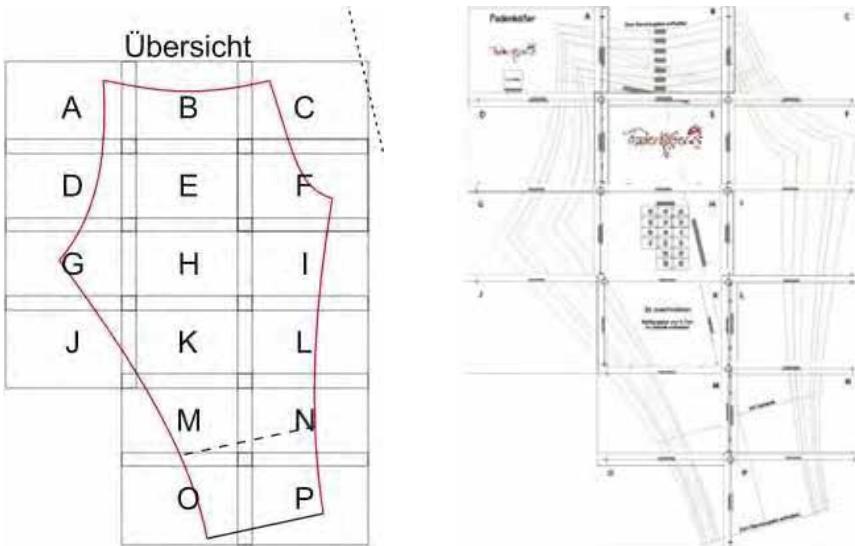
Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.

Los geht's



Drucke das Schnittmuster aus und achte darauf, dass du die tatsächliche Größe auswählst.

Klebe es anschließend an den entsprechenden Markierungen zusammen.



Zuschnitt

Eine Nahtzugabe von 0,75 cm ist im Schnitt enthalten.

Es ist wichtig, dass du dich vor dem Zuschnitt einmal ausmisst (siehe Maßtabelle).

Der Schnitt ist für eine Körpergröße von 1.68 m ausgelegt.

Bist du größer oder kleiner, dann verlängere oder kürze die Stelzenhülle entsprechend.

Zugeschnitten wird direkt an der jeweiligen Größenlinie.

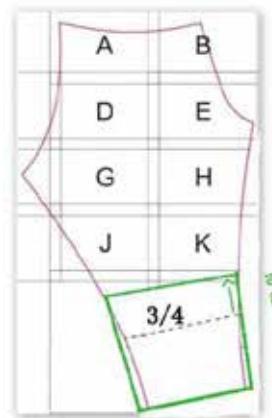
Hinweis zum Zuschnitt:
Die Leggings ist so ausgelegt, dass die Beine gesäumt werden. Entscheidest du dich für Bündchen, so kürze die Beine entsprechend ein!

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.

Schnitt anpassen

Der Schnitt fällt großengerecht aus. Jedoch sind Frauen unterschiedlich gebaut. Es gibt die Möglichkeit die Stelzenhülle genau auf die anzupassen.

