

Volkshochschule Treptow-Köpenick



Programm
**September - Dezember
2018**

www.vhs-treptow-koepenick.de

*Berliner
verstehen
sich*



**Seit 200 Jahren
in Ihrer Nähe.**

berliner-sparkasse.de/200jahre

 Berliner
Sparkasse

Gut für Berlin.
Seit 1818.

VOLKSHOCHSCHULE Treptow - Köpenick

Programm September - Dezember 2018

Informationen und Auskunft

Internet: www.vhs-treptow-koepenick.de
E-Mail: anmeldung@vhstk.de

Volkshochschule Hauptstandort

Baumschulenstraße 79-81, 12437 Berlin
Fahrverbindung: S-Baumschulenweg S45, S46, S47, S8, S9, Bus 166, 170, 265

Kursanmeldung

Ein Anmeldeformular finden Sie in diesem Programmheft.

Online: www.vhs-treptow-koepenick.de
oder unter www.vhs.berlin.de
E-Mail: anmeldung@vhstk.de
Fax: 030 902 97 - 40 50
Post: Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

Wichtiger Hinweis:

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Mobilfunknummer und Ihre E-Mail-Adresse an, damit wir Sie über Kursänderungen informieren können.

Schließzeiten der Volkshochschule:

29.10.2018 - 02.11.2018

20.12.2018 - 06.01.2019

Erster Tag Kassenöffnung: 22.08.2018
Letzter Tag Kassenöffnung: 06.12.2018



Öffnungszeiten (nicht in den Schließzeiten):

Persönliche Anmeldung mit Kasse und Info-Telefon: 030 902 97 - 40 55

Raum 103

Montag 10:00 - 12:00 Uhr
Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Beratung für Deutsch als Zweitsprache

Raum 100

Montag 14:00 - 17:00 Uhr
Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

Beratung und Einstufung für Englisch

05.09. - 21.11.2018, Raum 100

Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr

Beratung bei der Kurswahl nach Programmbereich

Montag 16:00 - 18:00 Uhr

Gesundheit

Hansine Krause, Raum 205

Kurse für Geflüchtete

Stephanie Hessing, Raum 202

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr + 16:00 - 18:00 Uhr

Deutsch als Zweitsprache

Martin Fleschenberg, Raum, 201

Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr

Fremdsprachen

Dr. Kerstin Rehmer, Raum 304

Arbeit, Beruf, EDV

Kathrin Parreidt, Raum 200a

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Mensch, Gesellschaft, Umwelt und Kulturelle Bildung

Dr. Andrea Kreher, Raum 308a

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines

Service	3
Das Wichtigste zur Anmeldung	5
Ihr VHS-Team	6
Allgemeine Geschäftsbedingungen	143
Anmeldeformular	145
Datenschutzbestimmungen	146

Vorwort	7
----------------------	---



Mensch · Gesellschaft · Umwelt

Geschichte –	
Zeitgeschichte - Heimatkunde	14
Bürgerschaftliches Engagement/Politik	15
Recht	16
Pädagogik, Erziehung, Familie	16
Psychologie	17
Philosophie	18
Länderkunde - Geographie	19
Verbraucherfragen - Natur - Umwelt	19



Kulturelle Bildung

Fachübergreifende	
Kurse	21
Literatur	21
Theaterpraxis	22
Kunst- und Kulturgeschichte	22
Malen - Zeichnen - Drucken	23
Plastisches Gestalten - Keramik	28
Musik	29
Foto-, Film- Medienpraxis	30
Handwerk/Kunsth Handwerk	33
Textilgestaltung - Nähen - Schneidern	34



Gesundheit

Entspannung	39
Yoga und Meditation	39
Fernöstliche Bewegungsformen	41
Gymnastik	42
Rückengymnastik	44
Pilates - Callanetics	45
Fitnessgymnastik – Zumba -	46
Stand Up Paddling - Aqua-Gymnastik	47
Kickboxen – Krav Maga - Servival	47
Massage und Körperarbeit	49
Alternative Heilmethoden	51
Familiengesundheitsakademie	53
Gesundheitsforum	57
Persönlichkeitsentwicklung	58
Ernährung - Fasten	59
Kochen	60



Fremdsprachen

Englisch	69
Französisch	77
Italienisch	80
Latein	83
Norwegisch	83
Polnisch	84
Portugiesisch	84
Russisch	84
Schwedisch	85
Spanisch	86
Swahili	89
Türkisch	89
Gebärdensprache	90



Arbeit · Beruf · EDV

Computer-Grundlagen	92
Internet	93
Textverarbeitung	95
Tabellenkalkulation	98
Datenbanken	101
Präsentation	101
Kommunikation	102
Microsoft Office	103
Grafik-, Fotobearbeitung	104
CAD-Systeme	107
Netzwerke	108
Programmierung	108
Webseitengestaltung	110
Betriebswirtschaft	114
Rechnungswesen	114
Soft Skills	120
Tastatschreiben am Computer	126
Stenografie	127



Deutsch als Zweitsprache

Illegationskurse	135
Berufsbezogene Sprachkurse	138
Prüfungstraining	139
Mittel- und Oberstufe	139
Einbürgerungstest	140



Alphabetisierung / Grundbildung

Alphabetisierung	142
Deutsche Rechtschreibung und Grammatik	142

Das Wichtigste zur Anmeldung

Teilnahmeberechtigte

An den Kursen der Volkshochschule kann unabhängig von Vorbildung und Beruf jede/r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Dieses Mindestalter gilt nicht bei Kursen, die speziell für Kinder und Jugendliche angeboten werden. Die bei der Anmeldung ausgestellte Anmeldebestätigung gilt als Teilnahmeberechtigung und ist nicht übertragbar.

Anmeldung

Sie haben unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu unseren Kursen anzumelden. Unter einer Kursanmeldung verstehen wir die für beide Seiten verbindliche Buchung auf einen freien Kursplatz inkl. Bezahlung. Sie erhalten in jedem Fall eine schriftliche Anmeldebestätigung. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, damit wir über das Zustandekommen des Kurses entscheiden können.

Datenschutzbestimmungen

Bitte beachten Sie Information über die Erhebung personenbezogener Daten auf Seite 146.

Anmeldung rund um die Uhr

- per Internet unter www.vhs-trepow-koepenick.de oder unter www.vhs.berlin.de (über Web-Benutzerkonto)
- per E-Mail: Schicken Sie eine formlose Mail an anmeldung@vhstk.de (Kurs, Anschrift, Telefonnummer, SEPA-Mandat, Nachweis auf Ermäßigung)
- per Fax (030) 902 97 - 40 50 oder per Post, am besten unter Verwendung des Anmeldeformulars (s. S. 145)

Persönliche Anmeldung

Zu den Kassenöffnungszeiten unter Beachtung der Schließzeiten

Anmeldung per Post

Ein Anmeldeformular (s. S. 145) erleichtert Ihnen die schriftliche Anmeldung.

Reservierung

Wenn Sie sich für einen Kurs interessieren, können Sie sich befristet einen Platz reservieren lassen (ca. eine Woche). Wenn Sie bis dahin nicht gebucht haben, erlischt Ihr Anspruch auf den Kursplatz. Telefonisch ist eine Reservierung unter (030) 90297 – 4055 zu den Öffnungszeiten möglich.

Anmeldeschluss

Eine Woche vor Kursbeginn entscheiden wir über die Durchführung des Kurses, abhängig von der Belegungszahl. Eine telefonische Nachfrage bei kurzfristigem Interesse lohnt immer, weil wir im Rahmen unserer Möglichkeiten flexibel auf Nachfragen eingehen.

Bezahlung

Die Bezahlung ist per Bankeinzug (SEPA-Mandat) oder an unserer Kasse per EC-Karte einer Bank mit Sitz in Deutschland oder in bar zu den Kassenzeiten möglich. Ermäßigungen werden nur bei Vorlage entsprechender Nachweise gewährt.

Ermäßigung

Ermäßigungen werden bei Vorlage eines gültigen Nachweises gewährt. Dieser muss zur Anmeldung vorliegen.

Nach den "Entgeltvorschriften VHS" des Senats von Berlin haben folgende Personengruppen Anspruch auf ein ermäßigtes Entgelt:

- Empfänger/innen von Sozialhilfe und Grundsicherung
- Empfänger/innen von Arbeitslosengeld II und von Sozialgeld
- Empfänger/innen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Empfänger/innen von Arbeitslosengeld
- Empfänger/innen von Wohngeld

- Empfänger/innen des Kinderzuschlages gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes
 - Schulabgänger/innen ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz (längstens bis 12 Monate nach Abschluss der Schule)
 - Schüler/innen, Fachschüler/innen sowie Studentinnen/Studenten in Vollzeit
 - Auszubildende und Praktikantinnen/Praktikanten
 - Wehr- und Zivildienstleistende
 - noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen
- Für einige Veranstaltungen wird ein pauschal ermäßigtes Entgelt erhoben; in diesen Fällen wird keine weitere Ermäßigung gewährt.

Warteliste

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, können Sie sich in eine Warteliste eintragen lassen. Sie werden benachrichtigt, wenn ein Platz kurzfristig abgegeben wird.

Einstieg in laufende Kurse

Sollten Sie in einen bereits laufenden Kurs einsteigen wollen, kontaktieren Sie bitte die zuständige Programmbereichsleitung, um zu erfahren, ob ein Einstieg noch sinnvoll und möglich ist.

Ausfall von Kursen

Wird die für einen Kurs erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht, muss die Volkshochschule den Kurs absagen. Auch andere Gründe, wie z. B. Erkrankung des/der Dozenten/Dozentin, können zum Kursausfall und zur kurzfristigen Absage führen. Sie werden in diesen Fällen telefonisch, schriftlich oder elektronisch (bei hinterlegter Mail-Adresse) informiert und erhalten das Entgelt erstattet.

Abmeldung

Sie können einen gebuchten Kursplatz zurückgeben. Das entrichtete Entgelt wird bei Abmeldungen bis einen Tag vor Kursbeginn erstattet. Dabei wird – unabhängig vom Grund der Rückgabe – eine Stornopauschale einbehalten (vorausgesetzt, das Kursentgelt ist höher als die Pauschale). Der Widerruf der Einzugsermächtigung bei Ihrer Bank gilt nicht als Kündigung. Weiteres in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen (s. S. 143-144).

Programmänderung

Änderungen im Programm (Kurse, Themen, Termine, Orte, Kursleitung) können in Ausnahmefällen auftreten und behalten wir uns vor. Den aktuell gültigen Stand erfahren Sie von unseren Mitarbeitern/-innen bzw. finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-trepow-koepenick.de

Hausordnung

Zu Kursbeginn werden die Teilnehmer/innen über die geltende Hausordnung und den Flucht- und Rettungsplan informiert.

Gutschein

Sie können einen Gutschein über einen bestimmten Betrag oder für einen ausgesuchten VHS-Kurs erwerben

Ihre Meinung ist gefragt

Wir freuen uns, wenn Sie uns eine Rückmeldung geben, sei es zum Kurs, zur Ausstattung, zu den Angeboten, über Kursleitende oder zu den Mitarbeiter/innen der Volkshochschule.

- 
- Stefan Feldt**
Direktor
Telefon: (030) 90297-4060
E-Mail: stefan.feldt@vhstk.de
Raum 305
- 
- Dr. Andrea Kreher**
Programmbereiche
Mensch, Gesellschaft, Umwelt und Kulturelle Bildung
Telefon: (030) 90297-4063
E-Mail: andrea.kreher@vhstk.de
Raum 308a
- 
- Hansine Krause**
Programmbereich Gesundheit
Telefon: (030) 90297-4065
E-Mail: hansine.krause@vhstk.de
Raum 205
- 
- Kathrin Parreidt**
Programmbereich Arbeit, Beruf, EDV
Telefon: (030) 90297-4066
E-Mail: kathrin.parreidt@vhstk.de
Raum 200a
- 
- Dr. Kerstin Rehmer**
Programmbereich Fremdsprachen
Telefon: (030) 90297-4072
E-Mail: kerstin.rehmer@vhstk.de
Raum 304
- 
- Martin Fleschenberg**
Programmbereiche
Deutsch als Zweitsprache und Alphabetisierung/Grundbildung
Telefon: (030) 90297-4064
E-Mail: martin.fleschenberg@vhstk.de
Raum 201
- 
- Stephanie Hessing**
Kurse für Geflüchtete
Telefon: (030) 90297-4051
E-Mail: stephanie.hessing@vhstk.de
Raum 202
- 
- Brigitte Gründel**
Verwaltung und Service
Telefon: (030) 90297-4056
E-Mail: brigitte.gruendel@vhstk.de
Raum 103
- 
- Evelin Kärgel**
Verwaltung und Service
Telefon: (030) 90297-4059
E-Mail: evelin.kaergel@vhstk.de
Raum 103
- 
- Gabriele Krause**
Verwaltung und Service
Telefon: (030) 90297-4052
E-Mail: gabriele.krause@vhstk.de
Raum 103
- 
- Martina Mirus**
Verwaltung und Service
Telefon: (030) 90297-4057
E-Mail: martina.mirus@vhstk.de
Raum 103
- 
- Detlev Stassek**
Hausmeister
Telefon: (030) 90297-4058,
Mobil: (0176) 51271052
E-Mail: detlev.stassek@vhstk.de
Raum 105

Amt für Weiterbildung und Kultur

Das Amt für Weiterbildung und Kultur bietet Ihnen in Treptow-Köpenick mit Volkshochschule, Musikschule, Bibliotheken, Kultur und Museum ein breites Spektrum von Bildungs- und Kulturangeboten. Umfassende Informationen finden Sie auf der Internetseite des Amtes für Weiterbildung und Kultur: www.berlin.de/bildung-t-k. Den Newsletter des Amtes können Sie ebenfalls auf dieser Internetseite bestellen.

Annette Indetzki
Leiterin des Amtes für Weiterbildung und Kultur
Telefon: (030) 902 97 - 49 67
E-Mail: annette.indetzki@ba-tk.berlin.de

Herzlich Willkommen in der Volkshochschule Treptow-Köpenick

Sehr geehrte Weiterbildungsinteressierte,



das neue Programmheft der Volkshochschule für das Semester Herbst 2018 ist da! Das Team der Volkshochschule hat für Sie zusammen mit rund 250 Kursleitenden für die Monate September bis Dezember 2018 ein aktuelles Weiterbildungsprogramm zusammengestellt. Sollten Sie Ihren Bildungswunsch darin nicht finden, oder nicht an einem für Sie erreichbaren Ort, so zögern Sie nicht, auf die betreffende Programmbereichsleitung zuzugehen und Ihren Bedarf anzumelden.

In diesem Herbstsemester bietet die Volkshochschule weitere interessante Veranstaltungen zum Jubiläum „450 Jahre Treptow“ an. Besondere Anstrengungen wurden unternommen, um mit neuen Partnern Kooperationen aufzubauen und damit das VHS-Programm noch vielfältiger zu gestalten. Neben Führungen im Deutschen Historischen Museum haben die Berliner Volkshochschulen eine Vereinbarung mit der Verbraucherzentrale über Veranstaltungen in allen Bezirken abgeschlossen. In Kooperation mit dem STERNENFISCHER Freiwilligenzentrum Treptow-Köpenick werden erstmalig eintägige Workshops für Ehrenamtliche angeboten, in denen es um Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation mit Asylsuchenden und Geflüchteten geht.

Im Programmbereich Gesundheit gibt es ein erneut erweitertes Angebot im Bereich der Outdoor-Aktivitäten. Bei den Fremdsprachen wird ab September erstmalig ein Online-Kurs für das Erlernen von Schwedisch angeboten. Aber auch um wohnortnahe Sprachenkurse kümmern wir uns: Wir halten an bewährten Lernorten im Bezirk fest und bauen zugleich die Kooperation mit Schulen weiter aus. Mit der Merian-Schule konnte ein neuer Lernort der VHS in Köpenick gewonnen werden. Nutzen Sie aber auch die Kursberatungsangebote am Hauptstandort der VHS. Die Einstufung für Englisch-Sprachenkurse wird ab September immer mittwochs von 15 bis 18 Uhr angeboten werden.

Im Bereich Arbeit-Beruf-EDV werden die erfolgreichen Onlinekursangebote weiter ausgebaut. Das Angebot reicht von MS-Office in den Versionen 2010, 2013 sowie 2016 (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Access) über Lohn und Gehalt, Finanzbuchführung, Finanz- und Personalwirtschaft, Steuerpraxis bis hin zu Teamentwicklung, Moderationstraining sowie Konflikt- und Projektmanagement. In diesen Kursen können Sie flexibel zu jeder Zeit von allen Orten aus, die über einen Internet-Anschluss verfügen, lernen. Im Bereich Deutsch als Zweitsprache gibt es mit einem Berufsorientierten Deutschkurs ein neues Kursformat.

Besonders hinweisen möchte ich Sie auf unser diesjähriges „Sommerfest-Tag der offenen Tür“ der Volkshochschule am Samstag, dem 8. September von 14 bis 17 Uhr. Hier erwartet Sie ein interessantes Programm an Schnupperkursen, Führungen und Ausstellungen. Sie haben die Möglichkeit, Kursleitende und Mitarbeitende sowie das Gebäude des Hauptstandortes der VHS in Baumschulenweg näher kennenzulernen.

**Cornelia Flader -
Bezirksstadträtin für Weiterbildung,
Schule, Kultur und Sport**

SOMMERFEST – Tag der offenen Tür zum Semesterstart am 08.09.2018, 14.00 - 17.00 Uhr, Baumschulenstr. 79 - 81

14.00 Uhr Auftakt
14.30 Uhr Schnupperkurse
15.30 Uhr Schnupperkurse
16.30 Uhr Abschluss

**Führungen
Schnupperkurse
Gespräche mit
Kursleitenden
und
Mitarbeitenden**

Wir freuen uns auf Sie!

Führungen zur Baugeschichte VHS und Kirche 450 Jahre Treptow

Die 1910-1912 nach den Entwürfen von Reinhardt und Süßenguth errichtete Gesamtanlage aus ehemaliger Mädchenschule und Kirche dominiert die Baumschulenstraße durch die Höhe der barockisierenden Türme und die platzartige Erweiterung der Straße. Wir erkunden die Geschichte der bedeutenden Anlage, besichtigen das Gemeindehaus, die Kirche und die Schule und gehen auf Spurensuche historischer Umbauten.

Treffpunkt: Haupteingang der VHS, direkt an der Baumschulenstraße

TK-8100-H Baumschulenweg
Corinna Tell · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 15.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

TK-8101-H Baumschulenweg
Corinna Tell · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 15.30 bis 16.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

Ausstellung dabei. sein – Teilhabe durch Engagement

Die Ausstellung dabei. sein – Teilhabe durch Engagement, eine Projekt der FreiwilligenAgentur KreuzbergFriedrichshain des Trägers Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. präsentiert neun porträtierte engagierte Geflüchtete, die über ihre ehrenamtliche Tätigkeit und ihre Motivation sprechen. Vor Ort finden zwei Führungen mit anschließendem Gespräch statt.

Treffpunkt: Ausstellung dabei. sein, 2. Etage Seiteneingang.

TK-8103-H Baumschulenweg
Jänicke Theresa · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 15.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

TK-8104-H Baumschulenweg
Jänicke Theresa · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 15.30 bis 16.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

Nassfilzen

Dieser Schnupperkurs ist offen für alle, die ausprobieren möchten, wie gefilzt wird.

Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrer Familie die Faszination dieser uralten Handwerkskunst. Sie gestalten aus Wolle und anderen Materialien kleine Kunstwerke wie Schmuck, Blüten, und Accessoires. Einzelpersonen sind ebenfalls willkommen.

Bitte bringen Sie mit: 1 (altes) Küchenhandtuch und eine mittelgroße Schüssel für Wasser.

Für Material entrichten Sie bitte 1,00 € pro Person an die Dozentin.

TK-8200-H **Baumschulenweg**
Daniela Stasch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 15.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

TK-8201-H **Baumschulenweg**
Daniela Stasch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 15.30 bis 16.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

Gießkeramik und Drehen auf der Töpferscheibe für Anfänger/innen und Fortsetzer

Mit Hilfe der Gießkeramik erhalten Sie perfekte Gefäße, indem Sie Gießton in vorgefertigte Gipsformen bringen. In diesem Schnupperkurs können Sie diese Fertigungstechnik ausprobieren. Das Arbeiten an der Töpferscheibe erfordert Übung und Geschick. Die Dozentin zeigt Ihnen, welche Möglichkeiten die Töpferscheibe bietet.

Bitte bringen Sie mit: Schürze oder Kittel.

Für Material entrichten Sie bitte 2,00 € pro Person an die Dozentin.

TK-8202-H **Baumschulenweg**
Karolina Samela · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 15.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

TK-8203-H **Baumschulenweg**
Karolina Samela · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 15.30 bis 16.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

Töpfern lernen mit Mari

Haben Sie Lust, Ihre Ideen in Ton zu formen? In diesem Kurs fertigen Sie Ihre ersten Arbeiten an und können die Gegenstände ca. eine Woche später bei uns gebrannt abholen.

Bitte bringen Sie mit: Schürze oder ein großes altes T-Shirt.

Für Material entrichten Sie bitte 3,00 € an die Dozentin.

TK-8204-H **Baumschulenweg**
Mari Krautschick · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 15.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

TK-8205-H **Baumschulenweg**
Mari Krautschick · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 15.30 bis 16.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

Taijiquan Chen-Stil

Schnupperkurs

Tai Ji Quan ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie dient der Lebenspflege und Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung.

Die Übungen kräftigen den Körper und stabilisieren das innere und äußere Gleichgewicht. Die sanften Bewegungen beinhalten kämpferische, heilgymnastische und meditative Aspekte gleichzeitig.

Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt.

Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-8301-H **Baumschulenweg**
Huu Minh Nguyen · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 15.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE · &

Combination-Gym

Schnupperkurs

Nach einer musikalischen Erwärmung, die den Jungbrunnen fördert,

folgen eine Vielzahl moderater Übungen, die wöchentlich wechseln. Nach und nach verbessern Sie Ihre Flexibilität, Muskelstärke, Haltung, Standsicherheit, Koordination, Ausdauer, allgemeine Stabilität und Ausgeglichenheit, sowie das Selbstbewusstsein, den Energiefluss und die natürliche Körpersprache. Mit wechselnder Entspannung/Meditation klingt jeder Kurstermin aus.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-8302-H **Baumschulenweg**
Gudrun Hüther · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 15.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

Fitness ORIENTAL

Schnupperkurs

Fitness ORIENTAL ist temperamentvolles Fitnesstraining zu latein-amerikanischer und orientalischer Musik. Bewegung und Spaß stehen im Vordergrund. Die dynamische Verschmelzung verschiedener internationaler Tanzstile ist effektiv und motivierend, verbessert die Koordination, erhöht die Fettverbrennung, stärkt die Kondition und fördert die Straffung der Muskulatur am gesamten Körper. In diesem besonderen Kurs wird viel Wert auf Körpergefühl und -beweglichkeit gelegt. Somit erlernt man den orientalischen Tanzstil ganz nebenbei und tut sehr viel für seine Gesundheit, Beweglichkeit, Haltung und Weiblichkeit.

Jedes Training endet mit einem kurzen Cool-down und Stretching.

Bringen Sie bitte leichte, bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

TK-8303-H **Baumschulenweg**
Heike Reißweck-Elsherif · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 15.30 bis 16.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE · &

Vater-Mutter-Kind-Yoga

Schnupperkurs

Lernen Sie unseren neuen Kurs kennen!

Sie möchten Yoga praktizieren aber es ist schwer die Kinderbetreuung zu organisieren?

Eltern und Kinder können die Übungen sehr gut zusammen lernen. Das bringt den Vorteil, dass man auch zu Hause gemeinsam üben kann. Probieren Sie es aus!

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

TK-8304-H **Baumschulenweg**
Johanna Weidenhausen · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 15.30 bis 16.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

Midsommar i Sverige

Schnupperkurs Schwedisch für Anfänger/innen

Steigen Sie ein zu einer Sprachen-Fahrt in den Norden Europas. Wir reden über schwedische Traditionen, das Mittsommerfest, das traditionell in der Zeit der "Weißen Nächte" gefeiert wird, und lernen Sie Vokabeln, die mit Fest und Feiern im Zusammenhang stehen. Dieser Kurs soll Lust auf den Besuch eines Schwedisch-Kurses im Herbstsemester machen.

TK-8400-1-H **Baumschulenweg**
Susanne Alund · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 15.30 bis 16.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

TK-8400-H **Baumschulenweg**
Susanne Alund · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 15.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

Lebendiges Latein

Ein Schnupperkurs für Anfänger/innen

Wie erholten sich die Römer in den Thermen? Welcher Römer konnte sich ein Atriumhaus leisten? Und was genau ist eigentlich ein Forum? Antworten auf diese und andere spannende Fragen des römischen Alltagslebens erhalten Sie in unseren Latein-Kursen. Sie erfahren außerdem, wie Sie mithilfe von Bausteinen lateinische Texte leichter ins Deutsche übersetzen können. Interesse geweckt? Dann buchen Sie gleich heute den nächsten Kurs!

TK-8401-1-H **Baumschulenweg**
German Leniger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 15.30 bis 16.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

TK-8401-H **Baumschulenweg**
German Leniger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 15.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

Die Sprache der Chansons

Französisch - Schnupperkurs zum Einstieg

Französisch wird auch als Sprache der musique und L'amour bezeichnet. Lassen Sie sich verzaubern vom Klang der Nasale und testen Sie, ob ein Französisch-Kurs nicht etwas Interessantes für Sie sein könnte.

TK-8402-1-H **Baumschulenweg**
M. (Manon) Bourrellier · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 15.30 bis 16.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

TK-8402-H **Baumschulenweg**
M. (Manon) Bourrellier · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 15.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

Sommer, Sonne, Temperament

Schnupperkurs Spanisch für Anfänger/-innen

Wer freut sich nicht auf Sommer, Ferien, Sonne? Spanisch zählt zu den meist gesprochenen Sprachen der Erde. Vielleicht möchten auch Sie diese tolle Sprache lernen - unsere Kurse stehen für Sie bereit!

TK-8403-1-H **Baumschulenweg**
Berenice Manzano de Noffke · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 15.30 bis 16.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

TK-8403-H **Baumschulenweg**
Berenice Manzano de Noffke · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 15.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 1 UE

Schnupperkurs Word

Schnupperkurs

Word von A wie Absatz- bis Z wie Zeichenformatierung
Tipps und Tricks

TK-8511-H **Baumschulenweg**
Cornelia Bertl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 16.00 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 2 UE

Schnupperkurs Excel

Schnupperkurs

Excel von A wie Absatz- bis Z wie Zellenformatierung
Tipps und Tricks

TK-8514-H **Baumschulenweg**
Olaf Hartmann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 16.00 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 2 UE

Schnupperkurs Onlinekurse

Schnupperkurs

Wie funktionieren denn Onlinekurse?

TK-8521-H **Baumschulenweg**
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 16.00 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 2 UE

Schnupperkurs Adobe Photoshop /

Adobe InDesign CS6

Schnupperkurs

Photoshop ist die Standardanwendung für die digitale Bildbearbeitung.

InDesign dient der Erstellung von Layouts für Flyer, Faltblätter, mehrseitige Broschüren und umfangreiche Bücher, die entweder im Offset-

oder Digitaldruck produziert werden oder als Dateien für Web und mobile Geräte verwendet werden können.

TK-8531-H **Baumschulenweg**
Lieselotte Wertenbruch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 16.00 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 2 UE

Business Smalltalk

Wer seine Fähigkeit trainiert, mit anderen Menschen auf eine leichte, angenehme Weise in Kontakt zu kommen, gewinnt nicht nur eine Fülle neuer, interessanter, inspirierender Begegnungen. Obwohl man den geschäftlichen Aspekt nicht vorrangig im Kopf haben sollte, ergeben sich oft positive Einflüsse auf das berufliche Leben- nicht selten ergibt sich so ein neuer Auftrag oder eine gewinnbringende Kooperation!

TK-8555-F **Baumschulenweg**
Ulrike Werber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 16.00 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 2 UE

Beruf & Berufung

Schnupperkurs

Die eigene Berufung finden.

TK-8571-H **Baumschulenweg**
Astrid Dehnel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 16.00 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 2 UE · 0-14 Plätze

Deutsch-Quiz

Testen Sie Ihr Wissen über die deutsche Sprache und Deutschland und erfahren Sie Wissenswertes und Kurioses.

TK-8601-H **Baumschulenweg**
Gesche Elsholz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 8.09. 14.30 bis 15.15 Uhr; Sa 8.09. 15.30 bis 16.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei

Beratung/Einstufungstest DaF

obligatorisch

Für die BAMF-geförderten Teilnehmer/-innen bilden die vom Goethe-Institut überarbeiteten und stark spezifizierten Tests die Voraussetzung für eine erfolgsorientierte Absolvierung des Integrationskurses.

Für die Anmeldung zum Kurs bringen Sie bitte die Verpflichtung der Ausländerbehörde oder des Jobcenters, den Pass, die EU-Freizügigkeitsbescheinigung, Heiratsurkunde sowie den ALG II-Bescheid mit.

TK-8602-H **Baumschulenweg**
Martyna Bukowiec · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.30 bis 16.30 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei

Fotogeschieden

In diesem Kurs schreiben die Teilnehmenden in Arbeitsgruppen Dialoge und planen dafür eine Fotogeschiede. Mit einer Sofortbildkamera schießen sie Fotos und fügen diese mit Sprechblasen zu einer selbst-erzählten Geschichte zusammen. Zur Auswahl stehen Situationen aus dem Alltag wie z.B. in einer Kneipe, im Restaurant oder im Krankenhaus, aber auch umfangreichere Situationen wie die Darstellung von Konflikten oder auch einzelner Szenen aus einem Märchen.

TK-8603-H **Baumschulenweg**
Petra Fürstenau · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 8.09. 14.30 bis 15.15 Uhr; Sa 8.09. 15.30 bis 16.15 Uhr · 8.9.18 · entgeltfrei · 2 UE

Mensch Gesellschaft Umwelt



Programmbereichsleitung Dr. Andrea Kreher

Telefon: 90297 – 4063
andrea.kreher@ba-tk.berlin.de
Raum 308a
Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin
Individuelle Beratung und Kursempfehlung
donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Geschichte –	
Zeitgeschichte	
Heimatkunde	14
Bürgerschaftliches	
Engagement/Politik	15
Recht	16
Pädagogik, Erziehung,	
Familie	16
Psychologie	17
Philosophie	18
Länderkunde – Geographie	19
Verbraucherfragen –	
Natur – Umwelt	19

LEBENSWELTEN

Facettenreiche Geschichte(n)



Das Deutsche Historische Museum (DHM) mit seinem einzigartigen Objektbestand lädt in der Veranstaltungsreihe „Lebenswelten – Facettenreiche Geschichte(n)“ dazu ein, sich verschiedensten Themen der deutschen Geschichte aus epochenübergreifenden Perspektiven anzunähern. Dabei stehen alltägliche Dinge, wie Sprache, Kleidung, Kindheit, Zeit, Körperlichkeit und Geschlechterrollen, aber auch Kolonialismus und Militarismus im Fokus der Betrachtung. Die Referenten und Referentinnen des DHM geben dabei Einblicke in die Sammlungsgeschichte des Hauses.

Entgelt: 5,- € pro Veranstaltung. Dieser Eintritt berechtigt zum ganztägigen Besuch der Dauerausstellung!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei der entsprechenden Volkshochschule an.

Veranstaltungsort: Deutsches Historisches Museum, Unter den Linden 2, 10117 Berlin

Treffpunkt: Foyer des Zeughauses an der Kasse/ am Infostand.

Madame zu sein ist ein elendes Handwerk (800–1848)

- Sa** Als Liselotte von der Pfalz im 17. Jahrhundert an den Hof von Versailles kam, kritisierte sie die ihr zugedachte Rolle. Aber welche Rolle war das?
- 6.10. 2018** Am Beispiel von Frauenpersönlichkeiten aus dem Mittelalter bis in den Biedermeier werden die jeweiligen Frauenrollen der Zeit kritisch befragt.
- 11–13 Uhr** Anmeldung: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de Kurs-Nr.: CW101-001H

Wer sich nicht bewegt, spürt seine Fesseln nicht (1848–1994)

- Sa** Hinfort das Korsett, weg mit dem BH! Anhand ausgewählter Exponate des DHM werden Frauenbilder von 1848 bis zur deutschen Einheit nachgezeichnet und diskutiert. Wie der Weg der Emanzipation verlief und um welche Themen die historischen Protagonist*innen stritten.
- 3.11. 2018** Anmeldung: post@vhspankow.de Kurs-Nr.: Pa1124H
- 11–13 Uhr**

Die Würfel sind gefallen

- Sa** Spielen ist bei Groß und Klein gleichermaßen beliebt. Was spielten die Menschen im 18. Jahrhundert? Wie nahmen militärische Konflikte Einfluss auf das verwendete Spielzeug? Wie wird mit Spielzeug Propaganda transportiert? Diesen Fragen geht die Führung anhand von Originalobjekten auf den Grund.
- 1.12. 2018** Anmeldung: anmeldung@vhstk.de
- 11–13 Uhr** Kurs-Nr.: TK-1000-H

„Zeit ist das, was man an der Uhr abliest.“

- Sa** (Albert Einstein)
- 5.1. 2019** Wie misst man Zeit und wie teilt man sie ein? Neben dieser technischen Frage befasst sich der Rundgang auch mit den Spielarten von Zeit: Seit wann haben die Deutschen Freizeit und weshalb war die Messung der Arbeitszeit mit der Stechuhr Gegenstand politischer Auseinandersetzungen?
- 11–13 Uhr** Anmeldung: anmeldung@vhsmitte.de
- Kurs-Nr.: Mi1.01-001F

Queer as history

- Sa** Was ist eigentlich normal? Frauen in Männerkleidern etwa? Aus einer queeren Perspektive werden historische Objekte, Handlungen und Personen in den Blick genommen, die von der Norm der jeweiligen Zeit abweichen.
- 2.2. 2019** Anmeldung: vhs@ba-ts.berlin.de Kurs-Nr.: TS101.001F
- 11–13 Uhr**

Marianne und Germania – Feindin und Freundin

- Sa** Hier Germania, eine große Frau mit blonden Haaren in Rüstung, dort Marianne, eine braunhaarige Frau in eine antike Toga gekleidet. Diese beiden allegorischen Figuren und deren Darstellungen spiegeln den jeweiligen Stand der Beziehungen zwischen den Nachbarn Deutschland und Frankreich wider.
- 2.3. 2019** Anmeldung: vhs@reinickendorf.berlin.de
- 11–13 Uhr** Kurs-Nr.: Re1010-F

Jacke wie Hose

- Sa** Es ist nicht gleichgültig, wie man sich kleidet. Materialien, Farben und Formen erzählen von gesellschaftlicher, religiöser und politischer Rolle oder Zugehörigkeit. Der einzwängende Spitzenkragen und das vom Korsett befreiende Empirekleid der Revolution, sind nur zwei Beispiele hierfür.
- 6.4. 2019** Anmeldung: info@vhs-spandau.de Kurs-Nr.: Sp1.005-F
- 11–13 Uhr**

„Es ist der Geist, der sich den Körper baut.“

- Sa** (Friedrich Schiller)
- 4.5. 2019** Wie ändern Zeiten, Moden, medizinische und technische Entwicklung, aber auch soziale Stellung und Ideologien den Blick auf den eigenen und fremden Körper? Objekte wie Prothesen, Badeanzüge, Sonnencreme und nicht zuletzt der gläserne Mensch selbst geben Auskunft.
- 11–13 Uhr** Anmeldung: service@vhssz.de Kurs-Nr.: SZ110-010

Kein Sonnen-Untergang in unserem Reich

- Sa** Dieser fast schon romantisch wirkende Ausspruch Karls V. steht im krassen Widerspruch zum Verhalten der Europäer in den Kolonien. Die indigene Bevölkerung der kolonisierten Gebiete wurde rücksichtslos ausgebeutet. In der Führung wird anhand von Originalobjekten wie der Säule von Cape Cross oder einer Kolonfigur der Bogen von den spätmittelalterlichen Besitzungen bis zum Kolonialismus des 19. und 20. Jahrhunderts geschlagen
- 1.6. 2019** Anmeldung: info@vhs-fk.de Kurs-Nr.: FK1.10
- 11–13 Uhr**

PRO GLORIA ET PATRIA

- Sa** Waffen und Uniformen, Orden und Ehrenzeichen prägen die Sammlungen des DHM. In ihnen spiegelt sich die Geschichte des Museums vom preußischen Zeughaus über die kaiserliche Ruhmeshalle bis zum modernen Museum.
- 6.7. 2019** Anmeldung: infovhs@ba-mh.berlin.de
- 11–13 Uhr** Kurs-Nr.: MH1.00-001-F

Mach mir ja keene Fisimatenten

- Sa** Nach dieser nicht Nullachtfuffzehnführung stehen Sie beim nächsten Gespräch über Redewendungen und sprachliche Einflüsse im Deutschen nicht mehr mutterseelenallein daneben. Redewendungen rezitieren Sie aus dem Stegreif und die Erklärung der Bedeutung der Bibelübersetzung für die Vereinheitlichung der deutschen Sprache sind für Sie nur noch Kinkerlitzchen.
- 3.8. 2019** Anmeldung: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de
- 11–13 Uhr** Kurs-Nr.: NK-B101c

„Zwei Wahrheiten können sich nie widersprechen.“

- Sa** (Galileo Galilei)
- 7.9. 2019** Das Ringen um den wahren Glauben beginnt mit der Christianisierung Europas. Für die lange Zeit des Mittelalters schien der Grundsatz „ein Kaiser, ein Reich, ein Glaube“ Gewissheit zu sein. Diese erschüttert die Reformation durch neue Glaubenswahrheiten. Doch während es dort um die Ausdeutung des christlichen Glaubens ging, stellen schließlich manche Aufklärer diesen selbst in Frage.
- 11–13 Uhr** Anmeldung: vhs@lichtenberg.berlin.de
- Kurs-Nr.: Li1.01-001F

Wertvolle Tipps aus der Verbraucherzentrale

Die 10 häufigsten Verbraucherirrtümer

Viele Verbraucher kennen ihre Rechte und elementare Verhaltensregeln gegenüber Unternehmen nicht. Unsere Referentin informiert über grundlegende Verbraucherrechte und erklärt die dazugehörigen Gesetze und Zusammenhänge. Schwerpunkte sind die häufigsten Fehler, Irrtümer und Informationsdefizite und wie man souverän mit unseriösem Verhalten umgeht. Die Teilnehmer lernen ganz konkret, wie sie z.B. einen Mobilfunkvertrag vorzeitig kündigen oder Garantieansprüche richtig geltend machen können.

Do, 27.9.2018, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: infovhs@ba-mh.berlin.de

Kursnummer: MH1.03-001-H

oder

Do, 07.03.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

Kursnummer: CW104-120F

Mobiles Bezahlen – mit Smartphone, Tablet & Co

Bargeldlos bezahlen können Verbraucher schon lange. Mittlerweile können Einkäufe auch über Smartphones oder Handys abgewickelt werden. Wie funktioniert das kontaktlose Bezahlen via Near Field Communication (NFC) und QR-Code? Gibt es Risiken bei Datenschutz und Sicherheit? Und was müssen Verbraucher beachten? Das alles erklärt Ihnen unser Rechtsexperte.

Mi, 24.10.2018, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhs@lichtenbergl.berlin.de

Kursnummer: Li1.03-004H

Können Lebensmittel lügen?

Lebensmittelverpackungen versprechen viel, aber ein genauer Blick lohnt sich. Ist in „zuckerfreiem“ Müsli wirklich kein Zucker? Und sind die Kühe, die „Weidemilch“ geben, tatsächlich immer an der frischen Luft? Der Vortrag erklärt die Kennzeichnung von Lebensmitteln macht deutlich, welche Angaben gesetzlich geregelt sind und wo Hersteller tricksen können.

Do, 08.11.2018, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: anmeldung@vhsmitte.de

Kursnummer: Mi1.01-005H

Gesund mit Pillen und Pulver?

Schneller fit mit Vitaminen und Mineralstoffen – das klingt zu schön, um wahr zu sein. Doch brauche ich überhaupt Nahrungsergänzungsmittel? Welche Risiken birgt der allzu sorglose Umgang damit? Und welche Produkte sind nur Geldverschwendung? Unsere Expertin klärt auf.

Do, 22.11.2018, 17:30 – 19:00 Uhr

Anmeldung: anmeldung@vhstk.de

Kursnummer: TK1930-H

oder

Di, 19.02.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: service@vhssz.de

Kursnummer: SZ112-082

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Mit einer Patientenverfügung wird vorsorglich festgelegt, was medizinisch getan oder nicht getan werden soll, wenn man selbst nicht mehr in der Lage ist, seinen Willen zu artikulieren. Denn was viele nicht wissen: nahe Angehörige wie der Ehepartner oder die Kinder dürfen dies nicht automatisch entscheiden. Der Vortrag der Verbraucherzentrale Berlin e.V. gibt Auskunft darüber was Verfügungen versprechen, wann sie sinnvoll sind und wie sie erstellt werden müssen.

Do, 01.11.2018, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: info@vhs-fk.de

Kursnummer: FK1.11

Altersvorsorge für Frauen

Frauen sind durch Erwerbsunterbrechungen und geringeres Einkommen von Altersarmut stärker betroffen als Männer. Wie kann frau dem begegnen? Was sind sinnvolle Vorsorgestrategien gerade für Frauen? Welche Vorsorgeformen gibt es und welche davon sind sinnvoll? Überblick und Antworten gibt der Vortrag unseres Finanzexperten.

Do, 14.02.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhs@ba-ts.berlin.de

Kursnummer: TS103.003F

Altersvorsorge für Migranten

Für Migranten stellen sich an Geldanlage und Altersvorsorge zum Teil andere Anforderungen als für andere Bevölkerungsgruppen. Sollen islamische Wertmaßstäbe angelegt werden? Ist eine Rückkehr ins Herkunftsland mit der Vorsorge möglich? Überblick und die nötigen Infos über sinnvolle Möglichkeiten gibt unser Finanzexperte.

Di, 13.11.2018, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: post@vhspankow.de

Kursnummer: Pa1125H

Moderne Heiztechnik im Vergleich

75 Prozent der Heizungsanlagen in Deutschland gelten als veraltet, während die gesetzlichen Anforderungen an die Energieeffizienz der Systeme steigen. Trotzdem zögern viele Hausbesitzer, oft verunsichert durch die Vielfalt der angebotenen Techniken. Unsere Experten erklären leicht verständlich technische Möglichkeiten und wirtschaftliche Aspekte moderner Heizanlagen.

Do, 14.03.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de

Kursnummer: NK-Boo2a

oder

Mi, 10.10.2018, 18:30 – 20:00 Uhr

Anmeldung: vhs@reinickendorf.berlin.de

Kursnummer: Re1426-H

Energiesparen leicht gemacht

Steigende Energiepreise, schwindende Ressourcen, Belastungen für das Klima und die Umwelt: Es gibt ausreichend Gründe, Energie sparsam und effizient einzusetzen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit kleinen Verhaltensänderungen und Tipps Energie und Geld sparen können.

Di, 12.02.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: info@vhs-spandau.de

Kursnummer: Sp1.170-W

„Ohne Stress in die Zukunft“ – Webinar

Rund um die Geldanlage und Vorsorge für Berufsstarter

Mit dem Start ins Berufsleben beginnt ein neuer Lebensabschnitt und mit dem ersten richtigen Job öffnet sich endlich der Weg in die finanzielle Selbstständigkeit. Vieles ist noch ungewiss und niemand weiß, welchen Verlauf der persönliche Lebensweg tatsächlich nehmen wird. Eins ist jedoch sicher: allein die gesetzliche Rente reicht nicht aus, den gewohnten Lebensstandard im Rentenalter zu halten.

In diesem Webinar erwartet Sie ein erster allgemeiner Überblick über die Möglichkeiten zum Geld anlegen und vorsorgen. Wer sich früh um seine Finanzen kümmert ist heute und später im Vorteil. Das Webinar ist interaktiv aufgebaut. Ihre konkreten Fragen und Schwerpunkte werden laufend eingebunden und berücksichtigt, so dass Sie eine individuelle Antwort erhalten. Unter folgendem Link können Sie sich zu dem Webinar einloggen: <http://webinare.verbraucherzentrale-berlin.de/webinars/>

Do, 11.10.2018, 17:30 – 18:30 Uhr

Anmeldung: service@vhssz.de Kursnummer: SZ112-081



Geschichte – Zeitgeschichte- Heimatkunde

Die Würfel sind gefallen - Spiele, Spielzeug und die Rolle des Kindes im Wandel der Epochen

Museumsführung, Deutsches Historisches Museum

Anmeldung über VHS Treptow-Köpenick.

Das Entgelt von 5,00 €, das Sie bitte bei Kursanmeldung an die VHS entrichten, berechtigt zum ganztägigen Besuch des Museums.

Treffpunkt: Foyer des Zeughauses an der Kasse/Infostand

TK-1000-H

Sa 11.00 bis 13.00 Uhr · 1.12.18 · 5,00 € · erm. 5,00 € · 2
UE · 8-30 Plätze

Mauerspaziergang

450 Jahre Treptow

Entlang der Bezirksgrenze Treptows zu Neukölln und Kreuzberg verlief mit 17 Kilometern das längste innerstädtische Teilstück der Berliner Mauer. Von den mindestens 139 Menschen, deren Tod in Zusammenhang mit der Berliner Mauer steht, kamen allein in Treptow 23 ums Leben. In einem Spaziergang entlang der ehemaligen Grenzanlagen werden u. a. Orte besucht, an denen sich Fluchtversuche ereignet haben. Treffpunkt: 14.00 Uhr am Denkmal für die Maueropfer in Treptow in der Kieffholzstraße. Der Spaziergang endet am ehem. Grenzwachtturm Schlesischer Busch.

Teilnahme nur nach vorheriger Reservierung/Anmeldung möglich.

TK-1101-H

Matthias Wiedebusch · So 14.00 bis 16.15 Uhr · 12.8.18 ·
6,00 € · erm. 6,00 € · 3 UE · 7-15 Plätze

Schöneweide - vom Kaiserreich bis zur NS-Zeit

Fahrradtour

Kooperation mit dem Dokumentationszentrum NS-Zwangsarbeit

Per Fahrrad wird ein Stück Ortsgeschichte von Schöneweide erkundet, neben den o.g. Stationen führt die Fahrradtour zusätzlich zu Stationen, wie der Batteriefabrik, dem Wirtshaus "Neptunshain", der jüdischen Synagoge Köpenick, der Gedenkstätte "Köpenicker Blutwoche", dem Waldfriedhof Ober-Schöneweide, der Villa Rathenau und anderen.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Bringen Sie bitte Ihr Fahrrad mit!

Treffpunkt: Britzer Str. 5, 12439 Berlin

TK-1102-H

Eva Kuby · Sa 14.00 bis 17.00 Uhr · 15.9.18 · entgeltfrei · 4
UE · 7-15 Plätze

Zur Geschichte des Treptower Parks - Vortrag 450 Jahre Treptow

Vom Volkspark zum beliebten Ausflugsgebiet der Berlinerinnen und Berlin

Als Volkspark von Gustav Meyer entworfen, später Veranstaltungsort der „verhinderten Weltausstellung“ und zahlreicher Großkundgebungen, zählt der Treptower Park heute zu den beliebtesten Ausflugszielen innerhalb Berlins. Der Vortrag beleuchtet die die Geschichte des Treptower Parks.

TK-1103-H

Baumschulenweg

Matthias Wiedebusch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
Do 18.00 bis 19.30 Uhr · 20.9.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 2
UE · 8-20 Plätze

Kulturhistorische Führung in der Neuen Synagoge und deren Umgebung

Die Neue Synagoge legt mit ihrer Geschichte Zeugnis ab von der friedvollen Entstehung bis hin zur leidvollen Verfolgung ihrer Mitglieder im Zeitalter der Shoah. In der Dauerausstellung werden Einblicke in die wechselvolle Geschichte ermöglicht und anhand eines Rundgangs in der Umgebung an die zahlreichen Institutionen erinnert, die damals und teilweise heute wieder eine große Rolle für das Gemeindeleben spielen. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der VHS möglich.

Treffpunkt: Kasse der Neuen Synagoge, Oranienburger Str. 28-30.

Eintritt: 5,00 € (erm. 3,00 €)

Wegen Sicherheitsmaßnahmen bitte 10 Minuten vor Veranstaltungsbeginn eintreffen.

DAS WILL ICH LESEN!

Mehr Information.
Mehr Themen.
Mehr Hintergrund.
Mehr Köpfe.
Mehr Meinung.
Mehr Parlament.*

Jetzt auch als E-Paper



* Bestellen Sie unverbindlich vier kostenlose Ausgaben.
Lieferung immer montags druckfrisch per Post.

Telefon 089-8585 3832
fazit-com@intime-media-services.de • www.das-parlament.de



**TK-1104-H**

M.A. Stilla Zrenner · So 14.00 bis 16.15 Uhr · 23.9.18 ·
5,00 € · erm. 5,00 € · 3 UE · 7-12 Plätze

Die Entstehung und Entwicklung von Baumschulenweg von 1840-1940

450 Jahre Treptow

Der durch seine Nachforschungen zum Schicksal jüdischer Mitbürger bekannte, ehrenamtliche Ortschronist Andreas Freiberg führt den Besuchern in diesem Vortrag die Entstehung und Entwicklung von Baumschulenweg ab 1840 mit zahlreichen Fotos bildlich vor Augen. Eine Reise in die Vergangenheit, die nicht nur für die alten und neuen Bewohner dieses Ortsteils interessant wird.

Grundlage ist eine Artikelserie aus dem "Baumschulenweger Beobachter".

TK-1105-H**Baumschulenweg**

Andreas Freiberg · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
17.30 bis 19.00 Uhr · 17.10.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 2
UE · 8-30 Plätze

Gewerbeausstellung im Treptower Park 1896

450 Jahre Treptow

Bis heute hält sich hartnäckig die Legende: im Treptower Park habe 1896 eine Weltausstellung stattgefunden. Der Vortrag beleuchtet informative Aspekte rund um die als „verhinderte“ Weltausstellung bezeichnete Leistungsschau.

TK-1106-H**Baumschulenweg**

Matthias Wiedebusch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
Do 18.00 bis 19.30 Uhr · 18.10.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € ·
2 UE · 8-20 Plätze

Die "Erste Deutsche Kolonialausstellung" im Treptower Park 1896

450 Jahre Treptow

Von 1884 bis 1919 zählte das Deutsche Reich zum Kreis der europäischen Kolonialmächte. Berlin als Hauptstadt des deutschen Kaiserreiches und Kolonialmetropole präsentierte das noch „junge“ Kolonialreich auf der „Ersten Deutschen Kolonialausstellung“ im Rahmen der Berliner Gewerbeausstellung von 1896 im Treptower Park.

TK-1107-H**Baumschulenweg**

Matthias Wiedebusch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
Do 18.00 bis 19.30 Uhr · 15.11.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 2
UE · 8-20 Plätze

Der evangelische Friedhof in Köpenick

Eine kulturhistorische Führung

Der Friedhof der Ev. Stadtkirchengemeinde Köpenick wurde 1811 eingeweiht und ist damit der älteste und größte noch geöffnete Friedhof in Köpenick. Im Rahmen der Führung wird die Anlage als klassizistisches Zeugnis und Gartendenkmal vorgestellt. Gezeigt werden neben vielen Grabstätten u. a. die barocken Grabplatten des Bürgermeisters Römer, das Denkmal der von Frankenbergs, das Grab des zur Tatzeit des "Hauptmann von Köpenick" amtierenden Bürgermeisters Langerhans und eine Christusfigur von Bertel Thorvaldsen. Die Ausstellung zur Friedhofsgeschichte kann vor Ort besichtigt werden.

Treffpunkt: Haupteingang Rudower Straße 23

TK-1108-H

Beate Nündel · Sa 10.30 bis 12.45 Uhr · 8.9.18 · 6,00 € ·
erm. 6,00 € · 3 UE · 7-15 Plätze

Der Friedrichshagener Friedhof

Eine kulturhistorische Führung

Der Friedhof der Evangelischen Kirchengemeinde konnte dank einer Landschenkung von Friedrich Wilhelm III. 1832 angelegt werden. Heute ist er Gartendenkmal und der zweitälteste noch geöffnete Friedhof in Köpenick. Vorgestellt werden bei der Führung die Friedhofsarchitektur, Grabmalarbeiten von F. Richter-Elsner und u. a. die Grabstätten der Familie Gladenbeck (Bronzegießerei), von Johannes Bobrowski, Charlotte E. Pauly, Antje Garden, des Regisseurs Helmut Dziuba und des Künstlers Clemens Gröszer. Die Ausstellung zur Kulturgeschichte in der Warthalle kann besichtigt werden. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Treffpunkt: Eingang Aßmannstraße

TK-1109-H

Beate Nündel · Sa 10.30 bis 12.45 Uhr · 22.9.18 · 6,00 € ·
erm. 6,00 € · 3 UE · 7-15 Plätze

Das Geheimnis der U 2 auf dem städtischen Friedhof Altglienicke

Wer ist Klaus Leutner? Wie kommt er dazu, einen Vortrag über diese Begräbnisstätte zu halten. Was hat er in seinen zahlreichen Recherchen herausgefunden? Welche Verbindung besteht zwischen dem, was er in Erfahrung bringen konnte und dem Buch von Almut Püschel "Verwehte Spuren. Zwangsarbeit in Potsdam...", Wilhelmshorst 2002? Warum wird der auf dem Friedhof befindliche Gedenkstein den Opfern nur annähernd gerecht? Finden Sie gemeinsam im lockeren Dialog mit Klaus Leutner die Wahrheit heraus.

TK-1110-H**Baumschulenweg**

Klaus Leutner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
17.00 bis 18.30 Uhr · 21.11.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 3
UE · 8-20 Plätze

Bürgerschaftliches Engagement/Politik

Interessierte erreichen – Unterstützer/innen informieren / Grundlagen von Öffentlichkeits- arbeit im Engagement für von und für geflüchtete Menschen

**Kooperation mit dem STERNENFISCHER Freiwilligenzen-
trum Treptow-Köpenick**

Wer selbst bestimmen will, wie das eigene Handeln von anderen gesehen wird, braucht eine gute Öffentlichkeitsarbeit. Vor allem Initiativen, die gemeinsam viele Aufgaben schultern und deren Arbeit öffentliche Unterstützung braucht, haben eine doppelte Herausforderung zu meistern: ihre Inhalte klar zu kommunizieren und damit Förderer, Partner*innen und Unterstützer*innen zu gewinnen und gleichzeitig Interessierte anzusprechen und zu motivieren, gemeinsam aktiv zu werden. Dieses Seminar bietet einen Einstieg in Öffentlichkeitsarbeit



für junge Gruppen und Bündnisse wie Willkommensinitiativen. Aber auch für langjährig erfahrene Gruppen bietet es die Möglichkeit, neue Impulse zu gewinnen und die eigene Öffentlichkeitsarbeit zu überprüfen.

TK-1200-H **Baumschulenweg**
Susanne Lang · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr
10.00 bis 16.00 Uhr · 19.10.18 · entgeltfrei · 8 UE · 7-15
Plätze

Recht

Mit dem Erbe Gutes tun – Tipps zur Testamentsgestaltung

Immer mehr Menschen möchten mit ihrem Erbe nicht nur ihre Angehörigen versorgt wissen. Einen Teil ihres Nachlasses würden sie auch einem guten Zweck zukommen lassen und damit etwas von dem weitergeben, was ihnen im Leben wichtig war.

Gemeinnützige Organisationen leisten überall und jeden Tag einen wichtigen Beitrag für eine lebenswerte Gesellschaft. Die Initiative „Mein Erbe tut Gutes. Das Prinzip Apfelbaum“, ein Zusammenschluss 23 namhafter Organisationen (u.a. SOS-Kinderdörfer, Ärzte ohne Grenzen, Greenpeace, DKMS), möchte Menschen bei dem Vorhaben unterstützen, mit ihrem Erbe Gutes zu bewirken. Dazu bietet sie im Rahmen eines Vortrags Rat bei der Nachlassgestaltung für den guten Zweck sowie Hilfestellung bei der Testamentsgestaltung im Allgemeinen.

TK-1300-H **Baumschulenweg**
Joachim H. Klett · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do
14.30 bis 16.00 Uhr · 18.10.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 2
UE · 7-15 Plätze

Testament, Patientenverfügungen und Generalvollmacht

Vorsorge kann dem Einzelnen die Angst vor unerwarteten Schicksalsschlägen nehmen. Der Wunsch nach Selbstbestimmung findet seinen Ausdruck in den Instrumentarien des Testaments, der Patientenverfügung und der Generalvollmacht. Während das Testament als letzter Wille die individuelle Erbfolge regelt, schaffen die Patientenverfügung und die Generalvollmacht die Grundlage dafür, dass der individuelle Wille auch bei Handlungsunfähigkeit und Geschäftsunfähigkeit von vertrauten Person erkannt und von Dritten zu respektieren sein wird. Die Schulung bietet einen Überblick zu den Möglichkeiten und verschafft den Teilnehmenden einen ersten Eindruck über die Möglichkeit der Vorsorge für den Fall der Fälle. Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1301-H **Baumschulenweg**
Jens Christian Göke · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
18.00 bis 19.30 Uhr · 7.11.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 2
UE · 7-15 Plätze

Pädagogik, Erziehung, Familie

Gebrauchsanleitung Pubertät I

Was kann ich tun, wenn mein Kind zu viel Zeit mit Computer, Internet und Spielekonsolen verbringt

Ein durchschnittlicher Neuntklässler verbringt täglich etwa 2 1/2 Stunden spielend oder chattend vor dem Computer oder der Spielekonsole und lässt zusätzlich 3 1/2 Stunden den Fernseher laufen. Mindestens genauso beunruhigend ist, was Jungen so spielen: Counterstrike (erschieße möglichst viele Feinde) oder World of Warcraft, ein Rollenspiel, bei dem jeder fünfte Spieler abhängig wird. Mädchen spielen deutlich weniger, verbringen dafür viel Zeit mit Facebook und Instagram und vertelefonieren ihr Taschengeld. Wie viel ist tolerabel und ab wann wird es gefährlich? Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren wie Internetmobbing, Abhängigkeit oder dem Missbrauch seiner Daten? Welche Regeln für cleveres Spielen/Chatten gibt es und wie erreiche ich es, dass mein Kind sich daran hält? Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1500-H **Baumschulenweg**
Anne Wilkening · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
18.00 bis 19.30 Uhr · 5.9.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 2 UE ·
12-30 Plätze

Gebrauchsanleitung Pubertät II

Über den cleveren Umgang mit Essen und Diäten, Stimmungsschwankungen und Liebeskummer, Sexualität und Verhütung, Depressionen, ADHS und Schulproblemen

Jede/r erinnert sich an die "Himmelhoch-jauchzend-zu-Tode-betrübt - Zustände" und den alles verzehrenden Liebeskummer, an fettige Haare und Pickel, an die gemischten Gefühle zum Thema Körperbehaarung und das Bekritteln des eigenen Körpers - zu schlaksig, zu dick, dieser Po und diese Schenkel, zu wenig Muskeln, die Nase! Jede/r erinnert sich an die Anfänge der eigenen Sexualität, an die eigene Disziplin beim Verhüten und wir alle hoffen inständig, dass unsere Kinder nicht ganz so viele Dummheiten machen wie wir damals. Viele Pubertierende hadern mit ihrem Aussehen, beginnen mit Diäten, nehmen Eiweißprodukte, um schneller Muskeln aufzubauen, haben ungeschützten Sex oder versuchen ihre Stimmung oder Schulleistungen mit Medikamenten zu verbessern. Der Vortrag vermittelt medizinische, psychologische und pädagogische Hintergrundinformationen und gibt konkrete Ratschläge zum Umgang mit Stimmungsschwankungen, Nervosität und Konzentrationsstörungen, zur sexuellen Aufklärung, zum Essen, aber auch zu Essstörungen. Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1501-H **Baumschulenweg**
Anne Wilkening · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
18.00 bis 19.30 Uhr · 10.10.18 · 2,55 € · erm. 2,55 € · 2
UE · 12-30 Plätze

Gebrauchsanleitung Pubertät III

Über den cleveren Umgang mit Alkohol

Berichte über Schüler/innen mit Alkoholvergiftung sind keine Seltenheit. Begriffe wie Koma- oder Flatrate-Saufen gehören zum festen Vokabular. Studien belegen, dass jede/r zweite Pubertierende schon einmal betrunken war, 72% so schwer, dass sie danach einen Filmriss hatten. Wie riskant ist das für



die Kinder und wie kann ich mein Kind davor schützen? Der Vortrag vermittelt medizinische, psychologische und pädagogische Hintergrundinformationen und gibt Tipps zum besseren Verständnis und Umgang mit dem Thema Alkohol (nicht nur) in der Pubertät. Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1502-H **Baumschulenweg**
Anne Wilkening · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
18.00 bis 19.30 Uhr · 7.11.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 2 UE
· 12-30 Plätze

Gebrauchsanleitung Pubertät IV Joints, Zigaretten und Wasserpfeife

Was kann ich tun, wenn mein Kind kifft oder raucht? "Stimmt es, das einmal in der Woche Wasserpfeife rauchen oder kiffen die Lunge reinigt?" Das ist die häufigste Frage von Schülern zwischen 12 und 17 zu Shisha und Joint. Keine anderen Drogen werden mehr unterschätzt als der Joint und die Shisha. Was tue ich, wenn ich den Verdacht habe, dass mein Kind kifft? Woran erkenne ich, ob und was mein Kind nimmt? Wie gefährlich sind Kiffen, Wasserpfeife rauchen und Zigarettenkonsum tatsächlich? Wie kann ich dafür sorgen, dass mein Kind gar nicht erst anfängt, wie unterstütze ich den Ausstieg? Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1503-H **Baumschulenweg**
Anne Wilkening · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
18.00 bis 19.30 Uhr · 5.12.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 2 UE
· 12-30 Plätze

Psychologie – Kommunikation

"Ich sag dir mal was...!" Grundlagen gelingender Kommunikation (mit geflüchteten Menschen)

**Kooperation mit dem STERNENFISCHER Freiwilligenzen-
trum Treptow-Köpenick**

Gerade im Umgang mit Flüchtlingen und Asylsuchenden ist Kommunikation ein bedeutsames Instrument. Denn Kommunikation ist weit mehr als die Übertragung von Informationen. Sie begleitet uns alltäglich, verläuft scheinbar selbstverständlich und bildet eine zentrale Grundlage unseres menschlichen Umgangs miteinander. Ist Ihnen das auch schon besser



**BÜRGERHAUS
NEUENHAGEN**

Hauptstraße 2 · 15366 Neuenhagen bei Berlin

Ihr Veranstaltungszentrum nahe S-Bahnhof & B1/B5

Saal für 500 Personen, Tagungsräume 20 bis 75 m² für
Konzerte, Tanz, Theater, Tagungen, Messen, Familienfeiern

Tel.: (0 33 42) 1 57 88 22 www.buergerhaus-neuenhagen.de

und schlechter gelungen? Oft fragen sich die Beteiligten erst bei Missverständnissen und Misserfolgen, woran das liegen könnte. Neben dem "WAS will ich sagen" gibt es das "WIE bringe es rüber", ein wichtiger Unterschied. Unsere individuellen Anforderungen und Bedürfnisse beeinflussen unsere Begegnung, diese heißt es aktiv zu gestalten. Kommunikation kann jede/r trainieren und mehr Zufriedenheit bei sich selbst und anderen erzeugen, dies können die Teilnehmenden hier üben. Das Seminar richtet sich vor allem an Ehrenamtliche aus dem Bereich Flüchtlingshilfe.