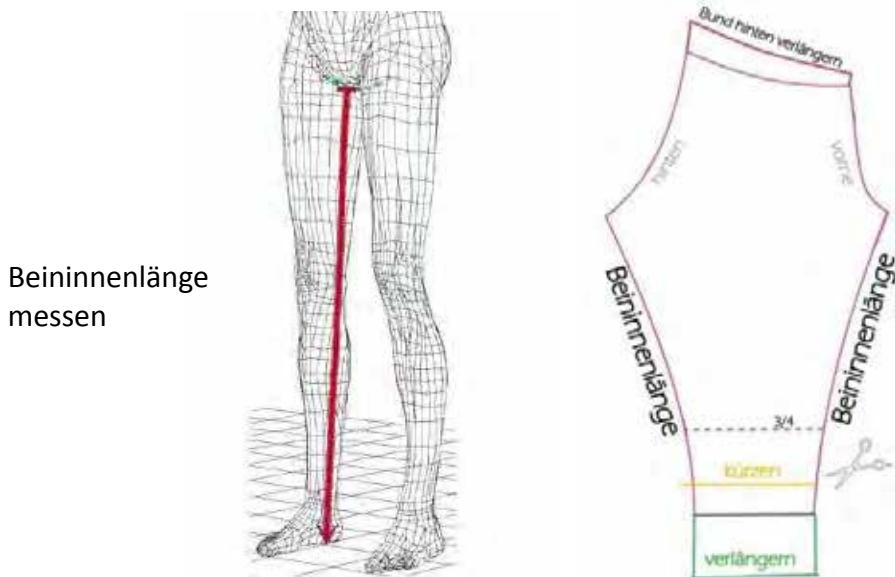


Waden:

Sollte es z.B. an den Waden zu eng sein und der Rest passt wunderbar, kannst du beim nächsten Mal ca. 9 bis 10 cm über der 3/4 Version bis hin zum Saum auf beiden Seiten 0,5 bis 1 cm Nahzugbae dazu geben.

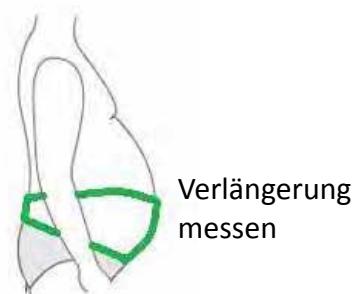
Schnitt kürzen oder verlängern:

Messe zuerst deine Innenbeinlänge und verlängere oder kürze dementsprechend ein. Du magst es hinten höher geschnitten? Dann verlängere hinten den Bund.



Bündchen Schwangerenversion anpassen:

Messe zuerst aus, wie hoch das Bündchen sein soll. Dazu näbst du erst die fertige Leggings Unterbauchversion und misst dann ab Unterbauch die Länge des Bündchens nach.



Nähen



1

Lege den Stoff rechts auf rechts und stecke das Schnittmuster mit Stecknadeln fest.



2

Schneide entlang des Schnittmusters ohne Nahtzugabe direkt aus.



3

Nun wird die hintere Mitte (Po-Naht) und die vordere Mitte (Schritt-Naht) geschlossen.



4

Stecke dazu die vordere und hintere Mitte fest und nähe es anschließend.



5

Drehe die Leggings so, so dass die vordere und hintere Naht aufeinander liegen. Wichtig ist, dass die Nähte der hinteren mit der vorderen Naht aufeinander liegen. Stecke alles gut fest.



6

Jetzt werden die Innenähte der Beine geschlossen.

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.

Saum



Stecke den Saum ca. 2 cm nach innen fest.



Nähe mit einem elastischen Stich (z.B. Zick-Zack-Stich) den Saum fest.

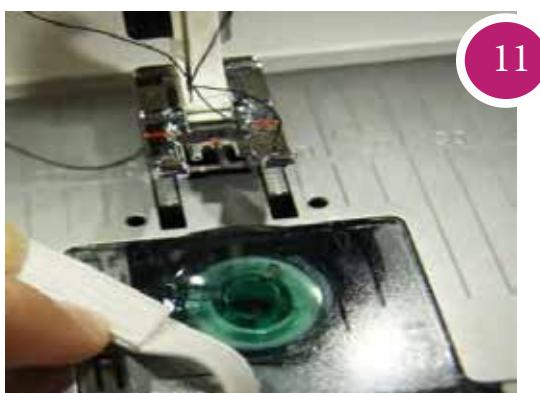
Bund



Schlage den Bund ca. 2,5cm nach innen um, stecke es fest und nähe es anschließend mit einem elastischem Stich.
Achte darauf eine Öffnung zu lassen.
Dort wird das Gummi eingezogen.



Ziehe den Gummi mit einer Sicherheitsnadel ein und lasse ca 2-3 cm Gummi rauschauen.



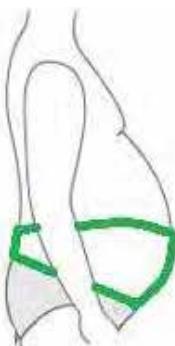
Lege die beiden Gummibandenden so aufeinander, dass sie sich überlappen.
Achte darauf, dass die Enden richtig rum aufeinander liegen und sich der Gummi beim Einziehen nicht verdreht hat.



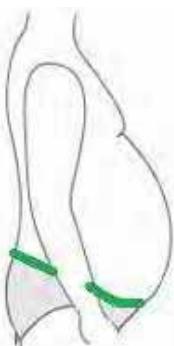
Nähe das Gummi mit einem elastischen Stich zusammen.
Schließe nun noch die Öffnung und versäubere anschließend den Bund.

Schwangerenversion

Es gibt 3 Möglichkeiten eine Umstandsleggings zu nähen.



Leggings mit Bündchen
(Bündchen kann verlängert werden)



Unterbauchleggings



Leggings mit Jerseybund

Leggings mit Bündchen:

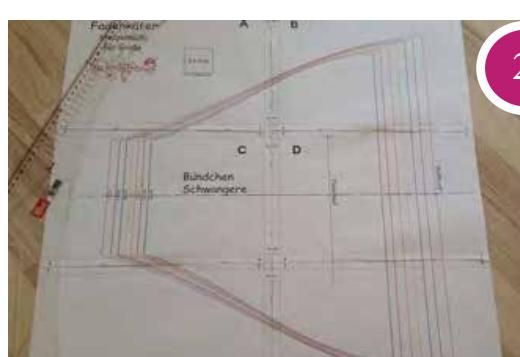
Das Schnittmuster für das Bauchbündchen der Schwangerenversion ist auf halber Bauchhöhe geschnitten. Du kannst das Bündchen aber nach Belieben vergrößern oder verkleinern. Wie du das am besten machst, findest du unter Schnittanpassungen.

Drucke den Leggingsschnitt und den Schnitt Bauchbündchen für Schwangere aus und klebe ihn zusammen. Anschließend schneidest du direkt in deiner Größe den Schnitt aus und wählst die Unterbauchvariante.

Nähe die Leggings wie schon auf Seite 7- 8 zusammen.



So sollte es dann zusammengenäht aussehen.



Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.



4

Nähe das Bündchen an der schmalen Seite mit einem elastischen Stich zusammen.



5

Anschließend wird das Bündchen zu einem Ring geformt.



6

Unterteile das Bündchen in Viertelschritte.



7

Stecke es rechts auf rechts an den Leggingsbund fest. Beginne mit der hinteren Naht de Bündchens auf hintere Naht der Leggings. Vordere Mitte des Bündchens auf vordere Mitte Leggings.



8

Fertig ist deine Leggings mit Schwangerschaftsbündchen!

Nach dem Feststecken, nähest du das Bündchen mit einem elastischen Stich fest.

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.

Unterbauchleggings

Drücke den Leggingsschnitt aus und klebe ihn zusammen. Anschließend schneidest du direkt an deiner Größe den Schnitt aus und wählst die Unterbauchvariante. Bei der Unterbauchvariante müssen **2 cm Saumzugabe am Bund** gegeben werden.

Nähe die Leggings wie auch schon auf Seite 7 - 8 zusammen.

Zusätzlich brauchen wir für diese Variante ein Gummiband.

Die Länge des Gummibandes richtet sich nach deinem Unterbauchumfang.

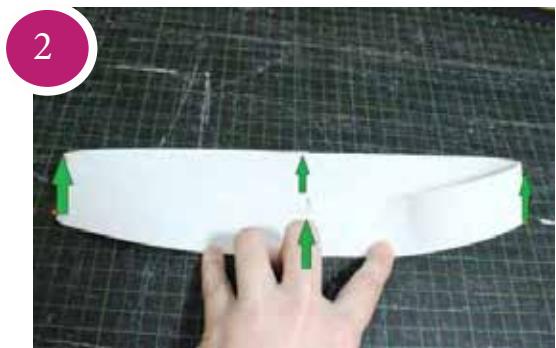
Lege dazu das Gummi direkt unter deinen Bauch, so dass es noch angenehm anliegt.