TK-1600-H **Baumschulenweg**
Nora Brezger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.00
bis 16.00 Uhr · 17.11.18 · entgeltfrei · 8 UE · 7-15 Plätze

Selbstfürsorgliches Schreiben

Zum Beginn der (selbst)besinnlichen Adventszeit lernen Sie verschiedene Wege und Methoden schreibender Selbstzuwendung, Selbstklärung und Selbstbegleitung kennen – um sich sowohl im Alltag als auch in besonderen Situationen schreibend zu unterstützen und die Freundschaft mit sich selbst zu pflegen.

Mit Hilfe von Übungen aus dem kreativen und literarischen Schreiben, Ansätzen aus dem Selbstcoaching und Modellen wertschätzender Kommunikation schreiben Sie sich in Räume innerer Bewegungen hinein. Sie erproben Möglichkeiten selbstfürsorglichen Notierens und konstruktiver Gespräche mit Aspekten Ihrer selbst. Und Sie entdecken den Schatz Ih-



...ein Ort, wie wir uns das Leben wünschen:
bunt, warmherzig und offen für alle!

Plessner Straße 1 in 12435 Berlin-Alt Treptow
www.cafe-grenzenlos.de

Immer am zweiten Freitag im Monat von 16-19 Uhr
aktiv etwas gegen die Wegwerfgesellschaft in unserem
ehrenamtlichen Repair Café tun:
Kommen Sie mit kaputten Gegenständen vorbei,
unsere Ehrenamtlichen helfen Ihnen beim Reparieren!





rer Worte im Umgang mit sich, welche Kommunikationsstile, Redewendungen, Begriffe, Bilder und Metaphern Wohlklang in Ihnen erzeugen.

Dieser Workshop möchte dazu anregen, Schreiben als ein Lebenselixier zu erfahren, das entlasten, in Fluss bringen und Energien freisetzen kann, und Sprache als ein Kraftfeld aus Worten und Bildern, die sowohl erden als auch beflügeln können. Dabei helfen Neugier, Experimentierfreude und Humor. Bitte bringen Sie mit: Schreibutensilien, Unterlage (Klemmbrett oder stabiler Block).

TK-1601-H **Baumschulenweg**
Rainer Stolz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So
10.00 bis 16.45 Uhr · 1. bis 2.12.18 · 57,50 € · erm. 32,30 €
· 16 UE · 7-12 Plätze

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Der jüdisch-amerikanische Psychologe Marshall B. Rosenberg (1934-2015) erlebte den, sich gewaltsam ausdrückenden Rassismus in den USA und sah sich als Jugendlicher selbst mit antisemitischen Vorurteilen konfrontiert. Basierend auf diesen Erfahrungen entwickelte er das Konzept gewaltfreier Kommunikation, d.h. einer auf Bedürfnissen und Wünschen beruhenden Form der Kommunikation, um einen Ausweg aus dieser Gewaltspirale zu finden. Die gewaltfreie Kommunikation soll zwischenmenschliche Konflikte reduzieren und möglichst lösen, indem sich aus festgefahrenen Kommunikationsstrukturen befreit wird. Sein Konzept lässt sich dabei auf familiäre als auch auf politische Konfliktsituationen beziehen. Der Politikwissenschaftler Dr. Maurice Schuhmann stellt das Konzept gewaltfreier Kommunikation vor und zeigt die Möglichkeiten auf, diese anzuwenden.

TK-1602-H **Baumschulenweg**
Dr. Maurice Schuhmann · VHS · Baumschulenstraße 79-81
· Sa 9.30 bis 16.20 Uhr · 8.12.18 · 30,00 € · erm. 17,40 €
· 8 UE · 7-12 Plätze

Philosophie

Ein Platz für Tiere in der Moral? Tierethik

Der Mensch hat sich seit jeher Tiere zum Nutzen gemacht – als Nahrungsquelle, in der Landwirtschaft, im Krieg, als Statussymbole, für medizinische Versuche oder als Haustiere. Die Tierethik beschäftigt sich mit dem verantwortbaren Umgang mit Tieren und deren Nutzung für menschliche Interessen. Worin unterscheiden sich Mensch und Tier? Welche menschlichen Interessen erlauben es moralisch, Tieren Leid zuzufügen? Kann man menschliche und tierische Interessen gegeneinander abwägen? Wie ist die Massentierhaltung zu bewerten? Wann sind Tierversuche erlaubt? Darf man Tiere töten, um sie zu essen?

Namhafte Denker wie Descartes, Kant, Bentham, Schopenhauer, Singer, Regan und Schweitzer haben sich dieser Fragen angenommen und dabei verblüffende Antworten formuliert. Der Kurs bietet einen interessanten Streifzug durch die Tierethik und die dahinter stehende Moralphilosophie und lädt ein zum Weiterdenken. Gemeinsam lesen und diskutieren wir Ausschnitte aus den philosophischen Originalwerken und erproben kreative Möglichkeiten reflektierenden Denkens (Gedankenexperimente, Philosophieren mit Liedern und Filmen u.a.).

TK-1800-H **Friedrichshagen**
Sophia Elisabeth Gerber · KIEZKLUB "Vital" · Myliusgarten
20 · 4 x Mo 18.00 bis 20.15 Uhr · 8. bis 29.10.18 · 40,80 €
· erm. 21,90 € · 12 UE · 7-12 Plätze · &

JETZT verstehe ich: Die Vorsokratiker I

Auch wenn sich die Anfänge der abendländischen Philosophie im Dunkel der Geschichte verlieren, so ragt doch aus der Vielzahl spekulativ-mythologischer Denkbemühungen die Gruppe der ionischen Naturphilosophen (Thales, um 624-545 v. Chr., Anaximander, um 610-547 v. Chr. und Anaximenes, um 540 v. Chr.) als jene heraus, die mit ihren philosophischen Entwürfen vernunftbetonte Antworten auf die Fragen nach dem Woher?, Wohin? und Warum? der Welt sowie des menschlichen Lebens zu geben versuchten.

Und hierin sieht auch die wissenschaftliche Nachwelt ihren einzigartigen und bleibenden Verdienst: in der Rationalität ihrer Antworten, die das bis dahin mythologisierende Götter-Narrativ ablösen und durch naturwissenschaftlich-logische Konzeptionen ersetzen.

Im Kurs lesen Sie sowohl die Originaltexte als auch die Spuren, die die Ionier im Schrifttum ihnen folgender Denkergenerationen, bis in die Gegenwart hinein, hinterlassen haben. Eine Veranstaltung für jeden, der Freude daran hat, verlassene philosophische Pfade neu zu entdecken.

Um vorherige Reservierung (persönlich, per E-Mail oder telefonisch) wird gebeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1801-H **Baumschulenweg**
Norbert J. Krahlenburg · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
Do 17.00 bis 19.30 Uhr · 11.10.18 · 7,35 € · erm. 3,68 € · 3
UE · 8-20 Plätze

JETZT verstehe ich: Epikur

"Es ist nicht zuviel gesagt, wenn man den echten Epikureismus eine der großartigsten Erscheinungen im ganzen Umkreis der Religionen nennt." (Walter F. Otto) Diese Lobeshymne gilt dem Philosophen Epikur (341-270 v. Chr.) und seiner Schule, die stets auf das schärfste verleumdet und bekämpft worden sind. Nicht nur von den konkurrierenden zeitgenössischen Stoikern, sondern auch in darauf folgenden Jahrhunderten. So verwundert es nicht, dass Epikur im Mittelalter "unentdeckt" bleiben musste. Erst mit dem sich wandelnden Menschenbild der Renaissance und des Humanismus konnte er wieder gelesen und rezipiert werden. Der überaus produktive Denker verfasste unzählige Schriften. Sein Hauptwerk "Über die Natur", das verloren ging, soll allein 37 Bücher umfassen haben, so dass wir heute bis auf wenige Fragmente und Lehrbriefe nur einen Bruchteil seines Schaffens kennen. Im Kurs werden wir die aufschlussreichsten Passagen aus seinem Lehrbrief an Menoikeus lesen und den argumentativen Gedankengang rekonstruieren. Anschließend soll der (wahre) Kern des epikureischen Hedonismus freigelegt werden, um zu klären, worin die Faszination seiner Lust-Philosophie für uns heute begründet sein könnte.

TK-1802-H **Baumschulenweg**
Norbert J. Krahlenburg · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
Do 17.00 bis 19.30 Uhr · 15.11.18 · 7,35 € · erm. 3,68 € · 3
UE · 8-20 Plätze



Länderkunde – Geographie

Erlebtes Australien – von Sydney über die australischen Highways nach Broome

Der reich bebilderte Vortrag lässt ein farbiges Abenteuer mit Traumpfaden, einem Zyklon, grenzenlosen Weiten und Panoramen erleben. Er führt von der modernen Metropole Sydneys über die größte aller Sandinseln, Fraser Island, über die Westküste Australiens nach Cape Tribulation in den Regenwald. Salzwasserkrokodile machen dort schönste Strandlandschaften unsicher und türkisfarbene Kasuare grüßen zum Frühstück. Im nördlichen Darwin wird die Wahrnehmung von Australiens Ureinwohnern, den Aborigines, und deren Kultur greifbarer. Tiwi Island, die herzförmige Rückzugsinsel der Aborigines, lässt einen kleinen Einblick in deren authentische Tradition zu. Auf dem Great Highway wird das Outback des North Western Territory mit kalkulierbarem Risiko erobert. Das Abenteuer mündet im westlichen Broome in seinen zu erlebenden Höhepunkt, wo palmenumsäumte Strände wegen tödlicher Jellyquallen gesperrt sind und Künstler das australische Farbenfeuerwerk auf Leinwand bannen.

TK-1902-F

Baumschulenweg

Bärbel Böse · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 17.10.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 2 UE · 8-20 Plätze

Verbraucherfragen

Gesund mit Pillen und Pulver?

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Verbraucherzentrale

Schneller fit mit Vitaminen und Mineralstoffen – das klingt zu schön, um wahr zu sein. Doch brauche ich überhaupt Nahrungsergänzungsmittel? Welche Risiken birgt der allzu sorglose Umgang damit? Und welche Produkte sind nur Geldverschwendung? Unsere Expertin klärt auf.

TK-1930-H

Baumschulenweg

· VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do 17.30 bis 19.00 Uhr · 22.11.18 · entgeltfrei · 2 UE · 8-17 Plätze

Kann man den essen?

Pilzexkursionen

Um diese Frage zu klären, muss zunächst festgestellt werden, um welche Pilzart oder -gruppe es sich denn bei einem Fund handelt. Während der Exkursion soll an Hand von selbst getätigten Frischfunden in die Systematik der Pilze eingeführt werden. Je nach Fundlage werden einzelne Gruppen näher besprochen, wobei das Hauptaugenmerk auf der Unterscheidung zwischen essbaren Pilzen und deren giftigen Doppelgängern liegt. Weiterhin soll vermittelt werden, an welchen Stellen im Wald es sich lohnt nach Speisepilzen zu suchen. Alle Teilnehmer sind angehalten einen Sammelkorb, ein kleines Messer und, nach Möglichkeit, eine Lupe mitzubringen. Am Ende der Exkursion werden die Inhalte der Sammelkörbe überprüft.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Achtung: Wir sind draußen unterwegs - bitte geeignete Kleidung tragen. Bei extremen Witterungsbedingungen kann es zur kurzfristigen Absage der Exkursion kommen.

TK-1931-H

Dr. Rene Jarling · Fr 15.00 bis 18.00 Uhr · 21.9.18 · 9,80 € · erm. 4,90 € · 4 UE · 12-20 Plätze

Treffpunkt : S-Bahnhof Hirschgarten, Bahnhofsvorplatz

TK-1932-H

Dr. Rene Jarling · Fr 15.00 bis 18.00 Uhr · 5.10.18 · 9,80 € · erm. 4,90 € · 4 UE · 12-20 Plätze

Treffpunkt : Wanderparkplatz an der Ecke Straße zum Mügelturm/Weg zur Gaststätte Marienlust.

Verkehrsanbindung: Bus 169, dann zu Fuß

Kompostierplatz

Kompo Terra

Öffnungszeiten:

März – Oktober:	
Montag – Freitag	7.00 – 18.00 Uhr
Samstag	9.00 – 12.00 Uhr
November – Februar	
Montag – Freitag	8.00 – 16.00 Uhr

Fischer GmbH

Neuenhagener Chaussee (Flora-Gelände) • 15566 Schöneiche
Tel. 030/64 38 85 23 • Fax 032127655891 • www.kompoterra.de

Kulturelle Bildung



Programmbereichsleitung: Dr. Andrea Kreher

Raum 308 a
Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin
Tel. (030) 9 02 97 - 40 63
E-Mail: andrea.kreher@vhstk.de

Individuelle
Beratung und Kursempfehlung
donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Fachübergreifende Kurse	21	Musik	29
Literatur	21	Foto-, Film- Medienpraxis	30
Theaterpraxis	22	Handwerk/Kunsth Handwerk	33
Kunst- und Kulturgeschichte	22	Textilgestaltung - Nähen - Schneidern	34
Malen - Zeichnen - Drucken	23		
Plastisches Gestalten - Keramik	28		



In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“ betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Fachübergreifende Kurse

Interior Design - Ihr persönliches Wohnkonzept

Sie möchten Ihre Wohnräume verändern? Sie planen umzu-
ziehen?

Dieser Wochenendworkshop ist eine Einführung in die Grundlagen des Interior Designs und bietet Einblicke in die Herangehensweise bei der Umgestaltung oder Neugestaltung Ihrer Wohnräume. Dabei gibt Ihnen der Kurs Antworten auf folgende Fragen:

Wie finde ich den passenden Stil, der zu mir und meinen Wohnräumen passt?

Wie gehe ich Schritt für Schritt bei der Umsetzung vor?

Mit welchen kleinen Schritten kann ich bereits viel verändern? In zwei Tagen werden Sie theoretisches und praktisches über Innenräume und deren Gestaltung erlernen. Dabei wird im ersten Teil theoretisches Wissen zu Einrichtungsstilen, Farbwirkung, sowie Grundregeln bei der Einrichtungsgestaltung vermittelt. Anschließend werden Sie in kreativen Teilaufgaben Schritt für Schritt Ihr ganz persönliches Einrichtungskonzept entwickeln.

Die Kursleiterin ist diplomierte Designerin und arbeitet seit Jahren im Interior Design, wo sie Wohnkonzepte für Kunden erstellt und umsetzt. Lassen Sie sich inspirieren und verschönern Sie mit professioneller Hilfe Ihr Zuhause.

Bitte bringen Sie mit: eigenes Zeichenmaterial, wie Bleistifte, schwarze Fineliner, langes Lineal, Dreieck, Schere, inspirierende Wohnzeitschriften und Kataloge, die auch zerschnitten werden können, Farbmuster, buntes Papier.

Zusatzkosten 3,00 €

TK-2000-H **Baumschulenweg**
Ines Königsmannt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/
So 10.00 bis 17.00 Uhr · 22. bis 23.9.18 · 56,20 € · erm.
31,40 € · 16 UE · 7-10 Plätze

Mit Leichtigkeit Stil entwickeln

Wochenendworkshop für Frauen

Sie sind mit Ihrem Äußeren nicht zufrieden, möchten sich verändern oder benötigen konkrete Tipps, um Ihre Garderobe etwas aufzupeppen und zielstrebig Bekleidung kaufen zu

können? Oder haben Sie einfach Lust, das Thema Stil für sich zu entdecken?

Themen am ersten Samstag:

Die Wirkung von Farben, Farbe als Stilmittel, welcher Körpertyp bin ich und wie kann ich ihn typgerecht mit Stilmitteln unterstützen, kleine Tests und konkrete Beispiele.

Themen am zweiten Samstag:

Die verschiedenen Stiltypen und ihre Besonderheiten, Stoffmaterialien als oft unterschätzte Stilmittel, die Verschiedenheiten und ihre Wirkung kennen lernen. Ein Tag rund um alle Themen, die den eigenen Stil betreffen. Hier kann Bekleidung zur Überprüfung mitgebracht werden.

TK-2001-H **Baumschulenweg**
Gisela Krätzig · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Sa
10.00 bis 16.45 Uhr; 2 x · 10. bis 24.11.18 · 57,00 € · erm.
31,80 € · 16 UE · 7-12 Plätze

Make-Up und Haare - Styling Kurs

Anleitung zum optimalen Aussehen für Frauen jeden Alters

Ein stimmiges Gesamtbild kann maßgeblich zu Ihrem persönlichem Wohlbefinden und Ihrem gesellschaftlichen und beruflichem Erfolg beitragen. Besonders bei einzelnen Anlässen sind bestimmte Styling-Konventionen zu beachten. Ob bei einem Bewerbungsgespräch, bei der täglichen Arbeit oder bei einer Feier. Sie erfahren, welches Make-Up und welche Frisur zu Ihnen im privaten Bereich und im Business Bereich passt. Vom 5-Minuten-Make-Up für jeden Tag bis hin zum Auftreten auf Messen und großen Events. Sie lernen unter professioneller Anleitung Schritt für Schritt, wie Sie sich für jeden Anlass individuell schminken und welche Optionen für Ihre Haarfrisur bestehen.

Sie brauchen keine Vorkenntnisse.

Bitte entrichten Sie 10,00 € Materialkosten an die Dozentin.

TK-2002-H **Baumschulenweg**
Christiane Haller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa
17.11. 10.00 bis 16.45 Uhr; So 18.11. 10.00 bis 14.15 Uhr
· 17. bis 18.11.18 · 47,55 € · erm. 27,08 € · 13 UE · 7-12
Plätze

TK-2003-H **Baumschulenweg**
Christiane Haller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa
8.12. 10.00 bis 16.45 Uhr; So 9.12. 10.00 bis 14.15 Uhr · 8.
bis 9.12.18 · 47,55 € · erm. 27,08 € · 13 UE · 7-12 Plätze

Literatur

„Krawehl, Krawehl, taubtrüber Ginst im Musenhai!“ (Loriot) – Was ist ein politisches Gedicht?

für Einsteiger/innen geeignet

Die Gegenwartslyrik sieht sich oft dem Vorwurf ausgesetzt, weltabgewandt und elitär zu sein. Ein Vergnügen für Eingeweihte. Oft tritt Gegenwartslyrik als Gruppenformation auf, und schließt anderes bewusst aus, um sich im 'Literaturbetrieb' zu behaupten. Der Poet ist zwar noch immer arm, aber sein Dasein fristet er nicht mehr im Kämmerlein, wie in einem Gemälde von Carl Spitzweg. Das Gedicht landet längst auf Fassaden von Universitäten; und wird wieder davon entfernt. Letzteres sorgte jüngst für eine heftige Debatte um Kunstfrei-



heit, aber gerade der (andauernde) Streit um die Konstellation „Avenidas“ von Eugen Gomringer zeigt, dass Poesie keine Angelegenheit der happy few ist. Wir wollen an einer Reihe von Gedichten des 20. Jahrhunderts, vor allem aber an Beispielen der Gegenwartspoesie für uns Kriterien erarbeiten, anhand derer wir politische von unpolitischen Gedichten unterscheiden. Politische Poesie scheint dabei ein Balanceakt zu sein zwischen aktuellem Bezug und einem Verweis über die unmittelbare Tagesaktualität hinaus. Was ist der „Faktor X“? Was dürfen wir von einem politischen Gedicht erwarten? Literaturempfehlungen:

TEXT+KRITIK: Zeitschrift für Literatur, Nr. 173 (Themenheft „Benutzte Lyrik“), hg. v. Heinz Ludwig Arnold. München 2006. alles, außer Tiernahrung: Neue politische Gedichte, hrsg. v. Tom Schulz. Berlin 2009.

Lyrik der DDR, hg. v. Heinz Ludwig Arnold und Hermann Korte. Frankfurt/Main 2009.

In diesem Land: Gedichte aus den Jahren 1990-2010, hg. v. Michael Lentz und Michael Opitz. Frankfurt/Main 2010.

TK-2020-H

Baumschulenweg

Konstantin Ames · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Do 17.30 bis 19.00 Uhr · 8.11. bis 6.12.18 · 36,00 € · erm. 20,25 € · 24 UE · 7-12 Plätze

Autobiografisches Schreiben

Sie wollen sich schreibend mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte auseinandersetzen, sie reflektieren und bewahren? Mit Hilfe kreativer Schreibübungen werden in diesem Kurs Erinnerungen hervorgeholt und aufs Papier gebracht. Damit das Geschriebene auch Leser anspricht, lernen Sie, es dramaturgisch zu bearbeiten.

Am Ende des Workshops halten Sie einen Teil ihres Lebens erzählt in den Händen. Das ist nicht nur ein wunderbares Geschenk für Sie selbst, sondern auch für alle, von denen Sie möchten, dass sie Sie ein bisschen besser verstehen.

Bitte bringen Sie mit: Schreibutensilien

TK-2021-H

Baumschulenweg

Bettina Hampl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 3 x Mi 10.00 bis 14.00 Uhr · 5. bis 19.9.18 · 52,75 € · erm. 29,13 € · 15 UE · 7-12 Plätze

Von der Idee zum eigenen Comic-Heft

Für Anfänger und Fortsetzer

Sie beschäftigen sich mit den Erzähl- und Gestaltungsweisen des Mediums Comic (Manga/Graphic Novel) und werden individuell angeleitet, ihre Ideen und Geschichten Schritt für Schritt in Form eines eigenen Comic-Heftes umzusetzen. Dabei lernen Sie verschiedene Erzähltechniken, Genres und Zeichenstile kennen und befassen sich mit den Aspekten und Möglichkeiten der Bild-, Seiten- und Heftkomposition, des Timings sowie des Charakter-Designs.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, unterschiedlichste, sehr eigene Ansätze/Stile sind möglich und erwünscht.

Bitte bringen Sie zum ersten Termin einen weichen Bleistift, Schmierpapier sowie bei Bedarf weitere Zeichen-/Mal- Utensilien mit."

TK-2022-H

Baumschulenweg

Dr. Hannes Niepold · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Fr 10.00 bis 13.15 Uhr · 12.10. bis 7.12.18 · 96,40 € · erm. 52,30 € · 28 UE · 7-12 Plätze

Bilderbücher schreiben und gestalten

Bildungsurlaub

Sie haben eine Idee für ein Bilderbuch, wissen jedoch nicht, wie Sie diese umsetzen könnten? Sie wollen Bilderbuchautor werden oder einfach nur für Ihre Kinder, Freunde und Kollegen oder für Event-Veranstaltungen etwas ganz Besonderes kreieren? In diesem Kurs werden Sie angeleitet, Schritt für Schritt Ihre Geschichte auszuformulieren, zu bebildern und in Form eines kleinen Büchleins fertigzustellen. Sie lernen verschiedene Erzähl- und Gestaltungsweisen kennen, stellen Ihre eigenen Ideen und Geschichten vor und setzen diese dann individuell um. Der Kurs ist auch empfehlenswert für zukünftige Buchautoren, Erzieher und Therapeuten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie mit: einen weichen Bleistift, Papier bzw. eigene Zeichen-/Mal-Utensilien.

TK-2023-H

Baumschulenweg

Dr. Hannes Niepold · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 14.30 Uhr · 10. bis 14.12.18 · 104,00 € · erm. 56,75 € · 30 UE · 7-12 Plätze

Theaterpraxis

Mehr Gelassenheit in stressigen beruflichen Situationen

Konzepte aus der angewandten Improvisation für Einsteiger

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die in ihrem Beruf häufig und/oder viel Kontakt mit anderen Menschen haben – ob als Projektmanager/in, Lehrer/in oder Krankenpfleger/in. Der Kontakt mit anderen Menschen kann mitunter eine Herausforderung sein. Wie es gelingen kann, die Beziehung zu anderen Menschen jeder Couleur wertschätzend und konstruktiv mitzugestalten, und das auch in stressigen Situationen, dazu hat die angewandte Improvisation nützliche Konzepte parat. Die angewandte Improvisation macht sich Prinzipien und Haltungen des Improvisationstheaters wie Akzeptieren, Umgang mit Fehlern, Ambivalenzen und Empathie zunutze, um das Miteinander zwischen Menschen zu verbessern und nachhaltig zu stärken. Mittels dieser Haltungen reagieren Sie in angespannten Kommunikationssituationen gelassener. Sie lernen, anderen Menschen trotz Unterschieden auf Augenhöhe zu begegnen und verbessern die Wahrnehmung von sich selbst und anderen. Nicht zuletzt werden Sie auch ihre eigene Präsenz verbessern, da es gilt, aus einem Modus des bloßen Reagierens in eine Haltung zu kommen, die es Ihnen erlaubt, auch herausfordernde Situationen konstruktiv mitzugestalten.

TK-2040-H

Baumschulenweg

Claudia Hoppe · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.30 bis 16.30 Uhr · 22. bis 23.9.18 · 52,50 € · erm. 30,45 € · 14 UE · 7-12 Plätze

Kunst- und Kulturgeschichte

Kunst am Wochenende – Meisterwerke im Museum Berggruen

Ein Kurs für alle, die Lust haben, an drei Samstagen durch das Museum Berggruen in Charlottenburg zu spazieren. Be-



sprochen werden herausragende Werke von Paul Klee, Henri Matisse, Picasso und Alberto Giacometti.

Die Eintrittsgelder für die Museumsbesuche sind im Entgelt enthalten. In Abstimmung mit dem Referat Bildung, Vermittlung, Besucherdienste der Staatlichen Museen zu Berlin.

TK-2060-H

Cornelia Hüge · 3 x Sa 14.00 bis 16.15 Uhr · 22.9. bis 6.10.18 · 46,35 € · erm. 32,18 € · 9 UE · 12-15 Plätze

Achtung, berühmt!

Meisterwerke der Kunst von der Renaissance bis zur Gegenwart

Bilder und Skulpturen, die man mindestens einmal in seinem Leben gesehen haben sollte, stehen im Focus dieser mehrteiligen Reihe. Der Kurs beginnt mit den berühmtesten Werken der Renaissance und des Barock. Nicht nur die Mona Lisa von Leonardo und der David von Michelangelo, nicht nur Las Meninas von Velasquez und der Turmbau zu Babel von Bruegel, sondern zahlreiche weitere Highlights der Kunstgeschichte erwarten Sie. In den Folgekursen begegnen Sie Meisterwerken der sich anschließenden Epochen vom Klassizismus bis zur Gegenwart.

Vier Seminartermine mit Beamerbildern von Werken aus aller Welt und vier Museumsbesuche (Gemäldegalerie Berlin und Bode-Museum).

Die Eintrittsgelder für den Besuch der Gemäldegalerie und des Bodemuseums sind im Entgelt enthalten. In Abstimmung mit dem Referat Bildung, Vermittlung, Besucherdienste der Staatlichen Museen zu Berlin.

TK-2061-H

Baumschulenweg

Cornelia Hüge · Bode-Museum · Am Kupfergraben · 8 x Do 17.00 bis 19.15 Uhr · 27.9. bis 29.11.18 · 91,60 € · erm. 53,80 € · 24 UE · 7-12 Plätze

Malen – Zeichnen - Drucken

Kreative Malwerkstatt

Schwerpunkt ist die Malerei in verschiedenen Techniken (Acryl, Tempera, Aquarell, Pigmentmischungen). Arbeitsgrundlage können thematisch arrangierte Stillleben, die eigene Handschrift oder freie Themen sein. Über das Zeichnen erschließen Sie sich ihre Formenfundus und finden spannende Bildkompositionen. Durch das Mischen von Farben, ausgehend von den Grundfarben, entdecken Sie Ihre individuellen Farbklänge. Die Einbeziehung von Mischtechniken, Collagen und das Arbeiten auf ungewöhnlichen Malgründen weckt die Lust am malerischen Experimentieren.

Für Material entrichten Sie bitte 10,00 € an die Dozentin.

TK-2100-H

Altstadt-Kietz

Angelika Ludwig · Alte Möbelfabrik e.V. · Karlstraße 12 · 10 x Di 19.00 bis 21.15 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 97,50 € · erm. 50,25 € · 30 UE · 7-11 Plätze · &

Experimentieren mit Acrylfarben

Wochenendworkshop

Lassen Sie sich überraschen, mit welchen Techniken Sie Acrylfarbe auf Papier/Pappe/Leinwände auftragen können. Es entstehen Farbklänge und Ihre Lieblingsfarben werden

zum Ereignis. Sie werden von spielerischen Fantasieübungen zu eigenen Ausdrucksformen angeleitet.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie mit: Arbeitskleidung, Acrylfarben, Papier/Pappe/Leinwände, Pinsel in verschiedenen Größen.

Für Strukturpasten u. ä. entrichten Sie bitte ca. 4,00 € an die Dozentin

TK-2101-H

Baumschulenweg

Sibylle Meister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.11. 10.00 bis 16.00 Uhr; So 11.11. 10.00 bis 15.15 Uhr · 10. bis 11.11.18 · 56,00 € · erm. 32,38 € · 7 UE · 7-12 Plätze

Grundlagen der Acrylmalerei

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Die schnell trocknenden Acrylfarben eignen sich besonders für Neueinsteiger. Vor dem Kurs erkunden Sie fotografisch Ihre Umgebung nach einem Bildmotiv und bringen Ihr Foto zum Unterricht mit, um die Bildkomposition zu besprechen. Sie lernen, mit Hell/Dunkel, Warm/Kaltkontrasten umzugehen, Farbnuancen zu mischen, lasierende u. pastose Texturen einzusetzen, um dem Bild Dynamik zu verleihen. Materialfragen, Proportionen u. Perspektive sind ebenfalls Diskussions-themen. Im Fokus des Kurses stehen Landschaftsmalerei, Portrait und Stillleben. Mit diesen Grundlagen erlangen Sie Sicherheit beim Umsetzen Ihrer Bildideen.

Bitte bringen Sie mit: Foto oder Bildmotiv Ihrer Wahl, Acrylfarben mit mindestens 12 Tönen, Pinsel, Acrylbinder matt, Acrylmalblock und eine kleine Leinwand.

TK-2102-H

Baumschulenweg

Katja Sittig · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 18.00 bis 20.15 Uhr · 1.10. bis 10.12.18 · 102,00 € · erm. 54,75 € · 30 UE · 7-12 Plätze

Mischtechnik

Mischtechnik schafft durch Kombination von verschiedenen Farbschichten eine neue Dimension: Aquarell mit Tusche, Acryl mit Pastellkreide, Acryl mit Öl und Kollagieren mit Farbe und Zeichnung. Dabei entstehen besonders wegen der Schichten-Transparenz überraschende Effekte. Um den Farbauftrag auch solide zu gestalten, hilft zwar zunächst die Faustregel „fett auf mager“ doch zum Gelingen braucht es Anleitung und Übung. Diese erhalten Sie im Kurs.

Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie mit: Ihr eigenes Material (Papier, Farben, Tusche usw.)

TK-2103-H

Baumschulenweg

Rasema Santic · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 15.00 bis 17.15 Uhr · 18.9. bis 11.12.18 · 102,00 € · erm. 54,75 € · 30 UE · 7-12 Plätze

Künstlerischer Hochdruck - Holzschnitt und Linolschnitt

Einführungskurs

Sie fertigen Skizzen, Zeichnungen oder Gemälde mit unterschiedlichen Motiven an und übertragen sie auf eine Linoleum- oder Holzfläche, um Negative herzustellen. Dabei ergänzen Sie Ihre Motive mit passenden Linien oder Mustern. Wenn das Negativ fertig ist, arbeiten Sie mit der Druckerpresse, zu-



nächst mit einer Handprobe auf Papier, dann in der Werkstatt im Künstlerhaus "Bethanien". Dort fertigen Sie gemeinsam mit Ihrer Dozentin mit einer "Kniepresse" und einer "Digitalwalze" ein- und mehrfarbige Drucke in Profiqualität an. Für Druckpapier, Schablonen, Sperrholz, Linoleum und weitere Materialien für den Kurs entrichten Sie bitte 25,00 € an die Dozentin.

TK-2104-H Baumschulenweg
Rasema Santic · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do/
Fr 14.30 bis 16.45 Uhr; 3 x Fr 17.00 bis 19.15 Uhr; 2 x Sa
14.00 bis 16.15 Uhr · 16.11. bis 7.12.18 · 72,30 € · erm.
39,23 € · 21 UE · 7-12 Plätze

Ornamentale Landschaften

Malerei / Collage Wochenendworkshop

Unter „Ornamentik“ versteht man die rhythmische Anordnung immer wiederkehrender Muster. In Anlehnung an diese Begriffskette lernen Sie, ornamentale Landschaften - mit dem Mittel der Collage und auch Übermalung – frei zu erfinden bzw. zu gestalten. Ob als Sujet beispielsweise Ackerfurchen, Asphaltspuren, Luftaufnahmen oder Ähnliches dienen, entdecken Sie ornamentale, natürlich entstandene Muster und erweitern Sie diese zu einer neu gedachten, eigenen Landschaft. Sie können dabei auf Vorlagen zurückgreifen, ihrer Fantasie freien Lauf lassen – oder auch beides zugleich. Sie lernen bei Ihren ornamentalen Experimenten und Umsetzungen auch, auf rhythmisch-stimmige Kompositionen zu achten. Bitte bringen Sie mit: Malblock DIN A 3 oder DIN A 2, weiche Bleistifte, Acrylfarben (gelb, rot, blau, grün, schwarz, weiß), Flachpinsel, Abstreiftücher, alte Zeitungen/Zeitschriften.

TK-2105-H Baumschulenweg
Doris Hinzen-Röhrig · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 11.00 bis 16.45 Uhr · 24. bis 25.11.18 · 52,00 € · erm. 29,95 € · 14 UE · 7-12 Plätze

Farbklänge der Natur

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Wer hat noch nicht die spannenden Farbkombinationen und Strukturen, welche die Natur auf Rinden, Kristalle, Federn, Steine, Schmetterlingsflügel, Muscheln, Blätter etc. zaubert, bewundert und sich dabei gewünscht, all das in ein Bild zu verwandeln? Zum Workshop bringen Sie bitte Ihre Fundstücke und Fotos mit. Davon inspiriert, entwerfen wir abstrakte Farbkombinationen in kurzen Skizzen und werten diese gemeinsam aus. Die daraus entwickelte Bildidee setzen Sie in der Technik Ihrer Wahl auf Leinwand um. Wir loten Hell / Dunkel- und Farbkontraste aus, folgen Rhythmen, Mustern und Bewegungen. Unser gemeinsames Thema „Farbklänge der Natur“ führt uns von der Farbstudie zur abstrakten Malerei. Viel Spaß beim Experimentieren mit den Farben! Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben, Aquarellfarben, Zeichenkohle, Pastell, Pinsel, Malpappen, Zeichenblock, Leinwand, Collagematerial, Schere, Kleber.

TK-2106-H Baumschulenweg
Katja Sittig · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.00 bis 16.45 Uhr · 1. bis 2.12.18 · 57,80 € · erm. 32,60 € · 16 UE · 7-12 Plätze

Zeichnen lernen

Der Kurs vermittelt Grundlagen und Techniken des Zeichnens mit Bleistift und Kreide. Wie zeichne ich einen Schatten richtig? Sie erfahren wie Strukturen und Tonwerte erzeugt werden oder wie sie eine Weißhöhung richtig einsetzen. Kenntnisse zu Perspektive und Komposition fließen ein. Es findet eine Materialbesprechung statt.

Bitte bringen Sie mit: Bleistift (Hb bis 6b), Zeichenpapier und Radier/Knetgummi

TK-2107-H Köpenick-Nord
Rainer Gerson · Merian-Schule · Hoernlestraße 80 · 1 x Mo 3.09. 18.00 bis 20.15 Uhr; 5 x Mi 18.00 bis 20.15 Uhr; · 3.9. bis 17.10.18 · 61,50 € · erm. 33,15 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Zeichnen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Wie kann ich einen Gegenstand genau zeichnen? Wie stelle ich die Form und Struktur dar? In diesem Kurs erlernen Sie zeichnerische Grundlagen und den Umgang mit einfachen Zeichenmaterialien.

Anhand einfacher Gegenstände und Stillleben lernen Sie Schattierungen/Schraffuren zu setzen, Kontraste und Größenverhältnisse zu erarbeiten. Sie erhalten Tipps für die räumliche Darstellung und gewinnen Sicherheit in der Betrachtung und in der Zeichnerischen Umsetzung von Objekten.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenpapier A 4 oder A 3, Skizzenbuch nach Wahl, Bleistifte HB- 6B, Radiergummi, Anspitzer, Papierwischer

TK-2108-H Köpenick-Nord
Sibylle Meister · Merian-Schule · Hoernlestraße 80 · 6 x Mi 18.00 bis 21.00 Uhr · 7.11. bis 12.12.18 · 81,50 € · erm. 43,70 € · 24 UE · 7-12 Plätze

Mit Feder und Tusche Naturstillleben zeichnen

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, sich unbeeinflusst und frei auf das Zeichnen einzulassen. Entdecken Sie Ihre Gestaltungskraft und lernen Sie Ihre eigene Bildsprache kennen. Das Zeichnen mit der Feder weckt die Lust an der schöpferischen Entdeckung und regt die Bildfantasie an. Sie arbeiten an Stillleben, Landschaft und Menschen vor der Natur sowie aus der freien Vorstellung. Im Mittelpunkt stehen das eigene Sehen und die eigenschöpferisch produktive Auseinandersetzung mit der Umgebung.

Sie erfahren Grundlagen bildnerischer Gestaltung und lernen mit Feder und Tusche umzugehen. Vorkenntnisse werden nicht benötigt.

Bitte bringen Sie mit: eine feste Unterlage im Format A2. Vorhandenes Material kann mitgebracht oder für 4,00 € im Kurs erworben werden.

TK-2109-H Baumschulenweg
Daniela Franz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Mo 18.00 bis 21.15 Uhr · 8.10. bis 3.12.18 · 95,00 € · erm. 50,90 € · 28 UE · 7-12 Plätze

Aktzeichnen

Figur-Raum-Bewegung wird in Zeichnung, Collage und Radierung umgesetzt. Wechselnde weibliche und männliche



Modelle schaffen die Grundlage dafür, die menschliche Figur erfahrbar und darstellbar zu machen. Die individuelle Ausdrucksform und die eigene Arbeitsweise werden gefördert. Für Material sind 5,00 € an den Dozenten zu entrichten. Das Modellgeld ist im Entgelt enthalten.

TK-2110-H Baumschulenweg
Norbert Poredda · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x
Fr 16.30 bis 18.45 Uhr · 14.9. bis 19.10.18 · 84,00 € · erm.
55,65 € · 18 UE · 7-12 Plätze

TK-2111-H Baumschulenweg
Norbert Poredda · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x
Fr 16.30 bis 18.45 Uhr · 9.11. bis 14.12.18 · 84,00 € · erm.
55,65 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Aktzeichnen - Aktmalen

Die menschliche Figur ist das stärkste künstlerische Ausdrucksmittel. Die notwendigen Grundlagen des Aktstudiums, wie Proportion, Bewegung und Statik des Körpers, verbunden mit künstlerischen Gestaltungsprinzipien werden in verschiedenen Mal- und Zeichentechniken vermittelt. Die schöpferische Auseinandersetzung in der Kursgruppe bietet sowohl Einsteigern, als auch Erfahrenen eine große Bereicherung. Modellgeld ist im Entgelt enthalten.

Bitte bringen Sie mit: DIN A3 Zeichenkarton (auch größer), weiche Bleistifte, Kohle, Kreide, Farben, Radiergummi, Knetgummi.

TK-2112-H Baumschulenweg
Michael Bock · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do
18.00 bis 20.15 Uhr · 13.9. bis 13.12.18 · 121,80 € · erm.
77,70 € · 36 UE · 12-18 Plätze

Akt und Atmosphäre

Der ganze Körper ist eine Bühne. Wie erleben wir ihn? Bin ich mir des Ausdrucks bewusst, der von meiner Haltung, Miene, Gestik und Kleidung ausgeht? Der menschliche Körper liegt uns am nächsten und gibt uns vieles zu verstehen; nicht nur durch sich selbst, sondern auch durch die Dinge, mit denen er umgeht und durch den Ort, an dem er sich befindet. Derartige Situationen skizzieren Sie zunächst in kurzer Abfolge, um anschließend bei einer einzigen zu bleiben und sie als Gemälde auszuführen (in Acryl, Tempera oder Gouache). Zu diesem Zweck eignet sich die moderne, kubistisch-expressionistische Darstellungsweise besonders gut, weil sie die körperlichen, dinglichen und räumlichen Komponenten einander anzugleichen erlaubt.

Bitte bringen Sie mit: Ihr eigenes Material (Acrylfarben Gouache- oder Temperafarben, Kohle, Bleistift, A3 Zeichenpapier)

TK-2113-H Baumschulenweg
Rasema Santic · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Sa
10.00 bis 14.00 Uhr; 2 x So 13.30 bis 16.45 Uhr · 15. bis
30.9.18 · 88,00 € · erm. 59,65 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Porträt - Figur- Akt

Wochenendworkshop

Sie lernen den Aufbau und die Komposition eines Bildes kennen, zeichnen die bekleidete Figur, farbige Porträts und den Akt als künstlerisches Medium. Die Betreuung ist individuell und entspricht dem Entwicklungsstand der Teilnehmer/innen. Der Workshop ist auch zur Mappenvorbereitung für ein Studium geeignet.

Modellkosten sind im Entgelt enthalten.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenkarton oder Packpapier DIN A 3 - DIN A1, Graphitstifte oder Zeichenkohle, Radiergummi, Klebestreifen (Malerband) sowie nach Bedarf Acryl-, Gouache- oder Temperafarben, Pinsel.

TK-2114-H Baumschulenweg
Michael Hegewald · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/
So 9.30 bis 16.15 Uhr · 17. bis 18.11.18 · 77,00 € · erm.
51,80 € · 16 UE · 7-12 Plätze

Zeichnen und Malen

In Kooperation mit der Sonnenblumen-Grundschule, 4. Klassen

Was ist groß und was ist klein in einem Bild? Wo ist es dunkel oder hell? Wie mischst Du Deine Lieblingsfarben? Das alles und viel mehr kannst Du im Kurs mit verschiedenen Techniken erlernen. Dabei tauchst du in fantastische Bildwelten ein und träumst Dich in wilde Farblandschaften an der Staffelei. Du lernst tolle Kunstwerke aus verschiedenen Kunstrichtungen kennen und lässt Dich von ihnen weiter beflügeln. Am Ende des Kurses gestalten wir eine Ausstellung in Deiner Schule.

TK-2115-H Baumschulenweg
Betty Stürmer · Sonnenblumen Grundschule · Radenzerstr.
16 · 9 x Di 14.30 bis 16.00 Uhr · 25.9. bis 4.12.18 · 25,05 €
· erm. 25,05 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Freie Grafik und Malerei

Die Freude an der eigenen Kreativität ist die wichtigste Voraussetzung für die Kursteilnahme. Durch die umfangreiche Vermittlung künstlerischer Grundlagen wie Komposition, Gestaltungslehre, Perspektive und Farbenlehre sowie Zeichen- und Materialtechniken wird es möglich, frei und individuell zu zeichnen und zu malen. Mit den erlernten Fähigkeiten arbeiten Sie an Landschafts- und Architekturmotiven, am Porträt, am Stillleben, und entwickeln Ihre eigene künstlerische Handschrift. Dabei gibt die Gruppe der anderen Malenden Ihnen Anregung, Freude und Schöpferkraft.

Bitte bringen Sie mit: DIN A3 (oder größer) Zeichenkarton ca.180g/m², Bleistifte ab 2 B, Radiergummi, Zeichenkohle, Knetgummi, Fixierspray.

TK-2116-H Baumschulenweg
Michael Bock · Treptow-Kolleg · Kieffholzstraße 274 · 11 x
Mi 17.30 bis 19.45 Uhr · 12.9. bis 12.12.18 · 87,15 € · erm.
46,72 € · 33 UE · 12-16 Plätze · &

Malen und Zeichnen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Erlernen und vertiefen Sie Ihre handwerklichen Fähigkeiten im Umgang mit unterschiedlichen Mal- und Zeichenmaterialien. Der Schwerpunkt liegt auf dem Thema Stillleben, es werden aber auch Naturstudien und Porträtzeichnen vermittelt. Sie erfahren, wie Sie mit Linien, Strichen, Punkten, Schraffuren und Schattierungen Ihren eigenen künstlerischen Ausdruck schaffen.

Bitte für Material 5,00 € an die Dozentin entrichten. Das Mitbringen von Arbeitskleidung wird empfohlen.

TK-2117-H Baumschulenweg
Sibylle Meister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x



Mo 15.15 bis 17.30 Uhr · 10.9. bis 3.12.18 · 102,50 € · erm. 55,25 € · 30 UE · 7-12 Plätze

Malen und Zeichnen

Objekt - Stillleben - Perspektive - Figur

Erlernen Sie die Grundlagen des künstlerischen Gestaltens, wie räumliches Zeichnen, das Messen, die Gesetze der Perspektive sowie Farbauftrag und Farbgestaltung. Sie beschäftigen sich mit dem Aufbau und der Komposition eines Bildes. Da sich die künstlerische Beratung den individuellen Kenntnissen und Fähigkeiten der Teilnehmer/innen anpasst, ist der Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen sowie zur Aufbereitung einer Bewerbermappe geeignet. Your course instructor can answer your questions in English. Modellkosten sind im Entgelt enthalten.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenkarton DIN A3 oder größer, Bleistifte, Zeichenkohle.

Weiterer Materialbedarf in Absprache mit dem Dozenten.

TK-2118-H **Baumschulenweg**
Michael Hegewald · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 8 x Mi 18.00 bis 21.15 Uhr · 19.9. bis 28.11.18 · 123,00 € · erm. 72,60 € · 32 UE · 7-12 Plätze

Malen, Zeichnen und Collagen gestalten für die Generation 55+

Malen Sie gern? Hören Sie gern Musik? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Es werden die Grundlagen der Farblehre, Komposition und Gestaltung vermittelt. Sie gestalten farblich Jahreszeiten, Landschaften und lernen, Ihre Gefühle auszudrücken.

Für Material sind ca. 8,00 € an die Dozentin zu entrichten.

TK-2119-H **Baumschulenweg**
Peggy Kerstin Ballota · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 10.30 bis 12.00 Uhr · 4.10. bis 13.12.18 · 67,80 € · erm. 36,80 € · 20 UE · 7-12 Plätze

Malen, Zeichnen und Collagen gestalten Für Anfänger und Fortsetzer

Malen Sie gern? Hören Sie gern Musik? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Es werden die Grundlagen der Farblehre, Komposition und Gestaltung vermittelt. Sie gestalten farblich Jahreszeiten, Landschaften und lernen, Ihre Gefühle auszudrücken.

Für Material sind ca. 8,00 € an die Dozentin zu entrichten.

TK-2120-H **Baumschulenweg**
Peggy Kerstin Ballota · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 17.30 bis 19.00 Uhr · 19.9. bis 5.12.18 · 67,80 € · erm. 36,80 € · 20 UE · 7-12 Plätze

Malen und Zeichnen von Alpha bis Omega Naturstudien in Acryl, Öl, Pastell, Aquarell

Sie erlernen klassische und neue Maltechniken, schulen Ihren Blick, Formen und Farbnuancen exakt wahrzunehmen, erkennen Farbharmenien, lernen Volumen mit Licht und Schatten wieder zu geben. Vermittelt werden erste Grundkenntnisse der Perspektive und Komposition. Nach Belieben schulen Sie sich in der altmeisterlichen Maltechnik mit Öl- und Acryllasuren, oder wenden die nass in nass „Alla-prima-Malerei“ an, zeichnen mit Pastellkreiden auf speziell dafür präpariertem Karton, oder arbeiten mit Aquarell.

Der Kursleiter geht individuell auf die Teilnehmer/innen ein und legt, wo nötig, selber Hand an (Technik kann man nur mit Palette in der Hand vermitteln).

Arbeitsbeispiele von Kursteilnehmer/innen finden Sie auf der Webseite des Künstlers.

Sie können sich hochwertige Kreiden, Farben und Pinsel gegen eine geringe Gebühr vom Kursleiter ausleihen.

Für grundierten Malkarton entrichten Sie bitte 2,00 € pro Blatt an den Dozenten.

TK-2121-H **Rahnsdorf/Hessenwinkel**
Julius Popov · KIEZKLUB Rahnsdorf · Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße · 6 x Mi 10.00 bis 15.00 Uhr · 10.10. bis 14.11.18 · 119,40 € · erm. 62,70 € · 36 UE · 7-12 Plätze ·

TK-2122-H **Rahnsdorf/Hessenwinkel**
Julius Popov · KIEZKLUB Rahnsdorf · Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße · 5 x Mi 10.00 bis 15.00 Uhr · 21.11. bis 19.12.18 · 100,50 € · erm. 53,25 € · 30 UE · 7-12 Plätze ·

Meereslandschaften malen

Wochenendworkshop, ab 15 Jahre

Erlernen Sie, Bilder des Meeres mit Wasser, Strand und im Wind gebeugten Bäumen zu malen.

Diese anspruchsvolle Technik der Nass-in-Nass Ölmalerei nach Bob Ross wird Schritt für Schritt vermittelt und somit auch Anfängern zugänglich gemacht. An jedem Tag wird ein vollständiges Ölbild in der Größe 40 x 50 cm auf Keilrahmen gemalt, nach Vorgabe der Kursleiterin.

Bitte bringen Sie mit: eine Rolle Küchenpapier und eine Packung Babyfeuchttücher pro Tag.

Sämtliches andere Material wird gestellt. Den zusätzlichen Kostenbeitrag von 50,- € für 2 Bilder entrichten Sie bitte direkt an die Dozentin.

TK-2123-H **Baumschulenweg**
Angelika Weile · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.00 bis 16.45 Uhr · 22. bis 23.9.18 · 57,80 € · erm. 32,60 € · 16 UE · 7-12 Plätze

Winterlandschaften malen in der Bob Ross Ölmaltechnik

Wochenendworkshop, ab 15 Jahre

In der Bob Ross Malweise werden an 2 Tagen Schritt für Schritt zwei Ölbilder in der Größe 40 x 50 cm auf Keilrahmen gemalt..

Sie malen unter genauer Anleitung einer zertifizierten Mallehrerin, angelehnt an Bob Ross, typische Landschaftsmotive. Auch wenn Sie noch nie mit einem Pinsel kreativ gearbeitet haben, werden Sie mit etwas Übung und Ausdauer schnell diese Maltechnik erlernen und eigene Motive künstlerisch umsetzen können.

Bitte bringen Sie mit: eine Rolle Küchenpapier und eine Packung Babyfeuchttücher pro Tag.

Sämtliches andere Material wird gestellt. Den zusätzlichen Kostenbeitrag von 50,- € für 2 Bilder entrichten Sie bitte direkt an die Dozentin.

TK-2124-H **Baumschulenweg**
Angelika Weile · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.00 bis 16.45 Uhr · 8. bis 9.12.18 · 57,80 € · erm. 32,60 € · 16 UE · 7-12 Plätze



Aquarellmalerei im Schlosspark

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Inmitten der Köpenicker Schlossinsel erfahren Sie alles Wesentliche über das Aquarellieren, probieren eine lockere Farbsatzung, lassen sich inspirieren vom Wechselspiel der Farben, Formen und Stimmungen des goldenen Herbstes. Ganz gleich ob Sie Anfänger oder fortgeschritten sind, jeder erhält eine individuelle Hilfestellung und Anregungen bei der Motivwahl.

Treffpunkt: Schlossinsel, Schloss-Cafe.

Der Kurs findet auch bei Regen statt.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Pinsel, Wassergefäß, Aquarellpapier A4 und A5 (ab280g), Bleistift H-HB, Sitzhocker

TK-2125-H

Sibylle Meister · Sa 11.00 bis 16.00 Uhr · 15.9.18 · 22,40 €
· erm. 12,95 € · 6 UE · 7-12 Plätze

Obst und Gemüse - Aquarell

Für Anfänger

"Ich will Paris mit einem Apfel erobern" sagte einst der französische Maler Paul Cézanne. Obst und Gemüse waren schon immer ein beliebtes Thema in der Malerei und insbesondere im Aquarell. Als Symbole für Leben und Genuss sind diese Gewächse in ihrer Vielfalt an Formen und Strukturen eine faszinierende Motivwahl. Im Kurs lernen Sie wichtige Techniken der Aquarellmalerei kennen und anwenden, von Vorzeichnung bis Farbfluss und Farbmischung, von allgemeinen Zeichenregeln, wie Schattengebung und Bildaufbau bis zu den Besonderheiten des Aquarellierens, wie Lasieren, Auslassen/Maskieren und Lavieren.

Material kann bei der DozentIn erworben oder mitgebracht werden, wie DIN A 4-DIN A 3 Aquarellblock, Aquarellfarben, Pinsel, Bleistift. Bitte bringen Sie einen Apfel zum 1. Termin mit.

TK-2126-H

Baumschulenweg

Betty Stürmer · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Fr
17.00 bis 19.15 Uhr · 21.9. bis 19.10.18 · 50,25 € · erm.
26,63 € · 15 UE · 7-12 Plätze

Aquarellmalerei

Die Techniken der Aquarellmalerei und Kenntnisse über Farbgestaltung, Komposition und Perspektive werden vermittelt. Schwerpunkt liegt auf praktischen Übungen mit Pinsel und Farbe.

Materialien können beim Dozenten erworben werden.

TK-2127-H

Adlershof

Rainer Gerson · Musikschule "Joseph Schmidt" · Standort
Adlershof · 8 x Di 17.30 bis 19.45 Uhr · 25.9. bis 27.11.18 ·
81,00 € · erm. 43,20 € · 24 UE · 7-10 Plätze

Blumenaquarelle

für die Generation 55+

Blumen erheitern das menschliche Gemüt und vermitteln Schönheit und Harmonie. Blumen malen heißt, mit der Natur dort in den Wettstreit zu treten, wo diese sich selbst als Malerin betätigt. Mit Pinsel und Farben schöpfen Sie einen lebendigen Frühling voller unvergänglicher Blumen. Sie porträtieren Blumen nach der Wirklichkeit, ohne die Natur allzu streng zu kopieren, sondern sie auch zu interpretieren, so dass lebendig harmonisch- musikalische Farbakkorde entstehen.

Hierzu lernen Anfänger/innen mit oder ohne Vorkenntnisse grundlegende Techniken der Aquarellmalerei, wie die Bedeutung des Weglassens und die Reduzierung des Motives auf das Wesentliche, die Darstellung von Licht und Schatten und die räumlich-bildnerische Wirkung der verschiedenen Farben kennen. Blumenbilder verschiedener Epochen, wie von Henri Matisse, Gabriele Münter, Georgia O'Keeffe, Emil Nolde und Édouard Manet dienen als Inspiration.

Material kann mitgebracht oder bei der DozentIn erworben werden,

z.B. DIN A 3 Aquarellblock, Aquarellfarben, Pinsel.

TK-2128-H

Baumschulenweg

Betty Stürmer · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Mi
10.00 bis 12.30 Uhr · 7.11. bis 5.12.18 · 52,50 € · erm.
28,88 € · 15 UE · 7-12 Plätze

Malen mit Pastell - Farbe gestalten

In diesem Kurs finden Sie unbeeinflusste Gelegenheit, eigen-schöpferisch und frei in dieser Technik zu arbeiten und werden mit dem Material vertraut. Entdecken Sie Ihr Farb- und Formgefühl und lernen Sie Ihre eigene Bildsprache kennen. Die Pastellmalerei erlaubt unmittelbares wie auch behutsames Arbeiten, Lautes und Leises, Einfaches und Vielgestaltiges - mit unübertroffener Farbenenergie. Im Mittelpunkt steht die Lust, an einer schöpferisch-produktiven Auseinandersetzung mit der Umgebung und das Erlebnis Ihrer eigenen Gestaltungskraft. Sie erfahren Grundlagen bildnerischer Gestaltung. Vorkenntnisse werden nicht benötigt.

Bitte bringen Sie mit: eine feste Unterlage im Format A2, ein kleines Metallsieb. Weiteres Material kann für 8,00 € bei der Dozentin erworben werden.

TK-2129-H

Baumschulenweg

Daniela Franz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Di
18.00 bis 21.15 Uhr · 18.9. bis 20.11.18 · 95,40 € · erm.
51,30 € · 28 UE · 7-12 Plätze

Malen und Zeichnen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Anhand von Naturstudien schulen Sie Ihren Blick, erlernen exaktes Zeichnen und modellieren mit Licht und Schatten und erwerben Grundkenntnisse der Perspektive und Komposition. Nach Wunsch wenden Sie verschiedene klassische und neue Maltechniken an: malen mit Lasuren in Öl- und Acrylfarben oder "ala prima", plastisches Gestalten mit Spachtelmassen, arbeiten mit Pastellkreiden und Aquarell.

Der Kursleiter geht individuell auf die Teilnehmer/innen ein und legt, wo nötig, selber Hand an. Sie können eigene Malutensilien nutzen oder sich hochwertige Farben und Pinsel vom Kursleiter ausleihen. Beispiele von Arbeiten von Kursteilnehmer/innen finden Sie auf der Webseite des Künstlers.

Für grundierten Malkarton sind 2,00 € pro Blatt an den Dozenten zu entrichten.

TK-2130-H

Baumschulenweg

Julius Popov · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 7.09.
18.00 bis 21.15 Uhr; 2 x Sa/So 10.00 bis 16.30 Uhr · 7.9.
bis 14.10.18 · 125,80 € · erm. 69,10 € · 36 UE · 7-12
Plätze



Plastisches Gestalten - Keramik

Bildhauerei

Neuer Kurs für Einsteiger

Sie entscheiden, ob Sie mit Stein, Holz, Ton oder Gips arbeiten. Handwerkliche Grundlagen werden vermittelt. Die verschiedenen Bildhauertechniken bieten die Möglichkeit für figürliches Arbeiten und die Gestaltung freier plastischer Objekte. Für Material sind 20,00 € an den Dozenten zu entrichten.

TK-2200-H **Baumschulenweg**
Norbert Poredda · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 8 x Di
16.00 bis 19.15 Uhr · 9.10. bis 11.12.18 · 131,00 € · erm.
69,40 € · 32 UE · 6-7 Plätze

Bildhauerei

Für Einsteiger

Sie entscheiden, ob Sie mit Stein, Holz, Ton oder Gips arbeiten. Handwerkliche Grundlagen werden vermittelt. Die verschiedenen Bildhauertechniken bieten die Möglichkeit für figürliches Arbeiten und die Gestaltung freier plastischer Objekte. Für Material sind 15,00 € an den Dozenten zu entrichten.

TK-2201-H **Baumschulenweg**
Norbert Poredda · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6
x Do 16.30 bis 19.45 Uhr · 13.9. bis 18.10.18 · 81,00 € ·
erm. 43,80 € · 24 UE · 7-9 Plätze

TK-2202-H **Baumschulenweg**
Norbert Poredda · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6
x Do 16.30 bis 19.45 Uhr · 8.11. bis 13.12.18 · 81,00 € ·
erm. 43,80 € · 24 UE · 7-9 Plätze

Bildhauerei

für Fortgeschrittene

Sie entscheiden, ob Sie mit Stein, Holz, Ton oder Gips arbeiten. Handwerkliche Grundlagen werden vermittelt und vertieft. Die verschiedenen Bildhauertechniken bieten die Möglichkeit für figürliches Arbeiten und die Gestaltung freier plastischer Objekte. Für Material sind 30,00 € an den Dozenten zu entrichten.

TK-2203-H **Baumschulenweg**
Norbert Poredda · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11
x Mi 16.00 bis 19.15 Uhr · 12.9. bis 12.12.18 · 148,20 € ·
erm. 78,90 € · 44 UE · 7 Plätze

Keramik

für Fortgeschrittene

Sie haben die Möglichkeit, aus keramischen Massen Schmuck, Gefäße und Figuren bis zur Gartenkeramik zu gestalten. Sie lernen Techniken der Formgebung und verschiedene Verfahren des Dekorierens und der Farbgebung kennen. Sie werden individuell angeleitet und beraten. Bitte bringen Sie mit: Schürze oder Kittel. Zusätzliche Materialkosten (Ton, Glasuren) richten sich nach dem individuellen Verbrauch der Kursteilnehmer/innen.

TK-2300-H **Baumschulenweg**
Klaus Dittrich · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do
16.00 bis 18.15 Uhr · 6.9. bis 6.12.18 · 100,20 € · erm.

56,10 € · 36 UE · 12-13 Plätze

TK-2301-H **Baumschulenweg**
Klaus Dittrich · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do
18.30 bis 20.45 Uhr · 6.9. bis 6.12.18 · 100,20 € · erm.
56,10 € · 36 UE · 12-13 Plätze

Töpfern lernen mit Mari

Haben Sie Lust, Ihre Ideen in Ton zu formen? Tierskulpturen, Gefäße, Blumenschalen, Tassen, Schlüsselanhänger, Reliefs, Schmuckschatullen für Ohrringe und vieles mehr können geformt, bemalt und gebrannt werden. Sie trainieren in diesem Kurs gezielt Ihre Fingerfertigkeit, Motorik und Geschicklichkeit, bewegen Ihre Finger- und Handgelenke und arbeiten an der Erhaltung Ihres Tastsinns. Bitte bringen Sie mit: Schürze oder ein großes altes T-Shirt. Für Material entrichten Sie bitte 15,00 € an die Dozentin.

TK-2302-H **Baumschulenweg**
Mari Krautschick · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12
x Mo 10.00 bis 12.15 Uhr · 10.9. bis 10.12.18 · 125,40 € ·
erm. 68,70 € · 36 UE · 12 Plätze

Keramik

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs wird Freihandkeramik für Anfänger und Fortgeschrittene erlernt und geübt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs spricht Menschen an, die Lust haben auf einfache Art eigene Projekte umzusetzen: figürliche oder abstrakte Skulpturen, Tassen, Teller oder kleine Wohnaccessoires, Wandobjekte..

Mit Hilfe verschiedener Techniken wie Plattentechnik, Überform- oder Wulsttechnik werden Ideen umgesetzt. In dem Kurs werden auch verschiedene Oberflächendekorationen, wie Ritztechnik, Abdrucktechnik, bemalen mit Engoben und glasieren vermittelt. Mit viel Freude und in entspannter Atmosphäre können schöne Objekte wie Blumen- und Obstschalen von der Natur inspiriert, Vasen oder Reliefbilder entstehen. Bitte bringen Sie mit: Schürze oder Kittel. Für Material entrichten Sie bitte 15,00 € an die Dozentin.

TK-2303-H **Baumschulenweg**
Mari Krautschick · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12
x Di 16.00 bis 18.15 Uhr · 11.9. bis 11.12.18 · 125,40 € ·
erm. 68,70 € · 36 UE · 7-12 Plätze

TK-2304-H **Baumschulenweg**
Mari Krautschick · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x
Di 18.30 bis 20.45 Uhr · 11.9. bis 16.10.18 · 64,20 € · erm.
35,85 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Gießkeramik und Drehen auf der Töpferscheibe

für Anfänger/innen und Fortsetzer

Mit Hilfe der Gießkeramik erhalten Sie perfekte Gefäße, indem Sie Gießton in vorgefertigte Gipsformen bringen. Das Verfahren erlaubt, eine größere Anzahl identischer Tassen, Schüsseln und anderer Objekte herzustellen. Das ist recht einfach und erfordert wesentlich weniger künstlerisches Geschick als Aufbaukeramik. Dennoch sind einige Dinge dabei zu beachten, die Sie in diesem Kurs lernen. Eine zweite Möglichkeit, formvollendete Gefäße herzustellen, ist die Arbeit



unter Zuhilfenahme der Töpferscheibe. Dies erfordert jedoch viel Übung und Geduld. In diesem Kurs lernen Sie neben der Gießkeramik, welche Möglichkeiten die Töpferscheibe bietet, was zu beachten ist und führen erste Arbeiten aus. Bitte bringen Sie mit: Schürze oder Kittel.

Für Material entrichten Sie bitte 10,00 € an die Dozentin.

TK-2305-H Baumschulenweg
Karolina Samela · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 22.09. 10.00 bis 14.45 Uhr; 2 x So 10.00 bis 14.45 Uhr · 22. bis 30.9.18 · 67,20 € · erm. 38,85 € · 18 UE · 7-12 Plätze

TK-2306-H Baumschulenweg
Karolina Samela · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 26.10. 17.00 bis 20.15 Uhr; Sa/So 10.00 bis 14.45 Uhr · 26.10. bis 11.11.18 · 59,40 € · erm. 34,20 € · 16 UE · 7-12 Plätze

TK-2307-H Baumschulenweg
Karolina Samela · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 1.12. 10.00 bis 14.45 Uhr; 2 x So 10.00 bis 14.45 Uhr · 1. bis 9.12.18 · 67,20 € · erm. 38,85 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Weihnachtskeramik

Alle Jahre wieder verwendbar

Durch Freihandkeramik stellen Sie weihnachtliche Unikate selbst her. Weihnachtsteller, Krippenspiele, Räucherfiguren, Duftschalen, Baumschmuck oder Engelsfiguren können nach eigenen Vorstellungen gestaltet werden. Dazu arbeiten Sie mit schönen weihnachtlichen Farben und Glasuren und machen so Ihr Weihnachten zu etwas ganz besonderem.

Bitte bringen Sie mit: Schürze oder Kittel.

Für Material entrichten Sie bitte 15,00 € an die Dozentin.

TK-2308-H Baumschulenweg
Mari Krautschick · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x Di 18.30 bis 20.45 Uhr · 6.11. bis 11.12.18 · 64,20 € · erm. 35,85 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Musik

Notenlesen - kein Geheimnis!

Musikalische Elementarlehre für Anfänger/innen

Das Lesen der Notenschrift trägt dazu bei, das Hören, Singen und Spielen zu intensivieren und Musik besser zu verstehen. Sie lernen anhand von Übungen die Grundlagen der Notenlehre kennen: rhythmische Notation, Intervalle, Tonleitern und Tonarten, Melodie- und Harmonielehre. Mit den erworbenen Kenntnissen analysieren Sie ausgewählte Lieder, hören und beschreiben Notentexte einfacher Instrumentalwerke.

Bitte bringen Sie mit: Notenpapier, Bleistift und Radiergummi.

TK-2400-H Baumschulenweg
Barbara Kaiser · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Fr 19.00 bis 20.30 Uhr · 14.9. bis 30.11.18 · 70,00 € · erm. 39,00 € · 20 UE · 7-12 Plätze

TK-2401-H Köpenick-Nord
Barbara Kaiser · Merian-Schule · Hoernlestraße 80 · 8 x Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 10.10. bis 12.12.18 · 57,20 € · erm. 32,40 € · 16 UE · 7-12 Plätze

Songwriting und Komposition I

Grundkurs, für Anfänger/innen

Sie möchten ein Lied komponieren? Sie sind Musiker/in und möchten für sich, Ihre Band oder für ein Film- / Theaterprojekt die passende Musik schreiben? Oder Sie sind einfach neugierig, wie die Melodien entstehen, die Sie aus Radio und Fernsehen kennen und die Sie begleiten? Der Kurs vermittelt die zentralen Bausteine jeder Art von Musik, weckt Spontaneität und Kreativität und zeigt anhand von bekannten Hits, dass Harmonielehre, Rhythmus und Arrangement keine Hexerei sind.

Keine Noten- und sonstigen Vorkenntnisse erforderlich!

Bitte bringen Sie mit: Schreibmaterial

TK-2402-H Baumschulenweg
Armin Wegscheider · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 71,00 € · erm. 39,50 € · 20 UE · 7-12 Plätze

Songwriting und Komposition II

Fortsetzung von Kurs I

Wenn Sie bereits über Grundkenntnisse der Rhythmus- und Harmonielehre verfügen bzw. den Grundkurs absolviert haben, steigern Sie anhand von populären Songbeispielen und Querverweisen aus der Musikgeschichte Ihre Gewandtheit beim Schreiben Ihre Musikstückes. Ihnen werden Wege der Inspiration vermittelt und Kompositionstechniken von Folk und Blues bis Rock und Pop vertieft. Besonderer Wert wird auf die spontane Herangehensweise an den künstlerischen Ausdruck emotionaler Anliegen gelegt.

Bitte bringen Sie mit: Schreibmaterial

TK-2403-H Baumschulenweg
Armin Wegscheider · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x Mi 19.40 bis 21.10 Uhr · 7.11. bis 12.12.18 · 45,00 € · erm. 26,10 € · 12 UE · 7-12 Plätze

Afrikanisches Trommeln

Grundkurs, für Anfänger/innen

Dieser Kurs beginnt mit einem Wochenendworkshop.

Entdecken Sie die Magie afrikanischer Rhythmen und Ihre eigene rhythmische Energie! Mit polyrhythmischen Übungen beschreiten Sie spannende Wege und öffnen sich für den Rhythmus, mit dem Klang exotischer Instrumente erfüllen Sie den Raum und entwickeln rhythmisches Wahrnehmen. Neben Schlaginstrumenten, wie Claves, Shékere und Doundoun ist die westafrikanische Djembé - Trommel das Hauptinstrument, auf der Sie Schlagtechniken erlernen und spannende Arrangements gestalten.

Bitte bringen Sie mit: Stift und 1 Heft mit Rechenkästchen, sofern vorh. eigene Instrumente. Trommeln können für eine Gebühr von 10,00 €/Kurs vom Dozenten zur Verfügung gestellt werden.

TK-2410-H Baumschulenweg
Ralf Dominick · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 9 x Do 18.00 bis 19.30 Uhr; Sa/So 10.00 bis 13.15 Uhr · 22.9. bis 6.12.18 · 89,50 € · erm. 48,55 € · 26 UE · 7-10 Plätze



Afrikanisches Trommeln

Aufbaukurs I, für Fortgeschrittene

Die ersten einfachen westafrikanischen Djembé-Begleitungen und Basstrommel-Rhythmen begleiten Sie. Sie vertiefen die im Grundkurs erarbeiteten Grundlagen und nähern sich unter Zuhilfenahme polyrhythmischer Übungen der Doubletime - Offbeat-Ebene, eine der wichtigsten Grundlagen afrikanischer Rhythmik. Djembé-Rhythmen und Solos entstehen in Originalhandsätzen, gemeinsam werden Arrangements erarbeitet. Bitte bringen Sie mit: Stift und 1 Heft mit Rechenkästchen, sofern vorh. eigene Instrumente. Trommeln können für eine Gebühr von 10,00 €/Kurs vom Dozenten zur Verfügung gestellt werden.

TK-2411-H

Baumschulenweg

Ralf Dominick · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 68,00 € · erm. 36,50 € · 20 UE · 7-10 Plätze

Afrikanisches Trommeln

Aufbaukurs II, für Fortgeschrittene

Das Volk der Malinke in Guinea/Westafrika hat eine der reichsten Musiktraditionen des afrikanischen Kontinents. Auf ihren Spuren wandernd, nähern Sie sich ihren komplexen Musikstrukturen. Sie lernen ihre Lieder und rhythmischen Grundfiguren kennen, erarbeiten Solopattern, spezifische Échauffements auf Djembé und Basstrommeln.

Bitte bringen Sie mit: Stift und 1 Heft mit Rechenkästchen, sofern vorh. eigene Instrumente. Trommeln können für eine Gebühr von 10,00 €/Kurs vom Dozenten zur Verfügung gestellt werden.

TK-2412-H

Baumschulenweg

Ralf Dominick · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 19.45 bis 21.15 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 68,00 € · erm. 36,50 € · 20 UE · 7-10 Plätze

Afrikanisches Trommeln

Aufbaukurs III, für Fortgeschrittene

Wenn sich die musikalische Zählweise 4 mit der 6 auf bestimmte Weise rhythmisch vereint, entsteht eine eigene rhythmische Kraft, die körperlich auf eine ganz spezielle Weise wahrgenommen wird.

Naturvölker nutzen schon immer diese Ebenen von Rhythmus, um in Trance-ähnlichen Zuständen Kontakt zu Geistern und Ahnen aufzunehmen. Der 6/8tel Einführungsworkshop und Kurs richtet sich an Teilnehmer mit mehrjähriger rhythmisch-musikalischer Erfahrung/ Vorbildung im Bereich Rhythmik.

Mit Zuhilfenahme der Stimme werden polyrhythmische Übungen in 6 auf 4 und 4 auf 6 erlernt und im weiteren Verlauf die 6er „Clave“ und „Guide-Line“ erarbeitet. Auf Basis der 4er Pulsation werden erste 6er und 12er basierte afrikanische Rhythmen auf afrikanischen Trommeln wie Djembé und Basstrommeln getrommelt.

Bitte bringen Sie mit: Stift und 1 Heft mit Rechenkästchen, sofern vorh. eigene Instrumente. Trommeln können für eine Gebühr von 10,00 €/Kurs vom Dozenten zur Verfügung gestellt werden.

TK-2413-H

Baumschulenweg

Ralf Dominick · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 9 x Do 19.45 bis 21.15 Uhr; Sa/So 14.00 bis 17.15 Uhr · 22.9. bis 6.12.18 · 89,50 € · erm. 48,55 € · 26 UE · 7-10 Plätze

Die Suche nach der verlorenen Stimme

Grundkurs

Singen, Stimmpflege, Freude am gemeinsamen Tun. Haben Sie Mut, dieses und manches Neue dazu zu entdecken. Sie singen Kanons, Volkslieder, Scherzlieder, Jazziges, versuchen sich am Kunstlied und stärken insgesamt das Zutrauen zur eigenen Stimme und zu sich selbst.

TK-2420-H

Baumschulenweg

Matthias Range · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 · 7 x Do 18.00 bis 20.15 Uhr · 6.9. bis 18.10.18 · 57,60 € · erm. 31,88 € · 21 UE · 12-18 Plätze · &

Die Suche nach der verlorenen Stimme

Aufbaukurs

Könnte ich in einem Chor singen? Vielleicht haben Sie diesen geheimen Wunsch. Bereits das Kanonsingen schult die Musikalität, denn Singen lernen ist auch Hören lernen.

Stimmbildungsübungen erweitern das Können und geben Orientierung. Gemeinsam arbeiten Sie an Text- und Klangdarstellung und erleben Freude beim Gestalten kleiner musikalischer Kunstwerke aus Klassik, Romantik und Moderne.

TK-2421-H

Baumschulenweg

Matthias Range · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274 · 6 x Do 18.00 bis 20.15 Uhr · 8.11. bis 13.12.18 · 49,80 € · erm. 27,75 € · 18 UE · 12-18 Plätze · &

Foto-, Film- und Medienpraxis

Fotokurs „Stille und Details“

Friedhöfe in Berlin

Auf den Berliner Friedhöfen ist die Zeit stehen geblieben und es gibt eine fast unbeschränkte Anzahl an Motiven zu entdecken: Kunstvolle Jugendstilornamente, zu Stein gewordene Engel, herrschaftliche Grabstätten, oft mit Liebe gepflegt, manchmal in Vergessenheit geraten.

Ein idealer Ort, um sich Zeit für's Entdecken zu nehmen. Viele Motive im Detail - erlernen Sie, wie sie diese umsetzen, wie man ein Bild aufbauen kann, wie man mit Schärfe und Unschärfe spielt und sich dem Licht nähert.

Bei der Vielzahl der Berliner Friedhöfe soll aber auch deren ganz eigene Geschichte nicht außer Acht gelassen werden. Egal ob Sie den jüdischen Friedhof in Weißensee, den alten St. Matthäus oder den Friedhof am Baumschulenweg besuchen, Sie informieren sich gemeinsam im Vorfeld, was Sie dort erwartet.

Bitte bringen Sie mit: Ihre Kamera

TK-2500-H

Baumschulenweg

Thomas Ernst · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Sa 10.00 bis 12.15 Uhr · 8.9. bis 13.10.18 · 50,25 € · erm. 26,63 € · 15 UE · 7-12 Plätze

Menschen fotografieren

Menschen zu fotografieren, ist eine der schönsten Aufgaben in der Fotografie und stellt weitaus mehr dar, als nur ein Abbild zu erschaffen. Es gibt viele tolle Möglichkeiten, sich mit der Kamera als Fotograf auf sein Gegenüber einzulassen, sei es im Studio, auf der Straße, am Strand im Urlaub oder am Arbeitsplatz. Immer ist es eine intensive Kommunikation für beide Seiten.



Dieser Workshop wendet sich an alle, die schon technische Vorkenntnisse besitzen und sich an dem Thema „Portraits“ versuchen möchten. Egal, ob analog oder digital fotografiert wird. Entscheidend ist keine teure Ausrüstung sondern Neugier und Interesse an Menschen, um mit Freude zu fotografieren.

Es wird aufgezeigt, was jede Fotosituation für Möglichkeiten bietet, an Einstellungen und technischen Voraussetzungen verlangt. Anhand seiner eigenen und anderer Arbeiten wird Ihnen der Profi-Fotograf Thomas Ernst die unterschiedlichen Herausforderungen erläutern und diese dann mit Ihnen in die Praxis umsetzen.

TK-2501-H**Baumschulenweg**

Thomas Ernst · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Do
17.30 bis 19.00 Uhr · 27.9. bis 8.11.18 · 34,80 € · erm.
19,30 € · 10 UE · 7-12 Plätze

Mein Aktfotografie Projekt/Shooting

Egal, ob Sie Anfänger/in, Fortgeschritten, Amateur oder Profi sind; Sie erfahren, wie man eigene Aktprojekte plant, realisiert und vorhandene Ideen verfeinert und professionalisiert. Themen sind: Arten der Aktfotografie, Recherche, Blickschulung, Stilfindung, Kommunikationsführung mit den Modellen, Kostenkalkulation, Umsetzung der Shootings. Hierzu werden im Unterricht Gruppen gebildet, die ihre Ideen vorbereiten und dann am Shooting-Tag als Teams arbeiten werden.

Zur Vorbereitung auf den ersten Unterrichtstermin bringen Sie bitte das Foto mit, das Ihnen am meisten zusagt und dessen künstlerischen Stil Sie interessant finden.

Die Modelkosten sind im Kurspreis enthalten. Zusätzliche Modellkosten können in Absprache mit dem Dozenten entstehen. Bitte bringen Sie mit: Ihre Kamera (möglich sind: digital, analog, Polaroid oder Instax)

TK-2502-H**Baumschulenweg**

Alexander Platz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 8 x Di
18.00 bis 20.30 Uhr; 2 x Sa 13.00 bis 15.30 Uhr · 4.9. bis
13.11.18 · 103,30 € · erm. 56,05 € · 30 UE · 7-12 Plätze

**Portraitfotografie- Reportage und Studio
Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Sie beschäftigen sich mit den Arten der Portraitfotografie und lernen Instrumente zur Ideenfindung, Recherche, Blickschulung, Planung von Portrait-Sitzungen, Modellfindung in der Studiofotografie, Umgang mit Modellen bzw. Personen vor der Kamera sowie zur Kostenkalkulation kennen. Dieses Wissen werden Sie in zwei Shootings umsetzen. Hierzu agieren Sie in Gruppen und bereiten gemeinsam die Fotositzungen vor. Am Shooting-Tag arbeiten Sie wechselnden Rollen - Fotograf/in und Assistent/in.

Sie werden angeleitet, ein eigenes Reportage Portrait über eine Person Ihrer Wahl zu erstellen.

Modellkosten sind im Entgelt bereits enthalten.

Bitte suchen Sie aus Büchern, in Magazinen oder im Internet eine Portraitfotografie, die Ihnen am meisten gefällt und bringen Sie sie zum ersten Kurstag mit.

Bitte bringen Sie mit: Ihre Kamera (möglich sind: digital, analog, Polaroid oder Instax)

Europas
beliebtestes
Fotobuch



mein
cewe fotobuch

cewe.de



TK-2503-H

Baumschulenweg

Alexander Platz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 8 x Mi
18.00 bis 20.30 Uhr; 2 x Sa 13.00 bis 15.30 Uhr · 12.9. bis
21.11.18 · 101,50 € · erm. 54,25 € · 30 UE · 7-12 Plätze

Aktfotografie im Studio

Bildungsurlaub für Fotografen und Berufseinsteiger

Die Themen des Kurses sind: Arten der Aktfotografie, Recherche, Blickschulung, Stilfindung, Ideenfindung, Wechselwirkung und Stilfindung von Akt- Fashion- und Portraitfotografie in den aktuellen Medien, Erstellen von sogenannten Moods, Planung von Shootings, Kommunikationsführung mit den Modellen, Kostenkalkulation, Umsetzung der Shootings. Zur Vorbereitung auf den ersten Unterrichtstermin recherchieren Sie bitte in den Medien und suchen Sie den Bild-Stil und das Aktfoto heraus, dass Ihnen am besten gefällt. Bitte bringen Sie mit: Ihre Kamera (möglich sind: digital, analog, Polaroid oder Instax)

TK-2504-H

Baumschulenweg

Alexander Platz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo
bis Fr 10.00 bis 16.15 Uhr · 5. bis 9.11.18 · 117,25 € · erm.
62,13 € · 35 UE · 7-12 Plätze

ISO, Blenden, Belichtungszeiten

Worum geht es bei ISO, Blende und Belichtungszeiten, wie hängen sie zusammen und wie sind sie zu benutzen? Welche Gemeinsamkeiten gibt es beim Einsatz dieser Grundlagen am digitalen und analogen Fotoapparat, und wie können Sie diese Werte an Ihrem Fotoapparat erkennen, um optimale Aufnahmen zu erreichen. Anhand Ihrer Kamera werden Sie in die Geheimnisse eingeweiht. Bitte bringen Sie mit: Kamera

TK-2505-H

Baumschulenweg

Georg Krause · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mi
18.00 bis 19.30 Uhr · 10.10. bis 14.11.18 · 29,00 € · erm.
16,40 € · 8 UE · 7-12 Plätze

Digitale Fotografie

Sie lernen die wichtigsten Funktionen der Digitalkamera kennen und beschäftigen sich mit Einstellungen, Menü, Belichtungsmessung und -korrektur, Verschlusszeiten und Blende, Wirkungsweisen unterschiedlicher Brennweiten, Weißabgleich, Automatikprogrammen sowie der manuellen Bedienung der Kamera. Ein Schwerpunkt ist die Motivwahl und deren Umsetzungsmöglichkeiten. Bitte bringen Sie mit: Kamera

TK-2506-H

Baumschulenweg

Georg Krause · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Di
17.30 bis 19.00 Uhr · 20.11. bis 11.12.18 · 29,00 € · erm.
16,40 € · 8 UE · 7-12 Plätze

Blender 3D – Characters modellieren und animieren

Für Anfänger

Sie möchten lernen, Filmfiguren zu modellieren und zu animieren? Mit der Open Source 3D Grafiksoftware Blender ist dies möglich. Sie lernen, dreidimensionale Figuren zu modellieren und ihnen eine Oberfläche mit Struktur zu geben. Mit

Hilfe von bones werden Sie eine Armature (Skelett) erstellen, diese mit der Oberfläche des Objektes (Mesh) verbinden und zu riggen. Somit wird die Voraussetzung geschaffen, den Character zu bewegen. Mit Hilfe von Keyframe- und Pfadanimationen werden Sie eine kleine Szene erschaffen, ihre Figur in eine 3D-Landschaft eingliedern und ausleuchten. Bitte bringen Sie einen Laptop mit (MAC oder PC) und laden Sie das kostenlose Programm herunter. Wenn Sie Hilfe beim Download benötigen, leiten wir Ihr Anliegen gern an die Dozentin weiter.

TK-2510-H

Baumschulenweg

Silvia Chiogna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Mo/
Di 18.00 bis 21.15 Uhr · 1.10. bis 13.11.18 · 105,00 € ·
erm. 56,00 € · 40 UE · 12-16 Plätze

Arbeiten mit After Effects

Bildungsurlaub

Sie lernen eines der wichtigsten Programme für Videoeffekte kennen, damit zu arbeiten bzw. vertiefen Ihre Kenntnisse. Mit After Effects kombinieren Sie Videomaterial, statische Bilder und Grafiken und können es so auch nach Bedarf für Film, Multimedia, Video sowie das Web einsetzen. Sie erlernen 2D-Effekte zu gestalten, 3D-Räume zu schaffen, 3D-Texte zu bauen und zu animieren. Bildmaterial kann Ihnen zur Verfügung gestellt werden. Bitte bringen Sie einen Laptop mit (MAC oder PC) und laden Sie die Probeversion des Programms herunter. Wenn Sie Hilfe beim Download benötigen, leiten wir Ihr Anliegen gern an die Dozentin weiter.

TK-2511-H

Baumschulenweg

Silvia Chiogna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Fr 10.00 bis 15.45 Uhr · 12. bis 16.11.18 · 92,25 € · erm.
49,38 € · 35 UE · 12-16 Plätze

Filmschnitt mit Adobe Premiere Pro

Bildungsurlaub

Für zukünftige Filmproduzenten, Videoredakteure und ähnliche Berufsgruppen sowie Privatpersonen, die sich für das Thema interessieren, empfehlenswert. Sie lernen mit dem Programm ADOBE PREMIERE PRO Filme zu schneiden, das Material zu importieren, die fertig geschnittenen Filme zu exportieren und sie zu komprimieren. Darüber hinaus beschäftigen Sie sich mit weiteren Themen: Titel, Titeleffekte, Schnittrhythmus, Bildeffekte, Farbkorrektur, Bewegungseffekte. Desweiteren werden Sie sich im Kurs mit Schnittdramaturgie beschäftigen. Auf persönliche Fragen zum Programm wird eingegangen. Ihr eigenes gedrehtes Material können Sie mitbringen oder mit zur Verfügung gestelltem Material arbeiten. Bitte bringen Sie einen Laptop mit (MAC oder PC) und laden Sie die Probeversion des Programms herunter. Wenn Sie Hilfe beim Download benötigen, leiten wir Ihre Anfragen gern an die Dozentin weiter.

TK-2512-H

Baumschulenweg

Silvia Chiogna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Fr 10.00 bis 15.45 Uhr · 15. bis 19.10.18 · 94,00 € · erm.
51,13 € · 35 UE · 12-16 Plätze



Handwerk/Kunsth Handwerk

Figürliche Glasperlen selbst gemacht

Wochenendworkshop

Glasperlen müssen nicht immer rund sein! Wie wäre es mit einer Erdbeere, einem Herz, einem kleinen Igel oder doch lieber ein Monster? In diesem Workshop werden Sie zu Glasbildhauer/innen und üben sich in der Schöpfung von figürlichen Glasperlen. Dazu wird Rohglas geschmolzen, über einem Metaldorn zu einer Perle gewickelt, mit andersfarbigem Glas verziert, geformt und langsam abgekühlt. Als Hitzequelle dient ein Gaskartuschenbrenner.

13,- € für Material entrichten Sie bitte direkt an die Dozentin. Auch bei niedrigen Außentemperaturen ist es während des Workshops notwendig, kontinuierlich zu lüften. Bitte berücksichtigen Sie dies bei der Wahl Ihrer Kleidung.

TK-2600-H **Baumschulenweg**
 Freya Elsweiler · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So
 10.00 bis 16.45 Uhr · 8. bis 9.9.18 · 57,00 € · erm. 31,80 €
 · 16 UE · 7-12 Plätze

Glasperlen der Wikinger

Wochenendworkshop, ab 16 Jahre

Blau, weiß und rot waren die Grundfarben vieler Glasperlen, die zur Wikingerzeit in Skandinavien hergestellt wurden. Die Glasperlenmacher verzierten ihre Perlen gern mit mehrfarbigen, tordierten Bändern oder Millefiorischeiben. Wurde die heiße Perle mit einem Messer auf der Außenseite eingedrückt, entstanden parallele Rippungen und die Perle erhielt das Aussehen einer kleinen Melone. Die Herstellung dieser Perlen kann erlernt werden. Dazu wird Rohglas geschmolzen, über einem Metaldorn zu einer Perle gewickelt, mit andersfarbigem Glas verziert, geformt und langsam abgekühlt. Als Hitzequelle dient ein Gaskartuschenbrenner.

Bitte tragen Sie Kleidung aus Naturfasern. Während des Workshops ist es notwendig, den Raum regelmäßig zu lüften. Für Material entrichten Sie bitte 13,00 € an die Dozentin.

TK-2601-H **Baumschulenweg**
 Freya Elsweiler · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So
 10.00 bis 16.30 Uhr · 15. bis 16.9.18 · 57,00 € · erm. 31,80 €
 · 16 UE · 7-10 Plätze

Schmuck und Accessoires mit Schätzen aus der Natur

Wochenendworkshop

In diesem Kurs wird mit Fundstücken aus der Natur experimentiert und gestaltet. Das Wahrnehmen von gewachsenen Strukturen und deren Beschaffenheit bringt eine Fülle von Gestaltungsmöglichkeiten hervor. Es kann u.a. gesägt, geschnitten, gefeilt, gebohrt, gefärbt, gemalt, genäht, verdreht, geleimt, geschnitzt, geflochten und vor allem: kombiniert werden. Anfängerinnen und Anfänger werden bei Goldschmiedearbeiten, wie der Herstellung von einfachen Ohrbügeln, Ösen und Verschlüssen, angeleitet. Fortgeschrittene können ihre Fähigkeiten gern eigenständig anwenden. Am ersten Kurstag findet eine Exkursion in die Natur statt, um Arbeitsmaterialien zu finden. Zusätzlich können Sie gerne ihre Lieblings-Fundstücke zur Bearbeitung mitbringen.

Treffpunkt am Freitag, den 21.09. 2018 um 16.00 Uhr: S-Bhf Plänterwald, am Eingang bzw. Ausgang.

Für Schleifpapier, Sägeblätter, Bohrer, Acrylfarben, Garn und Leim entrichten Sie bitte 7,00 € an die Dozentin.

Silberdraht (925/1000) in zwei Stärken erhalten Sie auch von der Dozentin.

Momentane Kosten für 10 cm Silberdraht: ca 1,10 € und 1,20 €.

TK-2602-H **Baumschulenweg**
 Susanne Grossmann · VHS · Baumschulenstraße 79-81
 · Fr 21.09. 16.00 bis 18.15 Uhr; Sa 22.09. 10.00 bis 17.00
 Uhr; So 23.09. 10.00 bis 15.15 Uhr · 21. bis 23.9.18 · 60,25 €
 · erm. 33,48 € · 17 UE · 7-12 Plätze

Schachtelherstellung

Wochenendworkshop

Die Schachtelherstellung gehört zu den Sortimentsarbeiten eines Buchbinders und bietet in der Gestaltung Freiraum für Kreativität. Der Verwendungszweck ist vielseitig und sie haben am Ende des Workshops eine schöne Geschenkidee.

Als ersten Schritt befassen sie sich mit der Materialkunde zum Thema Papier, den Einsatz von Klebstoffen und verschiedenen Bezugsmaterialien. Sie erlernen den Umgang mit verschiedenen Buchbindermaterialien, wie das Zuschneiden der Buchbinderpappe und Buntpapieren und den zum Einsatz kommenden Werkzeugen.

Sie fertigen eine dreiteilige Schachtel mit Deckel, die mit einer dekorativen Verschlussmöglichkeit gestaltet wird. Das können Schmuckbänder, Lederriemen oder Knöpfe sein.

Alle benötigten Materialien stellt Ihnen die Kursleiterin zur Verfügung.

Bitte entrichten Sie 9,00 € für das Material an die Dozentin.

TK-2603-H **Baumschulenweg**
 Maja Kemnitz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa
 13.10. 10.00 bis 16.45 Uhr; So 14.10. 10.00 bis 15.00 Uhr
 · 13. bis 14.10.18 · 50,50 € · erm. 28,45 € · 14 UE · 7-12
 Plätze

Adventsfloristik

Holen Sie sich die Advents- und Weihnachtsstimmung ins Haus. Die Natur bietet reizvolle Materialien, die sich hervorragend verarbeiten lassen und ein Blickfang sein können. Sie fertigen unter Anleitung Ihre individuellen Kompositionen aus Grün, Früchten, Blättern und anderen Accessoires.

Bringen Sie bitte mit: Gartenschere und Messer. 10,00-15,00 € für Material sind pro Kurstag an die Dozentin zu entrichten.

TK-2604-H **Baumschulenweg**
 Steffi Dix · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Di 17.30
 bis 19.45 Uhr · 20. bis 27.11.18 · 22,50 € · erm. 13,05 € · 6
 UE · 7-12 Plätze

TK-2605-H **Baumschulenweg**
 Steffi Dix · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Do 17.45
 bis 20.00 Uhr · 22. bis 29.11.18 · 22,50 € · erm. 13,05 € · 6
 UE · 7-12 Plätze

Christbaumgehänge im Stil der 20er Jahre selbstgemacht

Weihnachtsschmuck aus Böhmisches Hohlglasperlen, ab 16 Jahre

Aus hohlgeblasenen Glasperlen wird seit mehr als hundert Jahren in Böhmen ganz besonderer Weihnachtsschmuck gefertigt. Die Glasperlen sind hauchzart und dünn wie Christ-



baumkugeln, aber nur Millimeter groß. Heute produziert weltweit nur noch eine Firma in einem kleinen Dorf nahe der Stadt Gablonz (Jablonec nad Nisou / Tschechien) diese Hohlglasperlen. Auf Draht gereiht fertigen Sie daraus Gehänge im Stil der 20er Jahre. Es entstehen bezaubernde, filigrane Gebilde, kostbar und zeitlos - ein Weihnachtsschmuck zum Verlieben. Für Material entrichten Sie bitte 12,00 € an die Dozentin.

TK-2606-H Baumschulenweg
Freya Elsweiler · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do
16.30 bis 20.15 Uhr · 25.10.18 · 19,00 € · erm. 11,25 € · 5
UE · 7-10 Plätze

TK-2607-H Baumschulenweg
Freya Elsweiler · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do
16.30 bis 20.15 Uhr · 6.12.18 · 19,00 € · erm. 11,25 € · 5
UE · 7-10 Plätze

Edle Sterne fürs Fest

Weihnachtsschmuck aus Böhmisches Hohlglasperlen, ab 16 Jahre

Aus hohlgeblasenen Glasperlen wird seit mehr als hundert Jahren in Böhmen ganz besonderer Weihnachtsschmuck gefertigt. Die Glasperlen sind hauchzart und dünn wie Christbaumkugeln gefertigt, aber nur Millimeter groß. Auf Draht gereiht, fertigen wir daraus Sterne und Sternengehänge in vielen Formen und Farben. Es entstehen bezaubernde, filigrane Gebilde, kostbar und zeitlos - ein Weihnachtsschmuck zum Verlieben.

Für Material entrichten Sie bitte 11,00 € an die Dozentin.

TK-2608-H Baumschulenweg
Freya Elsweiler · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr
16.00 bis 19.45 Uhr · 23.11.18 · 19,00 € · erm. 11,25 € · 5
UE · 7-10 Plätze

Textilgestaltung – Nähen - Schneidern

Nassfilzen

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, Wochenendworkshop

Der Kurs ist offen für alle, die Lust haben, etwas Neues kennen zu lernen oder ihre Kenntnisse zu erweitern.

Sie erlernen die uralte Handwerkskunst des Filzens oder verfeinern Ihre Fertigkeiten. Aus Schafswolle und anderen Materialien gestalten Sie mit Hilfe von Wasser und Seife nach eigenen Vorstellungen Schmuck, Accessoires, Taschen, Tücher etc., von rustikal bis fein.

Bitte bringen Sie mit: 1 (altes) Küchenhandtuch und eine mittelgroße Schüssel für Wasser.

Für Material entrichten Sie bitte 4,00 € pro Person an die Dozentin (Grundausrüstung), bei zusätzlichem Verbrauch an Wolle kommen noch bis zu 5,00 € dazu.

TK-2700-H Baumschulenweg
Daniela Stasch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa
10.00 bis 16.45 Uhr · 22.9.18 · 30,00 € · erm. 17,40 € · 8
UE · 7-12 Plätze

Nassfilzen

Eltern - Kind - Wochenendworkshop, ab 6 Jahre

Dieser Kurs ist offen für alle, die Lust haben, etwas Neues kennen zu lernen.

Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrer Familie die Faszination der uralten Handwerkskunst des Filzens. Sie gestalten aus Wolle und anderen Materialien kleine Kunstwerke wie Schmuck, Blüten, Behältnisse, Accessoires. Einzelpersonen sind ebenfalls willkommen.

Bitte bringen Sie mit: 1 (altes) Küchenhandtuch und eine mittelgroße Schüssel für Wasser.

Für Material entrichten Sie bitte 4,00 € pro Person an die Dozentin (Grundausrüstung), bei zusätzlichem Verbrauch an Wolle kommen noch bis zu 3,00 € dazu.

TK-2701-H Baumschulenweg
Daniela Stasch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa
10.00 bis 14.45 Uhr · 10.11.18 · 23,50 € · erm. 14,05 € · 6
UE · 8-12 Plätze

Nassfilzen

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, Wochenendworkshop

Der Kurs ist offen für alle, die Lust haben, etwas Neues kennen zu lernen oder ihre Kenntnisse zu erweitern.

Sie erlernen die uralte Handwerkskunst des Filzens oder verfeinern Ihre Fertigkeiten. Aus Schafswolle und anderen Materialien gestalten Sie mit Hilfe von Wasser und Seife nach eigenen Vorstellungen Schmuck, Accessoires, Taschen, Tücher etc., von rustikal bis fein.

Anreise: bis S-Bhf. Wilhelmshagen, Bus 161 bis Haltestelle Lutherstr.

Bitte bringen Sie mit: 1 (altes) Küchenhandtuch und eine mittelgroße Schüssel für Wasser.

Für Material entrichten Sie bitte 4,00 € pro Person an die Dozentin (Grundausrüstung), bei zusätzlichem Verbrauch an Wolle kommen noch bis zu 5,00 € dazu.

TK-2702-H Rahnsdorf/Hessenwinkel
Daniela Stasch · KIEZKLUB Rahnsdorf · Fürstenwalder
Allee 362/Lutherstraße · Sa 10.00 bis 16.45 Uhr · 13.10.18
· 30,00 € · erm. 17,40 € · 8 UE · 7-12 Plätze · ☎

Nassfilzen

Eltern - Kind - Wochenendworkshop, ab 6 Jahre

Dieser Kurs ist offen für alle, die Lust haben, etwas Neues kennen zu lernen.

Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrer Familie die Faszination der uralten Handwerkskunst des Filzens. Sie gestalten aus Wolle und anderen Materialien kleine Kunstwerke wie Schmuck, Blüten, Behältnisse, Accessoires. Einzelpersonen sind ebenfalls willkommen.

Anreise: bis S-Bhf. Wilhelmshagen, Bus 161 bis Haltestelle Lutherstr.

Bitte bringen Sie mit: 1 (altes) Küchenhandtuch und eine mittelgroße Schüssel für Wasser.

Für Material entrichten Sie bitte 4,00 € pro Person an die Dozentin (Grundausrüstung), bei zusätzlichem Verbrauch an Wolle kommen noch bis zu 3,00 € dazu.



TK-2703-H Rahnsdorf/Hessenwinkel
 Daniela Stasch · KIEZKLUB Rahnsdorf · Fürstenwalder
 Allee 362/Lutherstraße · Sa 10.00 bis 14.45 Uhr · 24.11.18
 · 23,50 € · erm. 14,05 € · 6 UE · 8-12 Plätze · ♿

Häkeln - alte Technik neu entdeckt

Häkeln wie zu Omas Zeiten ist wieder sehr aktuell! Um später eigene Vorstellungen verwirklichen zu können, werden in diesem Kurs die Grundlagen erlernt. Das beinhaltet verschiedene Maschen und Grundmuster, Verstehen von Anleitungen mit entsprechenden Übungen, richtige Auswahl der Materialien, Herstellen von einfachen Modellen.

Bitte bringen Sie mit: Wolle und die passende Häkelnadel

TK-2704-H Baumschulenweg
 Christine Jubisch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x
 Mo 18.00 bis 20.15 Uhr · 17.9. bis 5.11.18 · 62,50 € · erm.
 34,15 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Stricken - gewusst wie

Fertigen Sie Ihre Strickarbeit nach eigenen Vorstellungen oder Strickanleitungen. Sie erwerben Grundkenntnisse und erweitern Ihre Fertigkeiten. Inhalte: Maschenaufnahme, linke und rechte Maschen, Maschenprobe, Strickanleitungen lesen, Zopf- und Lochmuster stricken. Sie werden in die Wollkunde und die Tradition des Strickens eingeführt.

Bitte bringen Sie mit: Wolle (Lauflänge 200 m bis 250 m auf 100 g), passende Stricknadel, Strickanleitungen nach Bedarf.

TK-2705-H Baumschulenweg
 Christine Jubisch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x
 Mo 18.30 bis 20.45 Uhr · 12.11. bis 17.12.18 · 62,50 € ·
 erm. 34,15 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Klöppeln

Die ersten Quellen für das Klöppeln sind Musterbücher des 16. Jahrhunderts aus Italien, wo der Ursprung der Technik vermutet wird. Erlernen Sie das Klöppeln historischer und moderner Spitzen und Decken. Auf Vorkenntnisse und Wünsche wird eingegangen.

Informationen zum Klöppelbedarf erhalten Sie über die Homepage www.ines-schoebel.de

TK-2706-H Adlershof
 Ines Schöbel · Musikschule "Joseph Schmidt" · Standort
 Adlershof · 8 x Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 5.9. bis 19.12.18 ·
 55,00 € · erm. 29,80 € · 16 UE · 7-12 Plätze

Schneiden für Anfänger/innen

Die Einführung in die Schneiderei beginnen Sie mit der Schnitterstellung nach einer Zeitschrift. Sie lernen, wann das Nähen mit der Hand statt dem Maschinennähen angebracht ist, die Besonderheiten beim Nähen von Zubehör (Knöpfe/ Druckknöpfe) und versteckten Nähten, sowie Reparaturen und Änderungen vorzunehmen.

Die Dozentin geht individuell auf jede/n Teilnehmer/in ein.

Vorkenntnisse: keine oder sehr geringe

Bitte bringen Sie mit: Maßband, Nähgarn, Kreide, Stoffreste, Stoffschere, Stecknadeln, Handnähnadeln. Nähmaschinen sind vor Ort vorhanden.

TK-2750-H Baumschulenweg
 Irina Roth · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi
 16.30 bis 18.45 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 105,50 € · erm.
 58,25 € · 30 UE · 7-12 Plätze

TK-2751-H Baumschulenweg
 Irina Roth · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi
 19.00 bis 21.15 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 105,50 € · erm.
 58,25 € · 30 UE · 7-12 Plätze

Nähen und Schneidern für Anfänger

Sie machen sich beim Probenähen mit der Handhabung der Nähmaschine vertraut. Anschließend fertigen Sie Schritt für Schritt eine Nähutensilien-Tasche, in der Schere, Maßband etc. aufbewahrt werden können. Alternativ kann eine Jute-tasche hergestellt werden. Danach können Sie sich eigenen Wunschprojekten zuwenden, bei denen Sie unterstützt werden. Die Schnittvorlagen dafür werden nicht gestellt, können aber aus Mode-Heften, Internet oder Büchern besorgt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie mit: individueller Bedarf an Nähgarn, Baumwollstoffresten, ggf. Schere. Weitere Details werden im Kurs besprochen.

TK-2752-H Baumschulenweg
 Uljana Richter · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 8 x Di
 16.30 bis 18.45 Uhr · 16.10. bis 11.12.18 · 84,60 € · erm.
 46,80 € · 24 UE · 7-12 Plätze

Nähen und Schneidern für Fortgeschrittene

Wenn Sie bereits Nähenkenntnisse haben, können jetzt ins Detail gehen. Reißverschluss einnähen, verschiedene Bund- und Taschenlösungen, Knopflöcher usw. Alles wird vermittelt, um das selbst genähte Kleidungsstück professionell aussehen zu lassen.

Bitte bringen Sie mit: Schnittvorlage, Schere, Stoff, Markierkreide, Garn, Stecknadeln, Maßband.

Materialkosten: 4,00 €

TK-2753-H Baumschulenweg
 Uljana Richter · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 8 x Di
 19.00 bis 21.15 Uhr · 16.10. bis 11.12.18 · 84,60 € · erm.
 46,80 € · 24 UE · 7-12 Plätze

LILJEDAL
 Handarbeitsatelier



Karl-Kunger-Str. 9 · 12435 Berlin Alt-Treptow
 Tel. / Fax 030 25049201 www.liljedal.de
 Di - Fr 13.00 -18.00 Uhr · Sa 11.00 -14.00 Uhr



Kleidung und Accessoires selbst genäht für Anfänger/innen

Setzen Sie Ihre Ideen in die Realität um, vom einfachen Kleidungsstück bis zum Plüschtier, mit oder ohne Schnitt nähen. Gestalten Sie nach Ihren Vorstellungen mit der Nähmaschine und in Handarbeit Ihr Nähprojekt. Das Nähen mit der Nähmaschine wird Ihnen vermittelt.

Bitte bringen Sie mit: Nähgarn, Handnähadeln, Stoffschere, Stoffreste, Schnitte, wenn vorhanden. Weiterer Bedarf wird im Kurs besprochen.

Materialkosten: 4,00 €

TK-2754-H

Baumschulenweg

Uljana Richter · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 8 x Do 16.30 bis 18.45 Uhr · 18.10. bis 13.12.18 · 84,60 € · erm. 46,80 € · 24 UE · 7-12 Plätze

Schnittkonstruktion und Nähen nach eigenen Entwürfen

Geringe Vorkenntnisse im Nähen

Sie konzipieren und zeichnen nach eigenen Vorstellungen Entwürfe für einen Rock, lernen richtig Maß zu nehmen, entwickeln Ihr Schnittmuster, schneiden die benötigten Teile zu und nähen bis zur Fertigstellung. Sie lernen die Handhabung und das Nähen mit der Nähmaschine, die Vorbereitung und Verarbeitung von Kleinteilen und werden in die Stoffkunde eingewiesen. Die individuelle Beratung orientiert sich an den Kenntnissen und Fähigkeiten der Teilnehmer/innen.

Bitte bringen Sie mit: DIN A4 Zeichenpapier, Stifte/Bleistifte, farbige Papiere (Seidenpapier, Geschenkpapier) Tapetenleim, Maßband, Klebeband, Lineal, Papierschere, Schneiderschere, Stecknadeln.

Materialbedarf: 4,00 €

TK-2755-H

Baumschulenweg

Uljana Richter · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 8 x Do 19.00 bis 21.15 Uhr · 18.10. bis 13.12.18 · 84,60 € · erm. 46,80 € · 24 UE · 7-12 Plätze

Schnitterstellung und Schneidern

Der einfache Weg zum individuellen Kleidungsstück

Sie suchen sich ein Schnittmuster aus einer Modezeitschrift heraus (z. B. "Burda"), das Ihnen gefällt und in etwa Ihrer Größe entspricht. Sie lernen, professionell Maß zu nehmen, und das Schnittmuster den Maßen Ihres Körpers anzupassen. Sie erhalten Hinweise, wie Schnittmuster gelesen werden und welche Informationen die Linien und Zeichen beinhalten. Auf einfachem Stoff können Sie ein Probeexemplar zur Anprobe fertigen. Zu diesem Basisschnitt erhalten Sie weitere Tipps, wo und wie Sie Anpassungen für verändertes Aussehen des gewünschten Kleidungsstückes vornehmen können. Für den Kursbesuch sind einfache Fertigkeiten im Umgang mit der Nähmaschine erforderlich.

Die Dozentin unterstützt Sie bei Ihren Arbeiten und zeigt Ihnen, je nach Wissensstand, wie Sie Ihr Nähziel erreichen können.

Bitte bringen Sie mit: Maßband, Garn, Stecknadeln, Stoff, Bleistift, Packpapier, Papierschere, Stoffschere, Kurvenlineal (zu letzterem erhalten Sie Hinweise von der Kursleiterin).

TK-2756-H

Baumschulenweg

Irina Roth · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Fr 18.00 bis 19.30 Uhr; 2 x Sa 10.00 bis 15.15 Uhr · 16.11. bis 1.12.18 · 66,70 € · erm. 38,35 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Ihr Stoff- und Nähexperte in Berlin!

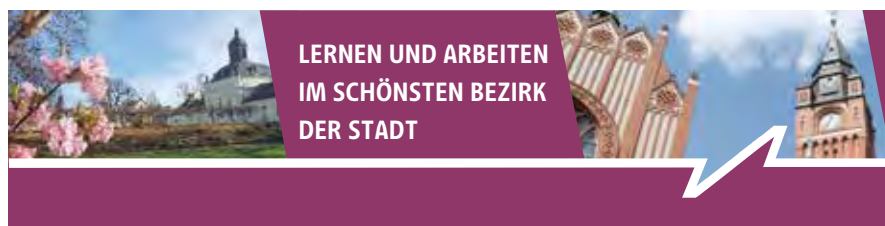
STOFFE - KURZWAREN - NÄHZUBEHÖR
NÄHKURSE - NÄHMASCHINEN

Für mehr Informationen: www.stoff-ideen.de
Besuchen Sie uns auch auf Facebook!



**STOFF
ideen**

Wilmsdorferstr. 55-56 (Eingang Pestalozzistr.) 10627 Berlin
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 09:30 - 19:00 Uhr, Sa.: 09:30 - 18:00 Uhr



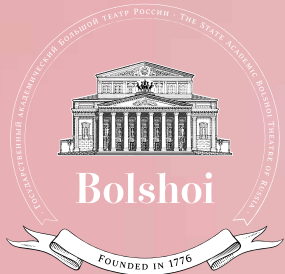
**LERNEN UND ARBEITEN
IM SCHÖNSTEN BEZIRK
DER STADT**

Das Bezirksamt Treptow-
Köpenick bietet attraktive
Arbeits- und
Ausbildungsplätze.



Bezirksamt
Treptow-Köpenick

be **min** Berlin



BALLETT AUS MOSKAU LIVE IM KINO

YORCK.DE

SO **11
11** 16 Uhr Liveübertragung
LA SYLPHIDE
Choreografie: Johan Kobborg • Musik: Herman Severin Løvenskiold

SO **02
12** 11 Uhr Liveaufzeichnung
DON QUIXOTE
Choreografie: Alexei Fadejechew • Musik: Léon Minkus

SO **23
12** 16 Uhr Liveübertragung
DER NUSSKNACKER
Choreografie: Juri Grigorowitsch • Musik: Pjotr Iljitsch Tschaikowski

SO **20
01** 16 Uhr Liveübertragung
LA BAYADÈRE
Choreografie: Juri Grigorowitsch • Musik: Léon Minkus

SO **10
03** 11 Uhr Liveaufzeichnung
DORNRÖSCHEN
Choreografie: Juri Grigorowitsch • Musik: Pjotr Iljitsch Tschaikowski

SO **07
04** 11 Uhr Liveaufzeichnung
DAS GOLDENE ZEITALTER
Choreografie: Juri Grigorowitsch • Musik: Dmitri Schostakowitsch

SO **19
05** 17 Uhr Liveübertragung
CARMEN / PETRUSCHKA
Choreografie: Alberto Alonso / Edward Clug
Musik: Georges Bizet & Rodion Schtschedrin / Igor Strawinski

IM

DELPHI FILMPALAST

CHARLOTTENBURG | KANTSTRASSE 12A

**FILMTHEATER AM
FRIEDRICHSHAIN**

PRENZLAUER BERG | BÖTZOWSTRASSE 1



YORCK
KINOGRUPPE

© 2019 Yorck Kino Gruppe

Gesundheit



Programmbereichsleitung: Hansine Krause

Raum 205
Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin
Tel. (030) 9 02 97 - 40 65
E-Mail: hansine.krause@vhstk.de

Individuelle
Beratung und Kursempfehlung
Montag 16.00 - 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Entspannung	39	Krav Maga - Survival	47
Yoga und Meditation	39	Massage und Körperarbeit	49
Fernöstliche		Alternative Heilmethoden	51
Bewegungsformen	41	Familiengesundheits-	
Gymnastik	42	akademie	53
Rückengymnastik	44	Gesundheitsforum	57
Pilates - Callanetics	45	Persönlichkeitsentwicklung	59
Fitnessgymnastik –		Ernährung - Fasten	59
Zumba -	46	Kochen	60
Stand Up Paddling -			
Aqua-Gymnastik	47		
Kickboxen –			



Zum Angebot der Berliner Volkshochschulen in der Gesundheitsbildung

„VHS macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Neue Regelungen für die Kostenerstattung durch die Krankenkassen seit Januar 2016

Das bisherige Verfahren der Anerkennung von Präventionskursen gemäß § 20 Abs. 1 SGB V hat sich für alle Kurse ab Januar 2016 grundlegend geändert. Für die Anerkennung der Kurse ist für die meisten gesetzlichen Krankenkassen jetzt die "Zentrale Prüfstelle Prävention" zuständig. Momentan sind keine zertifizierten Kurse in unserem Angebot.

Bonussystem der Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen bestimmen in ihren Satzungen, welche Kurse sie ihren Versicherten im Rahmen eines Bonus-System anerkennen. Die Verfahren sind sehr unterschiedlich, bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Bei Vorliegen der Voraussetzungen können Sie sich in unseren Servicebüros zur Bestätigung Ihrer regelmäßigen Teilnahme das Bonusheft abstempeln lassen.

Entspannung

Autogenes Training

Mit den Übungen des Autogenen Trainings lernen Sie, sich in Ihrem Tagesablauf kurze, tiefe, erholsame Entspannungspausen zu verschaffen, um stressbedingte körperliche und seelische Verspannungen und nervöse Störungen abzubauen. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

TK-3001-H **Baumschulenweg**
Steffi Wunderlich · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x
So 12.00 bis 16.00 Uhr · 11. bis 18.11.18 · 39,71 € · erm.
22,91 € · 10 UE · 7-12 Plätze

Hypnose

Die Hypnose hat sich trotz vieler Mythen und Vorurteile einen festen Platz in der präventiven und therapeutischen Landschaft erobert. In diesem Kurs werden Grundlagen der Hypnose und der Trance und deren verschiedene Wirkungs- und Anwendungsweisen vermittelt. Sie lernen Methoden und Techniken der therapeutischen Hypnose kennen und erwerben die Fähigkeit, in Selbsthypnose zu gehen und andere in Trance zu führen.

TK-3021-H **Baumschulenweg**
Anja Lindau · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 28.09.

17.00 bis 21.15 Uhr; Sa/So 10.00 bis 16.30 Uhr · 28. bis
30.9.18 · 70,50 € · erm. 39,00 € · 20 UE · 7-12 Plätze

TK-3022-H **Baumschulenweg**
Anja Lindau · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 16.11.
17.00 bis 21.15 Uhr; Sa/So 10.00 bis 16.30 Uhr · 16. bis
18.11.18 · 70,50 € · erm. 39,00 € · 20 UE · 7-12 Plätze

Hypnose-Aufbaukurs

Die Grundkenntnisse und -techniken der Hypnose werden gefestigt und vertieft. Sie lernen und üben neue Techniken zur Einleitung von Trancen und das Aufbauen von Rapport. Weitere Anwendungsbereiche der Hypnose werden vorgestellt, der kritische Blick für hypnotische Manipulation im Alltag (Werbung, Medien etc.) wird geschärft. Anleitungen und Übungen in Kleingruppen begleiten die Theorie.

Hypnosegrundkenntnisse bzw. die Teilnahme am Grundkurs werden vorausgesetzt.

TK-3023-H **Baumschulenweg**
Anja Lindau · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 7.12.
17.00 bis 21.15 Uhr; Sa/So 10.00 bis 16.30 Uhr · 7. bis
9.12.18 · 70,50 € · erm. 39,00 € · 20 UE · 7-12 Plätze

Innere Konflikte lösen

Innere Konflikte, die ausweglos erscheinen, weil uns festgefahrene Gedanken und Glaubenssätze an ihrer Lösung hindern, binden viel Kraft. Mit Hilfe der Hypnose erreichen wir das bewusste Wahrnehmen und Annehmen einschränkender innerer Anteile, erfahren deren Bedeutung und Ursache und erhalten die Möglichkeit, sie positiv zu integrieren.

Die Teilnahme am Grund- und Aufbaukurs wird vorausgesetzt.

TK-3026-F **Baumschulenweg**
Anja Lindau · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.00
bis 16.30 Uhr · 19.1.19 · 30,40 € · erm. 17,80 € · 8 UE ·
6-12 Plätze

Hypnose zur Ressourcenaktivierung

Um ein erfülltes Leben zu genießen, ist der gute Zugang zu unseren persönlichen Ressourcen wichtig. Ressourcen, das sind unsere Fähigkeiten, Talente, Werte, Motivation etc. und die Quelle, aus der wir innerlich schöpfen. Lernen Sie mit Hilfe der Hypnose ihre Ressourcen zu aktivieren.

Die Teilnahme am Grund- und Aufbaukurs wird vorausgesetzt.

TK-3027-F **Baumschulenweg**
Anja Lindau · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So 10.00
bis 16.30 Uhr · 20.1.19 · 30,40 € · erm. 17,80 € · 8 UE ·
6-12 Plätze

Yoga und Meditation

Yoga - Weg zur eigenen Mitte

Die Yogastellungen, Atemübungen und Tiefenentspannung sind Inhalte des Kurses. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Konzentrationsfähigkeit. Sanft, aber wirkungsvoll werden die Lebenskräfte angeregt. Die bewusst langsam ausgeführten Körper- und Atembewegungen sollen die natürliche Anpassungsfähigkeit des Körpers erspüren helfen und in den Alltag hinein positiv wirken.



Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ein Bettlaken mit.

TK-3058-H Baumschulenweg
Niami Rosenthal · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mo 11.00 bis 12.30 Uhr · 10.9. bis 10.12.18 · 82,20 € · erm. 44,40 € · 24 UE · 7-12 Plätze

TK-3060-H Oberschöneweide
Sylvia Linde · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 13 x Mo 17.30 bis 19.00 Uhr · 3.9. bis 10.12.18 · 90,10 € · erm. 58,25 € · 26 UE · 7-14 Plätze · ☺

TK-3062-H Oberschöneweide
Sylvia Linde · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 13 x Mo 19.15 bis 20.45 Uhr · 3.9. bis 10.12.18 · 90,10 € · erm. 58,25 € · 26 UE · 7-14 Plätze · ☺

TK-3064-H Baumschulenweg
Werner Leben · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mo 17.45 bis 19.15 Uhr · 10.9. bis 10.12.18 · 65,40 € · erm. 36,00 € · 24 UE · 12-16 Plätze

TK-3071-H Adlershof
Kerstin Feda · Turnhalle Merlitzstraße · Merlitzstraße 16 · 13 x Di 17.00 bis 18.30 Uhr · 4.9. bis 11.12.18 · 88,80 € · erm. 47,85 € · 26 UE · 7-12 Plätze · ☺

TK-3073-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 16.25 bis 17.55 Uhr · 2.10. bis 11.12.18 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 7-12 Plätze

TK-3077-H Baumschulenweg
Irmela Kögel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mi 10.45 bis 12.15 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 65,40 € · erm. 36,00 € · 24 UE · 12-13 Plätze

TK-3078-H Baumschulenweg
Irmela Kögel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mi 17.00 bis 18.30 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 65,40 € · erm. 36,00 € · 24 UE · 12-13 Plätze

TK-3079-H Baumschulenweg
Irmela Kögel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mi 18.45 bis 20.15 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 65,40 € · erm. 36,00 € · 24 UE · 12-13 Plätze

TK-3088-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 10.30 bis 12.00 Uhr · 4.10. bis 13.12.18 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 7-12 Plätze

Yoga

für die Generation 55+

TK-3097-H Baumschulenweg
Irmela Kögel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mi 9.00 bis 10.30 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 65,40 € · erm. 36,00 € · 24 UE · 12-13 Plätze

Yoga für Fortgeschrittene

Die Fähigkeit, die Asanas länger zu halten, wird ausgebaut. Asanas-Variationen und Pranayama werden geübt. Die Übungen

und Anleitungen sind auch als Unterstützung für die eigene Yogapraxis zu Hause gedacht. Om Shanti. Yogakenntnisse bzw. die Teilnahme an einem Yogagrundkurs werden vorausgesetzt.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ein Bettlaken mit.