Rechne 1 cm Nachzugabe hinzu, da das Gummi ja noch zu einem Ring zusammengenäht wird.



Lege das Gummiband zu einem Ring undache darauf, dass das Gummi nicht verdreht ist. Die Enden des Gummis überlappen ca. 1 cm.

Nähe es mehrfach mit einem elastischen Stich zusammen.



Unterteile das Gummi in Viertelschritte, so lässt es sich anschließend am Hosenbund besser verteilen.



Stecke das Gummi nun gleichmässig am Leggingsbund fest.



Das Gummi liegt dabei innen.

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.



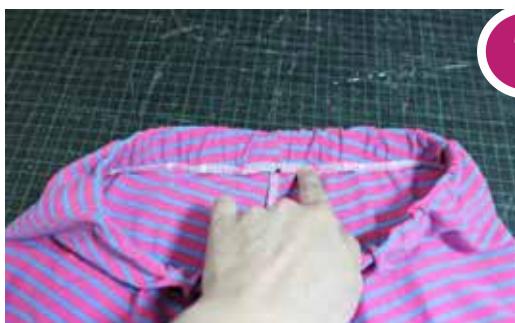
5

Nähe nun mit einem elastischen Stich das Gummi am äußeren Rand fest.
Dehne das Gummi beim Nähen von Nadel zu Nadel.



6

Klappe das Gummi nun einmal zu dir um und stecke es rundherum fest.



7

Jetzt näbst du es mit einem elastischen Stich fest.



8

z.B. Cover oder Zick-Zack-Stich.



9

So sollte es nun aussehen.

Fertig ist deine
Unterbauchleggings!

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.

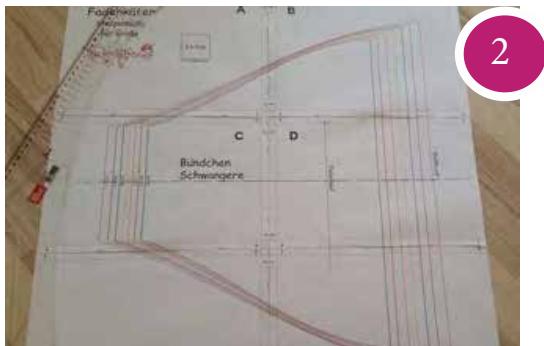
Leggings mit Jerseybund

Drucke den Leggingsschnitt und den Schnitt Bauchbündchen für Schwanger aus und klebe ihn zusammen. Anschliessend schneidest du direkt an deiner Größe den Schnitt aus uns wählst die Unterbauchvariante. Bei der Unterbauchvariante müssen **2 cm Saumzugabe am Bund** gegeben werden. Nähe die Leggings wie auch schon auf Seite 7 - 8 zusammen.



So sollte es dann zusammengenäht aussehen.

Schneide das Bündchen in deiner Größe zu. Eine zusätzliche Nahtzugabe ist nicht notwendig. Nähe das Jerseybündchen an der schmalen hinteren Seite mit einem elastischen Stich zusammen.



Für diese Variante brauchst du ein Gummiband.

Die Länge des Gummibandes richtet sich nach deinem Umfang unter der Brust (Je nachdem, wie hoch du das Bündchen haben magst.).

Lege dazu das Gummi direkt über deinen Bauch, so dass es noch angenehm anliegt.

Rechne 1 cm Nachzugabe hinzu, da das Gummi ja noch zu einem Ring zusammengenäht wird.



Lege das Gummiband zu einem Ring und achte darauf, dass das Gummi nicht verdreht ist. Die Enden des Gummis überlappen ca. 1 cm. Nähe es mehrfach mit einem elastischen Stich zusammen.



Stecke das Gummi am Jerseybund fest.

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.