TK-3100-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 18.05 bis 19.35 Uhr · 2.10. bis 11.12.18 · 55,00 € · erm. 30,50 € · 20 UE · 14 Plätze

TK-3102-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 19.45 bis 21.15 Uhr · 2.10. bis 11.12.18 · 55,00 € · erm. 30,50 € · 20 UE · 14 Plätze

Sanftes Yoga

Yoga ist das „Zur Ruhe bringen der Gedanken im Geist“. So wird es im ältesten uns schriftlich überlieferten Yogatext durch Patanjali definiert. Durch sanfte und rückengerechte Yoga-übungen, die auch für Anfänger/innen geeignet sind, streben wir dies an.

Im Kursverlauf kommen meditative Übungen hinzu. Jede Yogastunde wird mit einer Tiefenentspannung beendet. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Bettlaken mit.

TK-3104-H Baumschulenweg
Werner Leben · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mo 19.30 bis 21.00 Uhr · 10.9. bis 10.12.18 · 82,20 € · erm. 44,40 € · 24 UE · 7-12 Plätze

TK-3106-H Rahnsdorf/Hessenwinkel
Werner Leben · KIEZKLUB Rahnsdorf · Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße · 12 x Do 18.00 bis 19.30 Uhr · 13.9. bis 13.12.18 · 82,20 € · erm. 44,40 € · 24 UE · 7-12 Plätze · ☺

Yoga mit Power - Ashtanga-Yoga

Dieses Yoga-Angebot orientiert sich an fordernden Übungsreihen des klassischen Hatha-Yoga und richtet sich an Menschen, die „sportgesund“ sind. Die Übungen wirken gelenkschonend, kräftigend und flexibilisierend auf den ganzen Körper. Erlernt und geübt wird die konzentrierte Wahrnehmung des Atmens, eine Technik, die die Entgiftung des Körpers wirksam unterstützt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Bettlaken mit.

für Anfänger/-innen

TK-3110-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 17.50 bis 19.20 Uhr · 4.10. bis 13.12.18 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 7-14 Plätze

für Fortgeschrittene

TK-3112-H Baumschulenweg
Bernd Kaup · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 19.30 bis 21.15 Uhr · 4.10. bis 13.12.18 · 79,99 € · erm. 43,25 € · 23 UE · 7-14 Plätze



Kundalini-Yoga

Kundalini-Yoga zeichnet sich durch besonders ausgeführte Körperübungen und intensive Atemtechniken aus, die das Ziel haben, die psychische Lebensenergie schnell und stark zu aktivieren. Die Kanalisierung der Energie wird durch Meditationen, Mantren, Mudras und Bandhas unterstützt. Dabei geht es um Geistes- und Herzensbildung und darum, das eigene Potenzial zu entwickeln und zu entfalten.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ein Bettlaken mit.

TK-3120-H Baumschulenweg
Kerstin Feda · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274
· 12 x Mi 17.30 bis 19.00 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 65,40 € ·
erm. 36,00 € · 24 UE · 12-14 Plätze

TK-3122-H Baumschulenweg
Kerstin Feda · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kiefholzstr. 274
· 12 x Mi 19.15 bis 20.45 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 65,40 € ·
erm. 36,00 € · 24 UE · 12-14 Plätze

Meditation

Für Anfänger

Sie werden durch Meditationen mit unterschiedlichen Themen geführt, die wöchentlich wechseln. Mit Offenheit können Wohlbefinden, Ruhe, Freude, Gelassenheit, Klarheit, Erleichterung, Liebe und vieles mehr erfahren werden. Die neuen Eindrücke und Erkenntnisse stehen im Alltag hilfreich zur Verfügung.

Wir meditieren auf Stühlen sitzend oder anders bequem.

TK-3133-H Baumschulenweg
Gudrun Hüther · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x
Di 17.00 bis 18.00 Uhr · 4.9. bis 18.12.18 · 64,61 € · erm.
35,21 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Meditation

Für Fortgeschrittene

Wenn Erkenntnisse und Erfahrungen mit Offenheit und der Sehnsucht nach Weite und Tiefe angenommen werden, kann diese Art geführter Meditationen (4-6 Themen pro Termin, wöchentlich wechselnd) eine hilfreiche Anregung und Begleitung sein. In der Hingabe an das Selbst (Stille, Präsenz) werden Sie aus Potentialen schöpfen, die für das Leben bestens taugen und von Unruhe und Verwirrung ablassen helfen. Dies schafft mehr Ruhe, Wohlbefinden, Gelassenheit, Klarheit, Erleichterung, Freude und Liebe.

Wir meditieren auf Stühlen sitzend oder anders bequem.

Weiterführung des Anfänger-Kurses, ohne dafür Bedingung zu sein.

TK-3135-H Baumschulenweg
Gudrun Hüther · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x
Di 18.15 bis 19.45 Uhr · 4.9. bis 18.12.18 · 95,40 € · erm.
51,30 € · 28 UE · 7-12 Plätze

Fernöstliche Bewegungsformen

Taijiquan Chen-Stil

Stehende Säule und Seidenübung

für Einsteiger und Teilnehmende jeden Alters

Tai Ji Quan ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungs-

kunst. Sie dient der Lebenspflege und Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung.

In diesem Kurs erlernen Sie Grundlagen des Chen-Stils: die Stehende Säule und die Seidenübung. Diese Übungen kräftigen den Körper und stabilisieren das innere und äußere Gleichgewicht. Die sanften Bewegungen beinhalten kämpferische, heilgymnastische und meditative Aspekte gleichzeitig. Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt.

Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-3160-H Baumschulenweg
Huu Minh Nguyen · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x
Fr 17.00 bis 18.30 Uhr · 14.9. bis 14.12.18 · 82,20 € · erm.
44,40 € · 24 UE · 7-12 Plätze

Taijiquan Chen-Stil – 19-er Form

für Einsteiger und Teilnehmende jeden Alters

Tai Ji Quan ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie dient der Lebenspflege und Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung.

In diesem Kurs erlernen Sie die komplette 19-er Form nach Großmeister Chen Xiao Wang.

Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt.

Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-3162-H Baumschulenweg
Huu Minh Nguyen · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x
Fr 18.45 bis 20.15 Uhr · 14.9. bis 14.12.18 · 82,20 € · erm.
44,40 € · 24 UE · 7-12 Plätze

Taijiquan Chen-Stil – 75-er Form

Workshop

Tai Ji Quan ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie dient der Lebenspflege und Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung.

In diesem Kurs erlernen Sie die 75-er Form, den ersten und zweiten Teil.

Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt.

Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-3164-H Baumschulenweg
Huu Minh Nguyen · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/
So 14.00 bis 20.00 Uhr · 24. bis 25.11.18 · 54,41 € · erm.
31,31 € · 14 UE · 6-12 Plätze

Taijiquan Chen-Stil – 23-er Säbelform

Workshop

Tai Ji Quan ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie dient der Lebenspflege und Gesundheit, der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist sowie der Selbstverteidigung.

In diesem Kurs erlernen Sie die 23-er Säbel-Form.

Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt.



Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-3165-H Baumschulenweg
Huu Minh Nguyen · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/
So 14.00 bis 20.00 Uhr · 1. bis 2.12.18 · 54,41 € · erm.
31,31 € · 14 UE · 6-12 Plätze

Taijiquan

Als Bildungsurlaub anerkannt

Taijiquan wurde in China aus einer Kampfkunst entwickelt. Es ist gekennzeichnet durch langsame, ineinander übergehende Bewegungs- und Atemübungen in festgelegten Reihenfolgen, teilweise auch in freien Formen. Taiji fördert die Entspannungsfähigkeit und die stressreduzierte Gestaltung des Berufs- und Familienalltags. Die Bewegungen sind sanft und fließend, voller Ausdruck, Schönheit und Energie. Sie kräftigen den ganzen Körper. In diesem intensiven Kurs erlernen Sie Grundlagen des Chen-Stils: die Stehende Säule und die Seidenübung, die komplette 19-er Form nach Großmeister Chen Xiao Wang und das Tui-Shou (Schiebende Hände) der ersten und zweiten Routine.

Huu Minh Nguyen hat sich vom Kindesalter an mit der Lehre des Taijiquan auseinandergesetzt.

Seit 2006 ist er Lehrkraft der WCTAG, Europas größtem Taijiverband.

TK-3166-H Baumschulenweg
Huu Minh Nguyen · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo
bis Fr 10.00 bis 17.00 Uhr · 22. bis 26.10.18 · 135,00 € ·
erm. 72,00 € · 40 UE · 7-12 Plätze

Qigong - Bewegungskunst

Mit dem Herzen lächeln

Qi-Gong ist eine Jahrtausende alte chinesische Bewegungskunst und Heilmethode. Die heilende Wirkung beruht, wie bei Akupunktur und Akupressur, auf der Aktivierung der Meridiane: Wege, durch die unsere Lebenskraft „Qi“ fließt. Qi Gong stärkt die Lebenskraft und fördert die Selbstheilungskräfte. Die Atmung, der Körper und der Geist werden durch sanfte und fließende Bewegungsübungen harmonisiert. Gleichzeitig werden die Muskeln gedehnt, gekräftigt und entspannt. Die Übungen wirken entlastend auf die Wirbelsäule und Gelenke. Sie beeinflussen den Stoffwechsel und den Kreislauf positiv und stärken die inneren Organe.

Qi-Gong ist für jeden empfehlenswert und wird zunehmend gezielt therapeutisch eingesetzt.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung und leichte Sportschuhe mit.

TK-3170-H Baumschulenweg
Barbora Denk · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Di
17.30 bis 19.00 Uhr · 11.9. bis 11.12.18 · 60,20 € · erm.
33,25 € · 22 UE · 12-20 Plätze

TK-3172-H Baumschulenweg
Barbora Denk · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Di
19.15 bis 20.45 Uhr · 11.9. bis 11.12.18 · 60,20 € · erm.
33,25 € · 22 UE · 12-20 Plätze

Qigong - auch für Ältere

TK-3174-H Baumschulenweg
Joachim Wirtz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x
Di 9.00 bis 10.30 Uhr · 11.9. bis 11.12.18 · 82,20 € · erm.
44,40 € · 24 UE · 7-12 Plätze

TK-3176-H Baumschulenweg
Joachim Wirtz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di
10.45 bis 12.15 Uhr · 11.9. bis 11.12.18 · 82,20 € · erm.
44,40 € · 24 UE · 7-12 Plätze

TK-3178-H Baumschulenweg
Joachim Wirtz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x
Do 8.45 bis 10.15 Uhr · 13.9. bis 13.12.18 · 82,20 € · erm.
44,40 € · 24 UE · 7-12 Plätze

Einführung in die japanische Schwertkunst

Die Schwertformen mit denen in diesem Seminar allein oder in Partnerarbeit geübt wird, sind seit 600 Jahren überliefert. Das (Holz-) Schwert dient nicht als Waffe, sondern als Übungsmittel auf dem Weg. Am Ende geht es weniger um das feste Zugreifen und Festhalten, als um das Loslassen. Nicht um Härte, sondern weiches Fließen. Im Seminar werden besonders folgenden Bereichen Beachtung geschenkt: Haltung (innen/außen), Atmung, Rhythmus und die Wahrnehmung von Zwischenräumen.

Bitte bringen Sie bequeme Sachen und gleitfähige Socken mit.

TK-3188-H Baumschulenweg
Matthias Stettler · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/
So 10.00 bis 15.00 Uhr · 13. bis 14.10.18 · 48,99 € · erm.
28,00 € · 13 UE · 6-12 Plätze

Gymnastik

Gesund durch Bewegung

Gymnastik für den ganzen Körper

Regelmäßige, gezielte Gymnastik trainiert Muskeln und Gelenke und fördert die Durchblutung des Körpers. Dadurch erreichen Sie eine Steigerung Ihres Wohlbefindens und tragen in erheblichem Maße zur Verbesserung der Belastbarkeit und des Leistungsvermögens bei.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3197-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mo
9.15 bis 10.15 Uhr · 17.9. bis 10.12.18 · 44,60 € · erm.
25,00 € · 16 UE · 12-16 Plätze

TK-3199-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mo
15.45 bis 16.45 Uhr · 17.9. bis 10.12.18 · 44,60 € · erm.
25,00 € · 16 UE · 12-16 Plätze

Gesundheitsgymnastik für Ältere

Mit sensibler, ganzheitlicher Körperarbeit werden Verspannungen aufgespürt und gelöst, die geschwächte Muskulatur wird gekräftigt, Verkürzungen werden gedehnt und die Gesamtbeweglichkeit und das Körpergefühl verbessert.



Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3201-H Baumschulenweg
Jana Burmeister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x
Di 9.30 bis 10.30 Uhr · 11.9. bis 11.12.18 · 55,80 € · erm.
30,60 € · 16 UE · 7-12 Plätze · ♿

TK-3203-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x
Mi 8.45 bis 9.45 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 44,60 € · erm.
25,00 € · 16 UE · 12-16 Plätze

TK-3206-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x
Mi 10.00 bis 11.00 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 44,60 € · erm.
25,00 € · 16 UE · 12-16 Plätze

TK-3208-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x
Mi 11.15 bis 12.15 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 44,60 € · erm.
25,00 € · 16 UE · 12-16 Plätze

Ganzkörperfitness

Nach einer kurzen Erwärmung folgen eine Vielzahl moderater Übungen, die wöchentlich wechseln. Nach und nach verbessern Sie Ihre Flexibilität, Muskelstärke, Haltung, Standsicherheit, Koordination, Ausdauer, allgemeine Stabilität und Ausgeglichenheit, sowie das Selbstbewusstsein, den Energiefluss und die natürliche Körpersprache.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3210-H Rahnsdorf/Hessenwinkel
Cordula Schmelcher · KIEZKLUB Rahnsdorf · Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße · 14 x Mi 9.00 bis 10.30 Uhr · 22.8. bis 19.12.18 · 81,00 € · erm. 44,25 € · 30 UE · 12-20 Plätze · ♿

TK-3211-H Rahnsdorf/Hessenwinkel
Cordula Schmelcher · KIEZKLUB Rahnsdorf · Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße · 14 x Mi 10.30 bis 12.00 Uhr · 22.8. bis 19.12.18 · 81,00 € · erm. 44,25 € · 30 UE · 12-20 Plätze · ♿

Combination-Gym

Nach einer musikalischen Erwärmung, die den Jungbrunnen fördert, folgen eine Vielzahl moderater Übungen, die wöchentlich wechseln. Nach und nach verbessern Sie Ihre Flexibilität, Muskelstärke, Haltung, Standsicherheit, Koordination, Ausdauer, allgemeine Stabilität und Ausgeglichenheit, sowie das Selbstbewusstsein, den Energiefluss und die natürliche Körpersprache. Mit wechselnder Entspannung/Meditation klingt jeder Kurstermin aus.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3212-H Baumschulenweg
Gudrun Hüther · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x
Mo 10.30 bis 12.00 Uhr · 3.9. bis 17.12.18 · 75,80 € · erm.
41,50 € · 28 UE · 12-16 Plätze

Gymnastik für Jung und Alt

Ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm mit dem Ziel, die Beweglichkeit, das körperliche und seelische Wohlbefinden zu erhöhen! Elemente aus dem Taiji, der Rückenschule sowie Callanetics und Folklore-Tänze gehören zum Programm. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und eine Gymnastikmatte mit.

TK-3215-H
Marion Stiehl · Mietertreff der Wohnungsbaugenossenschaft Johannisthal · Stubenrauchstraße 52a · 14 x Mo
19.00 bis 20.00 Uhr · 3.9. bis 17.12.18 · 51,54 € · erm.
28,67 € · 18 UE · 12-33 Plätze

Mama-Baby-Gymnastik

Gymnastik für Mutter und Baby ist für beide entspannend und erholend. Das Training tut den Frauen gut, um die alte Fitness zurückzuerlangen und den Babys gleichfalls, um die Motorik und das Körpergefühl zu entwickeln. Bei den Übungen für Bauch, Rücken und Beckenboden ist das Baby meist dabei. Dieser Kurs richtet sich an Frauen mit Babys zwischen 4 und 12 Monaten.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe, ein Handtuch, ein Wickeltuch oder eine Babytrage mit.

Kleingruppe: 7-11 Teilnehmer/-innen

TK-3223-H Baumschulenweg
Jana Burmeister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x
Di 10.30 bis 11.15 Uhr · 11.9. bis 16.10.18 · 22,80 € · erm.
13,35 € · 6 UE · 7-11 Plätze · ♿

TK-3224-H Baumschulenweg
Jana Burmeister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x
Di 11.30 bis 12.15 Uhr · 11.9. bis 16.10.18 · 22,80 € · erm.
13,35 € · 6 UE · 7-11 Plätze · ♿

TK-3225-H Baumschulenweg
Jana Burmeister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x
Di 10.30 bis 11.15 Uhr · 6.11. bis 11.12.18 · 22,80 € · erm.
13,35 € · 6 UE · 7-11 Plätze · ♿

TK-3226-H Baumschulenweg
Jana Burmeister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x
Di 11.30 bis 12.15 Uhr · 6.11. bis 11.12.18 · 22,80 € · erm.
13,35 € · 6 UE · 7-11 Plätze · ♿

Mama-Kind-Gymnastik für Geflüchtete

Die Gymnastik für Mutter und Kind ist für beide ein gutes Training. Die gemeinsamen Übungen sind spielerisch, kräftigen die Bauch- und Rückenmuskulatur und können einfach zu Hause nachgemacht werden. Gemeinsam macht es Spaß! Dieser Kurs richtet sich an Frauen mit Kindern bis zu 6 Jahren.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und ein Handtuch mit.

TK-3228-H Baumschulenweg
N. N. · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x Do 10.30
bis 12.00 Uhr · 13.9. bis 13.12.18 · entgeltfrei · 28 UE ·
12-18 Plätze · ♿



Power-Training für Bauch, Beine, Po

Eine Kombination aus kraftvoller körperlicher Aktivität und tiefer Entspannung! Die Übungen fördern Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden und führen zu einer verbesserten Figur durch ausgewogenes Training aller relevanten Muskelgruppen. Nach dem anspruchsvollen und fordernden Teil wird der Abend mit einer nachdrücklichen Entspannung beendet. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

TK-3232-H Baumschulenweg
Christine Probst · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kieffholzstr. 274 · 13 x Di 19.15 bis 20.45 Uhr · 4.9. bis 11.12.18 · 70,60 € · erm. 38,75 € · 26 UE · 12-16 Plätze

TK-3234-H Baumschulenweg
Jesus Castillo · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Do 17.00 bis 18.00 Uhr · 6.9. bis 6.12.18 · 48,06 € · erm. 26,83 € · 17 UE · 12-25 Plätze

RÜCKENGYMNASTIK

Rückenfit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen nützliche Tricks kennen, die Ihnen helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten.

Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Dieser Kurs ist empfehlenswert für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten, für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben oder Osteoporose und Arthrose vorbeugen möchten. Bringen Sie bitte leichte bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

TK-3240-H Baumschulenweg
Romy Barthold · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kieffholzstr. 274 · 13 x Mo 16.30 bis 17.30 Uhr · 3.9. bis 10.12.18 · 60,19 € · erm. 32,90 € · 17 UE · 7-14 Plätze

TK-3242-H Baumschulenweg
Romy Barthold · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kieffholzstr. 274 · 13 x Mo 17.40 bis 18.40 Uhr · 3.9. bis 10.12.18 · 60,19 € · erm. 32,90 € · 17 UE · 7-14 Plätze

TK-3244-H Baumschulenweg
Romy Barthold · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kieffholzstr. 274 · 13 x Mo 18.50 bis 20.20 Uhr · 3.9. bis 10.12.18 · 88,80 € · erm. 47,85 € · 26 UE · 7-14 Plätze

TK-3250-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di 9.00 bis 10.00 Uhr · 18.9. bis 11.12.18 · 44,60 € · erm. 25,00 € · 16 UE · 12-16 Plätze

TK-3252-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di 10.15 bis 11.15 Uhr · 18.9. bis 11.12.18 · 44,60 € · erm. 25,00 € · 16 UE · 12-16 Plätze

TK-3254-H Baumschulenweg
Christine Probst · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Di 17.30 bis 19.00 Uhr · 4.9. bis 11.12.18 · 70,60 € · erm. 38,75 € · 26 UE · 12-25 Plätze · &

TK-3256-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 8.45 bis 9.45 Uhr · 20.9. bis 13.12.18 · 44,60 € · erm. 25,00 € · 16 UE · 12-16 Plätze

TK-3258-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 10.00 bis 11.00 Uhr · 20.9. bis 13.12.18 · 44,60 € · erm. 25,00 € · 16 UE · 12-16 Plätze

Nacken-Schulter-Rückenübungen für Alltag und Beruf

Computerarbeitsplätze, vorwiegend sitzende oder stehende Tätigkeiten, einseitige Belastungen und anhaltende Stresssituationen verursachen Verspannungen und dauerhafte Schmerzen im Nacken-Schulter-Bereich. In der Freizeit fehlen oft Kraft, Zeit und Motivation, um diese Belastungen zu kompensieren. Lernen Sie spezifische Übungen im Sitzen, Stehen und Liegen, die sich in den Alltag integrieren lassen und den Beschwerden wirksam und dauerhaft vorbeugen bzw. sie lindern.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, feste Hallenturnschuhe, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3262-H Adlershof
Elke Fechner · Turnhalle Moissistraße · Radeckickstraße 43 · 12 x Di 18.30 bis 20.00 Uhr · 18.9. bis 11.12.18 · 65,40 € · erm. 36,00 € · 24 UE · 12-20 Plätze · &

TK-3264-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 18.45 bis 20.15 Uhr · 20.9. bis 13.12.18 · 65,40 € · erm. 36,00 € · 24 UE · 12-20 Plätze · &

Bewegungsübungen für den belasteten Rücken

Einseitige Belastungen im Alltag führen oft zu Verspannungen und Fehlhaltungen der Wirbelsäule. Rückenschmerzen, vor allem auch Kreuzschmerzen, sind ein weit verbreitetes und schwer zu behandelndes Problem. Ziel dieser Übungen ist es, Beschwerden wirksam und dauerhaft vorzubeugen bzw. sie zu lindern, indem die Rückenmuskulatur gestärkt wird. Sanfte Übungen lösen Blockaden, steigern die Bewegungsfähigkeit, erhöhen die Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, feste Hallenturnschuhe, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3266-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 15.00 bis 16.00 Uhr · 20.9. bis 13.12.18 · 44,60 € · erm. 25,00 € · 16 UE · 12-16 Plätze

Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung

Rückenschmerzen und Verspannungen vorbeugen und durch eine bewusste Körperhaltung das Wohlbefinden stärken! Die Wirbelsäulengymnastik vermittelt rückschonende Be-



wegungsabläufe. Durch ein gezieltes Kräftigungs- und Dehnungsprogramm lernen Sie, die Rückenmuskulatur zu stabilisieren und flexibel zu halten. Entspannungsübungen runden jedes Training ab.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und ein Handtuch mit.

TK-3272-H Adlershof
Elke Fechner · Turnhalle Merlitzstraße · Merlitzstraße 16 · 12 x Mo 12.30 bis 13.15 Uhr · 17.9. bis 10.12.18 · 34,20 € · erm. 19,50 € · 12 UE · 12-14 Plätze · ☺

TK-3274-H Oberschöneeweide
Jana Burmeister · Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule · Wattstraße 69-70 · 14 x Mo 18.00 bis 19.00 Uhr · 3.9. bis 17.12.18 · 64,61 € · erm. 35,21 € · 18 UE · 7-12 Plätze

Wirbelsäulengymnastik - kombiniert mit Wassergymnastik

Die Anforderungen des Alltags machen sich oft im Rücken und in den Gelenken bemerkbar. Mit funktioneller Rückengymnastik, Wahrnehmungsübungen und wohltuender Entspannung schaffen Sie den notwendigen Ausgleich. Die Kombination mit der anschließenden Wassergymnastik entlastet die Gelenke und baut die Gelenkflüssigkeit wieder auf. Die Wassergymnastik findet im Tiefwasser statt. Der Eintritt für die Schwimmhalle ist im Entgelt enthalten.

Bringen Sie bitte lockere Kleidung, dicke Socken und eine Decke oder Gymnastikmatte mit.

Erster Treffpunkt: FEZ, Information im Foyer, 19:30 Uhr

TK-3276-H Oberschöneeweide
Elke Fechner · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 11 x Mo 19.45 bis 21.30 Uhr · 17.9. bis 10.12.18 · 108,60 € · erm. 81,65 € · 22 UE · 12-16 Plätze · ☺

Pilates - Callanetics

Pilates

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po, Rücken und die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, feste Hallenturnschuhe, dicke Socken und ein Handtuch mit.

TK-3282-H Adlershof
Elke Fechner · Turnhalle Merlitzstraße · Merlitzstraße 16 · 12 x Mo 14.15 bis 15.15 Uhr · 17.9. bis 10.12.18 · 44,60 € · erm. 25,00 € · 16 UE · 12-14 Plätze · ☺

TK-3283-H Adlershof
Elke Fechner · Turnhalle Merlitzstraße · Merlitzstraße 16 · 12 x Mo 13.15 bis 14.15 Uhr · 17.9. bis 10.12.18 · 44,60 € · erm. 25,00 € · 16 UE · 12-16 Plätze · ☺

TK-3284-H Oberschöneeweide
Elke Fechner · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 11 x Mo 18.30 bis 19.30 Uhr · 17.9. bis 10.12.18 · 54,34 € · erm. 36,37 € · 14 UE · 12-16 Plätze · ☺

TK-3288-H Baumschulenweg
Victoria Nunez Rivas · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kieholzstr. 274 · 13 x Di 16.30 bis 17.45 Uhr · 4.9. bis 11.12.18 · 59,34 € · erm. 32,80 € · 21 UE · 12-16 Plätze

TK-3290-H Baumschulenweg
Victoria Nunez Rivas · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kieholzstr. 274 · 13 x Di 18.00 bis 19.00 Uhr · 4.9. bis 11.12.18 · 48,06 € · erm. 26,83 € · 17 UE · 12-16 Plätze

TK-3292-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 11.15 bis 12.45 Uhr · 20.9. bis 13.12.18 · 65,40 € · erm. 36,00 € · 24 UE · 12-16 Plätze

TK-3294-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 16.15 bis 17.15 Uhr · 20.9. bis 13.12.18 · 44,60 € · erm. 25,00 € · 16 UE · 12-16 Plätze

TK-3296-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kieholzstr. 274 · 13 x Do 18.30 bis 19.30 Uhr · 6.9. bis 13.12.18 · 48,06 € · erm. 26,83 € · 17 UE · 12-16 Plätze

TK-3298-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kieholzstr. 274 · 13 x Do 17.15 bis 18.15 Uhr · 6.9. bis 13.12.18 · 48,06 € · erm. 26,83 € · 17 UE · 12-16 Plätze

TK-3300-H Baumschulenweg
Victoria Nunez Rivas · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Fr 17.00 bis 18.30 Uhr · 7.9. bis 14.12.18 · 70,60 € · erm. 38,75 € · 26 UE · 12-16 Plätze

TK-3302-H Baumschulenweg
Victoria Nunez Rivas · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Fr 18.45 bis 20.15 Uhr · 7.9. bis 14.12.18 · 70,60 € · erm. 38,75 € · 26 UE · 12-16 Plätze

Callanetics

Callanetics entwickelte die Amerikanerin Callen Pinckney ursprünglich gegen Rückenbeschwerden. Durch kleine, aber fein abgestimmte, beharrlich wiederholte Bewegungen wird die Tiefenmuskulatur gedehnt und gekräftigt, das Gewebe gestrafft und so speziell auf Problemzonen eingewirkt. Blockaden lösen und Verspannungen lockern sich und das Gefühl für die eigene Körperhaltung wird geschult. Mit einer gekräftigten Rumpfmuskulatur beugen Sie auch Wirbelsäulenproblemen wirksam vor.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Handtuch mit.



TK-3308-H Baumschulenweg
Elke Fechner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do
17.30 bis 18.45 Uhr · 20.9. bis 13.12.18 · 55,00 € · erm.
30,50 € · 20 UE · 12-20 Plätze · &

Fitnessgymnastik - Zumba

Fatburner - Workout

Fatburner ist ein intensives Fitnesstraining unter Anwendung von klassischen und leicht erlernbaren Aerobic-Elementen. Mit fröhlicher lateinamerikanischer Musik macht das Training besonders viel Spaß und gute Laune und verbrennt viele Kalorien. Mit einer Kombination aus Kräftigungsübungen und Stretching wird die Stunde abgerundet. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zum Trinken mit.

TK-3312-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Mo
17.00 bis 18.30 Uhr · 3.9. bis 10.12.18 · 70,60 € · erm.
38,75 € · 26 UE · 12-25 Plätze · &

TK-3314-H Baumschulenweg
Angeles Aparicio · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Mo
18.30 bis 20.00 Uhr · 3.9. bis 10.12.18 · 70,60 € · erm.
38,75 € · 26 UE · 12-25 Plätze · &

Power-Fitness

Herz-Kreislauf-Training

Dieses Ganzkörperworkout trainiert die Ausdauer, fördert die Herzgesundheit und festigt Gesäß, Oberschenkel und Bauchmuskulatur. Eine Grundfitness ist Voraussetzung für diesen Kurs. Stretching und eine kurze Entspannung zum Schluss runden das Training ab. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zum Trinken mit.

TK-3316-H Oberschöneweide
Jana Burmeister · Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule · Wattstraße 69-70 · 14 x Mo 19.00 bis 20.30 Uhr · 3.9. bis 17.12.18 · 75,80 € · erm. 41,50 € · 28 UE · 12-22 Plätze

Zumba®

Zumba ist ein feuriges, temperamentvolles Fitnesstraining zu lateinamerikanischer und internationaler Musik. Bewegung und Spaß stehen im Vordergrund. Stress und überflüssige Pfunde werden einfach weggetanzt. Die Fettverbrennung wird angeregt, neue Muskeln setzen mehr Energie um und der Körper wird gestrafft, ohne dass das Gesicht Sorgenfalten bekommt. Jedes Training endet mit einem kurzen Cool-down mit Stretching. Bringen Sie bitte leichte, bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

TK-3318-H Baumschulenweg
Juliane Arnold · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Mo
9.30 bis 10.30 Uhr · 3.9. bis 10.12.18 · 60,19 € · erm.
32,90 € · 17 UE · 7-14 Plätze · &

TK-3322-H Baumschulenweg
Alexander Berwanger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mi
16.30 bis 17.30 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 44,60 € · erm.
25,00 € · 16 UE · 12-30 Plätze

TK-3324-H Baumschulenweg
Alexander Berwanger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mi
17.40 bis 18.40 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 44,60 € · erm.
25,00 € · 16 UE · 12-30 Plätze

TK-3326-H Baumschulenweg
Victor Loayza · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mi
18.50 bis 19.50 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 44,60 € · erm.
25,00 € · 16 UE · 8-25 Plätze

TK-3328-H Baumschulenweg
Victor Loayza · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mi
20.00 bis 21.00 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 44,60 € · erm.
25,00 € · 16 UE · 8-25 Plätze

TK-3338-H Baumschulenweg
Jesus Castillo · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Do
18.10 bis 19.20 Uhr · 6.9. bis 6.12.18 · 55,57 € · erm.
30,80 € · 20 UE · 12-25 Plätze

TK-3340-H Baumschulenweg
Jesus Castillo · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Do
19.30 bis 20.40 Uhr · 6.9. bis 6.12.18 · 55,57 € · erm.
30,80 € · 20 UE · 12-25 Plätze

TK-3342-H Oberschöneweide
Ivonne Buchmann · Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule · Wattstraße 69-70 · 13 x Do 19.30 bis 20.30 Uhr · 6.9. bis 13.12.18 · 48,06 € · erm. 26,83 € · 17 UE · 12-30 Plätze

Zumba® Gold

Zumba Gold® ist die etwas sanftere Zumba-Version. Die Schrittkombinationen sind einfacher, die Musikstücke melodischer. Koordination und Kondition werden langsam und gezielt aufgebaut, weshalb diese Zumba-Form besonders gut für aktive ältere Erwachsene, Fitnessteilnehmer und Personen mit körperlichen Einschränkungen geeignet ist. Neben der Fettverbrennung fördert dieser Kurs auch die Kondition, die Koordination sowie die Straffung der Muskulatur und ist ein effektives Herz-Kreislauf-Training. Man benötigt keinen Partner und keine Vorkenntnisse. Das Wichtigste ist die Freude an der Bewegung und der Spaß an der Musik. Jedes Training endet mit einem kurzen Cool-down mit Stretching. Bringen Sie bitte leichte, bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

TK-3346-H Baumschulenweg
Heike Reißweck-Elsharif · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di 15.45 bis 16.45 Uhr · 4.9. bis 4.12.18 · 44,60 € · erm. 25,00 € · 16 UE · 12-25 Plätze

Zumba®-Fitness-Tag

Ein herrlicher Tag zum Auspowern und gute Laune tanken, mit einem effektiven Workout und viel Freude an der Bewegung. Zumba®-Fitness verbindet langsame und schnelle Laten-Rhythmen mit leicht nachvollziehbaren Tanzschritten. Die-



ses Workout verbrennt die Fettzellen, strafft die Problemzonen und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Einen harmonischen Ausklang bilden Stretching- und Entspannungsübungen. Bringen Sie bitte leichte, bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

Jesus Castillo wird diesen Tag gemeinsam mit einem Gasttrainer bzw. einer Gasttrainerin gestalten, so dass unterschiedliche Styles in das Programm einfließen.

TK-3348-H**Baumschulenweg**

Jesus Castillo · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa
13.00 bis 16.00 Uhr · 17.11.18 · 13,40 € · erm. 8,50 € · 4
UE · 12-25 Plätze

Fitness ORIENTAL

Fitness ORIENTAL ist temperamentvolles Fitnesstraining zu lateinamerikanischer und orientalischer Musik. Bewegung und Spaß stehen im Vordergrund. Die dynamische Verschmelzung verschiedener internationaler Tanzstile ist effektiv und motivierend, verbessert die Koordination, erhöht die Fettverbrennung, stärkt die Kondition und fördert die Straffung der Muskulatur am gesamten Körper. In diesem besonderen Kurs wird viel Wert auf Körpergefühl und -beweglichkeit gelegt.

Somit erlernt man den orientalischen Tanzstil ganz nebenbei und tut sehr viel für seine Gesundheit, Beweglichkeit, Haltung und Weiblichkeit.

Jedes Training endet mit einem kurzen Cool-down und Stretching.

Bringen Sie bitte leichte, bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

TK-3350-H**Baumschulenweg**

Heike Reißweck-Elsherif · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 5.9. bis 5.12.18 · 65,40 € · erm. 36,00 € · 24 UE · 12-25 Plätze · &

Stand-Up-Paddling - Aquagymnastik

Stand Up Paddeln entspannt zum Feierabend SUP Technik und Tour

Der Trendsport Stand Up Paddling eignet sich ideal um mit viel Spaß etwas für Körper und Seele zu tun. Neben Fitness- und gelenkschonendem Tiefenmuskulaturtraining wird das Balancevermögen geschult und Stress abgebaut. In unserem Abendkurs nahe der Berliner City gibt es eine Kombination aus Techniktraining, gemeinsamen Ausfahrten und ergänzenden Fitnessübungen auf dem Brett in besonderer Kulisse. Der Kurs ist sowohl für komplette Neueinsteiger geeignet, als auch für Fortgeschrittene, die Inspiration, Gesellschaft oder einen regelmäßigen Trainingstermin suchen. Unsere Kursleiterin ist SUP Instruktor vom Verband deutscher Wassersportschulen (VDWS) und begleitet sie sicher und engagiert übers Wasser. Highlight ist der Sonnenuntergang den wir zum Kursende vom Wasser aus genießen können.

Zusätzliche Leihgebühren vor Ort/Termin: 16€ (enthält: passendes Allround/Sport oder Touringboard, Alupaddel, Schwimmweste) und Neopren optional 5 €. Bitte passend in bar mitbringen.

Bitte bringen Sie Badesachen mit, bzw. Anziehsachen die über der Badebekleidung nass werden dürfen, etwas zu Trinken, Handtuch, Sonnenschutz, 5€ Schließfachpfand, Brillen-

träger wenn möglich Kontaktlinsen/Brillenband.

Grundvoraussetzung für den Kurs ist Schwimmfähigkeit, Teilnahme ab 14 Jahren, trotz Schwimmwesten erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr.

Kleingruppe: 7-10 Teilnehmer/innen

Der Kurs findet auch bei leichtem Regen statt. Bitte geben Sie eine Telefonnummer, bzw. Emailadresse an, für den Fall von Ausfall aufgrund von widrigem Wetter.

TK-3359-H

Severine Scala · StandUpClub Berlin an der Arena Trepow · Eichenstraße 4 · 3 x Do 17.30 bis 19.45 Uhr · 6. bis 20.9.18 · 31,35 € · erm. 17,18 € · 9 UE · 7-10 Plätze

Aqua-Gymnastik

Bewegung im Wasser stärkt Herz und Kreislauf, kräftigt die Muskulatur und erhöht die Ausdauer. Die Auftriebskraft des Wassers entlastet Gelenke und Bandscheiben. Der Wasserdruk nimmt positiven Einfluss auf den Organismus und unterstützt den Lymphfluss und den Rücktransport des Blutes zum Herzen. Wassergymnastik wird als begleitende Methode empfohlen bei Bewegungseinschränkung, Wirbelsäulensyndromen, Muskelschmerzen, Spondylose, Diskopathien, Hexenschuss (Lumbago).

Der Kurs findet im Tiefwasser statt und ist nur für Schwimmer/-innen geeignet.

Der Eintritt für die Schwimmhalle ist im Entgelt enthalten.

Erster Treffpunkt: FEZ, Information im Foyer.

TK-3368-H**Oberschöneweide**

Elke Fechner · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 11 x Mo 17.30 bis 18.15 Uhr · 17.9. bis 10.12.18 · 70,10 € · erm. 56,63 € · 11 UE · 12-20 Plätze · &

TK-3370-H**Oberschöneweide**

Elke Fechner · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 11 x Mi 7.45 bis 8.30 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 70,10 € · erm. 56,63 € · 11 UE · 12-20 Plätze · &

TK-3372-H**Oberschöneweide**

Elke Fechner · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 11 x Mi 8.30 bis 9.15 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 70,10 € · erm. 56,63 € · 11 UE · 12-20 Plätze · &

TK-3374-H**Oberschöneweide**

Elke Fechner · Freizeit und Erholungszentrum · An der Wuhlheide · 11 x Mi 9.15 bis 10.00 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 70,10 € · erm. 56,63 € · 11 UE · 12-20 Plätze · &

Kickboxen – Krav Maga - Survival

Kickboxen

Kickboxen ist der moderne Wettkampfsport, bei dem die Technik des konventionellen Boxens mit Techniken der traditionellen Kampfsportarten verbunden werden. Koordination, Motorik und Fitness werden gefördert, die Grundlagen des Kickboxens qualifiziert vermittelt und dabei die Übungen an den jeweiligen Leistungsstand der Teilnehmer angepasst.

Der Kurs findet im Orange-Fit Gesundheitstudio in der Wilhelminenstraße 76, 12459 Berlin statt. Für die Studionutzung



sind zusätzlich 1,00 € pro Termin direkt an den Kursleiter zu bezahlen.

TK-3376-H

Oberschöneweide

Frank Belder · Orange-Fit Gesundheitszentrum · Wilhelminenhofstraße 76 · 15 x Mi 19.00 bis 20.30 Uhr · 5.9. bis 19.12.18 · 76,50 € · erm. 39,75 € · 30 UE · 12-18 Plätze

Krav-Maga Premium - Selbstverteidigung

Krav Maga Premium zeichnet sich durch einfache, gut erlernbare Techniken aus. Unsere natürlichen und instinktiven Reaktionen sind Grundlage des Selbstverteidigungssystems Krav Maga. Schwerpunkt ist das präzise schnelle und richtige Reagieren unter Stress. Dabei wird der Taktik in Gefahrensituationen viel Raum eingeräumt: Es geht auch darum, Gefahren frühzeitig zu erkennen und durch geschicktes Verhalten dem Konflikt auszuweichen.

Bitte bringen Sie strapazierfähige Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

Der Kurs findet im Orange-Fit Gesundheitsstudio in der Wilhelminenhofstraße 76, 12459 Berlin statt. Für die Studionutzung sind zusätzlich 1,00 € pro Termin direkt an den Kursleiter zu bezahlen.

TK-3378-H

Oberschöneweide

Frank Belder · Orange-Fit Gesundheitszentrum · Wilhelminenhofstraße 76 · 16 x Mo 19.00 bis 20.30 Uhr · 3.9. bis 17.12.18 · 81,40 € · erm. 42,20 € · 32 UE · 12-18 Plätze

Krav-Maga Premium INTRO I - Workshop

Krav Maga zeichnet sich durch einfache, gut erlernbare Techniken aus. Unsere natürlichen und instinktiven Reaktionen sind Grundlage des Selbstverteidigungssystems Krav Maga. Schwerpunkte sind die Basics der Selbstverteidigung, die Abwehr von Standardangriffen (Würgen, Fassen, Schlagen) und Situationsschulung in Theorie und Praxis.

Bitte bringen Sie strapazierfähige Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

Der Kurs findet im Orange-Fit Gesundheitsstudio in der Wilhelminenhofstraße 76, 12459 Berlin statt. Für die Studionutzung ist zusätzlich 1,00 € direkt an den Kursleiter zu bezahlen.

TK-3380-H

Oberschöneweide

Frank Belder · Orange-Fit Gesundheitszentrum · Wilhelminenhofstraße 76 · Sa 10.30 bis 14.30 Uhr · 22.9.18 · 17,71 € · erm. 10,36 € · 4 UE · 6-18 Plätze

Krav-Maga Premium WOMAN ONLY - Workshop

Krav Maga zeichnet sich durch einfache, gut erlernbare Techniken aus. Unsere natürlichen und instinktiven Reaktionen sind Grundlage des Selbstverteidigungssystems Krav Maga. Schwerpunkte sind die Basics der Selbstverteidigung für Frauen unter Berücksichtigung der meist körperlichen Überlegenheit der Angreifer, die Abwehr von Standardangriffen (Würgen, Fassen, Schlagen), die Abwehr am Boden, die Anwendung von Alltagsgegenständen und Situationsschulung in Theorie und Praxis.

Bitte bringen Sie strapazierfähige Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

Der Kurs findet im Orange-Fit Gesundheitsstudio in der Wilhelminenhofstraße 76, 12459 Berlin statt. Für die Studionutzung ist zusätzlich 1,00 € direkt an den Kursleiter zu bezahlen.

TK-3382-H

Oberschöneweide

Frank Belder · Orange-Fit Gesundheitszentrum · Wilhelminenhofstraße 76 · Sa 10.30 bis 14.30 Uhr · 10.11.18 · 17,71 € · erm. 10,36 € · 4 UE · 6-18 Plätze

Krav-Maga Premium Spezial-Workshop

Messer, Pistole, Stock usw.

Krav Maga zeichnet sich durch einfache, gut erlernbare Techniken aus. Unsere natürlichen und instinktiven Reaktionen sind Grundlage des Selbstverteidigungssystems Krav Maga. Schwerpunkte sind die Abwehr von Waffen, dabei die Anwendung von Alltagsgegenständen und die entsprechende Situationsschulung in Theorie und Praxis.

Bitte bringen Sie strapazierfähige Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

Der Kurs findet im Orange-Fit Gesundheitsstudio in der Wilhelminenhofstraße 76, 12459 Berlin statt. Für die Studionutzung ist zusätzlich 1,00 € direkt an den Kursleiter zu bezahlen.

TK-3386-H

Oberschöneweide

Frank Belder · Orange-Fit Gesundheitszentrum · Wilhelminenhofstraße 76 · Sa 10.30 bis 14.30 Uhr · 15.12.18 · 17,71 € · erm. 10,36 € · 4 UE · 6-18 Plätze

Selbstbehauptung - Selbstverteidigung - Deeskalation im Beruf und Alltag

Als Bildungsurlaub anerkannt

Sich selbst behaupten zu können macht das Leben leichter. Es ist egal, in welchem Zusammenhang. Sei es bei der Arbeit, unter Freunden, in der Beziehung oder bei ungewünschten Übergriffen. Die Fähigkeit, sich der eigenen Grenzen und Rechte bewusst zu sein und diese kommunizieren zu können ist eine wichtige Voraussetzung für gelingende zwischenmenschliche Beziehungen im Alltag und Beruf. Sie setzt Selbstvertrauen und Selbstsicherheit voraus.

Die Selbstverteidigung ist ein effektives Mittel das Selbstvertrauen zu stärken und Selbstsicherheit zu erlangen. Lernen Sie in diesem Kompaktkurs neben den Grundtechniken des Selbstverteidigungssystems Krav Maga auch das taktische Vorgehen in Konflikt- und Gefahrensituationen mit dem Ziel sie frühzeitig zu erkennen, sie zu deeskalieren bzw. ihnen aus dem Weg zu gehen. Neben der verbalen Auseinandersetzung spielt auch die Körpersprache in der Deeskalation eine große Rolle und wird schwerpunktmäßig vermittelt.

Bitte bringen Sie strapazierfähige Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

Der Kurs findet im Orange-Fit Gesundheitsstudio in der Wilhelminenhofstraße 76, 12459 Berlin statt. Für die Studionutzung sind zusätzlich 1,00 € pro Termin direkt an den Kursleiter zu bezahlen.

TK-3388-H

Oberschöneweide

Frank Belder · Orange-Fit Gesundheitszentrum · Wilhelminenhofstraße 76 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 14.9.18 · 101,00 € · erm. 52,00 € · 40 UE · 12-18 Plätze

Selbstbehauptung - Selbstverteidigung - Konfliktbewältigung

für Geflüchtete

Wer sich in möglichen Konflikt- und Gefahrensituationen selbst verteidigen kann, geht mit größerer Selbstsicherheit und besserem Selbstbewusstsein durchs Leben.



Der Kurs vermittelt neben den Grundtechniken der Selbstverteidigung auch das taktische Vorgehen in Konflikt- und Gefahrensituationen mit dem Ziel sie frühzeitig zu erkennen, sie zu deeskalieren bzw. ihnen aus dem Weg zu gehen. Neben den körperlichen Übungen spielt das Training der verbalen Auseinandersetzung und Deeskalation eine große Rolle.

Bitte bringen Sie strapazierfähige Kleidung und Hallenturnschuhe mit.

TK-3390-H

Baumschulenweg

Frank Belder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x Fr
14.00 bis 15.30 Uhr · 14.9. bis 14.12.18 · entgeltfrei · 28
UE · 12-18 Plätze · ☺

Survival-Tag (Outdoor)

Wer das Überleben in der Wildnis meistert, der hat auch den Großstadtdschungel besser im Griff. Mit anderen Worten sammeln Sie am Survival-Tag nicht nur Strategien zum Überleben in der Natur, sondern tanken Sie auch Kraft und Selbstbewusstsein für Ihren Alltag. Beim Lösen spannender Aufgaben wie Feuer machen, Orientierung im Gelände, Wasser aufbereiten und Fallen stellen erlernen Sie Survival-Grundlagen. Kehren Sie der Zivilisation den Rücken und kommen Sie in der Wildnis ganz groß raus!

Voraussetzungen sind ein guter Gesundheitszustand und normale physische und psychische Konstitution (Mindestalter: 14 Jahre) Bitte robuste Outdoor-Kleidung und feste Schuhe tragen bzw. mitbringen. Benötigte Spezialausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Bei Gewitter wird ein Ersatztermin vereinbart. Selbstverpflegung.

Treffpunkt: Campingplatz Sanssouci, An der Pirschheide 41, 14471 Potsdam

TK-3398-H

Frank Belder · Sa 10.00 bis 18.00 Uhr · 8.9.18 · 36,61 € ·
erm. 19,81 € · 10 UE · 12 Plätze

Survival-Camp (Outdoor)

Endlich können auch Stadtmenschen mal beweisen, was tatsächlich in ihnen steckt. Im Outdoor-Survival-Camp lernen Sie alles, was Sie zum Überleben in der Wildnis brauchen. Sie erfahren wie Sie sich bei Tag und Nacht im Wald orientieren, Wasser gewinnen und aufbereiten und ohne Streichhölzer und Feuerzeug ein Feuer entfachen. Außerdem üben Sie sich im Umgang mit dem Jagdbogen und bauen eine Seilbrücke. Und bevor es dunkel wird, errichten Sie Ihre eigene Notunterkunft für die Nacht. Gönnen Sie sich den Luxus, die Zivilisation hinter sich zu lassen!

Voraussetzungen sind ein guter Gesundheitszustand und normale physische und psychische Konstitution (Mindestalter: 14 Jahre). Benötigte Ausrüstung und Kleidung: wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Kopfbedeckung, Regenbekleidung, Rucksack, Waschsachen inkl. biologisch abbaubarer Seife, Zelt, Schlafsack und Isomatte, Gebrauchs- bzw. Jagdmesser, Taschen- oder Stirnlampe, Tasse, Teller und Essbesteck und Schreibblock und Kugelschreiber. Die nötige Spezialausrüstung wird Ihnen vor Ort zur Verfügung gestellt. Das Camp findet bei jedem Wetter statt. Selbstverpflegung.

Treffpunkt: Campingplatz Sanssouci, An der Pirschheide 41, 14471 Potsdam

TK-3399-H

Frank Belder · Sa 8.09. 10.00 bis 20.00 Uhr; So 9.09. 8.00 bis 16.00 Uhr · 8. bis 9.9.18 · 75,45 € · erm. 39,23 € · 23
UE · 12 Plätze

Massage und Körperarbeit

Massage für Paare

Ein Wochenende zum Entspannen und Genießen

Sie lernen die Grundtechniken einer wohltuenden und entspannenden Ganzkörpermassage kennen. Durch die Verbindung von Elementen der klassischen Massage, der kalifornischen Esalen-Massage und der Hawaiianischen Tempelmassage erfahren Sie wie genussreich und entspannend die passive und aktive Rolle beim Massieren sein kann.

Um paarweise Anmeldung wird gebeten.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung (kurzärmelig), warme Socken, zwei Laken, eine Decke, drei Handtücher und Massageöl mit.

TK-3400-H

Baumschulenweg

Martina Katharina Sünkel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.00 bis 16.30 Uhr · 22. bis 23.9.18 · 55,59 € ·
erm. 31,45 € · 15 UE · 6-12 Plätze

Breiß-Massage

Die Breiß-Massage ist eine feinfühlig, energetische Massage, die den Rücken lockert, Muskelverspannungen löst und die Wirbelsäule sanft streckt. Die Massage leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben und Nerven ein und ist ein Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat. Durch die beruhigende gleichmäßige Abfolge von Massagegriffen und das verwendete Johanniskrautöl wird das Gewebe erwärmt und entgiftet, tiefgreifend entspannt und regeneriert. Die Breiß-Massage bringt gestaute Energie wieder zum Fließen und löst damit auch seelische Verspannungen und Blockaden. Sie ist besonders für gestresste und erschöpfte Menschen geeignet.

Für Johanniskrautöl und Seidenpapier sind ca. 2,00 € an die Dozentin zu entrichten.

Bringen Sie bitte eine Decke, ein Laken und ein großes Handtuch mit.

TK-3409-H

Baumschulenweg

Kerstin Feda · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.00 bis 16.00 Uhr · 10.11.18 · 30,10 € · erm. 19,08 € · 7 UE ·
6-12 Plätze

Craniosacrale Selbst- und Partnerbehandlung

Techniken zur Entspannung aus der Craniosacralen Therapie

Die Craniosacrale Therapie ist eine sanfte Methode zur Behebung von Blockaden und Verspannungen. Ziel ist es, das Energiesystem des Körpers wieder in Fluss zu bringen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Der Kurs vermittelt einfache manuelle Techniken zur Selbst- und Partnerbehandlung. Alle Übungen sind einfach zu erlernen und können gut in den Alltag integriert werden. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein kleines Kissen und eine Decke mit.



TK-3415-H

Baumschulenweg

Sascha Rieck · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/
So 10.00 bis 16.30 Uhr · 24. bis 25.11.18 · 53,41 € · erm.
30,31 € · 14 UE · 6-12 Plätze

Ayurvedische Partnermassage

Ayurvedische Massagen werden in indischen Familien regelmäßig gegenseitig gegeben, um Haut und Gelenke geschmeidig zu halten, die Muskeldurchblutung zu fördern und die Entgiftung anzuregen. Massagen sind die ursprünglichste Form von Körperarbeit die Berührung löst Blockaden und Verspannungen, bringt die Energie ins Fließen und steigert das seelisch-körperliche Befinden.

Um paarweise Anmeldung wird gebeten.

Für das Massageöl ist ca. 1,00 € an die Dozentin zu entrichten.

Bringen Sie bitte ein Laken, eine Decke, ein großes Handtuch und ein Kissen mit.

TK-3418-H

Baumschulenweg

Kerstin Feda · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So 10.00
bis 16.00 Uhr · 14.10.18 · 30,10 € · erm. 19,08 € · 7 UE ·
6-12 Plätze

Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage

Die Ayurvedische Kopfmassage „Shiroabhyanga“ belebt die Kopfhaut und wirkt entspannend, regenerierend und ausgleichend auf das Nervensystem. Sie beugt gegen Nervosität, Verspannungen und Schlafstörungen vor oder mindert sie. Bei Haarausfall kann sie unter Verwendung von medizinisiertem Spezialöl Abhilfe schaffen. Die Massage des Gesichtes stärkt die Sensibilität und Kraft der Augen, Nase und Ohren. Da für diese Massage viel Öl verwendet wird, empfiehlt sich für den Heimweg eine Kopfbedeckung.

Für das Massageöl ist ca. 1,00 € an die Dozentin zu entrichten.

Bringen Sie bitte ein Laken, eine Decke, ein großes Handtuch und ein Kissen mit.

TK-3420-H

Baumschulenweg

Kerstin Feda · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.00
bis 16.00 Uhr · 1.12.18 · 30,10 € · erm. 19,08 € · 7 UE ·
6-12 Plätze

Ayurvedische Rückenmassage

Sie erlernen eine fließende Massage mit warmem Öl zur Entspannung, Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden (Ischialgien, Bandscheibenproblemen, degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule, Nervenreizungen und Schmerzsyndromen).

Für das Massageöl ist ca. 1,00 € an die Dozentin zu entrichten.

Bringen Sie bitte ein Laken, eine Decke, ein großes Handtuch und ein Kissen mit.

TK-3422-H

Baumschulenweg

Kerstin Feda · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So 10.00
bis 16.00 Uhr · 2.12.18 · 30,10 € · erm. 19,08 € · 7 UE ·
6-12 Plätze

Akupressur

Die Akupressur ist eine Methode der chinesischen Medizin. Sie hat den Vorteil, dass man sie einfach und ohne Geräte überall anwenden kann. Mit den Fingern werden genau umschriebene Druckpunkte (identisch mit den Akupunkturpunkten) der Meridianbahnen behandelt. Sie lernen die Lage und Wirkung bestimmter Akupressurpunkte kennen und erhalten Behandlungsanleitungen gegen Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Erkältungen, Schlaf- und Konzentrationsstörungen. Bei Interesse werden weitere Indikationen aufgegriffen. Bringen Sie bitte eine Decke, bequeme Kleidung und Schreibutensilien mit.

TK-3433-H

Baumschulenweg

Matthias Bergmann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So
10.00 bis 17.00 Uhr · 11.11.18 · 30,40 € · erm. 17,80 € · 8
UE · 6-12 Plätze

Anzhong - chinesische Fußmassage

In der chinesischen Philosophie verkörpert die Erde das Yin und der Himmel das Yang. In der Theorie der chinesischen Medizin wurzeln die Füße in der Erde und werden dem Yin zugeordnet. Dort beginnen und enden mehrere Leitbahnen, die sich mit den inneren Organen und den oberen Körperbereichen (Yang) verbinden. Über leicht zu lernende Massagetechniken an den zugehörigen Punkten an Fuß und Unterschenkel können Körperfunktionen reguliert, Wohlbefinden (Yin und Yang-Gleichgewicht) und gesundheitliche Stabilität erreicht werden.

Sie erlernen und üben die Massagen und Behandlungen der chinesischen Fußmassage im ganzheitlichen Sinne. Dabei werden die Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin, vor allem die Existenz der Leitbahnverläufe, erfahrbar und anwendbar.

Bitte bringen Sie 2 Handtücher mit.

TK-3436-H

Baumschulenweg

Axel Does · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So
10.00 bis 16.00 Uhr · 17. bis 18.11.18 · 51,20 € · erm.
29,15 € · 14 UE · 6-12 Plätze

Einführung in die Bioenergetik

Bioenergetische Körpertypenlehre und bioenergetische Körperarbeit

Die Bioenergetik ist ein Weg, die Persönlichkeit des Menschen von seinem Körper und seinen energetischen Prozessen her zu verstehen. Ob wir unter Stress in die Luft gehen, den Frust in uns hineinfressen oder resignieren, hängt mit unserem Körpertyp und den für unseren Typ charakteristischen Haltungs- und Reaktionsmustern zusammen. Die bioenergetische Körpertypenlehre hilft uns, gelassener und reifer mit eigenen und fremden Schwächen umzugehen. In einem ausführlichen praktischen Teil werden wir uns ein Bild von der Wirksamkeit bioenergetischer Körperübungen machen, die bei der Auflösung von körperlichen und seelischen Blockaden helfen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und leichte Sportschuhe mit.

TK-3438-H

Baumschulenweg

Steve Hofmann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/
So 10.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 11.11.18 · 51,20 € · erm.
29,15 € · 14 UE · 6-10 Plätze · &



Alternative Heilmethoden

Nichts drin – nichts dran? Ein Abend rund um die Homöopathie

Sie sorgen sich um Ihre Gesundheit oder ein Ihnen nahestehender Mensch ist krank? Sie interessieren sich für die homöopathische Therapie, sind jedoch skeptisch aufgrund vieler widersprüchlicher Informationen und möchten mehr darüber wissen? Der Abend verspricht eine spannende Reise von der Entdeckung der Homöopathie durch den Arzt Samuel Hahnemann über ihre Anwendung bei akuten und chronischen Beschwerden bis hin zum Ablauf einer Behandlung vom Erstgespräch bis zur Arzneimittelschreibung anhand anschaulicher, praktischer Beispiele.

TK-3547-H
Baumschulenweg

Antje Bellon · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 18.00 bis 20.00 Uhr · 15.10.18 · 6,54 € · erm. 3,27 € · 2 UE · 12-30 Plätze

Heilpflanzen kennenlernen, sammeln, verarbeiten und anwenden

Grundkurs

Lernen Sie das umfassende Potenzial der einheimischen Heilpflanzen kennen! Wir wollen die Pflanzen in der Königsheide, im Plänterwald und im Treptower Park an ihren natürlichen Standorten entdecken, erkennen, sammeln und anschließend in der VHS zu Tee, Salben, Tinkturen und anderen Heilmitteln verarbeiten. In ausführlichen Pflanzenportraits werden die Wirkungen der einzelnen Heilpflanzen umfassend behandelt und therapeutische Prinzipien der Pflanzenheilkunde besprochen.

Für Lebensmittel sind ca. 5,00 € an die Dozentin zu entrichten.

Bringen Sie bitte einen Stoffbeutel, ein Geschirrtuch, eine Handschaufel und kleine Schraubgläser mit.

Als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt.

TK-3548-H
Baumschulenweg

Carola Pichert · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 17. bis 19.9.18 · 90,50 € · erm. 48,63 € · 25 UE · 7-10 Plätze

Heilende Wurzeln

Es sind vor allem die Wurzeln der Heilpflanzen, die den Menschen seit jeher starke Medizin lieferten. Sie galten als der Sitz der Pflanzenseele, in ihnen ruht das Wesen der Pflanze. Wurzeln geben Halt, versorgen mit Nährstoffen und Wasser, sind Speicherorgane und verankern den luftigen Spross in der Erde. In ihrer Gestalt ähneln Wurzeln mitunter eigenständigen Wesen, weswegen sie – teilweise bis heute – eine große Rolle in den magischen Ritualen der Völker gespielt haben. Gemeinsam gehen wir auf die Suche, lernen Pflanzen kennen, deren Wurzeln zum Heilschatz gehören, einige werden wir ausgraben und später in der Küche der VHS zu Salben, Tinkturen und Gerichten verarbeiten.

Für Lebensmittel sind ca. 2 € an die Dozentin zu entrichten.

Bringen Sie bitte einen Stoffbeutel, ein Geschirrtuch, eine Schürze und kleine Schraubgläser mit.