6
Nähe das Gummi fest und klappe es dann zu dir runter.



7
So sieht das Gummi dann eingenäht am oberen Bund aus.

Jetzt verbinden wir das Jerseybündchen mit der Leggings. Dazu steckst du den Teil ohne Gummi (sie Pfeil im oberen Bild) vom Bund rechts auf rechts an den Bund der Leggings. Den Bund der Leggings kann man mit Gummibund nähen, muss man aber nicht. In meinem Fall habe ich erst die Unterbauchleggings fertig genäht und nähe nun noch den Jerseybund an.



8
Stülpe den Bund über den Bund der Leggings.



9
Stecke den Bund gleichmäßig fest.



10
Nähe den Bund mit einem elastischen Stich fest.



11
Klappe den Bund nun um.

Fertig ist deine
Leggings mit Jerseybund

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.

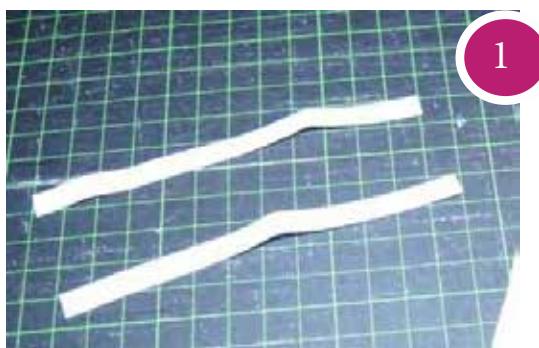
Raffung

Nähe die Leggings bis auf die Beinnähte zusammen.

Ich zeige dir anhand der Stelzenhülle für Kinder, wie man eine Raffung näht. Für die Raffung brauchen wir 2 Gummibänder. Je nachdem wie lang die Raffung sein soll, ist auch der Gummi.

Bei einer Größe 40/42 nehme ich ein ca. 17 cm langes Gummi.

Der Gummi wird 2-mal zugeschnitten.



Klappe das Hosenbein vor dir auf und stecke das Gummi mittig an das Hosenbein fest.



Nähe das Gummi mit ein paar Stichen fest und ziehe es dann. Je mehr du das Gummi ziehst, desto stärker wird die Raffung.

Schließe nun die Seitennaht und nähe jetzt entweder die Saumnaht (siehe obere Beschreibung) oder Bündchen.



Fertig ist das geraffte Hosenbein.

Du kannst es nun noch mit einer Schleife oder Blume verzieren.

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.

Strumpfhose

Drucke dir das Leggingsschnittmuster und die richtige Sockengröße aus.



Teile das Schnittmuster genau in der Mitte.

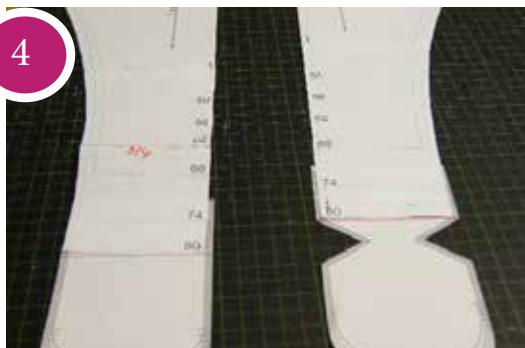
1

Leggings an der Klebelinie vom Socken ankleben.

2



3



Socken vorne an Leggings vorne und Socken hinten an Leggings hinten.

Da die Sockengröße meist variiert, sollte das Sockenschnitteil individuell von dir an die Leggings angepasst und geschnitten werden.



5

Aus dem gewünschten Stoff Vorder- und Hinterteil 2-mal spiegelverkehrt zuschneiden.

6



Schrittnähte schließen. Lege hierzu beide Teile deckungsgleich rechts auf rechts und nähe die Mittelnaht.

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.



7



8

Nehme dir jetzt das Hinterteil.

Klappe die beiden Sohlenteile nach oben, so dass die schrägen Linien aufeinander liegen. Nähre nun entlang der schräg zulaufenden Linien.



9

Lege nun Vorder- und Hinterteil rechts auf rechts aufeinander, stecke es fest und nähe es anschließend mit einem dehbaren Stich zusammen.



10

Zusammengenäht sollte es jetzt wie bei mir auf dem Bild aussehen.