Treffpunkt: Baumschulenstraße/Ecke Neue Krugallee auf der Spreeseite

TK-3552-H
Baumschulenweg

Carola Pichert · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So 10.30 bis 16.00 Uhr · 14.10.18 · 29,29 € · erm. 17,75 € · 7 UE · 6-12 Plätze

Kräuterwanderung im Erpetal und Kräuterbuschen binden

Traditionell wurden und werden im August Kräutersträußen für den Wintervorrat gebunden. Auf unserer kleinen Wanderung durch das Naturschutzgebiet Erpetal lernen Sie viele verschiedene Wildkräuter, deren botanische Merkmale und die Verwendung in der Küche und Hausapotheke kennen. Für jeden Teilnehmenden bringe ich aus meinem Garten Thymian, Rosmarin, Salbei, Beifuß, Lavendel, Ringelblume u.a. Kräuter mit und wir binden dann gemeinsam während einer Wanderpause die Kräutersträußen.

Bitte bringen Sie eine kleine Decke und Schreibzeug mit.

Treffpunkt: Köpenicker Allee Ecke Humboldtstr. in Waldesruh (vom U-Bahnhof Elsterwerder Platz mit dem Bus 108 Richtung Waldesruh bis Haltestelle Humboldtstr.)

TK-3560-H

Sylvia Dix · Sa 10.00 bis 13.00 Uhr · 18.8.18 · 15,60 € · erm. 9,30 € · 4 UE · 7-12 Plätze

Herbstliche Kräuterwanderung an der Wuhle Wurzeln und Beeren

Auf unserer Wanderung können wir Holunder- und Weißdornbeeren, Löwenzahn-, Kletten- und Meerrettichwurzeln, Brennessel- und Nachtkerzensamen, Hopfenzapfen und anderes entdecken. Erfahren Sie was sich aus diesen spätsommerlichen Schätzen herstellen lässt und wie man es verwenden kann.

Kostproben stehen für jeden Teilnehmenden bereit.

Bitte bringen Sie ein Messer, einen kleinen Beutel und Schreibzeug mit

Treffpunkt: Köpenicker Str. Ecke Dubickstr. in 12683 Berlin (mit dem Bus 109 vom S-Bahnhof Wuhlheide bzw. U-Bahnhof Elsterwerder Platz)

TK-3561-H

Sylvia Dix · Sa 10.00 bis 13.00 Uhr · 15.9.18 · 15,60 € · erm. 9,30 € · 4 UE · 7-12 Plätze

TK-3562-H

Sylvia Dix · Sa 10.00 bis 13.00 Uhr · 13.10.18 · 15,60 € · erm. 9,30 € · 4 UE · 7-12 Plätze

Räuchern mit Kräutern und Harzen

Eine uralte fast vergessene Tradition

Beim Räuchern verglimmt man getrocknetes Pflanzenmaterial wie Blüten, Blätter, Samen, Rinden, Wurzeln und Harze auf Räucherkohle. Die Räucherdüfte gehen geradewegs über die Nase auf einer Riechbahn in den ältesten Teil des Gehirns, ins limbischen System. Es ist die Steuerungszentrale unserer Emotionen, Sitz der Erinnerungen und des vegetativen Nervensystems.

In meiner Kräuterstube stelle ich die Methoden des Räucherns mit Kräutern bzw. Harzen vor. Wir werden gemeinsam räuchern und das Dufterlebnis genießen. Sie erfahren Interessantes über die verschiedenen Räucheritiale, Jahreskreisfeste und die Wirkung des Räucherns auf Körper, Geist und Seele. Tee und selbstgebackene Kräuterkekse stehen bereit.



Für das Material sind 5,00 € direkt an die Dozentin zu entrichten.

Treffpunkt: Breitenfelder Str. 6 in 12683 Berlin (mit dem Bus 109 vom S-Bahnhof Wuhlheide bzw. U-Bahnhof Elsterwerder Platz bis Haltestelle Irmastr. Und dann 5 Minuten zu Fuß)

TK-3563-H

Sylvia Dix · Sa 10.00 bis 13.00 Uhr · 10.11.18 · 15,60 € · erm. 9,30 € · 4 UE · 7-12 Plätze

Räuchern mit Kräutern und Harzen

während der Rauh Nächte

In meiner Kräutertube stelle ich die verschiedenen Räuchermethoden, Kräuter und Harze vor und spreche über das traditionelle Räuchern während der Rauh Nächte.

Wir werden gemeinsam räuchern und das Dufterlebnis genießen. Tee und selbstgebackene Kräuterkekse stehen bereit.

Für Materialkosten sind 5,00 € an die Dozentin zu entrichten.

Treffpunkt: Breitenfelder Str. 6 in 12683 Berlin (mit dem Bus 109 vom S-Bahnhof Wuhlheide bzw. U-Bahnhof Elsterwerder Platz bis Haltestelle Irmastr. Und dann 5 Minuten zu Fuß)

TK-3564-H

Sylvia Dix · Sa 10.00 bis 13.00 Uhr · 8.12.18 · 15,60 € · erm. 9,30 € · 4 UE · 7-12 Plätze

Wurzelsuche beim Waldbaden

Willkommen zum Waldbaden! Wir wollen wandeln. Auf dem neuen Wald-Wellness-Pfad. Wissen, wie, wo und warum Waldbaden wirkt. Wissenschaftlich gesehen. Wirklichkeit danebenhalten. Wenn wir Wald und Wildwuchs wahrnehmen. Wollen wachsam sein und dabei wachsen. Weil Waldbaden und Wurzelsuche wohl was miteinander zu tun haben... Jedenfalls werden wir tief tauchen. Hinein ins Grüne. Hinein in uns. Werden in der Natur draußen suchen und womöglich unsere eigene innere Natur finden.

Der Kurs findet auch bei leichtem Regen statt.

Für Material sind ca. 2 € an die Dozentin zu entrichten.

Bitte mitbringen: Tuch oder Augenbinde, Sitzkissen/Isomatte und Decke, festes Schuhwerk, warme, wetterfeste Kleidung, Tee und was zu essen für gemeinsame Picknick-Pausen.

Die Kursleiterin ist zertifizierte Naturpädagogin, Jägerin und Imkerin.

Treffpunkt: Neue Krugallee/Ecke Baumschulenstraße, 12437 Berlin

TK-3570-H

Sandra S. Schmid · So 9.30 bis 14.00 Uhr · 23.9.18 · 21,90 € · erm. 12,45 € · 6 UE · 7-12 Plätze

TK-3571-H

Sandra S. Schmid · So 10.30 bis 15.00 Uhr · 21.10.18 · 21,90 € · erm. 12,45 € · 6 UE · 7-12 Plätze

Augen zu und durch die Natur

Aufregend anders

Mitunter mit verbundenen Augen erkunden wir in einer kleinen, geführten Gruppe die Welt des Plänterwaldes. Dabei spielen wir mit unseren Sinnen, mit unserer Wahrnehmung, mit Geräuschen, Gerüchen und Geschmäckern. Doch kommen und sehen (!) Sie einfach selbst, wie aufregend anders es ist, die Perspektive zu wechseln.

Das Angebot ist in Begleitung einer sehenden Person auch gut geeignet für blinde und sehbehinderte Menschen. Auch Familien mit Kindern ab 6 Jahren sind herzlich willkommen.

Der Kurs findet auch bei leichtem Regen statt. Für Material sind ca. 2 € an die Dozentin zu entrichten.

Bitte bringen Sie Tuch, Schal oder Augenbinde und ein Sitzkissen mit. Brillenträger sollten Kontaktlinsen oder ein Brillenband tragen.

Die Kursleiterin ist zertifizierte Naturpädagogin, Jägerin und Imkerin.

Treffpunkt: Bushaltestelle Rathaus Treptow auf Seite des Plänterwaldes., 12437 Berlin

TK-3572-H

Sandra S. Schmid · Fr 15.30 bis 17.45 Uhr · 17.8.18 · 12,45 € · erm. 7,73 € · 3 UE · 7-12 Plätze

TK-3573-H

Sandra S. Schmid · Sa 15.30 bis 17.45 Uhr · 18.8.18 · 12,45 € · erm. 7,73 € · 6 UE · 7-12 Plätze

Familienfreizeit für Frischluft-Fans

FFFantastisch

Das wird ein fulminanter Frischluft-Tag, der Familienbande fantasievoll festigt! Große und kleine Freiraum-Fans fühlen sich frisch und frei bei frecher Freigeist-Spielerei, fabelhaften Fabeln und fluxer-Fuchs- sowie flinker-Fink-Fitness. Eben fantastisch für Familien!

Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren. Der Kurs findet auch bei Regen statt.

Für Material sind ca. 2 € an die Dozentin zu entrichten.

Bitte bringen Sie Tuch oder Augenbinde, Sitzkissen/Isomatte, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, ausreichend Wasser/ Tee und was zu essen für gemeinsame Picknick-Pausen mit.

Die Kursleiterin ist zertifizierte Naturpädagogin, Jägerin und Imkerin.

Treffpunkt: Park zur Königsheide; Parkplatz beim Zugang zur Kleingartenanlage Waldfrieden I; unweit des Lokals „Zombie Kitchen“ (Königsheideweg 9b, 12437 Berlin)

TK-3574-H

Sandra S. Schmid · So 14.00 bis 18.00 Uhr · 12.8.18 · 17,70 € · erm. 10,35 € · 6 UE · 12-18 Plätze

TK-3575-H

Sandra S. Schmid · So 14.00 bis 18.00 Uhr · 26.8.18 · 17,70 € · erm. 10,35 € · 6 UE · 12-18 Plätze

TK-3576-H

Sandra S. Schmid · So 11.00 bis 15.00 Uhr · 4.11.18 · 17,70 € · erm. 10,35 € · 6 UE · 12-18 Plätze



Familiengesundheitsakademie



In der Beziehung zu unseren Eltern und Großeltern in unserer Herkunftsfamilie lernen wir, wie wir gesund bleiben oder wieder gesund werden.

Was verstehen wir unter Familiengesundheit? Voneinander, von anderen Generationen lernen, was gesund erhält. Respektvoll und wertschätzend miteinander umgehen, damit wir uns wohlfühlen. Bei schwerwiegenden Erkrankungen für

den anderen da sein und gleichzeitig mit sich selbst achtsam umgehen.

Mit dem Programm unserer "Familiengesundheitsakademie" möchten wir Familien (Eltern, Kinder, Großeltern, mit der Familie verbundene Verwandte und Freunde) ermutigen, auf Erkundungstour zu gehen und sich mit dem Thema gemeinsam auseinanderzusetzen. Hierzu bieten wir Ihnen Vorträge, Kurse und Austauschmöglichkeiten an - von themenspezifischen Fachinformationen und Seminaren bis hin zum offenen Familiengespräch.

Die Familiengesundheitsakademie ist ein joint venture der Volkshochschule, der Abt. Arbeit, Soziales und Gesundheit des Bezirksamts Treptow-Köpenick und des Alexianer Krankenhauses Hedwigshöhe. Wir freuen uns, wenn Sie mit Vorschlägen für die weitere Programmgestaltung auf uns zugehen.

Hansine Krause, Mario Nätke, Uwe Klein

KURSANGEBOTE FÜR ERWACHSENE UND KINDER

Die Familiengesundheit und eine lebendige Familienkultur hängen eng miteinander zusammen. Familienrituale, gemeinsame Erlebnisse, Familienspiele, gemeinsame Mahlzeiten, in der Familie immer wieder weiter gegebene Rezepte und vieles andere mehr prägen das Zuhause.

Dinge gemeinsam zu lernen und zu erleben, kann ein wichtiger und schöner Beitrag dafür sein. Wir geben gern die Gelegenheit dazu:

Nassfilzen

Eltern - Kind - Wochenendworkshop, ab 6 Jahre

Dieser Kurs ist offen für alle, die Lust haben, etwas Neues kennen zu lernen.

Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrer Familie die Faszination der uralten Handwerkskunst des Filzens. Sie gestalten aus Wolle und anderen Materialien kleine Kunstwerke wie Schmuck, Blüten, Behältnisse, Accessoires. Einzelpersonen sind ebenfalls willkommen.

Bitte bringen Sie mit: 1 (altes) Küchenhandtuch und eine mittelgroße Schüssel für Wasser.

Für Material entrichten Sie bitte 4,00 € pro Person an die Dozentin (Grundausstattung), bei zusätzlichem Verbrauch an Wolle kommen noch bis zu 3,00 € dazu.

TK-2701-H

Baumschulenweg

Daniela Stasch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.00 bis 14.45 Uhr · 10.11.18 · Entgelt: 23,50 €, erm. 14,05 € · 6 UE · 8-12 Plätze

TK-2703-H

Rahnsdorf/Hessenwinkel

Daniela Stasch · KIEZKLUB Rahnsdorf · Fürstenwalder Allee 362/Lutherstraße · Sa 10.00 bis 14.45 Uhr · 24.11.18 · 23,50 € · erm. 14,05 € · 6 UE · 8-12 Plätze · &

Mama-Baby-Gymnastik

Gymnastik für Mutter und Baby ist für beide entspannend und erholsam. Das Training tut den Frauen gut, um die alte Fitness zurückzuerlangen und den Babys gleichfalls, um die Motorik und das Körpergefühl zu entwickeln. Bei den Übungen für Bauch, Rücken und Beckenboden ist das Baby meist dabei. Dieser Kurs richtet sich an Frauen mit Babys zwischen 4 und 12 Monaten.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe, ein Handtuch, ein Wickeltuch oder eine Babytrage mit.

TK-3223-H

Baumschulenweg

Jana Burmeister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x Di 10.30 bis 11.15 Uhr · 11.9. bis 16.10.18 · 22,80 € · erm. 13,35 € · 6 UE · 7-11 Plätze · &

TK-3224-H

Baumschulenweg

Jana Burmeister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x Di 11.30 bis 12.15 Uhr · 11.9. bis 16.10.18 · 22,80 € · erm. 13,35 € · 6 UE · 7-11 Plätze · &

TK-3225-H

Baumschulenweg

Jana Burmeister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x Di 10.30 bis 11.15 Uhr · 6.11. bis 11.12.18 · 22,80 € · erm. 13,35 € · 6 UE · 7-11 Plätze · &

TK-3226-H

Baumschulenweg

Jana Burmeister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x Di 11.30 bis 12.15 Uhr · 6.11. bis 11.12.18 · 22,80 € · erm. 13,35 € · 6 UE · 7-11 Plätze · &

Mama-Kind-Gymnastik

für Geflüchtete

Die Gymnastik für Mutter und Kind ist für beide ein gutes Training. Die gemeinsamen Übungen sind spielerisch, kräftigen die Bauch- und Rückenmuskulatur und können einfach zu Hause nachgemacht werden. Gemeinsam macht es Spaß! Dieser Kurs richtet sich an Frauen mit Kindern bis zu 6 Jahren.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und ein Handtuch mit.

TK-3228-H

Baumschulenweg

N. N. · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 14 x Do 10.30 bis 12.00 Uhr · 13.9. bis 13.12.18 · entgeltfrei · 28 UE · 12-18 Plätze · &

Eltern und Kinder kochen gemeinsam - Weihnachtstafel

Wir wollen Spaß beim Kochen, Teig kneten und Anrichten der Speisen haben und einen besonderen Sonntag gemeinsam verbringen!

Für Eltern und Kinder ab 7 Jahre.

Wir beginnen unser Menü für die Weihnachtszeit mit einer leckeren Nikolausvorspeise: einer bunt angerichteten, weihnachtlich abgestimmten Vorspeiseplatte. Als Hauptspeise folgen bunte Bandnudeln, die wir selber kneten und formen und



mit zwei Saucen anrichten: der echten Bolognesesauce und einer Parmesancreme mit Pilzen. Als Dessert essen wir den typischen italienischen Weihnachtskuchen Pandoro und bereiten dazu zwei leckere Cremes aus Mascarpone und Schokolade und dann gibt es noch eine kleine Überraschung. Für verwendete Zutaten sind 10 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Die Kinder bitte für das ermäßigte Entgelt anmelden!

TK-3795-H

Baumschulenweg

Silvia Donzelli · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So
11.00 bis 15.30 Uhr · 25.11.18 · 34,70 € · erm. 25,25 € · 6
UE · 7-12 Plätze

Familienfreizeit für Frischluft-Fans

FFFantastisch

Das wird ein fulminanter Frischluft-Tag, der Familienbande fantasievoll festigt! Große und kleine Freiraum-Fans fühlen sich frisch und frei bei frecher Freigeist-Spielerei, fabelhaften Fabeln und fluxer-Fuchs-flinker-Fink-Fitness. Eben fantastisch für Familien!

Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren. Der Kurs findet auch bei Regen statt.

Für Material sind ca. 2 € an die Dozentin zu entrichten.

Bitte bringen Sie Tuch oder Augenbinde, Sitzkissen/Isomatte, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, ausreichend Wasser/ Tee und was zu essen für gemeinsame Picknick-Pausen mit. Die Kursleiterin ist zertifizierte Naturpädagogin, Jägerin und Imkerin.

Treffpunkt: Park zur Königsheide; Parkplatz beim Zugang zur Kleingartenanlage Waldfrieden I; unweit des Lokals „Zombie Kitchen“ (Königsheideweg 9b, 12437 Berlin)

TK-3574-H

Sandra S. Schmid · So 14.00 bis 18.00 Uhr · 12.8.18 ·
17,70 € · erm. 10,35 € · 6 UE · 12-18 Plätze

TK-3575-H

Sandra S. Schmid · So 14.00 bis 18.00 Uhr · 26.8.18 ·
17,70 € · erm. 10,35 € · 6 UE · 12-18 Plätze

TK-3576-H

Sandra S. Schmid · So 11.00 bis 15.00 Uhr · 4.11.18 ·
17,70 € · erm. 10,35 € · 6 UE · 12-18 Plätze

PEKIP – Prager Eltern-Kind-Programm

für Erwachsene und Kinder

Das Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr, das den Prozess des Zueinanderfindens zwischen Eltern und Kind unterstützt und auf eine Frühförderung der Babys sowie einen Erfahrungsaustausch der Eltern abzielt.

Termin: Jeden Donnerstag 9:30 bis 11:00 bzw. 11:30 bis 13:00 Uhr

Ort: Rabenhaus e.V., Puchanstr. 9, 12555 Berlin

Kursgebühr: 100,00 Euro (10er Block)

Anmeldung: Wiebke Kersten, Tel.: 030/65 88 01 65, E-Mail: info@rabehaus.de

Kooperationsveranstaltung des Rabenhaus e.V.

Familientreff „Rabatz“

für Erwachsene und Kinder

Unser Familiencafé ist ein generationsübergreifender Treffpunkt. Hier kann man sich bei Kaffee und Kuchen austauschen, spielen oder basteln. Einmal im Monat gibt es ein Kreativangebot.

Jeden Dienstag von 14:00 bis 18:00 Uhr

im Rabenhaus, Puchanstraße 9, 12555 Berlin

Unkosten 3 € für Getränke, Speisen und Raumnutzung

Anmeldung nicht erforderlich.

Kooperationsveranstaltung des Rabenhaus e.V.

ELTERN WERDEN – ELTERN SEIN

Ein Kind wird erwartet. Eine neue Familie entsteht oder vergrößert sich.

Neben der großen Vorfreude auf den kleinen Erdenbürger warten viele Veränderungen. Es ist für Eltern und Großeltern ein Abenteuer die Kinder und Enkel auf ihrem Weg des Wachstums und Erwachsen-Werdens zu begleiten.

Fahrplan rund um die Geburt

Sie werden bald Mutter bzw. Vater oder Ihr Kind ist vor kurzem auf die Welt gekommen?

Dann müssen Sie sich wahrscheinlich gerade um einige Dinge kümmern und vieles vorbereiten: Eine Hebamme suchen, zum Geburtsvorbereitungskurs gehen, eventuell die Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen, sich um Kindergeld und Elterngeld kümmern, einen Kitaplatz organisieren und vieles mehr. Besonders aufwändig sind die vielen Anträge und Ämtergänge, die jetzt zu erledigen sind. Denn vor und auch in der Zeit direkt nach der Geburt Ihres Kindes steht einiges an „Papierkram“ an, müssen zahlreiche Formulare ausgefüllt und viele Behördengänge erledigt werden.

In unserem „Fahrplan rund um die Geburt“ erfahren Sie, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann und wo beantragen können und welche Unterlagen Sie dazu benötigen.

Veranstaltung in Kooperation mit dem Märkischen Sozial- und Bildungswerk e.V.

TK-3590-H

Cathleen du Hamél · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do
17.30 bis 19.00 Uhr · 8.11.18 · entgeltfrei · 5 UE · 12-30
Plätze

Stillcafé „kleiner Rabe“

für Erwachsene und Kinder

Herzlich eingeladen sind Eltern mit Kindern im Alter von ein paar Wochen bis ca. 1 Jahr.

Das Café wird von der Stillberaterin (Afs) Anja Werner betreut, welche bei Bedarf individuell beratend zur Seite stehen kann. Jeden 2. Montag im Monat von 14:00 – 15:30 Uhr im Rabenhaus e.V., Puchanstr. 9, 12555 Berlin

Unkosten 3 € für Getränke, Speisen und Raumnutzung

Anmeldung nicht erforderlich.

Kooperationsveranstaltung des Rabenhaus e.V.

Elternwerkstatt – alles rund ums Elternsein“

Die ELTERNWERKSTATT bietet Beratungen zu Fragen rund ums Elternwerden und -sein sowie Hilfe bei Anträgen für El-



tern-, Kindergeld u.a. Außerdem werden zusätzliche Veranstaltungen und Angebote organisiert, die sich an den Interessen und Bedürfnissen von Eltern orientieren.

Termin: jeden Donnerstag von 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Rabenhaus e.V., Puchanstraße 9, 12555 Berlin

Kosten: kostenlos

Eine vorherige Anmeldung ist wünschenswert aber nicht erforderlich.

Tel.: 030 65 88 01 65 E-Mail: info@rabehaus.de

Kooperationsveranstaltung des Rabenhaus e.V.

Erste - Hilfe - Kurs am Kind

Erkrankungen und der Umgang damit

Der Erste-Hilfe-Kurs behandelt folgende Themen:

Richtiges Verhalten bei Pseudokrupp, Fieberkrampf, Verbrennungen, Vergiftungen und Verletzungen. Dazu erhalten Sie Informationen zu anatomischen Besonderheiten des Kindes, zur allgemeinen Rettungskette, zu Atemstörungen und Herz-Kreislauf-Stillstand, zum plötzlichen Kindstod, zum Entfernen von Fremdkörpern aus den Atmungsorganen und zur Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Säuglingen.

November 2018, Dienstag, 9:00-12:00 Uhr, den genauen Termin finden Sie ab September 2018 auf der Website des Rabenhauses www.rabenhaus.de

Gebühr: 15,00 €/Person

Ort: Rabenhaus e.V., Puchanstraße 9, 12555 Berlin

Auf Nachfrage ist kostenlose Kinderbetreuung möglich.

Kooperationsveranstaltung des Rabenhaus e.V.

Elternkurs zur Erziehung

Alle Eltern wünschen sich eine positive Entwicklung für ihr Kind. Was brauchen Kinder, um glücklich und zufrieden aufzuwachsen? Wie lässt sich der Familienalltag so gestalten, dass die unterschiedlichen Bedürfnisse aller unter einen Hut gebracht werden können? Eltern stellt das so manches Mal vor erzieherische Herausforderungen.

Mit dem Elternkurs sollen Eltern ermutigt werden, sowohl im Austausch mit anderen Eltern als auch mit pädagogischer Fachbegleitung die eigenen elterlichen Handlungsspielräume zu erkunden und zu erweitern. Der Blick wird auch darauf gelenkt, angemessen auf kindliche Verhaltensweisen zu reagieren, dabei die kindliche Entwicklung zu berücksichtigen und kindgerecht zu kommunizieren.

Der Elternkurs mit vier Modulen ist kostenfrei und findet einmal pro Monat für drei Stunden statt. Er kann als Ganzes oder einzeln belegt werden.

Modul 1: "Erziehungsziele - Erziehungsstile"

- "Goldene Familienregeln": Welche Normen und Werte begleiten mich? Was möchte ich meinen Kindern weitergeben?
- Meine Erziehungsziele: Was wünsche ich mir für mein Kind?
- Wenn Eltern unterschiedliche Auffassungen in der Erziehung haben ...!

Modul 2: "Was kann ich von Kindern eigentlich erwarten?"

- Entwicklungspsychologische Aspekte in die Erziehung einbeziehen
- "Positive Verstärkung" in der Erziehung - das Gute im Kind sehen
- Der "Pausenknopf" - Eskalation mit Kindern vermeiden

Modul 3: "Mit Kindern reden ohne Machtkämpfe"

- Aktives Zuhören - wie höre ich Kindern zu, damit sie sich mir öffnen?

- Ichbotschaften - wie kann ich sprechen, damit Kinder sich dem Gesagten nicht verschließen?

- "Familienkonferenzen" altersgemäß erfolgreich gestalten

Modul 4: Patchwork-Familie

- Wie kann Patchwork-Familie gut gelingen?

- Worauf können Eltern achten?

- Welche Signale kommen von den Kindern?

Ort: FRÖBEL-Familienberatung CON-RAT Hans-Schmidt-Str. 14, 12489 Berlin

Anmeldung und Beratung: Telefon: 030 4444808, E-Mail: conrat@froebel-gruppe.de

Die Termine finden Sie unter conrat.froebel.info/con-rat-aktuell

Kooperationsveranstaltung der Fröbel-Familienberatung CON-RAT

Gebrauchsanleitung Pubertät I

Was kann ich tun, wenn mein Kind zu viel Zeit mit Computer, Internet und Spielekonsolen verbringt

Ein durchschnittlicher Neuntklässler verbringt täglich etwa 2 1/2 Stunden spielend oder chattend vor dem Computer oder der Spielekonsole und lässt zusätzlich 3 1/2 Stunden den Fernseher laufen. Mindestens genauso beunruhigend ist, was Jungen so spielen: Counterstrike (erschieße möglichst viele Feinde) oder World of Warcraft, ein Rollenspiel, bei dem jeder fünfte Spieler abhängig wird. Mädchen spielen deutlich weniger, verbringen dafür viel Zeit mit Facebook und Instagram und vertelefonieren ihr Taschengeld. Wie viel ist tolerabel und ab wann wird es gefährlich? Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren wie Internetmobbing, Abhängigkeit oder dem Missbrauch seiner Daten?

Welche Regeln für cleveres Spielen/Chatten gibt es und wie erreiche ich es, dass mein Kind sich daran hält? Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1500-H

Anne Wilkening · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 19.00 bis 20.30 Uhr · 5.9.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 2 UE · 12-30 Plätze

Gebrauchsanleitung Pubertät II

Über den cleveren Umgang mit Essen und Diäten, Stimmungsschwankungen und Liebeskummer, Sexualität und Verhütung, Depressionen, ADHS und Schulproblemen

Jede/r erinnert sich an die "Himmelhoch-jauchzend-zu-Tode-betrübt - Zustände" und den alles verzehrenden Liebeskummer, an fettige Haare und Pickel, an die gemischten Gefühle zum Thema Körperbehaarung und das Bekritteln des eigenen Körpers - zu schlaksig, zu dick, dieser Po und diese Schenkel, zu wenig Muskeln, die Nase! Jede/r erinnert sich an die Anfänge der eigenen Sexualität, an die eigene Disziplin beim Verhüten und wir alle hoffen inständig, dass unsere Kinder nicht ganz so viele Dummheiten machen wie wir damals. Viele Pubertierende hadern mit ihrem Aussehen, beginnen mit Diäten, nehmen Eiweißprodukte, um schneller Muskeln aufzubauen, haben ungeschützten Sex oder versuchen ihre Stimmung oder Schulleistungen mit Medikamenten zu verbessern. Der Vortrag vermittelt medizinische, psychologische und pädagogische Hintergrundinformationen und gibt konkrete Ratschläge zum Umgang mit Stimmungsschwankungen, Nervosität und Konzentrationsstörungen, zur sexuellen Auf-



klärung, zum Essen, aber auch zu Essstörungen. Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1501-H

Anne Wilkening · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
19.00 bis 20.30 Uhr · 10.10.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 2 UE
· 12-30 Plätze

Gebrauchsanleitung Pubertät III

Über den cleveren Umgang mit Alkohol

Berichte über Schüler/innen mit Alkoholvergiftung sind keine Seltenheit.

Begriffe wie Koma- oder Flatrate-Saufen gehören zum festen Vokabular.

Studien belegen, dass jede/r zweite Pubertierende schon einmal betrunken war, 72% so schwer, dass sie danach einen Filmriss hatten.

Wie riskant ist das für die Kinder und wie kann ich mein Kind davor schützen? Der Vortrag vermittelt medizinische, psychologische und pädagogische Hintergrundinformationen und gibt Tipps zum besseren Verständnis und Umgang mit dem Thema Alkohol (nicht nur) in der Pubertät. Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1502-H

Anne Wilkening · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
19.00 bis 20.30 Uhr · 7.11.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 2 UE
· 12-30 Plätze

Gebrauchsanleitung Pubertät IV

Joints, Zigaretten und Wasserpfeife

Was kann ich tun, wenn mein Kind kiffet oder raucht? "Stimmt es, das einmal in der Woche Wasserpfeife rauchen oder kiffen die Lunge reinigt?"

Das ist die häufigste Frage von Schülern zwischen 12 und 17 zu Shisha und Joint. Keine anderen Drogen werden mehr unterschätzt als der Joint und die Shisha. Was tue ich, wenn ich den Verdacht habe, dass mein Kind kiffet? Woran erkenne ich, ob und was mein Kind nimmt? Wie gefährlich sind Kiffen, Wasserpfeife rauchen und Zigarettenkonsum tatsächlich? Wie kann ich dafür sorgen, dass mein Kind gar nicht erst anfängt, wie unterstütze ich den Ausstieg? Anmeldung oder Reservierung erbeten. Entgeltzahlung an der Abendkasse möglich.

TK-1503-H

Anne Wilkening · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
19.00 bis 20.30 Uhr · 5.12.18 · 5,00 € · erm. 2,55 € · 2 UE
· 12-30 Plätze

Raus aus der Grauzone!

Elternaustausch

Eltern möchten auch und besonders während der Pubertät ihrer Kinder der Erziehungs-Aufgabe gerecht werden, aber manchmal ist es schwer einzuschätzen, wann welcher Handlungsbedarf besteht. Jugendliche wiederum wollen eigenverantwortlich sein, haben aber ihre Fähigkeit zum langfristigen Denken oder ihre Problemlösekompetenzen noch nicht vollständig entwickelt.

Pubertät ist häufig eine anstrengende und verunsichernde Zeit - für Eltern und für die Jugendlichen! Was können Eltern

tun bei Rückzug und kaum noch gemeinsamen Gesprächen, Schulproblemen, übermäßiger Computernutzung, problematischem Essverhalten, ersten Erfahrungen mit Suchtmitteln? Neben der Information zu diesen Themen hilft erfahrungsgemäß der Austausch mit anderen Eltern enorm. Der Austausch wird von einer Kinder- und Jugendlichentherapeutin moderiert und durch Hintergrundwissen zum Thema Pubertät, Beziehungsgestaltung und Selbstfürsorge für Erziehende und konkrete Ideen für den Alltag mit den Jugendlichen ergänzt. Darüber hinaus werden auch Angebote des Berliner Hilfesystems vorgestellt, z. B. Suchtberatungs- oder Familien- und Erziehungsberatungsstellen.

Kooperationsveranstaltung der Fachstelle für Suchtprävention Berlin

TK-3719-H

Andrea Krüger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
18.00 bis 20.00 Uhr · 17.10.18 · entgeltfrei 12-16 Plätze

TK-3720-H

Andrea Krüger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
18.00 bis 20.00 Uhr · 14.11.18 · entgeltfrei 12-16 Plätze

INFORMATIONEN ÜBER ERKRANKUNGEN UND DER UMGANG MIT ERKRANKUNGEN

Je besser die Familie über die Erkrankung ihres Angehörigen informiert ist, je offener das Gespräch gesucht werden, desto enger und hilfreicher wird der Beistand und das gegenseitige Verständnis sein.

Hinsehen – verstehen – gemeinsam weitergehen

Kurs für Menschen mit Demenz und Ihre Partner/-innen

Die Diagnose „Demenz“ ist gestellt – was tun? Zunächst heißt es jetzt, genau hinzusehen, was passiert da mit meinem oder meiner Angehörigen und was passiert mit mir? Dann ist es wichtig zu verstehen, was genau im Gehirn vorgeht und welche konkreten Auswirkungen die Krankheit auf den Menschen und das gemeinsame Leben hat.

Das ist hilfreich, um einen guten Umgang mit der Diagnose Demenz zu finden und auf dem Lebensweg bewusst und gestärkt weitergehen zu können.

Der Kurs wendet sich an Menschen mit einer Demenzdiagnose, die sich in einem frühen Stadium der Demenz befinden sowie deren Partner/-innen und bietet die Möglichkeit, sich mit der Erkrankung auseinanderzusetzen und die Zukunft aktiv zu gestalten. Der Kurs findet in parallel ablaufenden Gruppen statt. Sie werden von erfahrenen Referentinnen der Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. und der Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow- Köpenick geleitet.

Kooperationsveranstaltung der Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow- Köpenick

Ort: Mobiler Pflegedienst Born GmbH, Sterndamm 7

Zeit: Di 10.00 bis 12.00 Uhr · 4.9. · 9.10.2018, 6 Termine

Kosten und Anmeldung: Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Bitte melden Sie sich unter 030 -22 68 48 02 an oder senden uns eine Mail kpe-tk@ajb-berlin.de. Sollten wir nicht ans Telefon gehen, bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter.



Psychoseseminar

einander zuhören - miteinander sprechen- voneinander lernen

Psychoseseminare sind Expertenrunden, deren Kerngedanke eine gleichberechtigte Verständigung über Psychosen ist – letztlich mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis für Psychosen zu entwickeln.

Experten sind Menschen:

- die selbst eine Psychose erlebt haben, also Psychose-Erfahrene;
- ihre Angehörigen, die eine Psychose in der Regel aus nächster

Nähe miterlebt haben;

– sowie Professionelle, die im psychiatrischen Bereich arbeiten. Im Psychoseseminar können die unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen und gleichberechtigt nebeneinander stehen. Dieser „Dialog“ genannte Erfahrungsaustausch ist von gegenseitigem Respekt geprägt. Die Teilnehmer/-innen erhalten durch die verschiedenen Perspektiven auf das Phänomen Psychose ganz neue Einblicke in das Erleben und die Erfahrungswelt der Anderen.

Das Psychoseseminar Treptow-Köpenick tagt jeden 3. Mittwoch des Monats: 18.00 - 20.00 Uhr.

Die Veranstaltungen sind entgeltfrei und offen für alle Interessierten. Die aktuellen Themen entnehmen Sie bitte unserer Website: www.VHS-treptow-koepenick.de.

TK-3660-H

Baumschulenweg

· VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.00 Uhr · 19.9.18 · entgeltfrei · 2 UE · 8-30 Plätze

TK-3661-H

Baumschulenweg

· VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.00 Uhr · 17.10.18 · entgeltfrei · 2 UE · 8-30 Plätze

TK-3662-H

Baumschulenweg

· VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.00 Uhr · 21.11.18 · entgeltfrei · 2 UE · 8-30 Plätze

TK-3663-H

Baumschulenweg

· VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.00 Uhr · 19.12.18 · entgeltfrei · 2 UE · 8-30 Plätze

Gesundheitsforum

Treptow-Köpenick

Vortragsreihe

Kooperation mit dem Krankenhaus Hedwigshöhe

Informieren Sie sich bei Experten über aktuelle medizinisch-therapeutische Entwicklungen. Nutzen Sie unsere Angebote, um Ihre Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten in gesundheitlichen Belangen zu erweitern. Die Vorträge finden im Krankenhaus Hedwigshöhe, Hauptgebäude, Höhensteig 1, 12526 Berlin statt.

Der Weg zum Veranstaltungsort ist ausgeschildert.

Alle Vorträge sind kostenfrei.

Gesund werden in schöner Umgebung

Medizinische Qualität vor den Toren Berlins

- Chirurgie • Orthopädie und Unfallchirurgie
- Ambulantes Operieren • Innere Medizin
- Gynäkologie und Geburtshilfe • Kinder- und Jugendmedizin • Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
- Spezielle Schmerztherapie • Palliativmedizin
- Radiologie • Anästhesiologie und Intensivmedizin
- Ernährungs- und Diabetesberatung
- Wundmanagement (ICW-zertifiziert)
- Physiotherapie



Achenbach-Krankenhaus
Köpenicker Straße 29
15711 Königs Wusterhausen
Tel.: 03375 288-0

Spreewaldklinik Lützen
Schillerstraße 29
15907 Lützen
Tel.: 03546 75-0



www.klinikum-ds.de



Ausbildung: Gesundheits- und Krankenpflege, auch als Zweitausbildung.
Praxisteil: Königs Wusterhausen (S-Bahn) und Lützen (Regionalbahn).

Tel.: 03546 75-284
Mail: gkps@klinikum-ds.de

www.krankenpflegeschule-kds.de





Ein Bierchen in Ehren?

Grenzen zwischen normalem und problematischem Alkoholkonsum

Oberarzt Sebastian Blank

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik,
Bereich Abhängigkeitserkrankungen und Doppeldiagnosen
Bitte telefonisch anmelden!

TK-3630-H

Bohnsdorf

Oberarzt Sebastian Blank; · Krankenhaus Hedwigshöhe ·
Höhensteig 1 · Di 18.00 bis 19.30 Uhr
· 4.9.18 · entgeltfrei · 2 UE · 12-50 Plätze · &

Sodbrennen? Aktueller Stand der Behandlung der Refluxkrankheit

Chefarzt Dr. med. Eric P. M. Lorenz,

Klinik für Allgemein- und Visceralchirurgie - Minimal invasive Chirurgie

Bitte telefonisch anmelden!

TK-3631-H

Bohnsdorf

Chefarzt Dr. med. Eric P. M. Lorenz · Krankenhaus Hedwigshöhe · Höhensteig 1 · Di 18.00 bis 19.30 Uhr · 18.9.18 · entgeltfrei · 2 UE · 12-50 Plätze · &

Hüftgelenkersatz

Neues und Bewährtes - für jede/n das richtige Gelenk

Chefarzt Martin Lilge

Zentrum für Endoprothetik

Bitte telefonisch anmelden!

TK-3632-H

Bohnsdorf

Chefarzt Martin Lilge · Krankenhaus Hedwigshöhe · Höhensteig 1 · Di 18.00 bis 19.30 Uhr · 9.10.18 · entgeltfrei · 2 UE · 12-50 Plätze · &

Die koronare Herzerkrankung - oft unerkannt

Risikofaktoren, Prävention und Behandlung

Chefarzt Dr. med. Malte Schröder

Klinik für Innere Medizin und Geriatrie

Schwerpunkt Kardiologie

Bitte telefonisch anmelden!

TK-3633-H

Bohnsdorf

Chefarzt Dr. med. Malte Schröder · Krankenhaus Hedwigshöhe · Höhensteig 1 · Di 18.00 bis 19.30 Uhr · 6.11.18 · entgeltfrei · 2 UE · 12-50 Plätze · &

Schilddrüsenkropf

Welche Therapie ist sinnvoll?

Oberarzt Ulrich Zappe

Klinik für Allgemein- und Visceralchirurgie -

Minimal-Invasive Chirurgie

Bitte telefonisch anmelden!

TK-3634-H

Bohnsdorf

Oberarzt Ulrich Zappe · Krankenhaus Hedwigshöhe · Höhensteig 1 · Di 18.00 bis 19.30 Uhr · 20.11.18 · entgeltfrei · 2 UE · 12-50 Plätze · &

Wenn das Herz aus dem Takt gerät

Der richtige Rhythmus durch Schrittmachertherapie

Oberarzt Dr. med. Thomas Horn

Klinik für Innere Medizin und Geriatrie

Schwerpunkt Innere Medizin

Bitte telefonisch anmelden!

TK-3635-H

Bohnsdorf

Oberarzt Dr. med. Thomas Horn · Krankenhaus Hedwigshöhe · Höhensteig 1 · Di 18.00 bis 19.30 Uhr · 27.11.18 · entgeltfrei · 2 UE · 12-50 Plätze · &

Die Schulter schmerzt? Keine Kraft im Arm? Was tun?

Oberarzt Dr. med. Alexander Schessler

Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie

Bitte telefonisch anmelden!

TK-3636-H

Bohnsdorf

Oberarzt Dr. med. Alexander Schessler · Krankenhaus Hedwigshöhe · Höhensteig 1 · Di 18.00 bis 19.30 Uhr · 11.12.18 · entgeltfrei · 2 UE · 12-50 Plätze · &

Persönlichkeitsentwicklung

Persönlichkeitskompetenz entwickeln - Ziele kompetent in Alltag und Beruf umsetzen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Alles ist möglich, wenn wir klar wissen, über welche Fähigkeiten wir verfügen, in welche Richtung es gehen soll und was wir bereit sind einzusetzen um mit Freude und Zuversicht unseren Weg zu gehen...

Der Workshop dient der Bewusstwerdung eigener Fähigkeiten, Werte und Wünsche. Sie lernen, klar zu kommunizieren, gewinnen Kraft durch die Überwindung von Hindernissen und erreichen dadurch mehr Handlungskompetenz, Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein.

Wir arbeiten mit Elementen aus Kommunikation, NLP und Entspannung/Hypnose. In vielen Einzel- und Gruppenübungen lernen Sie effektive Methoden und Strategien zur eigenen Kompetenzstärkung kennen.

Setzen Sie neue Impulse für Ihre Persönlichkeitsentwicklung im beruflichen und privaten Leben.

Für Materialkosten sind 5,00 € direkt bei der Kursleiterin zu entrichten.

TK-3707-H

Baumschulenweg

Anja Lindau · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.30 bis 16.30 Uhr · 15. bis 19.10.18 · 141,00 € · erm. 78,00 € · 40 UE · 7-12 Plätze

Ressourcen- und Kompetenztraining:

5 Tage - 5 Themen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

5 Tage - 5 Themen

Investieren Sie eine Woche in sich selbst, entdecken Sie Ihre Ressourcen und Ihre Kompetenzen. Jeder Tag hat einen anderen Themenschwerpunkt mit Vorträgen und praktischen Übungen.

1.Tag NLP-Einführung; Lernen leicht gemacht



- 2.Tag Nonverbale Kommunikation
- 3.Tag Verbale Kommunikation – Die richtigen Fragen
- 4.Tag Präsentationstechniken
- 5.Tag Die Psychologie des Überzeugens; Charisma

TK-3709-H **Baumschulenweg**
Christine Ehrmüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 8. bis 12.10.18 · 111,00 € · erm. 63,00 € · 40 UE · 12-20 Plätze

Menschenkenntnis - Menschen wahrnehmen und Beziehungen gestalten

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Menschen erleben einander zuweilen als schwierig, reagieren aufeinander in immer gleichen Mustern, Konflikte drehen sich im Kreis. Ausgehend von Erkenntnissen des Tiefenpsychologen Fritz Riemann und des Persönlichkeitstrainers Klaus Koepe wird psychologisches Wissen vermittelt. Sie erhalten Anregungen, um Ihre Mitmenschen und sich selbst verständnisvoll wahrzunehmen, fremde und eigene Muster zu erkennen und sich bewusst zu machen, um den Umgang miteinander erfolgreich zu gestalten.

TK-3714-H **Baumschulenweg**
Jörg Schumann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 12.12.18 · 82,20 € · erm. 44,40 € · 24 UE · 7-12 Plätze

Selbstbewusst auftreten und handeln

Mit Pferden als Trainingspartnern zu Präsenz und Selbstsicherheit!

Präsenz sein, im Berufsalltag souverän auftreten, für sich einstehen und selbstsicher die eigene Meinung vertreten sind Fähigkeiten, die sich im Umgang mit Pferden gut trainieren lassen. Pferde sind von Natur aus Meister der Körpersprache. Pferden kann man nichts „vormachen“ – sie spüren, ob wir uns „klein machen“ oder unseren eigenen Raum souverän einnehmen. Im Kurs üben Sie, Grenzen zu setzen, klare Signale zu geben und das Vertrauen Ihres Gegenübers zu wecken. Denn wenn Sie selbst wissen, was Sie wollen und das auch kundtun, werden Sie zu einem interessanten und geschätzten Partner. Durch verschiedene Körperübungen wird ein Bewusstsein für Körpersprache geschaffen und in gezielten Übungen mit den Pferden getestet.

Vorkenntnisse mit Pferden sind nicht erforderlich. Im Kurs wird nicht geritten.

Bitte wettergerechte Freizeitkleidung und feste, bequeme Schuhe (und ggf. Hausschuhe für den Kursraum) sowie Verpflegung für die Mittagspause mitbringen.

Für die Zeit mit den Pferden ist eine Mietpauschale von 15,00 € vor Ort zu bezahlen:

Camargue-Pferdehof Wesendahl, Am Park 7, 15345 Altlandsberg Ortsteil Wesendahl

Die Kursleitung ist bei der Vermittlung von Mitfahrgelegenheiten innerhalb der Teilnehmergruppe behilflich. Wer eine Mitfahrgelegenheit zum Hof braucht bzw. selbst eine anbieten kann bei der Kursleiterin, Tel. 030-61202325. Bescheid geben.

TK-3717-H
Katharina Haupt · Sa 10.00 bis 17.00 Uhr · 1.9.18 · 28,20 € · erm. 15,60 € · 8 UE · 6-9 Plätze

Raus aus der Grauzone!

Elternaustausch

Eltern möchten auch und besonders während der Pubertät ihrer Kinder der Erziehungs-Aufgabe gerecht werden, aber manchmal ist es schwer einzuschätzen, wann welcher Handlungsbedarf besteht. Jugendliche wiederum wollen eigenverantwortlich sein, haben aber ihre Fähigkeit zum langfristigen Denken oder ihre Problemlösekompetenzen noch nicht vollständig entwickelt.

Zur Jugendzeit gehören Identitätsfindung, hormonelle sowie körperliche Veränderungen und oft auch zahlreiche Konflikte wie Liebeskummer, Mobbing, Belastungen in der Familie, Leistungsdruck oder Ausgrenzungserfahrungen. So unterschiedlich die Hintergründe, so vielfältig können auch die Anzeichen sein, die darauf hinweisen, dass Jugendliche damit überfordert sind. Zum Beispiel Rückzug, Schulprobleme, übermäßige Computernutzung, problematisches Essverhalten, erste Erfahrungen mit Suchtmitteln beunruhigen die Eltern und schaffen Handlungsbedarf.

Neben der Information zu diesen Themen hilft erfahrungsgemäß der Austausch mit anderen Eltern enorm. Der Austausch wird von einer Kinder- und Jugendlichentherapeutin moderiert und durch Hintergrundwissen zum Thema Pubertät, Beziehungsgestaltung und Selbstfürsorge für Erziehende und konkrete Ideen für den Alltag mit den Jugendlichen ergänzt. Darüber hinaus werden auch Angebote des Berliner Hilfesystems vorgestellt, z. B. Suchtberatungs- oder Familien- und Erziehungsberatungsstellen.

Kooperationsveranstaltung der Fachstelle für Suchtprävention Berlin

TK-3719-H **Baumschulenweg**
· VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.00 Uhr · 17.10.18 · entgeltfrei · 2 UE · 8-30 Plätze

TK-3720-H **Baumschulenweg**
· VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 18.00 bis 20.00 Uhr · 7.11.18 · entgeltfrei · 2 UE · 8-30 Plätze

Ernährung - Fasten

Fastenreise ins Eichsfeld

den Körper entschlacken – der Seele Raum schenken

Heilfasten ist ein Königsweg der Gesundheitsvorsorge. Fasten entschlackt und regeneriert den Körper, stärkt den Stoffwechsel und das Immunsystem und bietet die Möglichkeit innerlich 'aufzuräumen', sich auf das Wesentliche im Leben zu besinnen und der Seele Raum zu schenken. Befreien Sie sich von Altlasten und unliebsamen Gewohnheiten, bauen Sie die Ernährung und Ihr Essverhalten neu auf. Wir fasten fünf Tage gemeinsam nach der Buchinger-Methode mit Tees, Säften, Honig und salzfreien Gemüsesuppen. Der Prozess wird auf allen Ebenen unterstützt durch Qi-Gong am Vormittag, kleine Wanderungen durch die Thüringer Landschaft nachmittags und Achtsamkeitsübungen, Meditation und Mantrasingen am Abend. Ein Besuch der Eichsfeld-Therme ist möglich. Bei chronischen Erkrankungen halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt, ob eine Teilnahme am Heilfasten möglich und sinnvoll ist.

Unterkunft: Heimvolkshochschule „Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld“, 37318 Uder, Eichenweg 2. Für 7 Übernachtungen und Fastenverpflegung sind an die Heimvolkshochschule vor Ort 273 € im Einzelzimmer und 259 € im Doppelzimmer zu bezahlen. Für diesen Betrag gelten die Stornobedingungen



der Heimvolkshochschule: Bei Abmeldung ab dem 30.Tag vor Kursbeginn wird eine Ausfallgebühr von 30% erhoben. Bei Absagen am Veranstaltungstag bzw. Fernbleiben werden die Gesamtkosten fällig (siehe auch: www.bfs-eichsfeld.de). Die Anreise erfolgt individuell.

TK-3750-H

Uta da Silva Alves · Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld · Eichenweg 2 · Mo bis Sa 9.00 bis 21.00 Uhr; So 14.10. 18.00 bis 20.30 Uhr; So 21.10. 9.00 bis 12.00 Uhr · 14. bis 21.10.18 · 135,00 € · erm. 69,00 € · 55 UE · 10-12 Plätze

Kochen

Küchenlust statt Küchenfrust - ein Basiskurs

Spaß an kreativer und kommunikativer Küchenarbeit

Erfahren Sie den Genuss am Kochen, Wissenswertes über Lebensmittel, notwendige Kochutensilien und Schneidetechniken. Die gemeinsame Zubereitung von einfachen, landestypischen und internationalen Speisen steht im Mittelpunkt. Für Lebensmittel sind ca.9,00 € pro Termin an den Dozenten zu entrichten. Bringen Sie bitte zwei Geschirrtücher, eine Schürze und Behälter zur Mitnahme von Speisen mit.

TK-3762-H

Baumschulenweg

Kay Ivers · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 3 x Fr 17.30 bis 21.15 Uhr · 5. bis 19.10.18 · 57,75 € · erm. 34,13 € · 15 UE · 7-12 Plätze

TK-3763-H

Baumschulenweg

Kay Ivers · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 3 x Fr 17.30 bis 21.15 Uhr · 9. bis 23.11.18 · 57,75 € · erm. 34,13 € · 15 UE · 7-12 Plätze

Die Sauce - Königin jedes Gerichts

Das Geheimnis liegt im klassischen Saucenansatz, der bei der Zubereitung verschiedener Saucen die unabdingbare Grundlage für Geschmack und Farbe ist. Lernen Sie Saucen zu Wild-, Schweine- und Geflügelgerichten herzustellen, denn an den Saucen erkennt man die gute Küche.

Für verwendete Zutaten sind 9 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte zwei Geschirrtücher, eine Schürze und Behälter zur Mitnahme von Speisen mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3768-H

Baumschulenweg

Kay Ivers · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 11.30 bis 16.30 Uhr · 13.10.18 · 36,01 € · erm. 25,51 € · 6 UE · 7-12 Plätze

Wildküche - Basiskurs

Wildbret gilt als gesund, da die Tiere in freier Natur artengerecht und widerstandsfähig leben und wird auch in der Diätküche eingesetzt. Lernen Sie die Grundregeln für die Verarbeitung von Wildfleisch kennen und erweitern Sie Ihren Speiseplan: Wir bereiten ein Wildragout und Wildsteaks im Speckmantel mit Wildfruchtsoße und Herzoginkartoffeln zu. Außerdem lernen Sie einen klassischen Wildfond zu kochen. Das Menü wird mit einem passenden Dessert abgerundet.

Für verwendete Zutaten sind 15 Euro im Kursentgelt bereits

enthalten. Bringen Sie bitte zwei Geschirrtücher, eine Schürze und Behälter zur Mitnahme von Speisen mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3777-H

Baumschulenweg

Kay Ivers · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 11.30 bis 16.30 Uhr · 10.11.18 · 42,01 € · erm. 31,51 € · 6 UE · 7-12 Plätze

Steak & Co

Lecker und mal anders serviert

Wir braten Rinder-Steaks a l'orange mit Karotten, Hacksteak mit Tomaten-Salsa und Thunfisch-Steak mit Sherrysauce - dazu ein exotisches Kartoffel-Gratin. Als Dessert bereiten wir Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanille-Creme zu.

Für verwendete Zutaten sind 10 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3778-H

Baumschulenweg

Randolf Schröder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So 11.00 bis 15.00 Uhr · 9.9.18 · 32,39 € · erm. 24,00 € · 5 UE · 7-12 Plätze

Traditionelle Gerichte aus dem Norddeutschen

Wintermenü

Ahoi Matrosen! Wir begeben uns auf eine kulinarische Reise entlang der norddeutschen Küste und entdecken die Vielfalt und Originalität ihrer typischen Produkte und Rezepte.

Die Reise startet mit einer Vorspeise aus der Kombüse: Fischhäppchen-Variationen aus Räucherfisch, Aal und Grana (Nordseekrabben) von bester Qualität. Es folgt eine feine Fliederbeersuppe mit Klackerklump aus Schleswig-Holstein. Danach legen wir in Ostfriesland an und bereiten als Hauptspeise den deftigen Klassiker der dortigen winterlichen Küche, Grünkohl mit Pinkel, zu. Nach der traditionellen ostfriesischen Süßspeise Mehlputt mit Birnen erreichen wir mit Bauernmädel im Schleier die Grenze Dänemarks.

Dazu trinken wir selbstgemachten Pharisäer, ostfriesischen Tee und ostfriesisches Bier.

Für verwendete Zutaten sind 13 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden

TK-3782-H

Baumschulenweg

Silvia Donzelli; Sören Vieweg · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 11.30 bis 16.00 Uhr · 17.11.18 · 36,70 € · erm. 27,25 € · 6 UE · 7-12 Plätze

Köstliche Herbstgerichte

Wir kochen ein würziges Kürbis-Kartoffel-Curry, bereiten eine gebackene Ente mit Himbeer-Chili und einen Kürbis-Auflauf zu und zaubern als Nachtisch ein köstliches Apfel-Kompott mit Sherry auf Blätterteig.

Für verwendete Zutaten sind 10 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.



Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3785-H Baumschulenweg
Randolf Schröder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do
17.30 bis 21.00 Uhr · 15.11.18 · 29,11 € · erm. 21,76 € · 4
UE · 7-12 Plätze

Ente gut - alles gut

Es ist mal wieder so weit. Das Fest naht, das passende Rezept für ein Entengericht aber fehlt noch. Gemeinsam bereiten wir verschiedene Ententeile (Keule und Ente im Ganzen) zu und kreieren dazu Soßenvarianten (Orangensoße, Entenfond, Orangen-Backpflaumensoße).

Für verwendete Zutaten sind 15 Euro im Kursentgelt bereits enthalten. Bringen Sie bitte zwei Geschirrtücher, eine Schürze und Behälter zur Mitnahme von Speisen mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3789-H Baumschulenweg
Kay Ivers · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 11.30 bis
16.30 Uhr · 1.12.18 · 42,01 € · erm. 31,51 € · 6 UE · 7-12
Plätze

TK-3790-H Baumschulenweg
Kay Ivers · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 17.00 bis
21.00 Uhr · 7.12.18 · 36,39 € · erm. 28,00 € · 5 UE · 7-12
Plätze

TK-3791-H Baumschulenweg
Kay Ivers · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So 11.30 bis
16.30 Uhr · 9.12.18 · 42,01 € · erm. 31,51 € · 6 UE · 7-12
Plätze

Das perfekte Weihnachtsmenü

Heute Abend kochen wir ein köstliches Menü für Ihr Fest, das Sie einfach und ohne Stress zu Hause nachkochen können. Wir starten mit einem Blattsalat mit Wildpastete und einer Rote-Beete-Birne. Als Hauptgericht bereiten wir Hirschrücken-medallions in einer Cognac-Rahmsoße mit gerösteten Serviettenknödelscheiben und karamellisiertem Apfelrotkohl zu. Als Nachtisch servieren wir eine After-Eight- Panna Cotta mit bunten Waldbeeren.

Für verwendete Zutaten sind 13 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bitte bringen Sie verschließbare Behälter, Getränke, Schürzen und Messer mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3792-H Baumschulenweg
Michael Adrians · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo
17.30 bis 21.15 Uhr · 17.12.18 · 33,25 € · erm. 25,38 € · 5
UE · 7-12 Plätze

Festliches - leicht gemacht

Ein Weihnachtsmenü zum Nachkochen

Als Vorspeise bereiten wir knusprige Fischfilets auf Tomaten-Chutney zu. Es folgen zwei Hauptgerichte zur Auswahl: mit Sherry-Pflaumen gefülltes Schweinefilet auf Spitzkohl mit Trauben und Weißwein oder gebackene Entenbrust auf Oran-

genkarotten. Beides wird durch ein Kartoffel-Gratin ergänzt. Als festliches Dessert gibt es geschmorte Äpfel mit Vanille-Zimt-Creme.

Für verwendete Zutaten sind 11 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3794-H Baumschulenweg
Randolf Schröder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So
11.00 bis 15.00 Uhr · 2.12.18 · 33,39 € · erm. 25,00 € · 5
UE · 7-12 Plätze

Eltern und Kinder kochen gemeinsam - Weihnachtstafel

Wir wollen Spaß beim Kochen, Teig kneten und Anrichten der Speisen haben und einen besonderen Sonntag gemeinsam verbringen!

Für Eltern und Kinder ab 7 Jahre.

Wir beginnen unser Menü für die Weihnachtszeit mit einer leckeren Nikolausvorspeise: einer bunt angerichteten, weihnachtlich abgestimmten Vorspeiseplatte. Als Hauptspeise folgen bunte Bandnudeln, die wir selber kneten und formen und mit zwei Saucen anrichten: der echten Bolognesesauce und einer Parmesancreme mit Pilzen. Als Dessert essen wir den typischen italienischen Weihnachtskuchen Pandoro und bereiten dazu zwei leckere Cremes aus Mascarpone und Schokolade und dann gibt es noch eine kleine Überraschung. Für verwendete Zutaten sind 10 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit.

Die Kinder bitte für das ermäßigte Entgelt anmelden!

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden

TK-3795-H Baumschulenweg
Silvia Donzelli · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So
11.00 bis 15.30 Uhr · 25.11.18 · 34,70 € · erm. 25,25 € · 6
UE · 7-12 Plätze

Vegetarische Küche

Vegetarische französische Gerichte für den späten Herbst - tres bon

Heute zaubern wir köstliche französische Gerichte für den späten Herbst und fühlen uns während des Essens wie Gott in Frankreich. Très bon.

Wir kreieren eine Kürbis-Quiche mit Feldsalat und einer Meerrettich-Vinaigrette, ein Lachs-Käse-Soufflé mit Knoblauchbaguette und eine choux à la creme (gefüllte Cremebällchen). Für verwendete Zutaten sind 9 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bitte bringen Sie verschließbare Behälter, Geschirrhändtücher, Getränke und eine Schürze mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3805-H Baumschulenweg
Michael Adrians · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo
17.30 bis 21.15 Uhr · 19.11.18 · 29,25 € · erm. 21,38 € · 5
UE · 7-12 Plätze



Vegetarische asiatische Küche

Lecker und bekömmlich

Wir kochen, was nur Asien bieten kann: knusprige Kartoffel-Scheiben in Kokoshülle mit Apfel-Chutney, Zucchini-Curry, indisch gefüllte Teigrollen an Tomaten-Curry, pikanten Kohl-Karotten-Salat und Karotten in Ingwer-Orangen-Sauce. Als Dessert bereiten wir ein Pistazien-Grieß-Halva zu.

Für verwendete Zutaten sind 9 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3807-H

Baumschulenweg

Randolf Schröder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa
11.00 bis 15.00 Uhr · 8.9.18 · 31,39 € · erm. 23,00 € · 5
UE · 7-12 Plätze

Vegetarisches Indien für Feinschmecker

Lecker und bekömmlich

Erobern Sie sich in die feine würzige Küche Indiens. Wir kochen Safran-Reis, Tomaten-Linsensuppe (Dal), Paneer (frischer indischer Rahmkäse - hausgemacht) mit Tomaten und Erbsen, frisches Naan-Brot und ein pikantes Zucchini-Kokoscurry mit Cashews. Als Dessert bereiten wir Apfel-Grieß-Pudding mit Sahne zu.

Für verwendete Zutaten sind 10 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3808-H

Baumschulenweg

Randolf Schröder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So
11.00 bis 15.00 Uhr · 18.11.18 · 32,39 € · erm. 24,00 € · 5
UE · 7-12 Plätze

Ayurveda für den Herbst

Die alte indische Heilkunst bietet wärmende und nährnde Speisen für die kühlere Jahreszeit. Nach einer kurzen Einführung in die ayurvedische Ernährung geht es an die Töpfe, um die Gerichte auszuprobieren. Als Vorspeise bereiten wir gebratene Grieß-Taler mit Mango-Chili-Salat zu. Als Hauptgang folgt Basmati-Reis mit Linsenrasam, Karotten in Ingwer-Orangensauce und Kürbis-Kartoffel-Curry. Power-Bällchen aus Trockenfrüchten und Nüssen bilden den süßen Abschluss des Menüs.