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.

Socken



Socken 2-mal spiegelverkehrt aus Vorder- und Hinterteil zuschneiden.
Das Schnittmuster ist vorne abfallend ab großem Zeh. So ergibt sich linker und rechter Socke

Klappe das Sohlenteil nach oben, so dass die schrägen Linien aufeinander liegen.



Nähe nun entlang der schräg zulaufenden Linien.

Vorder- und Hinterteil zusammensetzen. Lege dazu beide Teile rechts auf rechts und achte darauf, dass sie an den Markierungsstellen aufeinander treffen.



Alles gut feststecken.

So sollte es dann zusammen genäht aussehen.

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.



Bündchen zuschneiden und im Stoffbruch legen.



Anschließend an der langen Seite zusammennähen.



Bündchen zu einem Ring formen.



Dazu die Nähte aufeinander legen.



Bündchen über den Sockenschaft stülpen und die offenen Kanten lieben übereinander.



Anschließend zusammennähen.



Du kannst jetzt die Sohle noch mit Sockenstop verzieren.

Fertig ist der Socken!

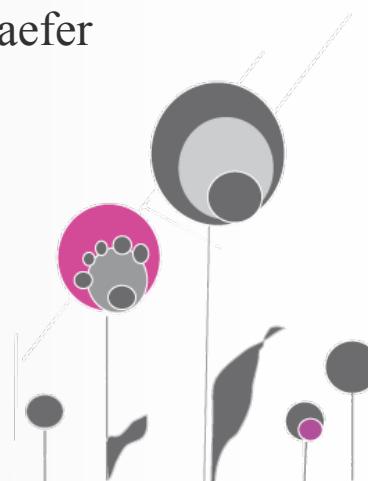
Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.



Designbeispiele

Viele weitere Designbeispiele
findest du auch unter
www.facebook.com/fadenkaefer



eBooks Fadenkäfer

- * Luis das Erstlingsset
- * Mütze Luca
- * Multilatz „Latz dir Eine...“
- * Strampler mit & ohne Füßchen
- * Stretchkleid Carolin
- * Pantoffelheld
- * Overall Alea
- * Cardigan Bea
- * Wendeshorty
- * LaOla Rock
- * Basic - Kleid
- * Takki Herbst- & Winterjacke
- * Grazia
- * Stelzenhülle für Erwachsene & Kinder inklusive Sockenschnitt
- * Kleid Maxima
- * Windelkäfer
- * Casual Oversize Pullover / Kleid oder Shirt



eBooks Fadenkäfer

- * Luis das Erstlingsset
- * Mütze Luca
- * Multilatz „Latz dir Eine...“
- * Strampler mit & ohne Füßchen
- * Stretchkleid Carolin
- * Pantoffelheld
- * Overall Alea
- * Cardigan Bea
- * Wendeshorty
- * LaOla Rock
- * Basic - Kleid
- * Takki Herbst- & Winterjacke
- * Grazia
- * Stelzenhülle für Erwachsene & Kinder inklusive Sockenschnitt
- * Kleid Maxima
- * Windelkäfer