Für verwendete Zutaten sind 10 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3809-H

Baumschulenweg

Randolf Schröder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi
17.30 bis 21.00 Uhr · 10.10.18 · 29,11 € · erm. 21,76 € · 4
UE · 7-12 Plätze

Europäische Küche

Südfranzösische Blitzgerichte

Für den Herbst – schnell und köstlich!

Zuerst bereiten wir ein Tatar vom Lachs mit Kräutern der Provence zu, dann servieren wir als Hauptspeise gebratene Medaillons vom Rind mit einem Pilz-Kräuter-Speckragout und einem Petersilienwurzelpüree. Als Nachspeise zaubern wir Crêpes Suzette.

Für verwendete Zutaten sind 13 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bitte bringen Sie eine Schürze, Geschirrhandtücher, Getränke, scharfe Messer und einen verschließbaren Behälter mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3810-H

Baumschulenweg

Michael Adrians · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo
17.30 bis 21.15 Uhr · 8.10.18 · 33,25 € · erm. 25,38 € · 5
UE · 7-12 Plätze

Gnocchi-Spezial

Gnocchi sind sehr beliebt, doch traut sich nicht jeder, diese italienische Spezialität selbst zuzubereiten. Das ist schade, denn frische Gnocchi schmecken besser und sind gesünder als das Fertigprodukt. In diesem Kurs lernt man allerlei über den kleinen Kartoffelkloß: ausgehend vom klassischen Grundrezept, über traditionelle und ausgefallene Teig-Varianten und Formen, wie z. B. Spinatgnocchi, die kleinen bunten „Chicche della nonna“ (Omas' Bon-Bons), Kastaniengnocchi, Gnocchi alla Romana aus Grieß - bis hin zu den leckeren Saucen, die dazu am besten passen. Zu den Gnocchis gibt es einen frischen Salat und ein Glas italienischen Wein.

Für verwendete Zutaten sind 10 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3832-H

Baumschulenweg

Silvia Donzelli · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So
11.30 bis 16.00 Uhr · 23.9.18 · 34,70 € · erm. 25,25 € · 6
UE · 7-12 Plätze

Die Bergküche Norditaliens

Menü Valtellina

Buchweizen, Käse, Kastanien und Wild sind typische Zutaten der Bergküche Norditaliens. Lernen Sie die Spezialitäten aus den Bergen der Lombardei kennen. Es gibt als Vorspeise Sciatt, frittierte Bällchen aus Mehl, Käse und Grappa, danach Pizzoccheri (selbstgemachte Buchweizennudeln mit Käse, Salbei und Gemüse). Als Hauptgang kochen wir Hirschragout mit dunkler, würziger Polenta und Pilzsalat. Dazu genießen wir ein Glas Rotwein. Ein Kastanienkuchen rundet das Menü ab.

Für verwendete Zutaten sind 13 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

**TK-3833-H****Baumschulenweg**

Silvia Donzelli · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So
11.30 bis 16.00 Uhr · 11.11.18 · 37,70 € · erm. 28,25 € · 6
UE · 7-12 Plätze

Die Küche Siziliens

Die sonnenverwöhnte Insel Sizilien bietet eine einzigartige, intensiv-aromatische Küche. Hier trifft die italienische Tradition auf spanische und arabische Einflüsse. Das festliche sizilianische Menü wird eröffnet mit Arancini, frittierten Safran-Reis-Bällchen und Caponata, einer süß-sauren Auberginenspeise mit Oliven und Mandeln. Es folgen Nudeln mit Schwertfisch, Auberginen und frischer Minze. Als Hauptspeise bereiten wir Sarde alla Beccafico: mit Pinienkernen und Rosinen gefüllte und mit Lorbeer gebackene Sardinen zu. Dazu genießen wir ein Glas Wein. Den Abschluss bildet eine köstliche Süßspeise: Sfincioni alla San Giuseppe - gebratene Teigbällchen mit cremiger Ricotta-Füllung.

Für verwendete Zutaten sind 13 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3834-H**Baumschulenweg**

Silvia Donzelli · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So
11.30 bis 16.00 Uhr · 16.9.18 · 36,70 € · erm. 27,25 € · 6
UE · 7-12 Plätze

Die besten italienischen Risotto-Gerichte**Cremig, sahnig, mit der Würze des gereiften Parmesans**

Gemeinsam kochen wir Risotto Milanese mit einem Kalbsmedaillon, ein Zitronenrisotto mit gebratenen Garnelen, und Basilikumrisotto mit Cocktailltomaten, Parmesanhebeln, Rucola und einer Dorade.

Bitte bringen Sie eine Schürze, Geschirrhandtücher, Getränke, scharfe Messer und verschließbare Behälter mit.

Für verwendete Zutaten sind an den Dozenten 13 Euro zu entrichten.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3836-H**Baumschulenweg**

Michael Adrians · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo
17.30 bis 21.15 Uhr · 15.10.18 · 34,00 € · erm. 26,25 € · 5
UE · 7-12 Plätze

Reise ums Mittelmeer

Begeben Sie sich auf eine spannende kulinarische Reise ums Mittelmeer – von spanischer Gazpacho über Tomaten-Risotto bis Kibbeh, eingelegten Auberginen und Zucchini und Hühnchen in knuspriger Mandel-Hülle. Am Ziel der Reise wartet ein feines Pistazien-Küchlein.

Für verwendete Zutaten sind 9 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3837-H**Baumschulenweg**

Randolf Schröder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do
17.30 bis 21.00 Uhr · 22.11.18 · 28,11 € · erm. 20,76 € · 4
UE · 7-12 Plätze

Russische Küche

Wir entdecken heute Abend die leckersten Geheimnisse der russischen Küche: sibirische Pelmeni, in Butter geschwenkt mit goldgelben Zwiebeln und Schmand, Boef Stroganoff in einer feinen Senfsoße mit kleinen Buchweizen-Blini, Roter Bete und Schmand. Zum Nachschinken gibt es süße Blini mit Schmand und Marmelade.

Für verwendete Zutaten sind 13 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bitte bringen Sie eine Schürze, Geschirrhandtücher, ein scharfes Messer, Getränke und eine Vorratsdose mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3838-H**Baumschulenweg**

Michael Adrians · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo
17.30 bis 21.15 Uhr · 12.11.18 · 33,25 € · erm. 25,38 € · 5
UE · 7-12 Plätze

Kochen in fernen Ländern**Vorspeisen aus aller Welt****Ein internationales Buffet**

Sie erwarten Gäste? Es soll etwas Besonderes sein? Dann überraschen Sie Ihren Besuch mit den folgenden Speisen aus aller Welt: Polenta-Käse-Taler mit Chili-Dipp, Fisch mit Bacon umwickelt auf Tomatensauce, Hühnchenspieße mit Kokos-Curry-Sauce, gebratene Tortilla-Fladen mit Bohnen und Tomatensalsa und als süßen Akzent Apfel-Kompott mit Whisky flambiert mit einem Tupfer Safran-Sahne.

Für verwendete Zutaten sind 10 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3839-H**Baumschulenweg**

Randolf Schröder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do
17.30 bis 21.00 Uhr · 11.10.18 · 29,11 € · erm. 21,76 € · 4
UE · 7-12 Plätze

Orientalische Küche**Lecker und bekömmlich**

Machen Sie einen kulinarischen Ausflug in die duftende, würzige Küche des Orients. Es erwarten Sie folgende Speisen: Huhn-Tagine mit Aprikosen und Mandeln, Fisch „arabisch“, gebackener Hirtenkäse, Fattush - Salat mit gerösteten Brot, Köfte auf pikanten Tomaten und als Dessert Basbusi - Grießkuchen mit Mandeln und Orangensirup.

Für verwendete Zutaten sind 10 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3842-H**Baumschulenweg**

Randolf Schröder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do
17.30 bis 21.00 Uhr · 13.9.18 · 29,11 € · erm. 21,76 € · 4
UE · 7-12 Plätze



Indisches Fingerfood

In Indien isst man tatsächlich zum großen Teil mit den Fingern. Auf den Märkten und in den touristischen Einkaufs-Straßen gibt es ein buntes Angebot. Wir bereiten Aloo-Tikki (würzige Kartoffel-Bratlinge) mit Joghurt-Dipp, Chili-Paneer mit Tomaten-Chutney, pikant gebratene Kichererbsen, Tandoor-Hähnchen in Fladenbrot und süße Pistazien-Reiskugeln zu. Für verwendete Zutaten sind 9 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3848-H **Baumschulenweg**
Randolf Schröder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 11.00 bis 15.00 Uhr · 24.11.18 · 31,39 € · erm. 23,00 € · 5 UE · 7-12 Plätze

Sushi - Variationen

Zubereitet werden Makis, Ngiris, California Rolls – dazu ein Gemüse-Salat und als Gag süße Sushi.

Für verwendete Zutaten sind 10 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3849-H **Baumschulenweg**
Randolf Schröder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do 17.30 bis 21.00 Uhr · 6.9.18 · 29,11 € · erm. 21,76 € · 4 UE · 7-12 Plätze

Peruanisch Kochen

zwischen Tradition und Exotik

Die peruanische Küche gilt als eine der exquisitesten Südamerikas und eine der variantenreichsten der Welt. Neben ihrer Vielfalt zeichnet sich die peruanische Küche vor allem durch Einflüsse aus der ganzen Welt aus. Spanier, Araber, Afrikaner, Italiener, Chinesen und Japaner haben ihre typischen Geschmacksinne in den peruanischen Kochtöpfen hinterlassen. So macht die Verbindung traditioneller Kochkünste mit internationalem exotischem Geschmack den Charakter der peruanischen Gerichte aus. Überzeugen Sie sich selbst und lassen Sie sich von typischen Gerichten den Gaumen verwöhnen. Für verwendete Zutaten sind 10 € im Kursentgelt bereits enthalten.

Bitte bringen Sie ein Geschirrtuch, eine Schürze und ein kleines verschließbares Gefäß mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden

TK-3876-H **Baumschulenweg**
Wendy Diaz Ramos; Lara Wiedemann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di 17.30 bis 21.00 Uhr · 20.11.18 · 29,11 € · erm. 21,76 € · 4 UE · 7-12 Plätze

Inselküche Jamaika

Lecker und bekömmlich

Jamaika bietet nicht nur Strände, Wasser und Sonne – sondern auch eine exzellente Küche. Sie verbindet europäische, afrikanische und asiatische Einflüsse mit einheimischen Gemüse und Früchten und viel frischem Fisch. Wir kochen pi-

kante Zucchini-Suppe mit Garnelen, Jerk-Huhn auf Chili-Tomaten, Fisch in Kokos-Ananas-Paprika-Sauce und Reis mit Kartoffeln und Bohnen. Als typisches Dessert bereiten wir knusprige Bananen mit Rum-Limetten-Sirup zu.

Für verwendete Zutaten sind 10 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3878-H **Baumschulenweg**
Randolf Schröder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do 17.30 bis 21.00 Uhr · 29.11.18 · 29,11 € · erm. 21,76 € · 4 UE · 7-12 Plätze

American holiday cooking/ Amerikanische Festtagsküche

Unter amerikanischer Küche stellen sich viele Europäer fettiges, ungesundes Fast Food vor. Obwohl es stimmt, dass wir Amerikaner es mal gerne dekadent mögen, gibt es in so einem vielfältigen Land eine genauso vielfältige Küche, die viel, viel mehr als nur Fast Food anbietet. In diesem Kurs arbeiten wir nach Familienrezepten. Wir bereiten einen Ham zu und machen ein Gravy nach amerikanischer Art. Dazu gibt es ein köstliches Stuffing mit Salbei, Sellerie und Zwiebeln und als Nachtisch eine klassische hausgemachte Pumpkin-Pie, die bei vielen Nordamerikanern besonders beliebt ist und bei keinem winterlichen Fest fehlen darf.

Wir kochen nach englischsprachigen Rezepten, besprechen neuen Wortschatz und wandeln die Rezepte von der empirischen in die metrische Messung um. Einige Englischvorkenntnisse sind empfehlenswert. Dieser Kurs ist besonders für Englischlernende geeignet. Unterrichtssprache Englisch/Deutsch. When Europeans hear "American cooking", many of them picture greasy, unhealthy fast food. It's true that we're a decadent bunch, but such a diverse country has an equally diverse culinary tradition that offers much, much more than just fast food. In this course we'll use family recipes to prepare classic American holiday dishes that could accompany any wintry European feast. We'll prepare a ham and gravy using a method that works well with other types of poultry (particularly turkey). For a side dish we'll make a classic sage and onion stuffing and, for dessert, a homemade pumpkin pie, both ideal for vegetarian tables. This course is designed with learners of English in mind, but members of the international and English-speaking communities in Berlin are also welcome to take part! Class will be held in English and German.

Für verwendete Zutaten sind 9 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3880-H **Baumschulenweg**
Adam Kirchner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do 17.00 bis 21.15 Uhr · 6.12.18 · 31,56 € · erm. 22,63 € · 5 UE · 7-12 Plätze



Backwerk

American Bakery

Wir backen einen super leckeren Monster-Brownie, einen saftigen Carrot Cake, einen New Yorker Cheesecake und natürlich himmlische Cookies.

Für verwendete Zutaten sind 9 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bitte bringen Sie eine Schürze, Geschirrhandtücher, Getränke und eine Dose mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3889-H

Baumschulenweg

Michael Adrians · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo
17.30 bis 21.15 Uhr · 5.11.18 · 29,25 € · erm. 21,38 € · 5
UE · 7-12 Plätze

Internationale Weihnachtsbäckerei aus den europäischen Nachbarländern

Neue Rezepte

Lernen Sie die Adventsbäckerei aus Frankreich, Italien, England, Tschechien und Österreich kennen. Sie hält viele Weihnachtsüberraschungen bereit, die Sie getrost auch auf den Gabentisch legen können. Wir backen mit Amaretto, französischem Likör und anderen Köstlichkeiten und verwenden auch sonst nur die besten Zutaten.

Für verwendete Zutaten sind 9 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch, eine Schürze, Getränke und eine Keksdose mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3896-H

Baumschulenweg

Michael Adrians · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo
17.30 bis 21.15 Uhr · 3.12.18 · 30,00 € · erm. 22,25 € · 5
UE · 7-12 Plätze

Lebkuchen und Printen

Neue Rezepte

Nussig, weich und saftig soll dieses Weihnachtsgebäck sein. Heute backen wir unter anderem Nürnberger Lebkuchen und Achener Printen, naschen davon und nehmen sie für die Weihnachtszeit mit nach Hause. Während des Backens verwöhnen wir uns mit einem Tee oder Kaffee.

Für verwendete Zutaten sind 9 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bitte bringen Sie eine Schürze, Geschirrhandtücher, Getränke und eine Keksdose mit.

Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3898-H

Baumschulenweg

Michael Adrians · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa
11.00 bis 16.00 Uhr · 8.12.18 · 35,01 € · erm. 24,51 € · 6
UE · 7-12 Plätze

SCHWIMMEN ZUM VORZUGSPREIS

**495 EURO
FÜR 1 JAHR**

**NUTZEN SIE DIE VORTEILE
DER BÄDERCARD!**

www.berlinerbaeder.de



Berliner Bäder

Jetzt informieren unter
www.berlinerbaeder.de

Fremdsprachen



Programmbereichsleitung und Beratung: Dr. Kerstin Elisabeth Rehmer

Raum 304
Baumschulenstraße 81, 12437 Berlin
Tel.: (030) 9 02 97 - 40 72
Fax: (030) 9 02 97 - 40 50
E-Mail: Kerstin.rehmer@ba-tk.berlin.de

Individuelle Beratung
Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Englisch	69
Französisch	77
Italienisch	80
Latein	83
Norwegisch	83
Polnisch	84
Portugiesisch	84
Russisch	84
Schwedisch	85
Spanisch	86
Swahili	89
Türkisch	89
Gebärdensprache	90

Sprachen lernen: vor Ort und digital

Wer aufgrund der Termin- und Zeitstruktur bisher nicht an Kursen der Berliner Volkshochschulen teilnehmen konnte, erhält mit den folgenden Angeboten alternative Lernmöglichkeiten. Im Sprachkurs vor Ort wird das freie Sprechen in der Gruppe trainiert. Hier können Sie sich gegenseitig motivieren und mit Unterstützung der Kursleitenden gezielt miteinander lernen. Um digitale Lernangebote erweitert, können Sie mobil, zeitlich und räumlich sowie im selbst gewählten Tempo flexibel lernen. Kombinieren Sie die Lernmöglichkeiten und nutzen Sie die Vorteile der beiden Lernformen.

Digital Fremdsprachen lernen: Praktische Tipps und Ideen

Präsenz- und Online-Unterricht

In 3 Präsenz- und 2 Online-Phasen erproben Sie die Methoden direkt in Ihrer Sprachlernpraxis. Auf der vhs.cloud Lernplattform lernen Sie online individuell, zu jeder Zeit. Einzige Voraussetzung: Internetzugang.

Schnupperangebot zum Einführungspreis

SZ491-001 Dr. Iryna Makulkin

- 📅 19.10.–02.11.2018
- 🕒 Fr, 16:30–19:45 Uhr, 3 Termine
- 📍 Onkel-Tom-Str. 14, Raum 22
- 👤 8–14 Personen
- 💰 29,90 €, 16 UE

English B1+ Personal Business Skills – How not to offend the Chinese and confuse the Americans

This course will help you bridge the gap between your and other cultures and show you how to do it in English. The course material is supplied by elc (European Language Competence): www.elc-consult.com.

TS430.183F Tom Heaven

- 📅 07.01.–18.01.2019
- 🕒 Mo–Fr, 08:30–12:45 Uhr, 10 Termine
- 📍 Barbarossaplatz 5, Raum 116
- 👤 7–14 Personen
- 💰 220,20 € (ermäßigt: 133,20 €), 50 UE

Englisch A2/B1 – English for Work, Socializing and Travel

Kooperation VHS Lichtenberg und VHS Marzahn/Hellersdorf

Kombination von drei Präsenzterminen und selbstständigem Online-Lernen mit Moodle. Es werden Ihre vor längerer Zeit erworbenen Englisch- bzw. Business English Kenntnisse wiederholt, gefestigt und vertieft. Übungen werden auf einer Computerplattform für Sie bereitgestellt, ein Austausch zwischen den Lernenden wird ermöglicht.

Li4.06-210H Mathias Gellrich

- 📅 14.09.–19.10.2018
- 🕒 Fr, 17:30–20:00 Uhr, 6 Termine
- 📍 Mark-Twain-Str. 27
- 👤 6–10 Personen
- 💰 66,72 € (ermäßigt: 35,76 €), 18 UE

MH4.06-296-F Mathias Gellrich

- 📅 01.03.–5.4.2019
- 🕒 Fr, 17:30–20:00 Uhr, 6 Termine
- 📍 Mark-Twain-Str. 27
- 👤 6–10 Personen
- 💰 66,72 € (ermäßigt: 35,76 €), 18 UE

Englisch B1, B2, Be Confident!

To become fluent in English you need structure, lexis and plenty of opportunity for practice. This highly effective Blended Learning course includes all the components that will give you the essential confidence to speak and write competently. For a maximum learning effect we will use the blend of the MyGrammarLab book and learning platform.

CW4.06.598 Natalie Shoesmith

- 📅 01.09.–24.11.2018
- 🕒 Sa, 10:00–14:15 Uhr, 6 Termine und 6 Online supports
- 📍 Pestalozzistr. 40/41, Raum 20
- 👤 8–12 Personen
- 💰 152,50 € (ermäßigt: 78,25 €), 45 UE

Pa4262F Pernille Holm

- 📅 16.02.–18.05.2019
- 🕒 Sa, 10:00–14:15 Uhr, 7 Termine (1 Termin 10:00–11:30 Uhr)
- 📍 Kultur- und Bildungszentrum S. Haffner, Prenzlauer Allee 227, Raum 102
- 👤 8–12 Personen
- 💰 148,50 € (ermäßigt: 76,50 €), 45 UE

Englisch B1+: Auffrischkurs

Mit Online-Phasen (Moodle)

In addition to the book, there will be self-practice online exercises on the learning platform Moodle. This course is suitable for all who have reached the intermediate level and would like to consolidate what they have learned so far before moving on to B2. Vorkenntnisse: B1.

Bitte Lehrwerk mitbringen: *Refresh Now B1*, Klett, ISBN 978-3-12-605189-7.

Nk-F034c Dr. phil. James Murphy

- 📅 17.09.–17.12.2018
- 🕒 Mo, 18:30–21:00 Uhr, 12 Termine
- 📍 Kurt-Löwenstein-Haus, Karlsgartenstr. 6, Raum 105
- 👤 10–16 Personen
- 💰 118,20 € (ermäßigt: 67,80 €), 36 UE

Englisch B1/B2– Master the Past Tenses

Präsenzstunden & E-Learning with MyGrammarLab

Past tenses can be very tricky. Now you'll get them right! You'll learn how to use a fantastic online platform and progress at home with tutorials, videos, interactive exercises. Every two weeks, we'll come together to practice as a group and you'll get help for your individual needs.

Mi406-571H Simon Banwell

- 📅 Beginn: 27.09.2018
- 🕒 Do, 17:00–19:00 Uhr, 5 Termine
- 📍 Linienstraße 162, Raum 2.05
- 💰 70,00 € (ermäßigt: 41,25 €), 27 UE

Italienisch A2 – Blended Learning

Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen auf A1-Niveau

Eine Kombination aus vier Präsenzterminen am 15.09., 13.10., 10.11. und 01.12. von 10:00 bis 11:30 Uhr und selbstständigen Onlinelernphasen. Vor Ort wird die Grammatik erklärt, online bearbeiten die Lernenden selbstständig aktuelle und kulturelle Themen. Übungen, Videos und Texte sorgen für Spaß und Abwechslung.

Sp5.09-190-H Giampiero Dall'Angelo

- 📅 15.09.–01.12.2018
- 🕒 Sa, 10:00–11:30 Uhr, 4 Termine
- 📍 Carl-Schurz-Str. 17, Raum 107
- 👤 6–9 Personen
- 💰 72,20 € (ermäßigt: 38,10 €), 22 UE

Spanisch A2 – Blended learning

In der Blended-Learning-Phase bearbeiten die Teilnehmenden selbstständig Grammatikthemen: Indefinito, Hacer/Desde hacer, Imperfekt, Reflexivverb, Pronomen, Ir, venir, llevar und traer. Im Präsenzunterricht wird die Grammatik in entspannter Konversation und echten Situationen angewandt.

FK4.S240 Yolanda González Sarrión

- 📅 08.02.–29.03.2019
- 🕒 Fr, 15:00–17:30 Uhr, 3 Termine (08.02., 01.03., 29.03.)
- 📍 Frankfurter Allee 37, Raum 2111
- 💰 79,80 € (ermäßigt: 42,60 €), 24 UE

Schwedisch A1.1 – Onlinekurs

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/-innen im Erlernen der schwedischen Sprache, die unabhängig von Ort und Zeit lernen möchten. Die Kommunikation mit der Kursleitenden, Ulrike Akesson, läuft über E-Mail bzw. auf Wunsch auch per Skype zu fest verabredeten Terminen. 8 Konsultationen pro Teilnehmender zu je 30 Minuten sind geplant.

TK-4582-H Ulrike Akesson

- 📅 Beginn: 19.09.2018, Kursdauer: 90 Tage
- 🕒 Mo, 09:00–17:00 Uhr
- 📍 Onlinekurs
- 👤 8–11 Personen
- 💰 116,75 € (ermäßigt: 61,63 €), 35 UE

**weitere Angebote
und Informationen unter
www.vhs.berlin.de**



Fremdsprachen lernen an der Volkshochschule

Das Programm der Volkshochschule Treptow-Köpenick hat für Sie zahlreiche Sprachkurse im Angebot, in denen Sie Fremdsprachenkenntnisse erwerben, auffrischen und vertiefen können.

Die meisten Kurse finden einmal wöchentlich, am Vormittag, Nachmittag oder Abend statt.

Daneben finden Sie Wochenend-, Kompakt- und Intensiv-Kurse. Sie basieren auf dem Kompetenz-Stufensystem des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) mit den Kurzbezeichnungen A1 bis C1.

Unser Angebot an Sprachprüfungen

Damit Sie Ihre Kenntnisse durch ein anerkanntes Zertifikat belegen können, haben wir für Sie Kurse zur Vorbereitung auf die Europäischen Sprachenzertifikate und auf Prüfungen der Universität Cambridge im Programm.

Die Europäischen Sprachenzertifikate orientieren sich am Referenzrahmen des Europarates mit festgelegten Kompetenzbeschreibungen.

Die Prüfungen werden nach einheitlichen Kriterien in ganz Europa durchgeführt. In Deutschland werden sie von der telc GmbH (The European Language Certificates) mit Sitz in Frankfurt am Main ausgewertet.

Bereits nach ca. 120 Unterrichtsstunden können Sie an der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen einen telc-Test A1 für die Fremdsprachen Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Russisch oder Türkisch ablegen.

Auf der Stufe A2, d. h. nach weiteren 120 Unterrichtsstunden, erreichen Sie das Niveau A2. Nach insgesamt 360 Unterrichtsstunden befinden Sie sich auf dem Zertifikatsniveau von B1.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie im Internet unter:

www.telc.net.

Wir bereiten Sie in Englisch auch auf Prüfungen der Universität Cambridge vor. Die Cambridge Prüfungen finden am GLS Sprachenzentrum Berlin statt.

Informationen zu den Prüfungsterminen erhalten Sie auf der Internetseite der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen.

www.berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale/

Nutzen Sie unseren unentgeltlichen Beratungsservice.

Wir empfehlen Ihnen, sich telefonisch oder vor Ort von den Mitarbeiter/innen der Volkshochschule beraten zu lassen.

Einstufungstests online in den großen Sprachen finden Sie unter www.vhs.berlin.de, www.sprachtest.de.

Einstufungstests in Englisch mit anschließender Beratung finden in der Zeit vom 12.09. bis 21.11.2018 (Ferien ausgenommen), mittwochs von 15:00 – 18:00 Uhr in der VHS, Baumschulenstraße 79/81, Zimmer 100, statt.

Termine für individuelle Einstufungstests in den anderen Sprachen können Sie telefonisch unter 030/90297 4072 oder per Mail (dr.kerstin.rehmer@ba-tk.berlin.de) vereinbaren.

Wichtige Hinweise für Ihren Kursbesuch:

1. Lesen Sie sich unsere Geschäftsbedingungen vor Kursbuchung durch.
2. Bitte kaufen Sie die Lehrbücher für Ihren Kurs erst zu Kursbeginn, da kurzfristige Änderungen nicht ausgeschlossen werden können. Sie erhalten diese Bücher unter Angabe der ISBN in Ihrer Buchhandlung.
3. Bringen Sie Ihre Anmeldebestätigung zur ersten Kursveranstaltung mit.

ENGLISCH

Englisch A1.1

Sie haben noch nie Englisch gelernt? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. In lockerer Atmosphäre lernen Sie, wie man sich leicht ausdrückt, die Zahlen beherrscht, erste Gespräche im Hotel meistert usw.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Headway A1, Verlag Oxford University Press ISBN 978 0 194741231

TK-4015-H

Baumschulenweg

· VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 17.00 bis 18.30 Uhr · 19.9. bis 5.12.18 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

TK-4006-H

Baumschulenweg

Peggy Kerstin Ballota · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Do 17.30 bis 20.00 Uhr · 13.9. bis 6.12.18 · 134,35 € · erm. 70,83 € · 33 UE · 6-7 Plätze

TK-4009-H

Baumschulenweg

Peggy Kerstin Ballota · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Di 17.50 bis 19.20 Uhr · 11.9. bis 4.12.18 · 88,70 € · erm. 46,35 € · 22 UE · 6-7 Plätze

English A1 - All Aboard for English - Englisch für Reisende

Dieser Kurs dient Ihnen als Vorbereitung für eine Reise ins Englisch sprechende Ausland. Auf unterhaltsame Art erfahren Sie, wie man sich wo passend und authentisches benimmt. Ganz ohne Grammatik funktioniert es nicht, aber sehr langsam und in Ruhe wird sie gelehrt.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Hooray for Holidays, ISBN: 978-3-19-007243-9, Hueber-Verlag

TK-4007-H

Baumschulenweg

Anton Orlowski · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Fr 11.30 bis 13.00 Uhr · 14.9. bis 7.12.18 · 97,80 € · erm. 51,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

English A1 - Brush up your English

Intensivkurs für Wiedereinsteiger

Sie möchten im Herbst einen Kurs der Stufe A2 beginnen, haben aber lange Zeit kein Englisch mehr gesprochen? Lassen Sie Ihre Basiskenntnisse „Revue passieren“, damit Sie für den Neueinstieg gut vorbereitet sind. Sie wiederholen die Lexik und frischen die Grundlagen der Grammatik wie Fragebildung, Gegenwart, Vergangenheit, Pronomen und Präpositionen auf.



Vorkenntnisse: „verschüttete“ Englischkenntnisse bzw. Stufe A1

Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis

TK-4031-H Baumschulenweg

Kerstin von Poblitzki · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 17.00 bis 19.30 Uhr · 3. bis 7.9.18 · 53,75 € ·
erm. 30,13 € · 15 UE · 8-11 Plätze

Englisch A1 - Kurs in drei Modulen

Modul 3

Nach einer kurzen Einführung und Wiederholung vertiefen wir das bereits Gelernte. Durch das 2-malige Treffen pro Woche lernen Sie zügig und konzentriert. Auch ohne Besuch der Module 1 und 2 ist ein Wiedereinstieg möglich.

Vorkenntnisse: leicht verschüttete Grundkenntnisse

Angaben zum Lehrbuch erhalten Sie im Kurs vom Dozenten.

TK-4089-H Baumschulenweg

H. Lewis Tripp · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Mo
18.30 bis 21.00 Uhr; 6 x Do 18.30 bis 21.00 Uhr · 20.9. bis
25.10.18 · 133,35 € · erm. 69,83 € · 0 UE · 6-7 Plätze

Englisch A1 - Wiederholungskurs für Blinde und Sehschwache

Dieser Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von blinden und sehbehinderten Menschen abgestimmt. Der Schwerpunkt liegt in der Entwicklung des verstehenden Hörens und der Befähigung zum freien Sprechen. Unsere Dozentin steht Ihnen telefonisch und per Voice Mail bei auftretenden Fragen (im Rahmen der Hausaufgabenbetreuung) zur Verfügung.

Vorkenntnisse: „verschüttete“ Englischkenntnisse

Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis.

TK-4021-H Baumschulenweg

Cathrin Zahavi · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Mi 15.45 bis 17.15 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 71,00 € · erm.
39,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

Englisch A1 Konsolidierung und Konversation für die Generation 55+

In der Konsolidierungsstufe wiederholen Sie das bereits Gelernte der gesamten A1. Sie können sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in wichtigen Gesprächssituationen verständigen (z.B. bei der Begrüßung/Verabschiedung, beim Vorstellen und Kennenlernen von Personen, bei der Angabe der Uhrzeit, beim Telefonieren und Einkaufen).

Vorkenntnisse: A1.4

Lehrbuch: Headway A1, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 194741231, Lektion 12-14

TK-4003-H Baumschulenweg

Kerstin von Poblitzki · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
12 x Do 13.30 bis 15.00 Uhr · 13.9. bis 6.12.18 · 82,00 € ·
erm. 44,20 € · 24 UE · 8-11 Plätze

Englisch A1 Wiedereinstieg

Sie fangen noch einmal von vorn an und wiederholen Grundkenntnisse in Wortschatz, Aussprache und Grammatik.

Vorkenntnisse: sehr „verschüttete“ Englischkenntnisse

Lehrbuch: Headway A1, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 194741231, ab Lekt. 1

TK-4008-H Baumschulenweg

Robert Clift · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Fr
18.00 bis 19.30 Uhr · 14.9. bis 30.11.18 · 90,90 € · erm.
48,55 € · 20 UE · 6-7 Plätze

TK-4081-H Grünau

Robert Clift · Bürgerhaus Grünau · Regattastr. 141 · 10 x
Mi 13.30 bis 15.00 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 81,00 € · erm.
42,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze · ♿

Englisch A1 Wiedereinstieg

für die Generation 55+

TK-4010-H Baumschulenweg

Robert Clift · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Fr
11.15 bis 12.45 Uhr · 14.9. bis 30.11.18 · 90,90 € · erm.
48,55 € · 22 UE · 6-7 Plätze

TK-4019-H Köpenick-Nord

Peggy Kerstin Ballota · Merian-Schule · Hoernlestraße 80 ·
10 x Mo 18.00 bis 19.30 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 · 81,00 € ·
erm. 42,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Englisch A1.2

Sie lernen weiterhin in der Grundstufe und erwerben die Fähigkeit, im Alltag einfache Aussagen, Fragen und Informationen zu verstehen und sich selbst mit einfachen sprachlichen Mitteln auszudrücken.

Vorkenntnisse: A1.1

Lehrbuch: Headway A1, Verlag Oxford University Press ISBN 978 0 194741231

TK-4016-H Baumschulenweg

Robert Paul Mayer · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 19.9. bis 5.12.18 · 69,00 € ·
erm. 37,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

TK-4034-H Baumschulenweg

Marc Hiatt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mo
14.45 bis 17.15 Uhr · 3.9. bis 3.12.18 · 121,00 € · erm.
64,30 € · 36 UE · 8-11 Plätze

Englisch A1.3

Sie setzen das Grundlagenprogramm fort und festigen Ihre Kenntnisse in Wortschatz und Grammatik.

Vorkenntnisse: A1.2

Lehrbuch: Headway A1, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 194741231

TK-4004-H Baumschulenweg

Christian Badel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 6-8 Plätze

TK-4001-H Baumschulenweg

Claudia Langner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Di 19.30 bis 21.00 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 82,00 € · erm.
43,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

TK-4083-H Baumschulenweg

Karl Knupper · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi
17.30 bis 20.00 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 101,50 € · erm.
54,25 € · 30 UE · 8-11 Plätze



Der Kursleiter bringt eigene Materialien mit, Sie benötigen kein Lehrwerk.

Englisch A1 - Konsolidierung

Dieser Kurs wiederholt und vertieft das bereits Gelernte auf der gleichen Stufe. Neueinsteiger/-innen sind willkommen. Der Erwerb von Grundkenntnissen in Wortschatz, Aussprache und Grammatik steht im Mittelpunkt.

Vorkenntnisse: A1.3/A1.4

Lehrbuch: Headway A1, Verlag Oxford University Press ISBN 978 0 194741231

TK-4052-H

Baumschulenweg

Anton Orlowski · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 60,10 € · erm. 33,15 € · 22 UE · 12-16 Plätze

Englisch A1.4 - Übergang zur Stufe A2

Am Ende der Stufe A1 können Sie sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in wichtigen Alltagssituationen verständigen.

Vorkenntnisse: A1.3

Zu Beginn des Kurses informiert Sie der Kursleiter, welches Lehrbuch gekauft werden sollte.

TK-4033-H

Baumschulenweg

Marc Hiatt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mo 18.15 bis 20.45 Uhr · 3.9. bis 3.12.18 · 121,00 € · erm. 64,30 € · 36 UE · 8-11 Plätze

Englisch A1.4

Generation 55+

Sie beenden mit diesem Kurs die Grundstufe und vervollkommen Ihr bisher erworbenes Wissen in Lexik, Grammatik und Ausdrucksweise.

Vorkenntnisse: A1.3

Lehrbuch: Headway A1, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 194741231

TK-4022-H

Baumschulenweg

Robert Clift · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Fr 9.30 bis 11.00 Uhr · 14.9. bis 30.11.18 · 75,50 € · erm. 40,85 € · 22 UE · 8-11 Plätze

Englisch A2

Sie erwerben in den Kursen der Stufe A2 die Fähigkeit, im Alltag einfache Aussagen, Fragen und Informationen zu verstehen und sich selbst mit einfachen sprachlichen Mitteln verständlich auszudrücken. Sie sollten am Ende dieser Stufe in der Lage sein, einen einfachen Brief zu schreiben oder Formulare auszufüllen.

Vorkenntnisse: Niveaustufe A2.3/A2.4 bzw. ca. 3-4 Jahre Schulenglisch

Lehrbuch: Headway English A2, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 194741316

TK-4058-H

Friedrichshagen

Anna Martini · Gerhart-Hauptmann-Oberschule · Bruno-Wille-Str. 37-45 · 10 x Do 18.00 bis 19.30 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 54,00 € · erm. 29,50 € · 20 UE · 12-16 Plätze

Englisch A2 - Grammar and Conversation

Sie festigen Ihre Grammatik-Kenntnisse und üben das freie Sprechen. Wörter, Wendungen und grammatikalische Strukturen der Stufe A2 werden vertieft.

Vorkenntnisse: abgeschlossene A2 bzw. ca. 2-3 Jahre Schulenglisch

Die Materialien erhalten Sie ohne Aufpreis im Kurs.

TK-4029-H

Köpenick-Nord

Peggy Kerstin Ballota · Merian-Schule · Hoernlestraße 80 · 10 x Mo 19.45 bis 21.15 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 · 81,00 € · erm. 42,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Englisch A2 - Refresher

Intensivkurs

In diesem Kurs wiederholen Sie Wortschatz und Grammatik bis zum Ende der Niveaustufe A2. Ab Februar 2019 können Sie mit diesen Voraussetzungen einen B1- Kurs belegen.

Vorkenntnisse: 3-4 Jahre Schulenglisch

Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis.

TK-4059-H

Baumschulenweg

Kerstin von Poblitzki · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 17.30 bis 20.00 Uhr · 10. bis 14.12.18 · 54,75 € · erm. 31,13 € · 15 UE · 8-11 Plätze

Englisch A2 - Auffrischkurs - part one

Ziel ist es, das bereits Gelernte zu wiederholen und zu vertiefen. Nachdem Sie Kenntnissen in Wortschatz, Aussprache und der Grammatik gewonnen haben, können Sie sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in wichtigen Gesprächssituationen verständigen (z.B. Termine vereinbaren, einen Treffpunkt ausmachen usw.).

Vorkenntnisse: A1.4/A2.1

Lehrbuch: Headway A2, Verlag Oxford University Press ISBN 978 0 194741316

TK-4014-H

Baumschulenweg

· VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 15.15 bis 16.45 Uhr · 19.9. bis 5.12.18 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Englisch A2 Conversation

In diesem Kurs üben Sie das Sprechen über Alltagsthemen wie z. B. in Urlaubssituationen. Dabei erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Ausdrucksmöglichkeiten. Die interessierenden Themen werden gemeinsam zu Kursbeginn vereinbart.

Die Dozentin bringt eigenes Material mit in den Kurs.

TK-4048-H

Adlershof

Kerstin von Poblitzki · Musikschule „Joseph Schmidt“ · Standort Adlershof · 11 x Mi 17.45 bis 19.15 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 76,00 € · erm. 41,35 € · 22 UE · 8-11 Plätze

TK-4092-H

Baumschulenweg

Kerstin von Poblitzki · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di 17.45 bis 19.15 Uhr · 11.9. bis 4.12.18 · 82,00 € · erm. 44,20 € · 24 UE · 8-11 Plätze

TK-4068-H

Köpenick-Süd

Christian Badel · KIEZKLUB Haus der Begegnung · Wendenschloßstr. 404 · 11 x Di 18.45 bis 20.15 Uhr · 11.9. bis 4.12.18 · 77,50 € · erm. 42,85 € · 22 UE · 8-11 Plätze · &



TK-4069-H Baumschulenweg
Adam Kirchner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Di 19.10 bis 20.40 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 71,00 € · erm.
39,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

English A2 Conversation for Senior Citizens 55+

Sie üben das freie Sprechen und verlieren die Scheu, sich in Gespräche einzubringen. Neben der Erweiterung des Wortschatzes werden Grammatikkenntnisse wiederholt.
Vorkenntnisse: Stufe A2 bzw. 3-4 Jahre Schulenglisch

TK-4096-H Altstadt-Kietz
Kerstin von Poblitzki · Mittelpunktbibliothek Alter Markt ·
Alter Markt 2 · 11 x Mo 14.00 bis 15.30 Uhr · 17.9. bis
3.12.18 · 75,50 € · erm. 40,85 € · 22 UE · 8-12 Plätze · &

Lehrwerk: Let's talk now A2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-605555-0

TK-4047-H Altstadt-Kietz
Peggy Kerstin Ballota · Mittelpunktbibliothek Alter Markt ·
Alter Markt 2 · 12 x Do 13.30 bis 15.00 Uhr · 13.9. bis
6.12.18 · 82,50 € · erm. 44,70 € · 24 UE · 8-11 Plätze · &

Lehrbuch: Headway A2, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 19474131 6

English A2 Grammar and Conversation

Sie festigen Ihre sprachlichen Kenntnisse und üben das freie Sprechen. Wörter, Wendungen und grammatische Strukturen der Stufe A2 werden vertieft.
Vorkenntnisse: Abgeschlossene Stufe A2 bzw. ca. 2-3 Jahre Schulenglisch
Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis.

TK-4056-H Baumschulenweg
Christian Badel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 18.00 bis 20.30 Uhr · 3. bis 7.9.18 · 65,25 € ·
erm. 36,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

English A2 Konsolidierung

In diesem Kurs wiederholen Sie die Zeitformen und festigen die grammatischen Strukturen der Stufe A2. Sie erweitern Ihren Wortschatz zu wichtigen Alltagsthemen und -situationen.
Vorkenntnisse: Stufe A2 bzw. 4 Jahre Schulenglisch
Lehrbuch: Headway A2, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 194741316 sowie zusätzliches Material ohne Aufpreis.

TK-4040-H Baumschulenweg
Christian Badel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Mo 17.45 bis 19.15 Uhr · 10.9. bis 26.11.18 · 69,00 € ·
erm. 37,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

English A2.1

In diesem Kurs festigen und erweitern Sie Ihre sprachlichen Fähigkeiten, verstehen Fragen und Informationen.
Lerninhalte dieser Stufe sind: Freizeit, Personen und Beruf, Kleidung, Wetter, reisen. Schwerpunkte der Grammatik sind das Present, Perfect, Future, Hilfsverben, Past sowie die Steigerungsformen der Adjektive. Vorkenntnisse A1 komplett
Lehrbuch: Headway A2, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 19474131 6, ab Lekt.1

TK-4017-H Baumschulenweg
Kerstin von Poblitzki · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
12 x Di 16.00 bis 17.30 Uhr · 11.9. bis 4.12.18 · 82,00 € ·
erm. 44,20 € · 24 UE · 8-11 Plätze

TK-4005-H Baumschulenweg
Dr. William Bondar · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Mo 18.00 bis 19.30 Uhr · 17.9. bis 26.11.18 · 83,00 € ·
erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Englisch A2.1- Wiederholung und Festigung

In diesem Kurs werden nochmals Schwerpunkte der A2.1-Stufe wiederholt und gefestigt. Die sprachlichen Fertigkeiten im Hören und Sprechen, Lesen und Schreiben entwickeln Sie dabei systematisch. Letztlich erwerben Sie die Fähigkeit, sich im Alltag mit einfachen sprachlichen Mitteln auszudrücken.
Vorkenntnisse: komplette Stufe A1/A2.1, Beginn
Lehrbuch: Headway English A2, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 19474131 6

TK-4036-H Baumschulenweg
Anton Orlowski · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x
Mo 17.00 bis 19.30 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 · 111,25 € ·
erm. 59,28 € · 33 UE · 8-11 Plätze

Englisch A2.2

für die Generation 55+

Sie erwerben die Fähigkeit, im Alltag einfache Aussagen, Fragen und Informationen zu verstehen und sich selbst mit einfachen sprachlichen Mitteln auszudrücken, z.B. Essen und Getränke im Pub bestellen.
Vorkenntnisse: A2.1 bzw. 3 Jahre Schulenglisch

TK-4044-H Köpenick-Süd
Joachim Wilcke · KIEZKLUB Haus der Begegnung ·
Wendenschloßstr. 404 · 12 x Mo 11.00 bis 12.30 Uhr ·
10.9. bis 10.12.18 · 64,20 € · erm. 34,80 € · 24 UE · 12-16
Plätze · &

Lehrbuch: Fairway A2, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-501497-8

TK-4012-H Bohnsdorf
Christian Badel · KIEZKLUB Bohnsdorf · Dahmestraße 33 ·
10 x Di 10.00 bis 11.30 Uhr · 11.9. bis 27.11.18 · 69,00 € ·
erm. 37,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

Lehrbuch: At your leisure A2, Verlag Hueber

TK-4045-H Baumschulenweg
Kerstin von Poblitzki · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
12 x Do 11.00 bis 12.30 Uhr · 13.9. bis 6.12.18 · 65,20 € ·
erm. 35,80 € · 24 UE · 12-16 Plätze

Lehrbuch: Headway English A2, Verlag Pearson, ISBN 978 0 19474131 6

TK-4011-H Niederschöneweide
Robert Clift · Mittelpunktbibliothek Treptow · Michael
Brückner-Straße 9 · 11 x Di 14.30 bis 16.00 Uhr · 18.9. bis
4.12.18 · 75,50 € · erm. 40,85 € · 20 UE · 8-11 Plätze · &

Englisch A2.3

Lerninhalte dieser Stufe sind: Freizeit, Personen und Beruf, Kleidung, Wetter, Reisen. Grammatische Schwerpunkte sind:



Present, Past, Future, Hilfsverben, Steigerungsformen der Adjektive.

Vorkenntnisse: A2.2

Lehrbuch: Headway A2, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 19474131 6

TK-4002-H Baumschulenweg
Claudia Langner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 15.45 bis 17.15 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 82,00 € · erm. 43,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Englisch A2.4

In diesem Kurs wiederholen Sie das bereits Gelernte und nehmen sich die Zeit und Ruhe, nochmals auf Schwerpunkte der Stufe A2 einzugehen.

Vorkenntnisse: Stufe A2.3/A2.4

Das Kursbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

TK-4046-H Niederschöneweide
Kirsten Ploog · Mittelpunktbibliothek Treptow · Michael Brückner-Straße 9 · 12 x Di 16.00 bis 17.30 Uhr · 11.9. bis 4.12.18 · 82,50 € · erm. 44,70 € · 24 UE · 8-11 Plätze · &

TK-4043-H Niederschöneweide
Kirsten Ploog · Mittelpunktbibliothek Treptow · Michael Brückner-Straße 9 · 12 x Mo 17.30 bis 19.00 Uhr · 10.9. bis 3.12.18 · 82,50 € · erm. 44,70 € · 24 UE · 8-11 Plätze · &

Englisch A2.4

für die Generation 55+

Grammatische Schwerpunkte dieses Kurses sind die Gegenwarts- und Vergangenheitsformen, Hilfsverben, Steigerungsformen der Adjektive, sowie die Einführung von Present Perfect, Future und weiterer Themen.

Vorkenntnisse: Stufe A2.3 bzw. ca. 2-3 Jahre Schulenglisch
Lehrbuch: Headway A2, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 19474131 6

TK-4020-H Köpenick-Süd
Karl Knupper · KIEZKLUB Haus der Begegnung · Wendenschloßstr. 404 · 10 x Di 9.30 bis 11.00 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 68,00 € · erm. 36,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze · &

Englisch A2 - Grammar and Easy Conversation

In diesem Kurs festigen Sie Ihre Grammatik-Kenntnisse und üben das freie Sprechen. Wörter, Wendungen und grammatikalische Strukturen der Stufe A2 werden vertieft. Vorkenntnisse: abgeschlossene A2 bzw. ca. 2-3 Jahre Schulenglisch
Die Materialien erhalten Sie ohne Aufpreis im Kurs.

TK-4013-H Baumschulenweg
Peggy Kerstin Ballota · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 17.30 bis 20.00 Uhr · 10. bis 14.12.18 · 64,25 € · erm. 35,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

Englisch A2 Auffrischung

Haben Sie Probleme sich in Englisch spontan zu äußern und zu wenig Möglichkeiten, Ihr Englisch zu verbessern? Fallen Ihnen die Worte nicht ein und haben Sie Angst vor Fehlern, weil Sie die Grammatik nicht mehr beherrschen? Wenn Sie aus der Übung sind, aktivieren Sie in diesem Kurs mit Spaß und Abwechslung Ihr Englisch.

Vorkenntnisse: „verschüttete“ Englischkenntnisse

Lehrbuch: A New Start A2 Refresher, Verlag Cornelsen, ISBN 978-3-464-20034-6

TK-4053-H Baumschulenweg
Dr. William Bondar · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 17.30 bis 20.00 Uhr · 20.9. bis 29.11.18 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Englisch A2 Konversation

Sie üben das Sprechen über Alltagsthemen und in Urlaubssituationen und erweitern dabei Ihren Wortschatz und Ihre Ausdrucksmöglichkeiten und wiederholen Ihre Grammatikkenntnisse. Die Themen werden zu Kursbeginn vereinbart.

Vorkenntnisse: A2 bzw. ca. 4 Jahre Schulenglisch

Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs.

TK-4066-H Adlershof
Christian Badel · Musikschule „Joseph Schmidt“ · Standort Adlershof · 11 x Do 18.30 bis 20.00 Uhr · 13.9. bis 6.12.18 · 77,50 € · erm. 42,85 € · 22 UE · 8-11 Plätze

English A2/B1 - Business English

Bildungsurlaub

Dieser Kurs hat das Ziel, Ihre kommunikativen Fähigkeiten und Fertigkeiten für den englischsprachigen Berufsalltag zu entwickeln bzw. zu verbessern. Sie werden den aktuellen und wichtigen Wortschatz, trainiert in realistischen Situationen, erlernen. Besondere Themen sind: Ihre Tätigkeit im Unternehmen, Small Talk, Besprechungen, Telefonate, Emails schreiben.

Vorkenntnisse: Stufe A2 bzw. 4 Jahre Schulenglisch

Das Material erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis!

TK-4098-H Baumschulenweg
Christian Badel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 14.30 Uhr · 22. bis 26.10.18 · 103,50 € · erm. 56,25 € · 30 UE · 8-11 Plätze

English A2/B1 - part four

Brückenkurs zwischen A2 und B1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits die Stufe A2 abgeschlossen bzw. 3-4 Jahre Schulenglisch absolvierten haben, sich aber noch nicht für eine B1-Stufe geeignet fühlen. Unser Kurs dient der Vertiefung und Weiterentwicklung des bisher Gelernten und führt zum Einstieg in die Niveaustufe B1. Die vier Grundkompetenzen - Lesen, Hören, Schreiben und freies Sprechen werden trainiert.

Vorgängerkurs: A2/B1 - part three

Lehrbuch: Headway Pre-Intermediate, Verlag Oxford University Press, ISBN

978-0-19-476987-7

TK-4057-H Baumschulenweg
Robert Paul Mayer · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Di 18.15 bis 19.45 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 75,50 € · erm. 40,85 € · 22 UE · 8-11 Plätze

English A2/B1 Conversation

für die Generation 55+

Ausgehend von authentischen Dialogen üben Sie das Hören und Sprechen in vielfältigen Alltags- und Urlaubssituationen.



Die Auswahl der inhaltlichen Lernschwerpunkte erfolgt zu Kursbeginn.

Vorkenntnisse: Stufe A2 bzw. ca. 4 Jahre Schulenglisch

Lehrbuch: Great! Survival English, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-501495-4

TK-4067-H

Bohnsdorf

Christian Badel · KIEZKLUB Bohnsdorf · Dahmestraße 33
· 11 x Mo 9.00 bis 10.30 Uhr · 10.9. bis 3.12.18 · 75,50 € ·
erm. 40,85 € · 22 UE · 8-11 Plätze

English A2/B1 - Pre-Intermediate - Welcome Back

Dieser Kurs bietet die Gelegenheit, stressarm und bequem seine Englischkenntnisse aufzufrischen. Aktuelle Themen und Situationen werden beredet auf der Basis des authentischen Videomaterials aus BBC-Archiven. Alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, eigene Wünsche einfließen zu lassen. Lehrwerk: Speak Out Pre-Intermediate, 2nd Edition, ISBN: 13-9781292115979, Verlag Pearson

TK-4120-H

Baumschulenweg

Anton Orlowski · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x
Fr 10.00 bis 11.30 Uhr · 14.9. bis 7.12.18 · 97,80 € · erm.
51,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

English B1 Konsolidierung

Dieser Kurs ist geeignet für alle Interessierten, die in lockerer Atmosphäre ihre Schulkenntnisse aufbessern möchten bzw. aktuell die Stufe B1 abgeschlossen haben. Wagen sie es, wieder einzusteigen bzw. Ihre Kenntnisse aufzufrischen! Eine englische Muttersprachlerin hilft Ihnen dabei.

Stufe B1 komplett bzw. 4 Jahre Schulenglisch

Lehrbuch: Headway B1, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 19 4741392

TK-4119-H

Baumschulenweg

Sarah Magill · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do
15.45 bis 17.15 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

English B1.2

Speaking freely in English is the goal of level B1. You will acquire knowledge and skills that will enable you to communicate orally and in writing in common everyday situations. Class B1 lessons require approximately 120 hours.

At this level you may take the TELC-Certificate B1.

Previous knowledge needed: Level A2 or 4 years of school English

Textbook: Headway B1, Oxford University press, ISBN: 978 0 19 4741392

TK-4143-H

Baumschulenweg

Robert Clift · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Di
18.15 bis 20.45 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 133,35 € · erm.
69,83 € · 33 UE · 6-7 Plätze

TK-4108-H

Baumschulenweg

Claudia Langner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Mi 11.15 bis 12.45 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

English B1 Konsolidierung und Konversation

Das freie Sprechen in Englisch ist Ziel der Stufe B1. Sie erwerben Kenntnisse und Fertigkeiten, die eine mündliche und schriftliche Verständigung in wichtigen Alltagssituationen ermöglichen. Themen sind: Lebensweise, Arbeit, Freizeit, Gesundheit, Umwelt, Kultur, Auslandsreisen (Telefonieren, Arzt, Hotel, Post, Einkauf).

Grammatikschwerpunkte: Gebrauch der Zeiten, Passiv, Conditional, Infinitivformen

Vorkenntnisse: Stufe A2 bzw. 4 Jahre Schulenglisch

Lehrbuch: Headway B1, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 19 4741392

TK-4180-H

Baumschulenweg

Ewa Anna Szponder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
11 x Fr 17.30 bis 19.00 Uhr · 21.9. bis 7.12.18 · 90,90 € ·
erm. 48,55 € · 22 UE · 6-7 Plätze

English B1 Konsolidierung und Konversation für Senioren

Sie üben das freie Sprechen und lernen neue Satzkonstruktionen. Grammatikschwerpunkte sind der Gebrauch der Zeiten, Passiv, Conditional und die Infinitivformen.

Vorkenntnisse: Stufe B1 bzw. 4 Jahre Schulenglisch

Lehrbuch: Headway B1, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 19 4741392

TK-4188-H

Baumschulenweg

Robert Clift · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Fr
16.30 bis 18.00 Uhr · 14.9. bis 30.11.18 · 90,90 € · erm.
48,55 € · 22 UE · 6-7 Plätze

English B1 - Conversation für die Generation 55+

In this course you will be practising listening and speaking, revise grammar structures and review and extend vocabulary. We will focus on a wide range of interesting topics and activities to make you feel more confident with spontaneous conversations. Über das jeweils käuflich zu erwerbende Lehrbuch informiert Sie der Kursleitende.

TK-4185-H

Allende-Viertel

Anna Martini · Krankenhaus Köpenick · Salvador-Allende-
Str. 2-8 · 10 x Mo 15.00 bis 16.30 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 ·
82,00 € · erm. 43,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze · ☺

No books required

TK-4149-H

Baumschulenweg

Robert Clift · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Di
9.30 bis 11.00 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 77,50 € · erm.
42,85 € · 22 UE · 8-11 Plätze

TK-4197-H

Adlershof

Kerstin von Poblitzki · Musikschule „Joseph Schmidt“ ·
Standort Adlershof · 11 x Mi 15.45 bis 17.15 Uhr · 12.9. bis
5.12.18 · 75,50 € · erm. 40,85 € · 22 UE · 8-11 Plätze

TK-4191-H

Altstadt-Kietz

Kerstin von Poblitzki · Mittelpunktbibliothek Alter Markt
· Alter Markt 2 · 11 x Mo 15.45 bis 17.15 Uhr · 17.9. bis
3.12.18 · 60,10 € · erm. 33,15 € · 22 UE · 12-14 Plätze · ☺



TK-4192-H **Bohnsdorf**
Christian Badel · KIEZKLUB Bohnsdorf · Dahmestraße 33 ·
11 x Mo 10.45 bis 12.15 Uhr · 10.9. bis 3.12.18 · 74,50 € ·
erm. 39,85 € · 22 UE · 8-11 Plätze

TK-4148-1-H **Grünau**
Robert Clift · Bürgerhaus Grünau · Regattastr. 141 · 11 x
Mi 11.45 bis 13.15 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 82,00 € · erm.
43,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze · ☺

TK-4148-H **Grünau**
Robert Clift · Bürgerhaus Grünau · Regattastr. 141 · 10 x
Mi 10.00 bis 11.30 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 82,00 € · erm.
43,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze · ☺

TK-4195-H **Friedrichshagen**
Ingrid König · KIEZKLUB „Vital“ · Myliusgarten 20 · 12 x
Mi 9.15 bis 10.45 Uhr · 12.9. bis 12.12.18 · 81,00 € · erm.
43,20 € · 24 UE · 8-11 Plätze · ☺

TK-4196-H **Friedrichshagen**
Ingrid König · KIEZKLUB „Vital“ · Myliusgarten 20 · 12 x Mi
11.00 bis 12.30 Uhr · 12.9. bis 12.12.18 · 81,00 € · erm.
43,20 € · 24 UE · 8-11 Plätze · ☺

TK-4186-H **Köpenick-Süd**
Joachim Wilcke · KIEZKLUB Haus der Begegnung ·
Wendenschloßstr. 404 · 12 x Mo 9.00 bis 10.30 Uhr · 10.9.
bis 10.12.18 · 64,20 € · erm. 34,80 € · 24 UE · 12-14
Plätze · ☺

Englisch B1.2 für die Generation 55+

In diesem Kurs lernen Sie, sich mit den bisher erworbenen Kenntnissen, mündlich und schriftlich zu verständigen. Themenschwerpunkte sind Arbeit, Freizeit, Gesundheit, Umwelt, Kultur und Auslandsreisen.

Lehrbuch: Headway B1, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 19 4741392

TK-4159-H **Köpenick-Süd**
Ewa Anna Szponder · KIEZKLUB Haus der Begegnung ·
Wendenschloßstr. 404 · 11 x Di 11.15 bis 12.45 Uhr · 18.9.
bis 4.12.18 · 75,50 € · erm. 40,85 € · 22 UE · 8-11 Plätze
· ☺

Englisch B1.3

Sie trainieren in diesem Kurs weiterhin Ihr freies Sprechen. Themen aus Kultur und Zeitgeschehen sowie interkulturelle Aspekte werden behandelt.

Vorkenntnisse: Stufe B1.2

Lehrbuch: Network Now B1.2, Klett-Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-12-605122-4

TK-4174-H **Baumschulenweg**
Philip Cronin · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Di
18.00 bis 19.30 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 90,90 € · erm.
48,55 € · 18 UE · 6-7 Plätze

Englisch B1.3

Generation 55+

Besondere Themen dieses Kurses sind die Lebensweise, Gesundheit, Umwelt, Kultur, Auslandsreisen (Telefonieren, Arzt, Hotel, Post, Einkauf).

Grammatikschwerpunkte: Gebrauch der Zeiten, Passiv, Conditional, Infinitivformen.

Vorkenntnisse: Niveaustufe B1.2

Lehrbuch: Headway B1, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 19 4741392

TK-4132-H **Baumschulenweg**
Adam Kirchner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Mo 14.45 bis 16.15 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

Englisch B1.4

Sie trainieren Ihre Ausdrucksmöglichkeiten und lernen, komplexe Sachverhalte aus Medien mühelos zu verstehen. Sprechansätze in wichtigen Alltagssituationen werden geübt. Themen sind Auslandsreisen, Hotelkonversation, Arztbesuche, Einkauf u.a.

Vorkenntnisse: Stufe B1.3

Lehrbuch: Cutting Edge Intermediate, Third Edition, Verlag Pearson, ISBN 978 1447936879

TK-4109-H **Baumschulenweg**
Claudia Langner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Do 19.15 bis 20.45 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

Englisch B1 - Conversation

for Blind and Visually Impaired People

Dieser Kurs ist auf die Bedürfnisse von blinden und sehbehinderten Menschen abgestimmt. Schwerpunkte sind die Entwicklung des verstehenden Hörens und das freie Sprechen. Unsere Dozentin steht Ihnen telefonisch und per Voice Mail bei auftretenden Fragen (im Rahmen der Hausaufgabenbetreuung) zur Verfügung.

Vorkenntnisse: „gefestigte“ Englischkenntnisse

Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis.

TK-4100-H **Baumschulenweg**
Cathrin Zahavi · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Mi 14.00 bis 15.30 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 71,00 € · erm.
39,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

Englisch B1 Auffrischung

Sie steigen nochmals ein und wiederholen wichtige Basics aus der Grammatik.