Bauchbund für Schwangere

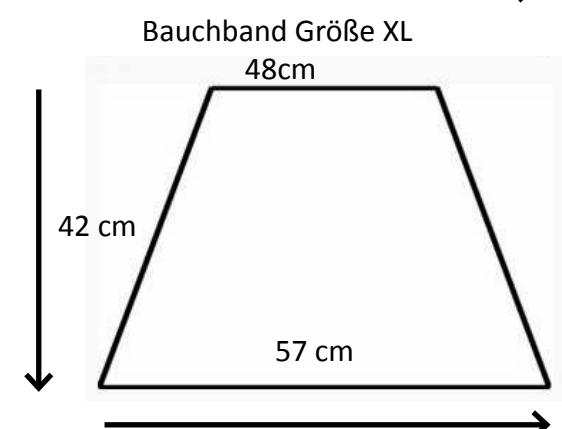
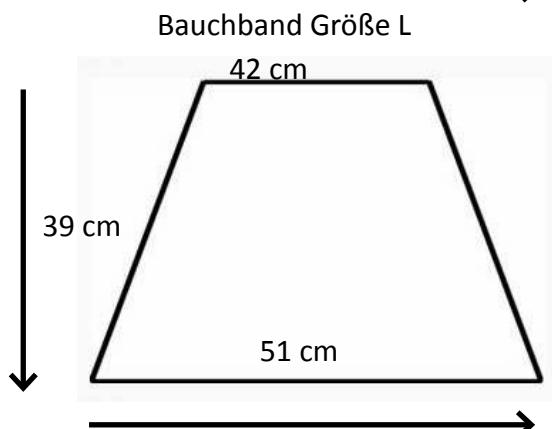
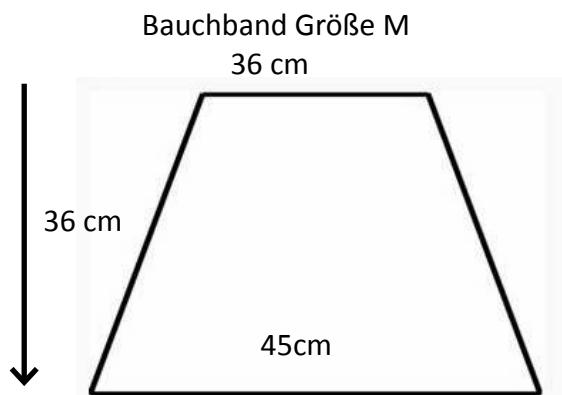
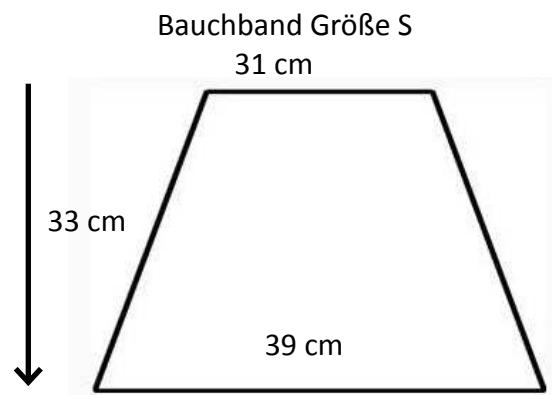
Materialien:

ca. 50 - 60 cm Jersey

2 x 20 cm Gummiband (5 - 6 mm breit)

evtl. noch Gummiband für einen Tunnelzug oberhalb des Bauchbandes.

Wähle am besten deine eigentliche Kaufgröße aus.

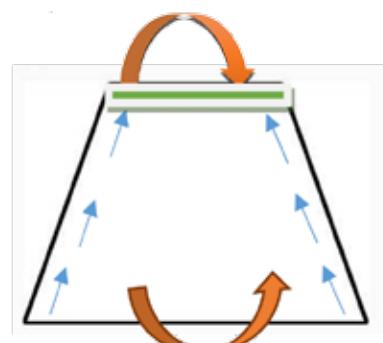


Anleitung:

Lege den Stoff rechts auf rechts und schneide entlang des Schnittmusters aus. Näh die Seiten (blaue Pfeile) mit einem dehbaren Stich zusammen.

Bügel jeweils oben und unten ca. 2 cm nach innen (orangene Pfeile) und nähe anschließend die Säume mit einem Zick-Zack-Stich.

Falls du oberhalb de Bauchbandes einen Gummi einziehen möchtest, dann lass eine kleine Öffnung im Saum. Ziehe dadurch das Gummi ein und schließe dann die Öffnung (siehe grüner Balken).



Seitliche Raffung:

Steppe mit einem Zick-Zack-Stich das 20 cm lange Gummiband gedehnt auf die Nahtzugabe. Der Abstand zum oberen und unteren Saum sollte jeweils 4- 8 cm betragen (je nach Größe).



Ich wünsche dir nun viel Spaß beim Nachnähen!

Liebe Grüße,
Carolin

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (fadenkaefer@hotmail.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.