Vorkenntnisse: Stufe A2/B1 bzw. 4 Jahre Schulenglisch

Lehrbuch: Headway B1, Verlag Oxford University Press, ISBN 978 0 19 4741392

TK-4154-H **Baumschulenweg**
Dr. William Bondar · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Mi 18.00 bis 20.30 Uhr · 19.9. bis 5.12.18 · 101,50 € · erm.
54,25 € · 30 UE · 8-11 Plätze

Englisch B1 Konversation

Das freie Sprechen in Englisch ist Ziel der Stufe B1. Sie erwerben Kenntnisse und Fertigkeiten, die eine mündliche Verständigung in wichtigen Alltagssituationen ermöglichen. Themen sind: Lebensweise, Arbeit, Freizeit, Gesundheit, Umwelt, Kultur, Auslandsreisen (Telefonieren, Arzt, Hotel, Post, Einkauf). Vorkenntnisse: Stufe B1 bzw. 4 - 5 Jahre Schulenglisch kein Lehrwerk erforderlich



TK-4146-H Baumschulenweg
Sarah Magill · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do
17.30 bis 19.00 Uhr · 13.9. bis 29.11.18 · 84,00 € · erm.
45,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

English B1/B2 Conversation

for Senior Citizens 55+

Dieser Kurs befähigt Sie, Ihre Englischkenntnisse jederzeit anwendungsbereit zu halten. Neben der Erweiterung des Wortschatzes und der Übung des freien Sprechens werden Grammatikschwerpunkte wiederholt und gefestigt.

Vorkenntnisse: Stufe B1 bzw. 6 Jahre Schulenglisch

Lehrbuch: „In conversation I“, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-501555-5, ab Lektion 12

TK-4198-H Köpenick-Süd
Anna Martini · KIEZKLUB Haus der Begegnung ·
Wendenschloßstr. 404 · 12 x Do 10.45 bis 12.15 Uhr ·
13.9. bis 13.12.18 · 64,20 € · erm. 34,80 € · 24 UE · 12-14
Plätze · &

English B2 Auffrischung - für Schichtarbeiter/-innen

Für Beschäftigte im Schichtdienst: Achten Sie auf diesen Hinweis! Ein Besuch der beiden Kurse auf gleicher Niveaustufe ist wechselseitig möglich. Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind als Quereinsteiger/-innen gern mit dabei.

Vorkenntnisse: B1.

Informationen zum Lehrmaterial erhalten Sie zu Kursbeginn.

TK-4134-H Baumschulenweg
Claudia Langner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Di 17.30 bis 19.00 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 82,00 € · erm.
43,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

TK-4135-H Baumschulenweg
Claudia Langner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Mi 9.30 bis 11.00 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 68,00 € · erm.
36,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

English B2 Conversation

Learn to speak naturally using expressions and language to deal with real life situations. The course offers a wide range of topics designed to awake interest and stimulate conversation.

Vorkenntnisse: B2.3/4 bzw. 8 Jahre Schulenglisch

No books required.

TK-4140-H Baumschulenweg
Robert Clift · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Do
19.15 bis 20.45 Uhr · 13.9. bis 29.11.18 · 76,50 € · erm.
41,85 € · 22 UE · 8-11 Plätze

English B2 Konsolidierung

At level B2 (Intermediate) you will be able to consolidate and improve your command of English. You will be developing your speaking, writing, reading and listening skills. Topics: art, music, literature, sports, social life, customs and habits, world of work, health problems etc. Grammar topics are: use of tenses, modal verbs, conditional, question tags and reported speech. This course will be continued.

Vorkenntnisse: B2.3 bzw. ca. 8 Jahre Schulenglisch.

Lehrbuch: New Cutting Edge Intermediate, Verlag Pearson, ISBN 9781405852296 sowie das entsprechende Workbook, ISBN 978-0-582-82520-8

TK-4169-H Baumschulenweg
Anton Orłowski · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x
Do 18.00 bis 20.30 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 111,25 € · erm.
59,28 € · 33 UE · 8-11 Plätze

English B2.1

You will be developing your speaking, writing, reading and listening skills. Topics: art, music, literature, sports, social life, customs and habits, world of work, health problems etc. Grammar topics are: use of tenses, modal verbs, conditional, reported speech.

Vorkenntnisse: Stufe B1.4

Informationen zum Kursmaterial erhalten Sie zu Beginn des Kurses.

TK-4133-H Baumschulenweg
Claudia Langner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Do 17.30 bis 19.00 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 69,00 € · erm.
37,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

English B2 Cambridge First Certificate

Examination Preparation, Upper-Intermediate Level

This advanced level course will prepare you for the Cambridge First Certificate examination. You will have the opportunity to expand and improve your competence of English language skills at a higher level including vocabulary, grammar, writing and listening skills and reading comprehension. This course will allow you to upgrade your spoken and written English competence so as to qualify for the First certificate standards established by the Cambridge examination.

Lehrbuch: Objective First, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-535057-1

TK-4144-H Baumschulenweg
Dr. William Bondar · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10
x Di 18.00 bis 20.30 Uhr · 18.9. bis 27.11.18 · 122,50 € ·
erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

English B2- Conversation

for Senior Citizens

Train your English communication skills and develop your listening comprehension

Vorkenntnisse: 7 - 8 Jahre Schulenglisch

Informationen zum Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleiterin.

TK-4141-H Baumschulenweg
Ingrid Bietz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di
10.30 bis 12.00 Uhr · 11.9. bis 4.12.18 · 81,00 € · erm.
43,20 € · 24 UE · 8-11 Plätze

TK-4142-H Baumschulenweg
Ingrid Bietz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di
14.30 bis 16.00 Uhr · 11.9. bis 4.12.18 · 81,00 € · erm.
43,20 € · 24 UE · 8-11 Plätze



English C1 Advanced Level Conversation

This advanced level conversation course discusses current events, political and economic issues and general themes from society. You read newspaper and magazine articles as a source and talk about issues.

Vorkenntnisse: fluency and good command of English
Materials will be provided.

TK-4158-H

Baumschulenweg

Dr. William Bondar · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 15.45 bis 17.15 Uhr · 20.9. bis 29.11.18 · 85,00 € · erm. 46,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

English C1 Cambridge Advanced English (CAE)

part three

These courses will allow you to expand and consolidate your competence in spoken and written English at a high level. Vocabulary, idioms and advanced grammar are taught and speaking, listening, reading, writing skills are systematically developed.

After approximately 120 hours of further language learning you can reach the level of the „Cambridge Certificate in Advanced English“.

Vorkenntnisse: Intermediate/advanced level

Lehrbuch: „New Cutting Edge Advanced“, Verlag Pearson Longman, ISBN 978-0-582-46943-3 sowie das entsprechende Workbook, ISBN 9780582469457

TK-4150-H

Altstadt-Kietz

Anton Orłowski · Mittelpunktbibliothek Alter Markt · Alter Markt 2 · 11 x Di 17.15 bis 19.45 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 133,35 € · erm. 69,83 € · 33 UE · 6-7 Plätze · ☺

English C2 Cambridge Proficiency English (CPE)

This is the highest language qualification in the series of Cambridge examinations. It covers the four language skills (speaking, listening, reading and writing) and is recognised for matriculation by business and academic institutions worldwide.

These courses are intended for people at proficiency level who want to maintain their competence in spoken and written English and/or prepare for the examination.

Vorkenntnisse: excellent command of English

Lehrbuch: Cambridge English: Proficiency Masterclass, Student's Book, Oxford University Press, ISBN 978 019 470524 0

TK-4161-H

Baumschulenweg

Adam Kirchner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 18.15 bis 20.45 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 101,50 € · erm. 54,25 € · 30 UE · 8-12 Plätze

FRANZÖSISCH

Französisch - von Anfang an Generation 55+

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/-innen der genannten Altersgruppe. Ein langsames Lerntempo sowie regelmäßige Wiederholungen ermöglichen Ihnen einen angenehmen und entspannten Einstieg in die französische Sprache. Einfache Sprechsituationen wie z.B. sich vorstellen, etwas im Restaurant bestellen, Lebensmittel kaufen oder die Frage nach dem

Weg werden anhand von Simulationen mehrfach geübt.

Vorkenntnisse: keine

Lehrwerk: Voyages Neu A1, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CDs, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-529412-7

TK-4213-H

Köpenick-Nord

Ulrich Stahr · Merian-Schule · Hoernlestraße 80 · 10 x Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 81,00 € · erm. 42,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Französisch A1 Auffrischung und Konsolidierung

In diesem Kurs werden die Kenntnisse der gesamten Stufe A1 nochmals wiederholt und dabei gefestigt. Lerninhalte sind u.a.: über sich und seinen Beruf sprechen, sich in der Stadt orientieren bzw. nach dem Weg fragen, Lebensmittel kaufen, etwas im Restaurant bestellen, vom Urlaub erzählen, eine Person beschreiben können, über Freizeit-Aktivitäten reden.

Vorkenntnisse: A1.4

Lehrwerk: Voyages Neu A1, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CDs, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-529412-7

TK-4216-H

Baumschulenweg

Jean-Pascal Lejeune · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 13.15 bis 14.45 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Französisch A1 für die Reise

Dieser Kurs ist für Frankreichreisende interessant. Sie erhalten eine Einführung in die französische Lexik und Grammatik sowie landeskundliche Informationen für Urlaub und Geschäftsreisen. Die Aussprache, verstehendes Hören und die Befähigung zum aktiven Sprechen stehen im Vordergrund.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Bon voyage!, Kurs und Arbeitsbuch mit CD und Sprachführer, Verlag Cornelsen, ISBN 978-3-06-020253-9

TK-4204-H

Baumschulenweg

Elodie Menant · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di 15.30 bis 17.00 Uhr · 11.9. bis 4.12.18 · 98,80 € · erm. 52,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Französisch A1 Konsolidierung

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie das bereits Gelernte. Themen und Grammatik der Stufe A1 werden dabei aufgefrischt. So bietet dieser Kurs die ideale Vorbereitung für die Stufe A2.1.

Lehrbuch: Voyages Neu A1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-529412-7

TK-4202-H

Altstadt-Kietz

Claudine Lethiec-Lowsen · Mittelpunktbibliothek Alter Markt · Alter Markt 2 · 10 x Mo 17.30 bis 19.00 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze · ☺

Französisch A1.1 für Senioren

Langsames Lerntempo

Ziel ist die Einführung in die Sprache und der Erwerb von Grundkenntnissen in Wortschatz, Aussprache und Grammatik. Am Kursende können Sie sich in einigen Alltagssituationen verständigen: Begrüßung/Verabschiedung, Vorstellen



und Kennenlernen von Personen, nach dem Befinden fragen, Zahlen 1-20, Einkaufen, Wünsche äußern.
Grammatik: Personalpronomen (duzen/siezen), Präsens, Artikel, Plural, Verneinung.
Vorkenntnisse: keine

TK-4235-H Baumschulenweg
Jean-Pascal Lejeune · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 10.30 bis 12.00 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Lehrwerk: Voyages Neu A1, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CDs, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-529412-7

TK-4201-H Altstadt-Kietz
M. (Manon) Bourrellier · Mittelpunktbibliothek Alter Markt · Alter Markt 2 · 10 x Mi 10.30 bis 12.00 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 69,50 € · erm. 38,00 € · 20 UE · 8-11 Plätze · ♿

Lehrbuch: Perspectives Allez-y A1

Französisch A1.1 für Alltag und Beruf

- als Bildungsurlaub im Land Berlin anerkannt -

Sie lernen die Grundlagen, um in Alltag, Beruf und auf Reisen Französisch sprechen und verstehen zu können. Sie schreiben einfache E-Mails und Briefe und trainieren Standardwendungen am Telefon. Grammatikalisch beschäftigen Sie sich mit Anrede-, Aussage- und Fragesätzen, Pluralbildung, Präsens der Verben auf -er, Zahlen und Zeitangaben. Bitte planen Sie mindestens eine Stunde Selbststudium am Tag ein.
Bildungsurlaub

Vorkenntnisse: keine

Die Dozentin fertigt Unterlagen für Ihren Kurs.

TK-4206-H Baumschulenweg
M. (Manon) Bourrellier · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 14.30 Uhr · 10. bis 14.12.18 · 102,00 € · erm. 54,75 € · 30 UE · 8-11 Plätze

Französisch A1.2

Inhaltliche Schwerpunkte: Einkaufen im Geschäft, Mengenangaben, bestimmt und unbestimmt, Zeit- und Datumsangaben, Wochentage. Im Restaurant bestellen/sich beschweren. Die Rechnung verlangen, Ernährungsgewohnheiten erfragen sowie über Essen und Geschmack sprechen. Über Häufigkeitsangaben und Fragewörter sprechen. Über Kleidung und Farben reden, einen Wunsch äußern, Zustimmung und Widersprechen. Konversation über spezielle Themen in Frankreich.
Grammatik: Personalpronomen (duzen/siezen), Präsens, Artikel, Plural, Verneinung.

Vorkenntnisse: A1.1

„Voyages Neu A1“, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-529412-7

TK-4202-H Baumschulenweg
Elodie Menant · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 10.30 bis 12.00 Uhr · 13.9. bis 6.12.18 · 98,80 € · erm. 52,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Französisch A1.3

Sie lernen weiter in der Grundstufe A1. Dieser Kurs baut direkt auf den Vorgänger auf. Quereinsteiger/-innen, die über entsprechende Vorkenntnisse verfügen, sind willkommen.

Vorkenntnisse: A1.2

Lehrwerk: Perspectives A1 Allez-y, Cornelsen-Verlag, ISBN

978-3-06-520176-6, ab Unite 6/7 - 9

TK-4203-H Baumschulenweg
M. (Manon) Bourrellier · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di 19.15 bis 20.45 Uhr · 11.9. bis 4.12.18 · 98,80 € · erm. 52,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Französisch A1.3 für die Generation 55+

Langsames Lerntempo

Sie wiederholen in diesem Kurs den zuletzt gelernten Stoff und befassen sich mit folgenden neuen Inhalten: Eine Stadt beschreiben und die Entfernungen angeben, die Angleichung des Adjektivs, einen Weg zu Fuß und mit Verkehrsmitteln beschreiben. Präpositionen und Adverbien des Ortes erlernen, Lebensmittel einkaufen, Kontakte auf dem Marktplatz finden, Uhr- und Öffnungszeiten erfragen und angeben, Lernen der Wochentage und Wissenswertes über französische Gastronomie.

Vorkenntnisse: A1.2

„Voyages Neu A1“, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-529412-7, ab Lektion 4

TK-4210-H Baumschulenweg
Claudine Lethiec-Lowsen · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 10.30 bis 12.00 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

Französisch A1.4

In diesem Kurs lernen Sie Grammatik und Lexik zu folgenden Inhalten: Im Restaurant bestellen, um etwas bitten. Themen sind: Das Essen bewerten mit Adverbien trop, très, assez, un peu. Conversation über les spécialités des régions francaises. Sie erörtern Ernährungsgewohnheiten und fragen danach. Durch einen Besuch in der Welt der Mode lernen Sie Farben und Materialien kennen und üben, im Geschäft nach etwas Konkretem zu fragen. Sie erfahren etwas über die verschiedenen „Régions de France“ und die französische Lebensart.

Vorkenntnisse: A1.3

Lehrbuch: Voyages neu A1, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CDs, Klett-Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-12-529412-7, ab Lektion 6

TK-4212-H Baumschulenweg
Claudine Lethiec-Lowsen · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 17.45 bis 19.15 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 82,00 € · erm. 43,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Französisch A1.4

Grammaire Facile

Dieser Kurs baut direkt auf den Vorgänger im letzten Semester auf.

Vorkenntnisse: A1.3

Perspektives Allez-y! Niveau A1, ISBN: 978-3-06-520176-6, ab Unite 9

TK-4207-H Baumschulenweg
M. (Manon) Bourrellier · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Mi 17.00 bis 18.30 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 92,90 € · erm. 50,55 € · 22 UE · 6-7 Plätze

Französisch A1/A2 - intuitiv lernen

Sie wiederholen den Wortschatz und die Grammatik der Stufen A1 und A2 und wenden den bisher gelernten Wortschatz



in der Konversation zu verschiedenen Themen an. Durch freies Sprechen und Spiele „inszenieren“ wir die Sprachanwendung und tragen damit einfacher und intuitiv zum besseren Lernen bei. Dieser Kurs ist sowohl für jüngere, als auch ältere Interessierte geeignet.

Vorkenntnisse: Stufe A1.4 bzw. ca. 2 Jahre Schulfranzösisch.

TK-4224-H Baumschulenweg
Elodie Menant · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x
Mi 15.00 bis 16.30 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 90,90 € · erm.
48,55 € · 22 UE · 6-7 Plätze

Französisch A1/A2 - Übergang

Sie wiederholen und festigen das Gelernte innerhalb der Stufe A1 und beginnen auf Stufe A2 mit den ersten Grundlagen.

Vorkenntnisse: bis Stufe A1.4

Kein Lehrwerk erforderlich

TK-4223-H Baumschulenweg
Elodie Menant · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x
Do 13.00 bis 14.30 Uhr · 13.9. bis 6.12.18 · 99,30 € · erm.
53,10 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Französisch A2 Conversation

mit geringen bzw. verschütteten Kenntnissen

Inhalte sind: Über die Arbeit und das Geld reden, reflexive Verben, sich informieren und beraten lassen, eine technische Funktion erklären, über Stimmungen berichten und über die Gesundheit sprechen. Grammatikalische Schwerpunkte sind: Stellung der Objektpronomen, Gebrauch des passé composé und imparfait und futur.

Material wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

TK-4214-H Baumschulenweg
M. (Manon) Bourrellier · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
12 x Fr 17.00 bis 18.30 Uhr · 14.9. bis 7.12.18 · 102,80 € ·
erm. 56,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Französisch A2.1

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die die Stufe A1 komplett abgeschlossen haben und gern auf dem Niveau von A2 weiterlernen möchten. Grammatikalische Schwerpunkte sind: Das passé composé, imparfait, futur.

Vorkenntnisse: A1 bzw. 2-3 Jahre Schulfranzösisch

Lehrbuch: Voyages Neu A2, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CDs, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-529422-6

TK-4205-H Baumschulenweg
Jean-Pascal Lejeune · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Di 16.00 bis 17.30 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 83,00 € ·
erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Französisch A2.2

Dieser Kurs bildet die Fortsetzung des Sommerkurses A2.1. Die bisherigen Lernschwerpunkte werden wiederholt und dabei gefestigt. Grammatikalische Schwerpunkte sind weiterhin das passé composé, imparfait, futur.

Vorkenntnisse: A2.1 bzw. 3 Jahre Schulfranzösisch

Lehrwerk: Voyages neu A2 / Kurs- und Übungsbuch + 2 Audio-CDs / ISBN 978-3-12-529422-6

TK-4215-H Baumschulenweg
Jean-Pascal Lejeune · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Di 17.40 bis 19.10 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 83,00 € ·
erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Französisch A2/B1 am Wochenende

Fortsetzung - langsames Lerntempo

Die Wiederholung und Festigung des A2- Niveaus im Übergang zur B1 steht im Vordergrund des Kurses. Anhand von ausgewählten Arbeitsblättern, Texten und Spielen üben Sie die verschiedenen Zeitformen wie das passé composé, imparfait, futur proche, futur simple, conditionel 1 und 2. Hörverstehen und mündliches Zusammenfassen situationsbezogener Dialoge beleben den Unterricht. Zur Auflockerung des Unterrichts und Förderung des freien Sprechens werden vereinzelt Urlaubsreportagen mit einbezogen.

Lehrwerk: Voyage neu B1 ab Unite 4/5 sowie eigenes Material der Dozentin

TK-4233-H Baumschulenweg
M. (Manon) Bourrellier · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
10 x Sa 9.00 bis 10.30 Uhr · 8.9. bis 8.12.18 · 86,00 € ·
erm. 47,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Französisch B1 Konsolidierung

Der selbstständige Gebrauch der Sprache ist wesentliches Ziel in der Stufe B1. Sie erwerben Kenntnisse und Fertigkeiten, um sich mündlich und schriftlich im Alltag verständigen zu können. Diskussion und Argumentation werden besonders geübt.

Themen: Lebensweise, Arbeit, Freizeit, Gesundheit, Umwelt, Kultur und Landeskunde. Die Vorbereitung auf Reisen beinhaltet: Telefonieren, Verabredung, Beschwerden, Nutzung von Verkehrsmitteln, Einkauf, Fundbüro. Grammatik: Gebrauch der Zeiten, Bedingungssatz, indirekte Rede, Passiv, passé simple, Pronomen.

Vorkenntnisse: Stufe B1.3

Lehrbuch Voyages neu B1, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-529431-8

TK-4217-H Grünau
Brigitte Metzner · Bürgerhaus Grünau · Regattastr. 141 · 12
x Di 10.00 bis 11.30 Uhr · 11.9. bis 4.12.18 · 65,20 € · erm.
35,80 € · 24 UE · 12-13 Plätze · &

Französisch B1.1

Fortsetzungskurs

In den Kursen der Stufe B1 festigen und erweitern Sie Ihre weitergehenden Kenntnisse im Schriftlichen und der Grammatik. Die sprachlichen Fertigkeiten im Hören und Sprechen, Lesen und Schreiben werden systematisch entwickelt.

Vorkenntnisse: A2.4

Lehrbuch: Voyages Neu B1 , Unite 1

TK-4222-H Baumschulenweg
M. (Manon) Bourrellier · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
11 x Mi 19.10 bis 20.40 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 91,40 € ·
erm. 49,05 € · 22 UE · 6-7 Plätze

Französisch B1.4 profond

Vertiefungs- und Festigungskurs

Sie wiederholen den Wortschatz und die Grammatik der Stufe



B1 und beschäftigen sich mit aktuellen Themen. In Vordergrund steht das freie Sprechen.

Vorkenntnisse: Stufe B1.3

Lehrbuch: Voyages Neu B1, Kurs- und Übungsbuch mit Audio CD, ISBN: 978-3-12-529431-8, ab Lektion 9/10 bis 12

TK-4229-H

Baumschulenweg

M. (Manon) Bourrellier · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di 17.30 bis 19.00 Uhr · 11.9. bis 4.12.18 · 100,80 € · erm. 54,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Französisch B2 für Büro und Studium

Sie möchten zeitweise im Ausland arbeiten oder planen, ein französischsprachiges Praktikum zu absolvieren?

Dann ist dieser Kurse genau das Richtige für Sie.

Vorkenntnisse: B1 bzw. 5-6 Jahre Schulfranzösisch

Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis.

TK-4234-H

Baumschulenweg

Elodie Menant · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di 17.15 bis 18.45 Uhr · 11.9. bis 4.12.18 · 99,80 € · erm. 53,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Französisch B2 Konversation

Anhand von französischen Zeitungsartikeln sowie literarischen Texten diskutieren Sie deren Inhalte und wiederholen grammatische Strukturen.

Vorkenntnisse: Stufe B2 oder 8 Jahre Schulfranzösisch

Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis.

TK-4219-H

Baumschulenweg

Rosemarie Laser · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Do 14.45 bis 17.15 Uhr · 13.9. bis 6.12.18 · 113,25 € · erm. 61,28 € · 33 UE · 8-11 Plätze

Französisch B2/C1 Konversation

In diesem Kurs vervollkommen Sie Ihre mündlichen Sprachkenntnisse auf hohem Niveau.

Vorkenntnisse: Stufe B2 oder 8 Jahre Schulfranzösisch

TK-4237-H

Baumschulenweg

Elodie Menant · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 17.00 bis 18.30 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

Französisch C1 Konversation

Conversation avancée

Discutez des sujets qui vous intéressent ou de l'actualité en France, en Europe et dans le monde. Apprenez à prendre la parole pour présenter votre opinion et perfectionner votre expression orale et écrite (selon vos besoins) en travaillant votre compréhension orale (émissions de radio, télévision, vidéo, chansons) et écrite (articles de journaux, textes littéraires, BD, caricatures...), sans oublier le lexique ni la grammaire. Vous avez envie de parler ? Soyez les bienvenus.

Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis.

TK-4220-H

Baumschulenweg

Rosemarie Laser · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Fr 9.30 bis 12.00 Uhr · 14.9. bis 7.12.18 · 113,25 € · erm. 61,28 € · 33 UE · 8-11 Plätze

Wirtschaftsfranzösisch A2 für den Beruf

Français professionnel et commercial niveau A2

In diesem Kurs lernen Sie Französisch in beruflichen sowie geschäftlichen Situationen mündlich und schriftlich anzuwenden. Spezifische Redewendungen, wichtige Kommunikationsregeln sowie kulturelle Gepflogenheiten werden mit Hilfe von Gesprächssimulationen und schriftlichen Übungen auf dem Niveau A2 (Anfänger mit Vorkenntnissen) intensiv geübt.

Vorkenntnisse: A1 bzw. 2-3 Jahre Schulfranzösisch

Lehrbuch: Français.com Niveau débutant, Méthode de français professionnel et des affaires, 2e Édition, CLE International, 2012, ISBN 9782090380354

TK-4242-H

Baumschulenweg

Jean-Pascal Lejeune · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Mo 9.30 bis 14.45 Uhr; Di bis Fr 9.30 bis 14.45 Uhr · 27.8. bis 3.9.18 · 121,00 € · erm. 64,30 € · 36 UE · 7-11 Plätze

ITALIENISCH

Hilfe, ich habe mein Italienisch vergessen - Italienisch Intensiv A1

Sie haben früher Italienisch gelernt und benötigen jetzt eine Auffrischung? Gemeinsam versuchen wir, in wenigen Stunden das Vergessene wieder aufzuholen. Sie üben in entspannter Atmosphäre, sich in wichtigen Alltagssituationen und mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen.

kein Lehrbuch erforderlich

TK-4411-H

Baumschulenweg

Pierpaolo De Luca · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.00 bis 17.15 Uhr · 15.9.18 · 21,30 € · erm. 13,60 € · 4 UE · 6-7 Plätze

TK-4412-H

Baumschulenweg

Pierpaolo De Luca · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 14.00 bis 17.15 Uhr · 10.11.18 · 21,30 € · erm. 13,60 € · 4 UE · 6-7 Plätze

Italienisch A1.1

In den Kursen der Stufe A1 lernen Sie, sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Besonders geübt werden das Hören und Sprechen. Die Fertigkeiten im Lesen und Schreiben werden durch vielfältige Übungen entwickelt. Zu den Themen in dieser Stufe gehören zum Beispiel: Familie, Freizeit, Arbeit, Tagesablauf, Wohnung, Kleidung, Länder und Urlaubsregionen, Jahreszeiten, kommunikative Ausdrucksformen - Anrede, Entschuldigung, Einladung, Verabredung, typische Situationen auf Reisen - Telefonieren, Bahn, Hotel, Restaurant, Buchungen, Einkauf, Wegbeschreibung. Zu den grammatischen Themen gehören: Fragen, Verneinung, Plural, Anwendung von Pronomen, Verbformen, Kondizional, Adjektive, Mengenbezeichnungen.

Vorkenntnisse: keine

TK-4409-H

Köpenick-Nord

Gabriele Romeo · Merian-Schule · Hoernlestraße 80 · 10 x Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 19.9. bis 5.12.18 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze



TK-4403-H Baumschulenweg
Tiziana Frusciante · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10
x Mo 15.50 bis 18.20 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 · 126,50 € ·
erm. 68,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Eigene Materialien der Dozentin werden verwendet.

TK-4404-H Baumschulenweg
Tiziana Frusciante · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10
x Mi 15.50 bis 18.20 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 126,50 € ·
erm. 68,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Eigene Materialien der Dozentin werden verwendet.

Italienisch A1.1 - Italienisch für den Urlaub, Teil 2

Urlaubsvorbereitung – Teil 2

Sie üben Sätze zum „Überleben“ im Postamt, auf dem Markt, in der Apotheke und beim Arzt. Weiterhin erhalten Sie Geheimtipps, welche Sehenswürdigkeiten Sie wo finden und sich nicht entgehen lassen sollten. Sie lernen Spezialitäten jeweiliger Regionen kennen und vieles andere mehr...

Diesen Kurs können Sie auch besuchen, wenn Sie Teil 1 verpasst haben.

Lehrbuch: Viva le vacanze! Italienisch für den Urlaub, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-207243-7.

TK-4422-H Baumschulenweg
Lorenzo Perissinotti · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
5 x Sa 14.30 bis 16.00 Uhr · 8.9. bis 13.10.18 · 44,50 € ·
erm. 25,25 € · 10 UE · 6-7 Plätze

Italienisch A1.1 für Senior/-innen

Langsames Tempo

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die italienische Sprache. Redemittel sind: sich als Person vorstellen, nach Namen, Wohnorten und der Herkunft fragen bzw. dazu berichten, in einer Bar Getränke bestellen, eine Speisekarte lesen, über Essgewohnheiten sprechen.

Grammatikalische Schwerpunkte sind: Personalpronomen, die wichtigsten (un)regelmäßigen Verben im Präsens, (un)bestimmte Artikel, Fragesätze und Fragewörter, Endungen der Substantive.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Con Piacere A1 Nuovo, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, Lektionen 1-2

TK-4420-H Baumschulenweg
Lorenzo Perissinotti · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
9 x Mi 14.00 bis 15.30 Uhr; Mi 5.12. 13.30 bis 15.00 Uhr
· 12.9. bis 5.12.18 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7
Plätze

Italienisch Intensiv A1.2

Fortsetzungskurs

In diesem Kurs lernen Sie, sich über Freizeit und Hobbies zu unterhalten, Verabredungen zu treffen, Datum und Uhrzeit festzulegen, ein Zimmer bzw. eine Wohnung zu reservieren, erzählen, was in der Vergangenheit passierte und nach dem Weg zu fragen.

Grammatik: u.a. c'è/ci sono (es gibt), Modalverben im Präsens, Präpositionen a/di/da in Verbindung mit dem bestimmten Artikel, Pluralbildung von Substantiven und Adjektiven, Passato Prossimo (Perfekt).

Vorkenntnisse: A1.1

Lehrbuch: Con Piacere A1 Nuovo, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525201-1, Lektionen 4-6

TK-4425-H Baumschulenweg
Lorenzo Perissinotti · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 5
x Mi 11.00 bis 13.30 Uhr; 5 x Sa 11.30 bis 14.00 Uhr · 5.9.
bis 13.10.18 · 123,00 € · erm. 65,25 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Italienisch A1.3

Ihre Fertigkeiten im Lesen und Schreiben werden durch vielfältige Übungen entwickelt. Zu den Themen in dieser Stufe gehören Familie, Freizeit, Arbeit, Tagesablauf, Wohnung, Kleidung, Länder und Urlaubsregionen, Jahreszeiten, kommunikative Ausdrucksformen - Anrede, Entschuldigung, Einladung, Verabredung, typische Situationen auf Reisen - Telefonieren, Bahn, Hotel, Restaurant, Buchungen, Einkauf, Wegbeschreibung. Grammatikalisch befassen Sie sich mit Fragesätzen, Verneinung, Plural, Anwendung von Pronomen, Verbformen, Kondizional, Adjektive, Mengenbezeichnungen.

Vorkenntnisse: A1.2.

TK-4405-H Baumschulenweg
Tiziana Frusciante · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10
x Mo 18.30 bis 21.00 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 · 126,50 € ·
erm. 68,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Eigene Materialien der Dozentin werden mitgebracht

TK-4402-H Baumschulenweg
Silvia Donzelli · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi
15.45 bis 17.15 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 83,00 € · erm.
44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Lehrbuch: Alegro neu 1, Klett-Langenscheidt-Verlag

Italienisch Intensiv A1.3

Fortsetzungskurs

In diesem Kurs lernen Sie Lebensmittel & Kleidung einzukaufen, nach dem Preis zu fragen, über sich und die Familie zu berichten, eine Wohnung zu beschreiben, Vor- und Nachteile einer Wohnlage zu nennen, usw.

Grammatik: in/direkte Objektpronomen, Ortsangaben, Adverbien, 'ne' als Mengenausdruck, Possessivbegleiter, Demonstrativpronomen, die Wiedergabe von 'man'.

Vorkenntnisse: A1.2

Lehrbuch: Con Piacere A1 Nuovo, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, Lektionen 7-9.

TK-4426-H Baumschulenweg
Lorenzo Perissinotti · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
5 x Mi 11.00 bis 13.30 Uhr; 5 x Sa 11.30 bis 14.00 Uhr ·
17.10. bis 1.12.18 · 123,00 € · erm. 65,25 € · 30 UE · 6-7
Plätze

Italienisch A1.4

Durch vielfältige Übungen aus den bekannten Bereichen Freizeit, Familie, Arbeit und Urlaub entwickeln Sie Ihre kommunikativen Ausdrucksformen weiter.

Vorkenntnisse: Stufe A1.3

Lehrbuch „Con piacere“ A1, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-525180-9

**TK-4406-H****Baumschulenweg**

Silvia Donzelli · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Mo 16.50 bis 18.20 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 · 83,00 € · erm.
44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Italienisch Intensiv A1

In den Kursen der Stufe A1 lernen Sie, sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Besonders geübt werden das Hören und Sprechen. Die Fertigkeiten im Lesen und Schreiben werden durch vielfältige Übungen entwickelt. Nach ca. 120 Unterrichtsstunden ist basierend auf dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) ein telc-Test A1 in Italienisch möglich.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: *Alegro 1* neu, ab Lektion 1

TK-4401-H**Baumschulenweg**

Tiziana Frusciante · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo
bis Fr 10.00 bis 14.15 Uhr · 10. bis 14.9.18 · 106,75 € ·
erm. 58,63 € · 25 UE · 6-7 Plätze

Italienisch A2 - Konsolidierung

In diesem Kurs wiederholen Sie das bereits Gelernte, lernen neue Wörter und Ausdrücke kennen und erwerben die Fähigkeit, sich kommunikativ im Alltag zu bewegen.

Vorkenntnisse: A2.3

Lehrbuch: *Con piacere A2*, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-525183-0

TK-4410-H**Baumschulenweg**

Gabriele Romeo · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Di 16.30 bis 18.00 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 83,00 € · erm.
44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Italienisch A2 Konversation

Gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Konversation und erweitern Sie Ihren Wortschatz anhand von Liedern, einfachen Erzählungen, Zeitungsartikeln und Video-Clips. Sie lernen, Hemmungen abzubauen und Ihre Gedanken schneller mit dem bereits erlernten Vokabular auszudrücken. Grammatikalische Kenntnisse zu Vergangenheitsformen, Imperativ, Futur und Pronomen werden wiederholt und gefestigt.

Vorkenntnisse: A2.4 bzw. Weiterführung aus dem Konversationskurs des Wintersemesters 2018!

Kein Lehrwerk erforderlich

TK-4408-H**Baumschulenweg**

Tiziana Frusciante · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Mi 18.30 bis 21.00 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 126,50 € ·
erm. 68,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Italienisch A2.1

In den Kursen der Stufe A2 festigen und erweitern Sie Ihre Basiskenntnisse. Die sprachlichen Fertigkeiten im Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben werden systematisch entwickelt. Sie erwerben die Fähigkeit, im Alltag wichtige Aussagen, Fragen und Informationen zu verstehen und sich mit einfachen Mitteln verständlich auszudrücken.

Vorkenntnisse: A1.4

Lehrbuch: *Con piacere A2*, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-525183-0

TK-4416-H**Baumschulenweg**

Gabriele Romeo · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Di 19.15 bis 20.45 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 83,00 € · erm.
44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Italienisch A2.2

Spielen und lernen Sie mit!

In diesem Kurs lernen Sie u.a. über Gesundheit und Körperteile zu sprechen, Glückwünsche zu formulieren bzw. eine Glückwunschkarte schreiben. Sie üben weiterhin, wie man eine Wohnung beschreibt, um Hilfe bittet und selbst Hilfe anbietet. Außerdem begeben Sie sich in die gastronomische Szene, lernen typisch italienische Gerichte und Rezepte kennen, lesen gemeinsam eine Speisekarte.

Lehrwerk: *Insieme A2*, Cornelsen-Verlag, ISBN: 978-3-06-020161-7

TK-4413-H**Baumschulenweg**

Pierpaolo De Luca · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x
Mi 18.00 bis 20.30 Uhr · 12.9. bis 28.11.18 · 123,00 € ·
erm. 65,25 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Italienisch B1 Konversation

Sie verbessern Ihre Fertigkeiten in der freien Sprachanwendung. Im Vordergrund steht die Erweiterung Ihrer Ausdrucksmöglichkeiten. Neben dem Lehrbuch werden Lieder, Video-Clips, Erzählungen und Zeitungsartikel verwendet. Schwerpunkte der Grammatik sind Konjunktiv, indirekte Rede, Bedingungssätze.

Vorkenntnisse: Stufe B1.3/B1.4

Ein Manuskript als Zusatzmaterial wird von der Dozentin gegen eine 3-Euro-Pauschale zur Verfügung gestellt.

kein Lehrbuch

TK-4423-H**Baumschulenweg**

Silvia Donzelli · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi
17.30 bis 19.00 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 85,00 € · erm.
46,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Italienisch B1.1

Festigung

Sie verbessern Ihre Fertigkeiten in der freien Sprachanwendung. Im Vordergrund steht die Erweiterung Ihrer Ausdrucksmöglichkeiten. Neben dem Lehrbuch werden Lieder, Video-Clips, Erzählungen und Zeitungsartikel verwendet. Schwerpunkte der Grammatik sind Konjunktiv, indirekte Rede, Bedingungssätze.

Vorkenntnisse: Stufe B1.1

Lehrbuch „*Allegro B1*“, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525584-5

TK-4407-H**Baumschulenweg**

Silvia Donzelli · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do
17.45 bis 20.15 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 122,50 € · erm.
64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Italienisch B2 Konversation

Il corso propone una serie di attività diverse e stimolanti per ripassare e approfondire le strutture grammaticali apprese nel corso B1 (congiuntivo imperfetto, condizionale passato, concordanza modi / tempi verbali). Così alterneremo giochi, letture di racconti e articoli di attualità, con l'ascolto di testi e canzoni e la visione di film e documentari.



L'obiettivo principale del corso e' quello di migliorare la comprensione dell'italiano parlato e scritto e la propria capacita' espressiva, diventando piu' sicuri nella conversazione.

Vorkenntnisse: B1.4 bzw. ca. 360 UE

Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie gegen ein geringes Entgelt im Kurs von der Dozentin.

TK-4424-H

Baumschulenweg

Silvia Donzelli · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 18.30 bis 21.00 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 · 136,35 € · erm. 72,83 € · 33 UE · 6-7 Plätze

LATEIN

Latein 1- Beginn

Langsames Lerntempo

Wie erhalten sich die Römer in den Thermen? Welcher Römer konnte sich ein Atriumhaus leisten? Und was genau ist eigentlich ein Forum? Antworten auf diese und andere spannende Fragen des römischen Alltagslebens erhalten Sie in diesem Kurs. Außerdem erfahren Sie, wie Sie mithilfe von Bausteinen lateinische Texte leichter ins Deutsche übersetzen. Am Ende sollen erste kleine Originaltexte zum römischen Alltagsleben auf einfachem Niveau verstanden und übersetzt werden. Bitte beachten Sie: Der Kurs ist nicht für Teilnehmer geeignet, die das Lateinum anstreben.

Lehrbuch: Endlich Zeit für Latein, Verlag Hueber, ISBN 9783190095926, ab Lektion 1

TK-4500-H

Baumschulenweg

German Leniger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 17.00 bis 18.30 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Latein 2 – Schnelles Lerntempo, Teil 1

Tauchen Sie in das römische Alltagsleben und die Geschichte der Römer ein. Erfahren Sie, wo man im antiken Staat shoppen gehen konnte, was Kaiser Augustus zu einem besonderen Kaiser macht und welche Rechtsgrundsätze sich bis heute gehalten haben. Sie erwerben Kenntnisse zum Baukastenprinzip der lateinischen Sprache und lernen, was sich hinter merkwürdigen Abkürzungen wie PC oder Acl verbirgt. Am Ende des Kurses haben Sie bereits solide Sprachkenntnisse erworben, um im Fortsetzungskurs Ihre ersten Originaltexte von Caesar und Cicero zu lesen. Sie können diesen Kurs absolvieren, wenn sie das Lateinum anstreben. Eine hohe Bereitschaft zur Vertiefung der Kursinhalte im Selbststudium wird vorausgesetzt.

Voraussetzung: Besuch des Kurses „Latein 1“

Lehrbuch: Sprachkurs Latein - In 20 Lektionen zum Lateinum, Verlag Hueber, ISBN 9783195079174, ab Lektion 1

TK-4501-H

Baumschulenweg

German Leniger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 18.40 bis 21.10 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

NORWEGISCH

Norwegisch A1.1

Sie lernen die Grundlagen der norwegischen Sprache: Begrüßung, Vorstellung, Verabschiedung, Angaben zu Her-

kunft und Familie, Alter, Beruf und Hobbies. Sie beschäftigen sich mit Personalpronomen, Verben, Substantiven und vergleichen die Strukturen einfacher Sätze mit dem Deutschen. Darüber hinaus erfahren Sie mehr über den Alltag der Norweger/-innen und erhalten touristische Insidertipps.

Vorkenntnisse: keine

Für den Unterricht benötigen Sie zunächst nur das Kursbuch. Lehrbuch Norsk for deg neu, Verlag Klett, ISBN: 978-3-12-528925-3 sowie Übungsbuch

ISBN: 978-3-12-528926-0 und Lösungsheft, ISBN: 978-3-12-528927-7. Zusätzlich können Sie sich noch den Vokabeltrainer für die Stufe A1 besorgen, ISBN: 978-3-12-528919-2.

TK-4552-H

Baumschulenweg

Jostein Grothe · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 18.00 bis 20.30 Uhr · 13.9. bis 6.12.18 · 119,50 € · erm. 61,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Norwegisch A2.1

In der Niveaustufe A2 werden Ihre Grundkenntnisse ausgebaut. Inhalt: Wegbeschreibungen kommunizieren, Öffnungszeiten erfragen, Post- und Bankangelegenheiten regeln, Vorlieben und eigene Meinung äußern, Aussehen und Eigenschaften von Menschen und Dingen beschreiben. Grammatik: Präpositionen, unbestimmte Pronomina noen, ikke noen/ingen, noe, ikke noe/ingenting, derforfordi, Demonstrativpronomina, Konstruktionen mit 2 Verbformen, Personalpronomina in der Objektform, die doppelte Bestimmung mit Adjektiv.

Vorkenntnisse: bis inklusive A1.3

Lehrbuch: „Norsk for deg“ (Klett), Lektion 10-12 und 2 Audi CDs, ISBN 978-3-12-528920-8.

TK-4551-H

Baumschulenweg

Jostein Grothe · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mi 18.30 bis 20.00 Uhr · 12.9. bis 19.12.18 · 98,80 € · erm. 52,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Norwegisch A2.2

Sie intensivieren in dieser Stufe weiterhin Ihre Grundlagen der norwegischen Sprache. Inhaltlich lernen Sie, nach wichtigen Ereignissen im Leben zu fragen und selbst davon zu berichten, den Familienstand zu erklären, Glückwünsche und Überraschungen zu überbringen, von der eigenen Lebenssituation zu berichten, zu erzählen, wie man sich in Form hält. Sie lernen, wie Schmerz und Mitgefühl ausgedrückt wird, zu fragen, was Jemandem fehlt, Anweisungen des Arztes zu befolgen, Ratschläge erteilen, alles rund um das Auto zu berichten, etwas zu reklamieren sowie sich nach der Zug- oder Busverbindung zu erkundigen. Grammatik: Possessivpronomina, Perfekt, Unterscheidung im Gebrauch von Perfekt und Präteritum, unregelmäßige Steigerung von Adjektiven, Plusquamperfekt, Reflexivpronomina, Passiv sowie indirekte Rede.

Darüber hinaus erfahren Sie mehr über den Alltag der Norweger/-innen und erhalten touristische Insidertipps.

Vorkenntnisse: A2.1

Lehrbuch: „Norsk for deg“ (Klett), Lektion 13-15 und 2 Audi CDs, ISBN 978-3-12-528920-8.

TK-4554-H

Baumschulenweg

Jostein Grothe · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di 17.45 bis 19.15 Uhr · 11.9. bis 11.12.18 · 98,80 € · erm. 52,60 € · 24 UE · 6-7 Plätze



POLNISCH

Polnisch A1 - Schnupperkurs in den Ferien

Sie erlernen Wörter und Redewendungen, das Alphabet, Zahlen, Grundlagen der Aussprache und der Grammatik. Die Fähigkeit zur Verständigung in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln ist ein wichtiges Ziel des Unterrichts.

Vorkenntnisse: keine

Sie benötigen kein Lehrwerk, die Dozentin bringt eigene Materialien mit.

TK-4604-H**Baumschulenweg**

Beata Dietrich · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 17.45 bis 20.15 Uhr · 22. bis 26.10.18 · 63,25 € · erm. 34,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

Polnisch A1.1 - Intensivkurs

In diesem Kurs erwerben Sie erste Kenntnisse und Fertigkeiten beim Gebrauch der polnischen Sprache. Sie vertiefen Ihre ersten Kenntnisse in Lexik und Grammatik. Die Fähigkeit zur Verständigung in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln ist ein wichtiges Ziel des Unterrichts.

Vorkenntnisse: keine

Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

TK-4601-H**Baumschulenweg**

Lidia van den Brandt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.30 bis 14.45 Uhr · 3. bis 7.12.18 · 102,50 € · erm. 55,25 € · 30 UE · 7-11 Plätze

Polnisch A1.1 - Spróbuj po polsku

Polnisch zum Ausprobieren

Wenn Sie nicht sicher sind, ob Ihnen Polnisch liegt, oder wenn Sie für private oder berufliche Zwecke nur ein wenig Polnisch benötigen, dann erhalten Sie mit diesem Kurs einen Einstieg in Sprache und Kultur. Sie lernen, einfache Wörter und Wendungen richtig auszusprechen und hören von grammatischen Grundregeln. Ziel ist es, Frage- und Aussagesätze zu bilden, um sich in Alltagssituationen verständigen zu können.

Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis.

TK-4603-H**Baumschulenweg**

Lidia van den Brandt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 11.00 bis 13.30 Uhr · 24. bis 25.11.18 · 30,20 € · erm. 18,65 € · 6 UE · 6-7 Plätze

Polnisch A1.3

In diesem Kurs werden Ihre Polnisch-Kenntnisse erweitert und gefestigt. Sie werden befähigt, sich zu einfachen Sachverhalten wie Familie und Freizeit zu äußern und lernen, sich in Alltagssituationen auszudrücken.

Vorkenntnisse: A1.2

Lehrbuch: Razem neu, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-528641-2

TK-4615-H**Baumschulenweg**

Ewa Anna Szponder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Mi 17.30 bis 19.00 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 90,90 € · erm. 48,55 € · 22 UE · 6-7 Plätze

Polnisch A2 - Wiederholung und Festigung

Sie frischen in diesem Kurs Ihre Sprachkenntnisse in der Stufe A2 neu auf. Sprachlichen Fähigkeiten im Hören, Lesen,

Sprechen und Schreiben werden trainiert.

Vorkenntnisse: A2

Lehrbuch: Razem neu, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-528641-2, ab Lektion 13

TK-4602-H**Baumschulenweg**

Lidia van den Brandt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11 x Do 17.30 bis 19.00 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 90,90 € · erm. 48,55 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Polnisch B1 - Schritt für Schritt

In diesem Kurs werden die Inhalte der Stufe A2 wiederholt und vertieft. Die Niveaustufe B1 wird langsam eingeführt. Im Vordergrund steht die Kommunikation sowie andere Sprachfertigkeiten wie Schreiben, Lesen, Hören sowie Grammatik.

Vorkenntnisse: A2

Lehrwerk: Polski krok po kroku A2, ISBN:978-83-930731-1-5, ab Lektion 2. Es kommen weiterhin Materialien zum Einsatz, die die Dozentin mitbringt.

TK-4610-H**Baumschulenweg**

Beata Dietrich · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 17.30 bis 20.00 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 103,50 € · erm. 56,25 € · 30 UE · 8-11 Plätze

PORTUGIESISCH

Portugiesisch A1.1

Portugiesisch spricht man in Portugal, Brasilien und Afrika, mit landestypischen Variationen. Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen für die sprachliche Bewältigung alltäglicher Situationen und beschäftigen sich mit den Besonderheiten des brasilianischen Portugiesisch und der anderen Länder, in denen diese Sprache gesprochen wird.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Beleza!, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-528910-9, ab Lektion 1

TK-4350-H**Baumschulenweg**

Claudia Levy · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 17.30 bis 19.00 Uhr · 27.9. bis 6.12.18 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

RUSSISCH

Russisch A1 für die Generation 55+

Anfänger/-innen mit stark „verschütteten“ Kenntnissen

Sie lernen, sich zu einfachen Sachverhalten zu äußern und arbeiten dabei an Ihrer Aussprache. Als Einstieg wiederholen wir die Buchstaben.

Themen im Kurs sind: die Vorstellung der eigenen Person, Familie und Freizeit, Orientierung in der Stadt, die Zahlen und Wochentage.

Vorkenntnisse: sehr wenige

Lehrwerk: Jasno! A1-A2, Russisch für Anfänger, Lehrbuch mit 2 Audio-CDs, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-527590-4 sowie Arbeitsbuch mit Audio-CD, ISBN:978-3-12-527591-1.

TK-4704-H**Baumschulenweg**

Anastasia Makhovskaya · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mi 15.00 bis 16.30 Uhr · 19.9. bis 5.12.18 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze



Russisch A1.1

Sie lernen, sich zu einfachen Sachverhalten zu äußern und arbeiten dabei an Ihrer Aussprache. Als Einstieg wiederholen wir die Buchstaben.

Themen im Kurs sind: die Vorstellung der eigenen Person, Familie, Arbeit, Freizeit, Interessen, Orientierung in der Stadt, die Zahlen und die Wochentage.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Jasno! A1-A2 „Russisch für Anfänger, Lehrbuch mit 2 Audio-CDs, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-527590-4 sowie Arbeitsbuch mit Audio-CD, ISBN: 978-3-12-527591-1

TK-4712-H

Baumschulenweg

Anastasia Makhovskaya · VHS · Baumschulenstraße 79-81
· 10 x Mi 17.15 bis 19.45 Uhr · 19.9. bis 5.12.18 · 122,50 €
· erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Russisch A1.1

Russisch Schreiben und Sprechen von Anfang an

Sie erlernen das Schreiben der kyrillischen Buchstaben. Im Mittelpunkt stehen die russische Alltagssprache und eine Einführung in die Grammatik. Im Kurs erhalten Sie einen Einblick in die russische Kultur und Lebensweise.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Lehrbuch: Otlitschno! A1, Verlag Huber, ISBN 978-3-19-004477-1, Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-004477-1

TK-4705-H

Niederschöneweide

Swetlana Schabert · Mittelpunktbibliothek Treptow · Michael Brückner-Straße 9 · 12 x Do 18.00 bis 19.30 Uhr · 13.9. bis 6.12.18 · 82,00 € · erm. 44,20 € · 24 UE · 8-11 Plätze
· 6

Russisch A1.1 Kyrillische Buchstaben

Vorbereitungskurs/Wochenkurs

Die erste Hürde beim Erlernen der russischen Sprache sind die kyrillischen Buchstaben. Ohne sie kann man weder lesen noch schreiben. In diesem Kurs lernen Sie die Druckschrift, lesen die ersten Wörter in korrekter Aussprache und üben die Schreibschrift. Am Schluss dieses Kurses können Sie ohne Probleme einen kommunikativen Anfängerkurs A1.1 besuchen und die ersten Wörter und Wendungen dem Lehrbuch entnehmen, sich Notizen in kyrillischer Schrift machen und einzelne Wörter sprechen und verstehen.

Vorkenntnisse: keine

Die Lehrmaterialien erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis.

TK-4701-H

Baumschulenweg

Anastasia Makhovskaya · VHS · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 17.15 bis 19.45 Uhr · 10. bis 14.9.18 · 65,25 €
· erm. 36,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

Russisch A1.2

Fortsetzung zum Auffrischkurs A1

Sie lernen weiter in der Grundstufe A1 und befassen sich mit den Themen Arbeit, Freizeit, Beruf, Wohnen, Reisen usw. Nebenbei erhalten einen Einblick in die russische Kultur und Lebensweise.

Vorkenntnisse: A1.1

Lehrbuch: Otlitschno! A1, Verlag Huber, ISBN 978-3-19-004477-1, Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-004477-1

TK-4708-H

Baumschulenweg

Swetlana Schabert · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di 17.30 bis 19.00 Uhr · 11.9. bis 4.12.18 · 99,30 € · erm. 53,10 € · 24 UE · 6-7 Plätze

Russisch A1/A2 –

Übergangskurs am Wochenende

In diesem Übergangskurs wiederholen Sie wichtige Inhalte aus der Stufe A1, festigen diese und lernen weiter in Lexik und Grammatik in Vorbereitung auf die Stufe A2. Nach Absolvierung dieses Kurses kann der Einstieg in die Stufe A2.1 erfolgen.

Vorkenntnisse: A1.3/A1.4

Das Lehrmaterial bringt die Dozentin mit!

TK-4702-H

Baumschulenweg

Anastasia Makhovskaya · VHS · Baumschulenstraße 79-81
· Sa/So 10.00 bis 13.15 Uhr · 15. bis 16.9.18 · 37,60 €
· erm. 22,20 € · 8 UE · 6-7 Plätze

Russisch A2.1

In der Stufe A2 vervollkommen Sie Ihre kommunikativen Fertigkeiten in alltäglichen Situationen. Diskussionen über Politik, Wirtschaft und Lebensweise in Russland sind integrativer Bestandteil des Kurses.

Vorkenntnisse: komplette Stufe A1

Lehrbuch: Jasno! A1-A2 „Russisch für Anfänger, Lehrbuch mit 2 Audio-CDs, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-527590-4 sowie Arbeitsbuch mit Audio-CD, ISBN: 978-3-12-527591-1.

TK-4703-H

Baumschulenweg

Anastasia Makhovskaya · VHS · Baumschulenstraße 79-81
· 11 x Do 17.15 bis 19.45 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 134,35 €
· erm. 70,83 € · 33 UE · 6-7 Plätze

Russisch B1.3

In diesem Kurs festigen Sie Ihre Grammatik-Kenntnisse, lernen komplexe Texte zu lesen und zu verstehen, sprechen über abstrakte sowie konkrete Themen und können bereits ein fließendes Gespräch mit Muttersprachlern führen.

Vorkenntnisse: Stufe B1.2

Lehrwerk: Otlitschno B1 Hueber-Verlag ISBN: 978-3-19-004479-5

TK-4706-H

Baumschulenweg

Anastasia Makhovskaya · VHS · Baumschulenstraße 79-81
· 11 x Fr 17.15 bis 19.45 Uhr · 21.9. bis 7.12.18 · 134,35 €
· erm. 70,83 € · 33 UE · 6-7 Plätze

SCHWEDISCH

Schwedisch A1.1

Onlinekurs

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/-innen im Erlernen der schwedischen Sprache, die unabhängig von Ort und Zeit lernen möchten. Voraussetzung ist ein Internetzugang, ein DSL-fähiger PC und ein Textverarbeitungsprogramm. Die Kommunikation mit der Kursleitenden, Ulrike Akesson, läuft über E-Mail bzw. auf Wunsch auch per Skipe zu fest verabredeten Terminen. 8 Konsultationen pro Teilnehmender zu je 30 Minuten sind geplant.



Für die geplanten 30 Unterrichtseinheiten (je 45 Minuten) wird ein Zeitraum von 90 Tagen vereinbart, in dem der Kurs für Nutzende verfügbar wäre. Willkommensmail und die AGB werden zugeschickt.

TK-4582-H

Ulrike Akesson · Mi 9.00 bis 17.00 Uhr · 19.9.18 · 116,75 €
· erm. 61,63 € · 35 UE · 1-10 Plätze

Schwedisch A1.1 am Wochenende

Anfängerkurs

Sie lernen unterschiedliche Ebenen der Begrüßung und Vorstellung (auch formelle Umgangsformen), weiterhin, wie man etwas bestellt oder bucht und sich in alltäglichen Situationen verhält. Daneben erhalten Sie Tipps zu Land und Leuten.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Javist! NEU, ab Lektion 1

TK-4584-H

Baumschulenweg

Susanne Alund · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 9 x Sa
10.00 bis 13.15 Uhr · 15.9. bis 8.12.18 · 147,20 € · erm.
77,90 € · 36 UE · 6-7 Plätze

Schwedisch A1.1 für Alltag und Beruf

Bildungsurlaub

Dies ist ein Intensivkurs für Interessent/innen, die in kurzer Zeit Schwedisch lernen wollen, sei es für den Alltag, für eine Arbeitsaufnahme oder ein Praktikum. Sie lernen unterschiedliche Ebenen der Begrüßung und Vorstellung (auch formelle Umgangsformen), außerdem, wie man sich in alltäglichen und beruflichen Situationen verhält. Daneben erhalten Sie Tipps zu Land und Leuten.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Tala Svenska A1 Plus, ISBN 978-3-933119-04-9, ab Lektion 1

TK-4585-H

Baumschulenweg

Susanne Alund · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Fr 9.30 bis 15.00 Uhr · 22. bis 26.10.18 · 122,50 € · erm.
64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Schwedisch A1.2

Wir bauen auf dem Gelernten auf und werden befähigt, einfache Dialoge in Alltagssituationen, in Geschäften oder in Restaurants zu führen. Darüber hinaus erfahren Sie Landestypisches.

Vorkenntnisse: wenig bzw. A1.1

Lehrbuch: Javist! aktuell, Verlag Hueber, ISBN 978-3-19-1105405-2

TK-4581-H

Baumschulenweg

Carina Wahlberg · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 9
x Mo 18.00 bis 20.30 Uhr · 24.9. bis 3.12.18 · 109,65 € ·
erm. 57,68 € · 27 UE · 6-7 Plätze

SPANISCH

Spanisch A1 - einfache Konversation

Für alle, die gerne in spanisch sprechende Länder reisen. Sie erlernen Wörter und Wendungen der Umgangssprache, beschäftigen sich mit den Grundlagen der Grammatik, der Aus-

sprache und erfahren Wissenswertes über Land und Leute.
Vorkenntnisse: A1.3/A1.4

Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis.

TK-4317-H

Köpenick-Nord

Ulrich Stahr · Merian-Schule · Hoernlestraße 80 · 10 x Mi
19.45 bis 21.15 Uhr · 12.9. bis 5.12.18 · 81,00 € · erm.
42,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

TK-4319-H

Köpenick-Süd

Ulrich Stahr · KIEZKLUB Haus der Begegnung ·
Wendenschloßstr. 404 · 10 x Di 14.00 bis 15.30 Uhr · 18.9.
bis 4.12.18 · 69,50 € · erm. 38,00 € · 20 UE · 8-11 Plätze
· ☎

Spanisch A1 am Wochenende

Einstiegskurs

Sie erhalten eine Einführung in Aussprache und Grammatik des Spanischen und lernen Wörter und Wendungen für Reisen: Begrüßung und Vorstellung, Anrede, im Hotel einchecken, im Restaurant bestellen, nach dem Weg fragen, Einkauf, Arztbesuch u. a.

Ein Einstieg in die Stufe A1.2 ist nach diesem Kursbesuch möglich.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Con gusto A1, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-514980-9, ab Lektion 1

TK-4325-H

Baumschulenweg

Alejandro Pardo Zapatero · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Sa 10.00 bis 12.30 Uhr · 15.9. bis 24.11.18 · 73,25
€ · erm. 40,18 € · 21 UE · 8-11 Plätze

Spanisch A1 für Alltag und Beruf

als Bildungsurlaubsveranstaltung im Land Berlin anerkannt

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die beruflich oder privat Spanischkenntnisse benötigen und sich für das spanischsprachige Ausland interessieren. Sie lernen, sich vorzustellen, einfache Gespräche und Telefonate zu führen, sich in einer unbekannten Stadt zurechtzufinden. Dabei tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der spanischen und lateinamerikanischen Kultur. Lexikalische und grammatische Strukturen werden im Kontext und in Rollenspielen erarbeitet und gefestigt. Videos und Musik unterstützen den Lernprozess.

Vorkenntnisse: keine bzw. sehr geringe

Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs.

TK-4307-H

Baumschulenweg

Christiane Bauer · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo
bis Fr 9.30 bis 16.30 Uhr · 22. bis 26.10.18 · 103,50 € ·
erm. 56,25 € · 30 UE · 8-12 Plätze

Spanisch A1 für den Urlaub - Intensivkurs

Dieser Kurs ist geeignet, sich auf eine Reise in ein Spanisch sprechendes Urlaubsland vorzubereiten. Typische Situationen, wie im Hotel, beim Einkauf, im Restaurant u.a. werden trainiert. Mit Hilfe von Dialogen und kleinen mündlichen Übungen lernen Sie den Wortschatz und üben die Satzbildung. Bei all dem erhalten Sie auch landeskundliche Informationen.

Vorkenntnisse: keine

Lehrwerk: Spanisch für den Urlaub, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514265-7



TK-4304-H Baumschulenweg
Berenice Manzano de Noffke · VHS · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Fr 10.00 bis 12.30 Uhr · 22. bis 26.10.18 ·
63,25 € · erm. 34,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

TK-4315-H Baumschulenweg
Berenice Manzano de Noffke · VHS · Baumschulenstraße
79-81 · Mo bis Fr 16.30 bis 19.00 Uhr · 22. bis 26.10.18 ·
63,25 € · erm. 34,38 € · 15 UE · 6-7 Plätze

Spanisch A1 Konsolidierung

Im Konsolidierungskurs wiederholen Sie bereits Gelerntes und erwerben damit die Fähigkeit, sich in Alltagssituationen mit Spanisch Sprechenden besser verständigen zu können.

Vorkenntnisse: Stufe A1.4

Lehrbuch: Con gusto A1, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-514980-9, ab Lektion 10

TK-4308-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 9.30 bis 12.00 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 121,50 € · erm. 63,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Spanisch A1.1

Sie erhalten eine Einführung in Aussprache und Grammatik des Spanischen und lernen Wörter und Wendungen für Reisen: Begrüßung und Vorstellung, Anrede, im Hotel einchecken, im Restaurant bestellen, nach dem Weg fragen, Einkauf, Arztbesuch u. a.

Ein Einstieg in die Stufe A1.2 ist nach diesem Kursbesuch möglich.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Con gusto A1, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-514980-9, ab Lektion 1

TK-4301-H Baumschulenweg
Alejandro Pardo Zapatero · VHS · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Di 17.00 bis 19.30 Uhr · 18.9. bis 27.11.18 ·
121,50 € · erm. 63,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

TK-4310-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 12.30 bis 14.00 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 · 82,00 € · erm. 43,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Spanisch A1.1 für den Alltag

In diesem Kurs erwerben Sie erste Kenntnisse und Fertigkeiten beim Gebrauch der spanischen Sprache in Wortschatz, Aussprache und Grammatik. Am Kursende können Sie sich in wichtigen Alltagssituationen verständigen. Inhalte sind: Begrüßung/Verabschiedung, gegenseitiges Vorstellen, nach dem Befinden fragen, den Beruf angeben, die Zahlen von 1-100 u. a. .

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Con gusto A1, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-514980-9, ab Lektion 1

TK-4318-H Baumschulenweg
Berenice Manzano de Noffke · VHS · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Di 19.30 bis 21.00 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 ·
83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Spanisch A1.1 für den Urlaub, Teil 1

Dieser Kurs ist geeignet, sich auf eine Reise in ein Spanisch sprechendes Urlaubsland vorzubereiten. Typische Situationen, wie im Hotel, beim Einkauf, im Restaurant u. a. werden trainiert. Mit Hilfe von Dialogen und kleinen mündlichen Übungen lernen Sie den Wortschatz und üben die Satzbildung. Bei all dem erhalten Sie auch landeskundliche Informationen.

Vorkenntnisse: keine

Lehrwerk: Spanisch für den Urlaub, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-514265-7

TK-4303-H Friedrichshagen
Berenice Manzano de Noffke · Gerhart-Hauptmann-Oberschule · Bruno-Wille-Str. 37-45 · 10 x Do 16.00 bis 17.30 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 81,00 € · erm. 42,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

TK-4305-H Altglienicke
Berenice Manzano de Noffke · Bürgerhaus Altglienicke · Ortolofstraße 182/184 · 10 x Mi 15.30 bis 17.00 Uhr · 19.9. bis 5.12.18 · 67,00 € · erm. 35,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze

Spanisch A1.2

Sie führen das Lehrprogramm ab Lektion 4 weiter.

Ein Einstieg in die Stufe A1.3 ist nach diesem Kursbesuch möglich.

Vorkenntnisse: A1.1

Lehrbuch: Con gusto A1, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-514980-9

TK-4306-H Baumschulenweg
Alejandro Pardo Zapatero · VHS · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Do 15.00 bis 17.30 Uhr · 20.9. bis 29.11.18 ·
121,50 € · erm. 63,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

TK-4311-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 12.30 bis 14.00 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Spanisch A1.3/A1.4

Die sprachlichen Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben werden systematisch entwickelt. Sie erwerben die Fähigkeit, einfache Aussagen, Fragen und Informationen zu verstehen und sich selbst mit einfachen Mitteln zu verständigen. Themen wie Freizeit, Beruf, Wohnung, Urlaub, Sitten und Bräuche, Hotel, Restaurant, Telefonieren, Einkaufen u. a. werden behandelt. Schwerpunkte der Grammatik sind: Pronomen, Adjektive, Verbformen, Gebrauch der Zeiten.

Vorkenntnisse: A1.2/A1.3

Lehrbuch: Con gusto A1, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektion 7-11

TK-4309-H Baumschulenweg
Adriana Vieweg · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di 18.00 bis 20.30 Uhr · 4.9. bis 4.12.18 · 121,00 € · erm. 64,30 € · 36 UE · 8-11 Plätze

Spanisch A1.4

In der gesamten Stufe A1. werden Aussprache und Grammatik im Spanischen trainiert.

Ein Einstieg in die Stufe A2 ist nach diesem Kursbesuch möglich.



Vorkenntnisse: A1.3

Lehrbuch: Con gusto A1, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-514980-9

TK-4302-H**Altstadt-Kietz**

Alejandro Pardo Zapatero · Mittelpunktbibliothek Alter Markt · Alter Markt 2 · 10 x Mi 18.00 bis 19.30 Uhr · 19.9. bis 5.12.18 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 20 UE · 8-11 Plätze · 5

TK-4300-H**Baumschulenweg**

Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Fr 11.15 bis 13.45 Uhr · 21.9. bis 7.12.18 · 100,50 € · erm. 53,25 € · 30 UE · 8-11 Plätze

Spanisch A2 Konsolidierung

In diesem Kurs werden Sie das Plusquamperfekt, die Prozent- sowie Ordnungszahlen lernen und üben. Am Ende dieser Stufe sollten Sie in der Lage sein, über Arbeitsbedingungen und -zufriedenheit sowie den eigenen beruflichen Werdegang sprechen zu können.

Vorkenntnisse: A2.4

Lehrwerk: Con Gusto A2, Verlag Klett, ISBN 3-12-514990-8

TK-4316-H**Baumschulenweg**

Edgardo Flores Rossel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Fr 17.30 bis 19.00 Uhr · 28.9. bis 14.12.18 · 69,00 € · erm. 37,50 € · 18 UE · 8-11 Plätze

Spanisch A2 Konsolidierung - Lasst uns sprechen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende der Niveaustufen A1.4 bis A2.4, die mehr Sicherheit in der Konversation gewinnen möchten. Sie erwerben die Fähigkeit, im Alltag und in Urlaubssituationen einfache Aussagen, Fragen und Informationen zu verstehen und lernen, sich mit sprachlich einfachen Mitteln zu äußern. Grammatikalische Schwerpunkte sind: Vergangenheitsformen, Imperativ, Futur sowie die Pronomen. Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis!

TK-4323-H**Baumschulenweg**

Berenice Manzano de Noffke · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 17.45 bis 19.15 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 85,00 € · erm. 46,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Spanisch A2.1

In den Kursen der Stufe A2 festigen und erweitern Sie Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik. Es werden einfache Diskussionen über Themen wie Personen, Freizeit, Beruf, Wohnung, Urlaub, Sitten und Bräuche, Gesundheit, Reisevorbereitung u.a. durchgeführt. Schwerpunkte der Grammatik sind: Pronomen, Adjektive, Verbformen, Gebrauch der Zeiten, Konditional, Passiv.

Vorkenntnisse: Abgeschlossene Stufe A1

Lehrbuch: Con gusto A2, Verlag Klett, ISBN 3-12-514990-8, ab Lektion 1

TK-4312-H**Baumschulenweg**

Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 12.30 bis 14.00 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 82,00 € · erm. 43,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Spanisch A2.4

In diesem Kurs werden Sie das Futur, das Konditional, den Gebrauch von ser und estar, Vergleiche mit tan und tanto/a/os/as, die Präpositionen por und para, das Plusquamperfekt, Prozente und Ordnungszahlen lernen und üben.

Am Ende dieser Stufe sollten Sie in der Lage sein, Annahmen über die Zukunft und Vermutungen zu äußern sowie Vergleiche anzustellen. Außerdem reden wir über die Medien, eigene Vorlieben und Kritik am Fernsehprogramm. Wir diskutieren über das Thema Arbeitszufriedenheit sowie den eigenen beruflichen Werdegang.

Lehrbuch: „Con gusto“ A2, Verlag Klett, ISBN 3-12-514990-8, Lektionen 9-11

TK-4314-H**Baumschulenweg**

Edgardo Flores Rossel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Di 17.00 bis 19.30 Uhr · 2.10. bis 18.12.18 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Spanisch B1 Konsolidierung

Sie möchten Ihre Spanischkenntnisse erweitern und für die nächste Reise auffrischen?

Dann bietet Ihnen dieser Kurs viel Gelegenheit, Spanisch zu sprechen. Grammatikalische Strukturen werden im Kontext erarbeitet und gefestigt. Sie erfahren Interessantes über Kultur, Geschichte und Literatur Spaniens und Lateinamerikas.

Vorkenntnisse: B.1.4 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Über das jeweils käuflich zu erwerbende Lehrbuch informiert Sie der Kursleitende.

Büchereck

Baumschulenweg



Allgemeines Sortiment mit kompetenter Beratung.

Ekkehardstraße 1, 12437 Berlin

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 13.00 Uhr

Tel.: 030 / 53 21 61 32

www.buechereck-baume.de



TK-4331-H Baumschulenweg
Christiane Bauer · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 11
x Mi 18.00 bis 20.30 Uhr · 19.9. bis 12.12.18 · 113,25 € ·
erm. 61,28 € · 33 UE · 8-11 Plätze

TK-4327-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS · Baumschulenstraße 79-
81 · 10 x Di 9.30 bis 12.00 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 122,50 €
· erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Spanisch B1 Konsolidierung - Lasst uns sprechen!

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits die Stufe B1 abgeschlossen haben und mehr Sicherheit in der Konversation gewinnen möchten. Anhand von Spielen und Liedern, durch Zeitungsartikel oder Video-Clips wird das freie Sprechen in vielfältigen Alltags- und Urlaubssituationen geübt. Kein Lehrbuch erforderlich!

TK-4329-H Baumschulenweg
Berenice Manzano de Noffke · VHS · Baumschulenstraße
79-81 · 10 x Fr 17.30 bis 19.00 Uhr · 21.9. bis 7.12.18 ·
83,00 € · erm. 44,50 € · 20 UE · 6-7 Plätze

Spanisch B1 Konsolidierung für die Generation 55+

Sie erwerben Kenntnisse und Fertigkeiten, die eine mündliche und schriftliche Verständigung in allen wichtigen Situationen im Alltag bei Aufenthalten im Sprachgebiet ermöglichen. Themen: Leben und Wohnen, Lebensstationen, Politik, Natur und Umwelt, Kommunikation und Kontakte, Traditionen, Bräuche und Mythen spanischsprachiger Länder. Grammatik: Anwendung der Zeiten, subjuntivo, Präpositionen por/para, indirekte Rede.

Im Verlauf der B1-Kurse erwerben Sie folgende Sprachkompetenzen: Redebeiträge zu aktuellen Themen aus dem Berufs- und Interessengebiet verstehen; zusammenhängende Texte schreiben; Meinungen zu verschiedenen Themen äußern und begründen.

Vorkenntnisse: B1 bzw. vergleichbare Kenntnisse
Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs.

TK-4332-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS · Baumschulenstraße 79-
81 · 11 x Fr 9.30 bis 11.00 Uhr · 21.9. bis 14.12.18 · 75,50 €
· erm. 40,85 € · 22 UE · 7-11 Plätze

Spanisch B2.4

Ein Kurs für Fortgeschrittene, die ihre mündlichen Kompetenzen verbessern wollen.

Sie beschäftigen sich mit Lesepassagen und freiem Sprechen zu landeskundlichen Themen aus Spanien und Lateinamerika. Vorkenntnisse B2.3

Lehrbuch: Avenida B2, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-514960 1, ab Lektion 5

TK-4335-H Baumschulenweg
Inmaculada Plaza Ibáñez · VHS · Baumschulenstraße 79-
81 · 10 x Mo 9.30 bis 12.00 Uhr · 17.9. bis 3.12.18 · 122,50 €
· erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Spanisch Practica de los tiempos del pasado Wiederholungskurs bis Stufe A2.2

Mit diesem Kurs können Sie ein Übungssemester für Grammatik einlegen. Neben der Wiederholung des Wortschatzes und Formulierungsübungen beschäftigen Sie sich mit der richtigen Anwendung der Vergangenheitsformen (perfecto, indefinido, imperfecto).

Vorkenntnisse: A2.1/A2.2

Kein Lehrbuch

TK-4313-H Baumschulenweg
Adriana Vieweg · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x
Mo 18.00 bis 20.30 Uhr · 3.9. bis 3.12.18 · 147,20 € · erm.
77,90 € · 36 UE · 6-7 Plätze

SWAHILI

Swahili 1 - eine Sprache in Ostafrika

Vielleicht haben auch Sie, wie die Schriftstellerinnen Karen Blixen und Barbara Wood, eine ganz besondere Beziehung zu Afrika und seinen Menschen entwickelt? Ob in Kenia, Tansania oder auf Sansibar - in Ostafrika spricht man neben Englisch Swahili. Diese Sprache kann man leicht erlernen, denn die Grammatik ist einfach, die Aussprache entspricht der Schriftform und geschrieben wird in der lateinischen Schrift. Sie erfahren Wissenswertes über Politik, Wirtschaft, Geschichte und Kultur Ostafrikas. Entdecken Sie den Kontinent der heißen Sonne und der rotbraunen Erde.

Ein Kursabend widmet sich der afrikanischen Küche. Sie kochen gemeinsam ein afrikanisches Gericht und lernen dabei die Bezeichnungen für Speisen und Getränke.

Vorkenntnisse: keine

Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis. 5,00 € für Zutaten zur afrikanischen Küche sind an die Dozentin zu entrichten.

TK-4800-H Baumschulenweg
Elizabeth Multhoff-Sama · VHS · Baumschulenstraße 79-81
· 10 x Di 18.30 bis 21.00 Uhr · 18.9. bis 4.12.18 · 104,00 €
· erm. 56,75 € · 30 UE · 8-11 Plätze

TÜRKISCH

Türkisch A1.1

Sie lernen Wörter und Redewendungen, können Auskünfte gegenüber Herkunftsland, Wohnort, Adresse geben und andere Personen danach fragen. Sie erlernen die Zahlen und können eine Telefonnummer oder die E-Mail Adresse angeben und verstehen. Die Freude am Sprechen steht im Vordergrund. Sie erfahren Wissenswertes über Land und Leute und kulturelle Besonderheiten.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 - A2, Verlag Klett, ISBN 9783125286610

TK-4753-H Baumschulenweg
H. Basri Minareci · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10
x Fr 18.00 bis 20.30 Uhr · 28.9. bis 14.12.18 · 123,00 € ·
erm. 65,25 € · 30 UE · 6-7 Plätze

**Türkisch A1.1 - Türkisch für Alltag und Beruf****Als Bildungsurlaub im Land Berlin anerkannt**

Sie erwerben Grundkenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation auf einfachem sprachlichem Niveau. Themen aus dem Alltag wie Begrüßung, Vorstellung, Verabschiedung, Fragen und Antworten nach Herkunftsland, Befinden, Familie und Beruf, Wegbeschreibung, Terminabsprachen und vieles mehr, werden behandelt. Berufsbezogene Inhalte wie Stellengesuche, E-Mails schreiben und verstehen, höfliche Redewendungen für Vorstellungsgespräche und andere Fragen des Berufsalltags bilden den inhaltlichen Schwerpunkt in diesem Kurs. Darüber hinaus erfahren Sie Wissenswertes über Leben und Alltag in der Türkei.

Als Bildungsurlaub anerkannt.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 - A2, Verlag Klett, ISBN 9783125286610

TK-4751-H**Baumschulenweg**

H. Basri Minareci · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 10.00 bis 15.30 Uhr · 26. bis 30.11.18 · 123,00 € · erm. 65,25 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Türkisch A1.2

In diesem Kurs lernen Sie weiter in der Grundstufe. Das bisher Gelernte wird vertieft. Sie lernen, Türkisch zu sprechen und erfahren Wissenswertes über Land, Leute und kulturelle Besonderheiten.

Vorkenntnisse: A1.1

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 - A2, Verlag Klett, ISBN 9783125286610

TK-4752-H**Baumschulenweg**

H. Basri Minareci · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Mo 18.00 bis 20.30 Uhr · 24.9. bis 10.12.18 · 122,50 € · erm. 64,75 € · 30 UE · 6-7 Plätze

Türkisch A1.3

In diesem Kurs vertiefen Sie das bisherige Wissen und befassen sich u.a. mit neuen Themen, wie z.B. die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel, der Preisangaben usw. Bei allem steht die Freude am Sprechen im Vordergrund. Sie erfahren Wissenswertes über Land und Leute und kulturelle Besonderheiten.

Vorkenntnisse: A1.2

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1 - A2, Verlag Klett, ISBN 9783125286610

TK-4750-H**Baumschulenweg**

H. Basri Minareci · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 9 x Mi 18.00 bis 20.30 Uhr · 26.9. bis 12.12.18 · 111,15 € · erm. 59,18 € · 27 UE · 6-7 Plätze

GEBÄRDENSPRACHE**Einführung in die Gebärdensprache****Lautsprachbegleitende Gebärdensprache**

Ein Kurs für Menschen, die sich für Gebärdensprache interessieren und sich mit gehörlosen Familienangehörigen, Freunden und Arbeitskollegen verständigen möchten. Der Kurs verfolgt das Ziel, anschaulich und praxisnah über die Konsequenzen der Gehörlosigkeit aufzuklären und Gebärden aus dem täglichen Sprachgebrauch zu lehren.

Vorkenntnisse: keine

Lehrbuch: Hand in Hand die Welt begreifen, Klett-Verlag, ISBN 978-3-941411-26-5

TK-4950-H**Baumschulenweg**

Jens Schüler · KIEZKLUB Treptow-Kolleg · Kieffholzstr. 274 · 11 x Mi 19.15 bis 20.45 Uhr · 12.9. bis 12.12.18 · 75,30 € · erm. 40,65 € · 22 UE · 8-11 Plätze · ♿

EXPOLINGUA

Berlin



Internationale Messe für Sprachen und Kulturen

16. – 17. November 2018

RHWK · Friedrichstraße 176–179 · E-Mail: info@expolingua.com

www.expolingua.com

Arbeit · Beruf · EDV



Programmbereichsleitung: Kathrin Parreidt

Raum 200 a
Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin
Tel. (030) 9 02 97 - 40 66
E-Mail: kathrin.parreidt@vhstk.de

Individuelle
Beratung und Kursempfehlung
Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Computer-Grundlagen	92
Internet	93
Textverarbeitung	95
Tabellenkalkulation	98
Datenbanken	101
Präsentation	101
Kommunikation	102
Microsoft Office	103
Grafik-, Fotobearbeitung	104
CAD-Systeme	107

Netzwerke	108
Programmierung	108
Webseitengestaltung	110
Betriebswirtschaft	114
Rechnungswesen	114
Soft Skills	120
Tastschreiben am Computer	126
Stenografie	127



PC Schulungsräume

Jede/r Kursteilnehmer/in hat im Kurs einen eigenen Computer-Arbeitsplatz; es gibt max. 14 Plätze pro Kurs. Die Unterrichtsräume verfügen über schnelle Internetzugänge, moderne Präsentationstechnik. Betriebssystem- und Anwendungssoftware sind auf dem aktuellen Stand. Als Betriebssystem nutzen wir derzeit MS Windows 10; MS Office 2016 ist auf jedem Rechner verfügbar. Kursdetails und Softwareangaben zu jedem Kurs finden Sie unter www.vhstk.de

Computer Grundlagen

MS Windows ist das Basisprogramm („Betriebssystem“) vieler Computer. Mit Windows gut umgehen zu können ist für zahlreiche Einsatzzwecke, auch für die Nutzung des Internets Voraussetzung.

Wenn Sie Anfänger/in am Computer oder unsicher sind, belegen Sie zuerst unsere Kurse „Erste Schritte am PC“. Das Kernwissen erwerben Sie in den Kursen „Computer-Grundlagen: MS Windows & Tastschreiben am Computer“

Erste Schritte am PC (60+)

Computer-Basistechniken für Anfänger/innen

Der Kurs richtet sich an alle, die noch nie oder nur sehr wenig mit einem modernen Windows-Computer gearbeitet haben. Im Vordergrund steht, den Umgang mit der Tastatur, der Maus und den Windows-Fenstern kennen zu lernen und zu üben. Sie bekommen ein praxisbezogenes Grundverständnis für die Bedienung eines Computers. Damit sind Sie gut vorbereitet für weitere Angebote aus dem Kursprogramm.

TK-5011-H

Baumschulenweg

Isolde Stockburger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di/ Mi 9.00 bis 12.15 Uhr · 25. bis 26.9.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 7-14 Plätze

Computer-Grundlagen - Teil 1 (60+)

Basiskurs für Spät- und Quereinsteiger

Der Computer mit seinen vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten kann und sollte in jedem Alter zum Einsatz kommen. Der Kurs vermittelt Zusammenhänge und trainiert Grundtechniken, um für den sicheren Umgang mit dem Computer, dem Internet und E-Mails zu erhalten.

Themen:

Bedienung und Konfiguration der Windows-Benutzeroberfläche; Einführung in wichtige Programme; Arbeiten mit Dateien und Ordnern (erstellen, speichern, öffnen, umbenennen, verschieben, kopieren, löschen); grundlegende Techniken der Programmbedienung und Dateneingabe (Texte, Grafiken).

Vorkenntnisse: Computer-Anfangskenntnisse

TK-5012-H

Baumschulenweg

Isolde Stockburger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Fr 9.00 bis 12.15 Uhr · 16. bis 19.10.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Computer-Grundlagen - Teil 2 (60+)

Aufbaukurs für Spät- und Quereinsteiger

Der Kurs verfolgt das Ziel, Computer-Grundwissen zu festigen, Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit dem Computer

ERST LANGE GEFRAGT, WAS DER RICHTIGE JOB FÜR MICH IST. JETZT GEFRAGTE FACHKRAFT: DAS BRINGT MICH WEITER!

Die Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit. „MINT“-Berufe bieten gerade jungen Frauen viele Möglichkeiten. Lass dich von uns über deine Chancen beraten. Denn mit einer technisch-wissenschaftlichen Ausbildung wirst du zur gefragten Fachkraft und das bringt dich weiter! Informiere dich jetzt unter www.dasbringtmichweiter.de

Bundesagentur für Arbeit **jobcenter**

zu geben, Ihre Kenntnisse und die Möglichkeiten der Nutzung Ihres Computers zu erweitern.

Themen:

Übungen zur Verwaltung von Dateien und Datenträgern; Wartung und Pflege, Datensicherung; Anpassen der Systeminstellungen (z.B.. Windows-Oberfläche); Einführung in die Textverarbeitung; Vorstellungen weiterer Programme und Funktionen.

Vorkenntnisse: Computer-Grundlagen - Teil 1 - Basiswissen. Der Kurs richtet sich auch an Quereinsteiger, die ihre Computer-Kenntnisse systematisieren und erweitern wollen.

TK-5013-H

Baumschulenweg

Isolde Stockburger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Fr 9.00 bis 12.15 Uhr · 20. bis 23.11.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Computer-Grundlagen - Teil 3 (60+)

Textverarbeitung für Spät- und Quereinsteiger

Der Kurs vertieft und erweitert die Grundtechniken einer Textverarbeitung und vermittelt Kenntnisse über: Das Erstellen von Briefen, Arbeiten mit Tabellen, das Gestalten von Einladungs-, Glückwunsch- oder Visitenkarten, Einfügen von Bildern, Zeichnungen und grafischen Effekten.

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (vgl. „Computer-Grundlagen Teil 2 - Aufbaukurs“).

**TK-5014-H****Baumschulenweg**

Isolde Stockburger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Fr 9.00 bis 12.15 Uhr · 27. bis 30.11.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Computer-Grundlagen mit dem EIGENEN Laptop (60+)

In diesem Kurs können Sie die Computer-Grundlagen am eigenen Laptop/Notebook erlernen. Voraussetzung ist, dass Sie Ihren eigenen Laptop inkl. Netzteil und bereits installiertem Betriebssystem (egal welche Windowsversion) mitbringen. Zusätzliches Zubehör (z.B. Maus, Tastatur, WebCam) kann gerne auch mitgebracht werden. Der Kurs vermittelt den Umgang mit Tastatur und Maus und trainiert Grundtechniken für den sicheren Umgang mit dem Computer.

Themen:

Bedienung des Gerätes; Erklärung von Anschlüssen und Pflege; Bedienung und Konfiguration der Windows-Benutzeroberfläche; wichtige Programme; Arbeiten mit Dateien und Ordnern (erstellen, speichern, öffnen, umbenennen, verschieben, kopieren, löschen) und Einführung in grundlegende Techniken der Programmbedienung und Dateneingabe (Texte, Grafiken).

TK-5017-H**Baumschulenweg**

Falk Wolf Schneider · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Di/Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 6. bis 29.11.18 · 115,00 € · erm. 63,80 € · 32 UE · 7-11 Plätze

Internet - Basiskurs mit dem EIGENEN Laptop (60+)

Das Internet bietet eine Fülle von Informationen. Wir zeigen Ihnen die Möglichkeiten der Kommunikation per E-Mail und geben Tipps für die Informationsbeschaffung im Netz durch Suchmaschinen, Kataloge und Lexika an Ihrem eigenen Laptop. Auch wenn Sie keine oder geringe Erfahrungen mit dem Internet haben, erlernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit diesem Medium. Ihre Fragen werden im Kurs beantwortet. Bringen Sie Ihren eigenen Laptop inkl. Netzteil mit. Zusätzliches Zubehör (z.B. Maus) kann gerne auch mitgebracht werden. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse.

TK-5082-H**Baumschulenweg**

Falk Wolf Schneider · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 10. bis 13.12.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Smartphone & Tablet

Sicherer Umgang mit dem Smartphone - Einsteigerkurs (60+)

In dem Kurs erlernen Sie in der Praxis Ihr Smartphone kennen. Sie erfahren welche Einstellungen ratsam sind und wie Sie diese selbst vornehmen können. Die richtige Wartung des Gerätes ist ebenso Bestandteil, wie der sichere Umgang mit den eigenen Daten. Sie lernen die Programme auf Ihrem Telefon kennen und wie Sie neue, so genannte Apps, hinzufügen aber auch wieder entfernen können. Zudem wird die Suche im Internet intensiv behandelt und die verschiedenen Symbole

erklärt, so dass Sie sich auf jeder Website zurechtfinden. Themen:

- Wie versende und empfangen Sie Nachrichten und Bilder?
- WhatsApp & Co. - welche Apps gibt es zur Kommunikation?
- Wie richte ich mir ein E-Mail-Konto auf meinem Gerät ein?
- Welche Einstellungen sind ratsam?
- Wie richte ich mir eine Internetverbindung ein?
- Wie installiere und deinstalliere ich Apps?
- Wie suche ich Informationen und Produkte im Internet?
- Hilfe zur Selbsthilfe - Wie finde ich selbst eine Lösung?
- Wichtige Sicherheitshinweise

Der Kurs richtet sich vor allem nach den Bedürfnissen der Gruppe. Daher kann es sein, wenn ein anderes Thema die Gruppe mehr interessiert, dass eines der Themen entfällt.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, erste Erfahrungen sind hilfreich. Bitte bringen Sie ein betriebsbereites und geladenes Gerät und ihr Ladekabel mit. Es spielt keine Rolle von welchem Anbieter das Gerät ist, da die Kursinhalte geräteübergreifend sind.

Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte. Die im Kurs behandelten Inhalte werden in Papierform bereitgestellt.

TK-5080-H**Baumschulenweg**

Elisabeth Schwerdtner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 12.15 Uhr · 10. bis 12.9.18 · 46,00 € · erm. 26,80 € · 12 UE · 7-10 Plätze

TK-5081-H**Baumschulenweg**

Elisabeth Schwerdtner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 13. bis 15.11.18 · 46,00 € · erm. 26,80 € · 12 UE · 7-10 Plätze

Nutzen Sie die Vorteile Ihres Tablets - Einsteigerkurs (60+)

Wie ist ein Tablet aufgebaut? Welche Möglichkeiten zur Einstellung habe ich? Wie funktioniert die Videotelefonie? Wie tausche ich Bilder und Videos mit Angehörigen und Bekannten? Diese und weitere Fragen beantworten wir in diesem Kurs. Der Kurs zielt darauf ab, dass Sie die wichtigsten Funktionen des Gerätes selbst bedienen können und wie Sie sich bei Bedarf selbst helfen können. Sie erlernen nicht nur die Grundlagen sondern auch Tipps und Tricks zum richtigen Umgang mit dem Gerät.

Themen:

- Grundlegende Eigenschaften und Einstellungen,
- Wie richte ich mir eine E-Mail-Konto auf dem PC ein?
- Wie suche ich Informationen und Produkte im Internet?
- Google, Google Maps und BVG-App
- nützliche Apps die das Leben erleichtern,
- Installieren und deinstallieren von Programmen (Apps),
- Internetverbindung erstellen,
- Datensicherheit und Sicherheit generell

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, erste Erfahrungen sind hilfreich. Die Geräte werden zur Verfügung gestellt. Sie können jedoch auch gern selbst ein eigenes Gerät mitbringen. Bitte beachten Sie, dass dieses vollständig geladen ist und bringen Sie das Ladekabel mit. Es spielt keine Rolle von welchem Anbieter das Gerät ist, da die Kursinhalte geräteübergreifend sind.

Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte. Die im Kurs behandelten Inhalte werden in Papierform bereitgestellt.

**TK-5082-H****Baumschulenweg**

Elisabeth Schwerdtner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 18. bis 20.9.18 · 46,00 € · erm. 26,80 € · 12 UE · 7-10 Plätze

TK-5083-H**Baumschulenweg**

Elisabeth Schwerdtner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 12.15 Uhr · 26. bis 28.11.18 · 46,00 € · erm. 26,80 € · 12 UE · 7-10 Plätze

Smartphones und Tablets mit Android in der Praxis Teil 1 (60+)

Smartphones und Tablets mit dem Betriebssystem Android erfreuen sich großer Beliebtheit. Das Smartphone ist u.a. Telefon, Musikplayer, Terminkalender, Kamera und Navigationsgerät in einem. Zudem können Sie das Internet unabhängig vom Standort für Wetterdaten, Reiseinformationen, aktuelle Nachrichten sowie für Routenplanung und E-Mail-Kommunikation nutzen. Das Seminar bietet Ihnen eine praxisorientierte Einführung in die Möglichkeiten der Nutzung von Android-Smartphones und Tablets. Sie benötigen keine Vorkenntnisse. Die Geräte sollte jedoch aufgeladen und eingerichtet (SIM-Karte bei Smartphones) sein.

Themen:

- Bildschirm- und Ton-Einstellungen,
- Anpassen der Oberflächen,
- WLAN einrichten, Internetnutzung,
- Installation und Deinstallation von Apps und Widgets,
- Updates,
- Sicherheit,
- E-Mail,
- Kamera und Fotos,
- richtiger Umgang mit dem Akku.

Bitte bringen Sie Ihr Android Smartphone oder Tablet und das zu Ihrem Gerät gehörende Ladekabel bzw. USB-Kabel mit. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

TK-5091-H**Baumschulenweg**

Ronald Thomschke · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 25. bis 27.9.18 · 46,00 € · erm. 26,80 € · 12 UE · 7-11 Plätze

TK-5092-H**Baumschulenweg**

Ronald Thomschke · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 9. bis 11.10.18 · 46,00 € · erm. 26,80 € · 12 UE · 7-11 Plätze

TK-5093-H**Baumschulenweg**

Ronald Thomschke · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 11. bis 13.12.18 · 46,00 € · erm. 26,80 € · 12 UE · 7-11 Plätze

Smartphones und Tablets mit Android in der Praxis Teil 2 (60+)

Sie haben im Teil 1 wesentliche Funktionen Ihres Android-Geräts nutzen gelernt. Im zweiten Kursteil vertiefen wir die vorhandenen Grundlagen und lernen weitere Einstellungen und Anwendungen kennen.

Themen:

- Dateiverwaltung im Gerät,
- Übertragung von Fotos auf andere Geräte;
- Arbeiten mit einer Cloud,

– relevante Sicherheitseinstellungen,

– Umgang mit Netzwerktechnologien wie Bluetooth

Die Veranstaltung findet in Form eines Workshops statt, um individuelle Teilnehmerwünsche zu Smartphones und Tablets zu erfüllen. Bitte bringen Sie Ihr Android Smartphone oder Tablet und das zu Ihrem Gerät gehörende Ladekabel bzw. USB-Kabel mit. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

TK-5095-H**Baumschulenweg**

Ronald Thomschke · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di/Mi 9.00 bis 12.15 Uhr · 13. bis 14.11.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 7-14 Plätze

Erste Schritte mit Android Smartphone/ Tablet - Grundkurs

Android Geräte sicher und effektiv nutzen

Dieser Kurs bietet einen Einstieg in die einfache und sichere Bedienung eines Smartphones oder eines Tablet PCs mit Android. Nach Abschluss des Kurses, kennen Sie die wichtigsten Funktionen und Begriffe, finden sich in der Bedienoberfläche zurecht und können selbstständig und sicher Apps und Widgets bedienen.

Themen:

- Aufbau der Geräte; Unterschied SIM-Karte und micro-SD-Karte;
- Nützliches Zubehör;
- Wichtige Geräteeinstellungen;
- Homescreens und Menü; Apps und Widgets;
- Zwei Wege ins Internet: WLAN und mobile Daten;
- Funktionen des Google-Kontos;
- Sicherheitsaspekte (Drittanbietersperre, Passwortstrategien, Sperrbildschirm);
- Installation einer App.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig, hilfreich ist es aber, wenn sie bereits Erfahrungen mit Internet, E-Mail, mit Handy und SMS haben.

Bitte bringen sie ein betriebsbereites und aufgeladenes Gerät samt Anschlusskabel, Netzteil und Bedienungsanleitung mit. Gerne können sie auch Zubehör mitbringen, oder ein weiteres Gerät. Sollten sie schon ein Google-Konto haben, bringen sie dazu bitte den Kontonamen und das Passwort mit. Falls ihr Gerät eine SIM-Karte hat, bringen sie bitte auch die PIN mit. Hilfreich sind auch die Unterlagen zu ihrem Mobilfunkvertrag. Eine Haftung für ihre Geräte und für Kosten aus dem Mobilfunkvertrag wird nicht übernommen

TK-5094-H**Baumschulenweg**

Werner Heuser · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.00 bis 15.00 Uhr · 15. bis 16.9.18 · 50,00 € · erm. 30,80 € · 12 UE · 7-12 Plätze

Weitere Schritte mit Android Smartphone/ Tablet - Aufbaukurs

Android Geräte sicher und effektiv nutzen

Smartphones und Tablet PCs sind für viele Menschen unverzichtbare Begleiter in Alltag und Beruf geworden. Dieser Kurs wendet sich an Menschen die bereits Kenntnisse im Umgang mit einem Smartphone oder Tablet PC auf Basis von Android haben, z.B. aus dem Grundkurs, und diese für den privaten und beruflichen Gebrauch vertiefen möchten. Sie bekommen Tipps und Tricks um ihre Geräte effektiver zu nutzen. Praktische Übungen zeigen ihnen, wie vielfältig sie ihr Smartphone



oder ihren Tablet PC in Alltag und Beruf verwenden können. Themen:

- Übertragung von Fotos auf andere Geräte;
- Verwaltung von Fotos in der Cloud;
- Navigation mit Google Maps;
- Sichere Installation von kostenpflichtigen Apps;
- Nutzung des Google-Kalenders mit mehreren Geräten;
- Sicherheitsaspekte (Viren, Trojaner, Verschlüsselung);
- eBooks, AudioBooks, Videos; Organisation von Notizen;
- Mobile Office-Apps;
- Tipps und Tricks zu Whatsapp;
- QR-Codes nutzen;
- E-Mail; Skype.

Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse notwendig, das heisst Basiskenntnisse im Umgang mit Smartphone oder Tablet PC (eigenständige Navigation innerhalb der Bedienoberfläche des Gerätes, selbstständige Installation von Apps und Widgets, eigenständige Konfiguration des WLAN-Zugangs und der mobilen Daten). Zur Vorbereitung wird der Besuch des Grundkurses empfohlen. Bitte bringen sie ein betriebsbereites und aufgeladenes Gerät samt Anschlusskabel, Netzteil und Bedienungsanleitung mit. Gerne können sie auch Zubehör mitbringen, oder ein weiteres Gerät. Sollten sie schon ein Google-Konto haben, bringen sie dazu bitte den Kontonamen und das Passwort mit. Falls ihr Gerät eine SIM-Karte hat, bringen sie bitte auch die PIN mit. Hilfreich sind auch die Unterlagen zu ihrem Mobilfunkvertrag. Eine Haftung für ihre Geräte und für Kosten aus dem Mobilfunkvertrag wird nicht übernommen.

TK-5094A-H

Baumschulenweg

Werner Heuser · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.00 bis 15.00 Uhr · 1. bis 2.12.18 · 50,00 € · erm. 30,80 € · 12 UE · 7-12 Plätze

Smartphones und Tablets mit Android in der Praxis

Intensivseminar

Smartphones und Tablets mit dem Betriebssystem Android erfreuen sich großer Beliebtheit. Das Smartphone ist u.a. Telefon, Musikplayer, Terminkalender, Kamera und Navigationsgerät in einem. Zudem können Sie das Internet unabhängig vom Standort für Wetterdaten, Reiseinformationen, aktuelle Nachrichten sowie für Routenplanung und E-Mail-Kommunikation nutzen. Das Seminar vermittelt Ihnen die wichtigsten Funktionen Ihres Smartphones und Tablets. Sie benötigen keine Vorkenntnisse. Die Geräte sollte jedoch aufgeladen und eingerichtet (SIM-Karte bei Smartphones) sein.

Themen:

- Bildschirm- und Ton-Einstellungen,
- Anpassen der Oberflächen,
- WLAN einrichten, Internetnutzung,
- Installation und Deinstallation von Apps und Widgets,
- Updates,
- Dateiverwaltung,
- Sicherheit,
- E-Mail,
- Kamera und Fotos,
- Nutzung einer Cloud,
- Synchronisation,
- Bluetooth,
- richtiger Umgang mit dem Akku.

Bitte bringen Sie Ihr Android Smartphone oder Tablet und das zu Ihrem Gerät gehörende Ladekabel bzw. USB-Kabel mit. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mit-

gebrachten Geräte.

TK-5098-H

Baumschulenweg

Ronald Thomschke · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 15.00 Uhr · 8. bis 9.12.18 · 55,00 € · erm. 32,60 € · 14 UE · 7-11 Plätze

Apple iPad und iPhone

Mehr als nur Surfen und Telefonieren

Lernen Sie die zahlreichen Möglichkeiten kennen, wie man ein iPhone oder iPad als täglichen Begleiter einsetzen kann. Themen:

Einrichtung Apple-ID, Erklärung der Tastatur, Steuerung mit Gesten, Vorteile und sinnvolle Nutzung der iCloud (Mail, Kalender, Kontakte, Notizen, Schlüsselbund).

Wir besprechen die vorinstallierten Standard-Apps (App Store, Safari, Mail, Karten, Kamera,...) und Apps von Drittanbieter (z.B. BVG/VBB,...). Synchronisierung mit dem Computer Mac oder PC. Tipps und Tricks.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes iPad oder iPhone mit. Sie können diesen Kurs auch ohne Gerät besuchen (als Informationsveranstaltung), wenn eine Anschaffung in Erwägung gezogen wird.

Voraussetzungen: Grundlegende Computerkenntnisse sind von Vorteil

TK-5099-H

Baumschulenweg

Mario Bittermann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 13.10. 9.30 bis 16.30 Uhr; So 14.10. 9.30 bis 15.30 Uhr · 13. bis 14.10.18 · 58,00 € · erm. 34,00 € · 15 UE · 7-12 Plätze

Textverarbeitung

Effektiv Arbeiten mit Word - Kompakt



- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der einwöchige Kompaktkurs vermittelt anhand vieler Beispiele und Übungen die Standardfunktionen eines modernen Textverarbeitungsprogramms.

Der Kurs richtet sich an Anfänger und alle, denen Word das Leben schwer macht und diejenigen die Zeit sparen wollen.

Themen:

- Formatierung - in 30 Minuten zum perfekten Dokument
- Arbeiten mit Formatvorlagen als Grundlage für das Dokument, Gliederungen und Inhaltsverzeichnisse
- Automatisierungen mit wiederkehrenden Textbausteinen, Autokorrekturen während der Eingabe und Dokumentvorlagen
- richtiger Umgang mit Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren
- Tabellen
- mehrspaltige Dokumente, Serienbriefe, Geschäftsbriefe nach DIN 5008.

Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse

TK-5111-H

Baumschulenweg

Cornelia Bertl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 5. bis 9.11.18 · 143,00 € · erm. 79f,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze



Microsoft Word - Professionelle Techniken - Aufbaukurs intensiv

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der einwöchige Intensivkurs befähigt Sie, fortgeschrittene Word-Funktionen sicher und selbstständig zu nutzen. In vier Modulen lernen Sie Automatisierungsmöglichkeiten kennen und nutzen, wie sie zum Beispiel für den anspruchsvollen Seriendruck und für die Arbeit mit längeren Dokumenten unverzichtbar sind:

Montag: Formatvorlagen, Dokumentverwaltung, Grafik und Zeichnen

Dienstag: Dokumentvorlagen und Formulare

Mittwoch: Qualifizierte Seriendokumente

Donnerstag + Freitag: Arbeiten mit großen Dokumenten

Vorkenntnisse: gute Word-Grundkenntnisse (vgl. Word-Grundlagen-Intensivkurs oder Word-Grundlagenkurs - Teil 1 und 2) Diese Module können auch einzeln belegt werden - dort finden Sie auch detaillierte Inhaltsangaben zu jedem Tagesmodul. Die Kursinhalte entsprechen dem Rahmenplan des Qualifizierungssystems „Xpert - Europäischer ComputerPass“, Baustein „Textverarbeitung“



TK-5121-H

Baumschulenweg

Cornelia Bertl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 3. bis 7.12.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-9 Plätze

Formatvorlagen, Dokumentverwaltung, Grafik und Zeichnen

Tageskurs

Themen:

Word individuell anpassen; Dateien und Ordner verwalten; Formatvorlagen ändern; eigene Formatvorlagen erstellen; Zeichnungselemente gestalten; Arbeiten mit Grafiken und Bildern; Word-Art; Suchen.

Vorkenntnisse: gute Word-Grundkenntnisse (vgl. Word-Grundlagen-Intensivkurs oder Word-Grundlagenkurs -Teil 1 und 2).

TK-5121.1-H

Baumschulenweg

Cornelia Bertl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 9.00 bis 16.00 Uhr · 3.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 3-5 Plätze

Dokumentvorlagen und Formulare

Tageskurs

Themen:

Verwendung von vorhandene Dokumentenvorlagen; Erstellung eigener Dokumentenvorlagen; Autotexte in Dokumentenvorlagen speichern; Erstellung von Formularen (Formularelemente: Kontrollkästchen, Drop-Down-Felder, Textfelder mit Längenvorgabe); Formulare schützen und bearbeiten, als Dokumentenvorlage speichern.

Vorkenntnisse: gute Word-Grundkenntnisse (vgl. Word-Grundlagen-Intensivkurs oder Word-Grundlagenkurs -Teil 1 und 2).

TK-5121.2-H

Baumschulenweg

Cornelia Bertl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 4.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 3-5 Plätze

Erfolg hat nur, wer etwas tut, während er auf den Erfolg wartet.

Thomas Alva Edison

Sensibilisierung für Integration, Arbeit und Soziales

berlin

**Bewege Dich.
Bilde Dich weiter.**

www.wdb-berlin.de

30.000 Weiterbildungen von 1.100 Anbietern an 2.400 Orten

Qualifizierte Seriendokumente

Tageskurs

Themen:

flexible Eingabe von sich ändernden Daten in Standardtexte (z.B. Kunden-, Rechnungs- und Datumsangaben) über Felder und Abfragen; Erstellen von qualifizierten Serienbriefen mit Bedingungsfeldern und Abfragen sowie unter Nutzung von Datenquellen aus anderen Programmen; Druck von Etiketten und Briefumschlägen.

Vorkenntnisse: gute Word-Grundkenntnisse (vgl. Word-Grundlagen-Intensivkurs oder Word-Grundlagenkurs -Teil 1 und 2).

TK-5121.3-H

Baumschulenweg

Cornelia Bertl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 5.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 3-5 Plätze

Arbeiten mit großen Dokumenten

2-Tageskurs

Themen:

Arbeiten mit unterschiedlichen Kopf- und Fußzeilen durch Verwendung von Abschnitten; Gliederung großer Dokumente; Erstellen von Fuß- und Endnoten; Arbeiten mit Textmarken, Querverweisen, Hyperlinks; Kommentare einfügen und Änderungen verfolgen; Erstellen von Verzeichnissen (Abbildungsverzeichnis, Stichwortverzeichnis, Inhaltsverzeichnis).

Vorkenntnisse: gute Word-Grundkenntnisse (vgl. Word-Grundlagen-Intensivkurs oder Word-Grundlagenkurs -Teil 1 und 2).

TK-5121.4-H

Baumschulenweg

Cornelia Bertl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do/Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 6. bis 7.12.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE · 3-5 Plätze

Wissenschaftliche Arbeiten mit Microsoft Word

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt - Workshop

Für die Erstellung von Referaten, Hausarbeiten, Protokollen, Rezensionen, Aufsätzen, einer Thesis oder Masterarbeit gelten bestimmte wissenschaftliche Standards.

In diesem Kurs lernen Sie wissenschaftliche Texte mit allen notwendigen Bestandteilen mithilfe der Programmfunktionen von MS Word effektiv aufzubauen und zu formatieren. Neben dem formalen Aufbau, wie Gliederung und Layout, kommen



spezielle Funktionen zum Einsatz, so beispielsweise Beschriftungen, Zitate und Verzeichnisse, Deckblatt, Kopf- und Fußzeile mit entsprechender Paginierung und der Umgang mit Grafiken und Tabellen. Die Abläufe werden gemeinsam ausprobiert und in Einzel- oder Partnerübungen anhand von Beispielen und Arbeitsblättern geübt.

Voraussetzung: Sie sollten über gefestigte Kenntnissen in einem Textverarbeitungsprogramm verfügen. Im Kurs wird mit MS Word gearbeitet.

TK-5126-H

Baumschulenweg

Isolde Stockburger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo/Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 27. bis 28.8.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Schaubilder erstellen: Inhalte und Zahlen grafische darstellen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt - Workshop

In vielen Bereichen wie Broschüren, Flyern, Präsentationen, Bewerbungen und statistischen Auswertungen sind Schaubilder eine große Hilfe.

Selbst komplexere Inhalte können mithilfe von SmartArt, Diagrammen und Zeichenobjekten anschaulich gestaltet werden. Dieser Kurs zeigt welche Möglichkeiten es gibt und wie sie umgesetzt werden.

Die konkreten Inhalte werden entsprechend der Teilnehmer/innen-Interessen gewichtet. Somit können Sie Ihre Ideen bereits im Kurs ausprobieren und optimieren. Bringen Sie bitte Ihre Daten mit in den Kurs.

Der Kurs verwendet aus MS Office und OpenOffice die Module Präsentation, Kalkulation und Textverarbeitung.

Deshalb ist es vorteilhaft, wenn Sie bereits mit einem dieser Programme arbeiten oder gefestigte Vorkenntnisse mitbringen

TK-5137-H

Baumschulenweg

Isolde Stockburger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 8. bis 9.12.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 24 UE · 7-14 Plätze

Kombikurse

Microsoft Word und PowerPoint:

Word-Aufbaukurs „Große Dokumente“

PowerPoint Grundlagen - Intensivkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der einwöchige Intensivkurs vermittelt Ihnen fortgeschrittene Textverarbeitungskenntnisse und führt in die grundlegenden Funktionen des Präsentationsprogramms PowerPoint ein. In Word geht es um Programmfunktionen für eine professionelle Gestaltung umfangreicher Dokumente, wie Hausarbeiten, wissenschaftliche Texte, Arbeitsberichte usw.: Einsatz von Formatvorlagen, Gliederung der Texte in Abschnitte, Verwendung von Kopf- und Fußzeilen, Erstellung von Deckblättern mit Rahmen und Wasserzeichen, Verwaltung von Fußnoten, automatische Erstellung von Inhaltsverzeichnis und Index, Datenaustausch mit PowerPoint.

Themen:

Erstellung von Folien und Handzetteln in PowerPoint, wirkungsvolle Gestaltung durch Einsatz von Grafiken, Tabellen, Diagrammen, Einbindung von Word-Gliederungen, Sound

und Film, Folienanimationen und Übergangseffekte, Präsentationsablauf und Vorführungsoptionen.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Word, PowerPoint-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

TK-5131-H

Baumschulenweg

Cornelia Bertl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 3. bis 7.9.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Word-Excel-Outlook

Grundlagen der Büroarbeit mit Kompaktkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der einwöchige Intensivkurs gibt Ihnen eine kompakte und sehr praxisbezogene Einführung in die in Büro und Verwaltung am meisten eingesetzten Standardprogramme und richtet sich an alle Nutzer/-innen mit autodidaktisch erworbenen Kenntnissen.

Vorhandene Grundkenntnisse werden strukturiert und um einzelne Elemente, z. B. Aufzählungen, Nummerierungen und Tabellen erweitert. Auf moderne Möglichkeiten der Automatisierung, wie z. B. Schnellbausteine und Formatvorlagen wird eingegangen. Im Bereich der Tabellenkalkulation werden, aufbauend auf Grundlagenkenntnissen, beliebige Tabellen erstellt, anspruchsvoll formatiert und mit Formeln hinterlegt. Folgend werden die Tabellen für Auswertungen vorbereitet und mögliche Probleme beim Drucken, Schützen, Sortieren und Filtern erläutert. Im Bereich Kommunikation werden, über das Schreiben von Nachrichten hinaus, die effektiven Möglichkeiten von Outlook mit Hilfe von besonderen E-Mail-Optionen, der Nutzung des Kalenders und der Adressbücher thematisiert.

Abschließend werden die in Word erstellten Texte, gemeinsam mit Tabellen und Diagrammen aus Excel in einer Präsentation zusammengefasst und per Mail an andere Kollegen bzw. Kunden gesendet. Auf die notwendigen Schutzeinstellungen zur Sicherung der Urheberrechte wird hingewiesen.

Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse.

TK-5135-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 26. bis 30.11.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Microsoft Word und Excel

Basiswissen kompakt - Intensivkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der einwöchige Intensivkurs gibt Ihnen eine kompakte und praxisbezogene Einführung in die zwei Standardprogramme Word und Excel, die in Büro und Verwaltung allorten eingesetzt werden.

Themen WORD:

Erstellen einer Textdatei (Eingabe, Fehlerkorrektur), Markieren, Ausschneiden, Kopieren und Verschieben, Formatieren von Zeichen und Absätzen, Einfügen von Seitenzahlen und Kopf- und Fußzeilen, Nummerierungen und Aufzählungen, Überprüfung der Rechtschreibung und Grammatik, Verwenden von Textbausteinen, Autokorrektur, Gestaltung mit Linien, Rahmen und Schattierungen.

Themen EXCEL:

Aufbau und Bedienung des Programms, Markieren von Zellen und Bewegen in den Tabellen, Dateneingabe (Texte, Zahlen, AutoAusfüllen), Eingabe und Kopieren von Formeln, Formatieren und Layouts von Tabellen, Drucken.



Ihre Wünsche und Interessen werden in die Kursgestaltung einbezogen.

Beim Dozenten können auf Wunsch Unterrichtsmaterialien zum Preis von 8,00 € erworben werden.

Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse.

TK-5142-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 15. bis 19.10.18 · 143,00 € · erm.
79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

TK-5143-H Baumschulenweg
Olaf Schmidt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 14.12.18 · 143,00 € · erm.
79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Word und Excel

Aufbaukurs kompakt

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der einwöchige Intensivkurs baut auf den Themen des Basisurses auf und ist somit für Teilnehmer geeignet, welche diesen Kurs erfolgreich belegt haben bzw. bereits über die benötigten Vorkenntnisse verfügen. In beiden Programmen werden weiterführende Themen aus dem Grundlagenbereich vermittelt.

Themen WORD:

kurze Zusammenfassung grundlegender Formatierungen (Schriftformate, Absatzformatierungen, Seitenformatierung, Nummerierungen/ Aufzählungen, Einsatz von Tabulatoren - Basiskurs Stufe 1); Word-Dokumente als Vorlagen (Kopfbögen, Bestellscheine etc.) speichern; oftmals benutzte Formatierungen als Formatvorlagen ablegen; Erstellung von Verzeichnissen (am Beispiel eines Inhaltsverzeichnisses); Aufbau von Formularen mit verschiedenen Eingabefeldern sowie unveränderlichen Textelementen, Schutz und Ablage von Formularen; grundlegende Erstellung eines Serienbriefs; Übernahme der Adressen für den Serienbrief aus anderen Programmen.

Themen EXCEL:

kurze Zusammenfassung des Aufbaus von Tabellen sowie des Einsatzes von Formeln - Basiskurs Stufe 1; Nutzung von grundlegenden und fortgeschrittenen Funktionen (mathematische, statistische, logische, verweisende Funktionen); Erstellung und Schutz von Mustervorlagen (Rechnungsformular, Kassenbuch etc.); Verknüpfen von Tabellen und Dateien zur automatischen Weitergabe der Ergebnisse; Aufbau und Formatierung von Diagrammen.

Vorkenntnisse: Word und Excel-Basiskenntnisse.

TK-5146-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Do
9.00 bis 16.00 Uhr · 3. bis 6.12.18 · 116,00 € · erm. 64,80 €
· 32 UE · 7-14 Plätze

Tabellenkalkulation

Microsoft Excel - Grundlagen - Intensivkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Beispiele und Übungen vermitteln Ihnen in diesem einwöchigen Intensivkurs Kenntnisse über Standardfunktionen eines modernen Tabellenkalkulationsprogramms.



Themen:

Erstellen und Verwenden von Arbeitsmappen, Eingeben und Bearbeiten von Daten, Verwenden von Formeln und häufig benötigten Funktionen (einschließlich WENN und SVERWEIS), relative und absolute Adressierung, Verwenden von Namen, Zellformatierung, Standard- und benutzerdefinierte Zahlenformate, Drucken von Arbeitsblättern, Erstellen und Formatieren von Diagrammen.

Die Kursinhalte entsprechen dem Rahmenplan des Qualifizierungssystems „Xpert - Europäischer ComputerPass“, Baustein „Tabellenkalkulation“. In einer freiwilligen Prüfung können Sie ein entsprechendes Zertifikat erwerben.

Vorkenntnisse: gute Computer-Grundkenntnisse.

TK-5151-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr
9.00 bis 16.00 Uhr · 27. bis 31.8.18 · 143,00 € · erm. 79,00 €
· 40 UE · 7-15 Plätze

TK-5152-H Baumschulenweg
Olaf Hartmann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 26. bis 30.11.18 · 143,00 € · erm.
79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Excel PowerLearning

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Excel in 3 Tagen mit zügigem Lerntempo.

- Schneller Einstieg – Wiederholung Basics
- relativer, absoluter und gemischter Bezug, Namen
- benutzerdefinierte Zahlenformate und Formatierung
- Formeln und wichtige Funktionen, insbesondere Logikfunktionen und SVERWEIS
- Verschachteln von Funktionen und komplexe Aufgaben
- Prozentrechnung, Rechnen mit Datum und Zeit
- effiziente Diagrammerstellung, dynamische Diagramme,
- Steuerelemente
- Pivottabellen

Nebenbei werden betriebswirtschaftliche Grundlagen vermittelt.

Voraussetzungen: gute PC-Kenntnisse

TK-5153-H Baumschulenweg
Olaf Hartmann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 8. bis 10.10.18 · 88,00 € · erm.
49,60 € · 24 UE · 7-14 Plätze

Microsoft Excel - Grundlagen Teil 1

Wenn Sie noch nie oder nur gelegentlich mit Excel gearbeitet haben, ist dies der richtige Kurs für Sie. Sie lernen und trainieren den sicheren Umgang mit folgenden Grundfunktionen: Aufbau und Bedienung des Programms, Markieren von Zellen und Bewegen in den Tabellen, Dateneingabe (Texte, Zahlen, AutoAusfüllen), Eingabe und Kopieren von Formeln, Formatieren und Layouts von Tabellen, Drucken.

Kombiniert mit einem Excel-Grundlagenkurs - Teil 2, kann die Prüfung des Bausteins „Tabellenkalkulation“ des Qualifizierungssystems „Xpert - Europäischer ComputerPass“ vorbereitet werden. In einer freiwilligen Prüfung können Sie ein entsprechendes Zertifikat erwerben.

Vorkenntnisse: Computer-Grundlagen.



TK-5155-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 22. bis 23.9.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

TK-5156-H Baumschulenweg
Dr. Randi Carls · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Mo/Mi 18.00 bis 21.15 Uhr · 12. bis 21.11.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Microsoft Excel - Grundlagen Teil 2

Dieser Kurs ist für Absolventen des Excel-Grundlagenkurses-Teil 1, sowie für Quereinsteiger, die ihr Wissen auffrischen, systematisieren und erweitern wollen.

Themen:

Auffrischung des Excel-Grundwissens (Teil 1); Arbeiten mit grundlegenden und fortgeschrittenen Funktionen aus den Bereichen Mathematik, Statistik, Finanzmathematik; verschachtelte Funktionen; Aufbau und Formatierung von Diagrammen; Erstellen von Mustervorlagen; Arbeiten im Gruppenmodus; Verknüpfen von Tabellen und Mappen zwecks automatischen Datenaustauschs; Sortieren, Fixieren und Schützen von Tabellen.

Kombiniert mit einem Excel-Grundlagenkurs - Teil 1, kann die Prüfung des Bausteins „Tabellenkalkulation“ des Qualifizierungssystems „Xpert - Europäischer ComputerPass“ vorbereitet werden. In einer freiwilligen Prüfung können Sie ein entsprechendes Zertifikat erwerben.

TK-5158-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 13. bis 14.10.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

TK-5159-H Baumschulenweg
Dr. Randi Carls · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Mo/Mi 18.00 bis 21.15 Uhr · 3. bis 12.12.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Microsoft Excel - Grundlagen - Teil 3

Themen:

Datenerfassung mit Hilfe von Eingabemasken und Gültigkeitsregeln; Auswertung von Tabellen mit AutoFiltern und Spezialfiltern; Trendanalysen, Zielwertsuche, Solver, Szenario-Manager; gegliederte Tabellen, Teilergebnisse, Pivot-Tabellen; Arbeiten in Arbeitsgruppen (Freigabe von Dateien, Änderungen nachverfolgen); Ansichtenmanager; einmaliger und dynamischer Datenaustausch mit der Textverarbeitung Word; Erstellung von Serienbriefen in Word auf der Grundlage von Excel-Tabellen; eingebettete Objekte von Excel in Word bzw. umgekehrt; Datenaustausch mit Access-Datenbanken; Datenübernahme aus bzw. zu Outlook; Web-Abfragen und deren Auswertung und Aktualisierung.

Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse

TK-5162-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 11.11.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Microsoft Excel - Professionelle Techniken - Aufbaukurs intensiv

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem einwöchigen Kurs systematisieren, vertiefen und erweitern Sie Excel-Grundkenntnisse über Kernthemen der Tabellenkalkulation. Fragen und Probleme aus Ihrer eigenen Praxis sind willkommen. Ziel ist die sichere und anspruchsvolle Nutzung von Excel-Funktionen für die praktische Arbeit:

Montag: Auffrischung von Basiswissen

Dienstag: Mustervorlagen, umfangreiche Mappen und deren Verknüpfungen, Diagramme

Mittwoch: Auswertungen von Tabellen

Donnerstag: Datenaustausch mit anderen Anwendungen

Freitag: Grundlagen der Makroprogrammierung

Diese Module können auch einzeln belegt werden - dort finden Sie auch Inhaltsangaben zu jedem Tagesmodul.

Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse, (vgl. Excel-Grundlagen Teil 1 und 2)

TK-5161-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 14.12.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-10 Plätze

EXCEL-Spezialseminare

Auffrischung von Basiswissen

Themen:

- Dateneingabe (Eingabe von Texten, Zahlen, AutoAusfüllen);
- Eingabe und Kopieren von Formeln; benutzerdefinierte Zahlenformate;
- Arbeiten mit Funktionen.

Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen

TK-5161.1-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 9.00 bis 16.00 Uhr · 10.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 3-4 Plätze

Mustervorlagen, umfangreiche Mappen und deren Verknüpfungen, Diagramme

Themen:

- Spezielle Funktionen einschl. Verschachtelungen; Erstellen von Mustervorlagen;
- Arbeiten im Gruppenmodus (gleiche Tabellen in einer Mappe);
- Verknüpfen von Tabellen und Mappen zwecks automatischen Datenaustauschs;
- Arbeiten mit Hyperlinks in Tabellen;
- Aufbau und Formatierung von Diagrammen.

Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen

TK-5161.2-H Baumschulenweg
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 11.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 3-4 Plätze

Auswertungen von Tabellen

Themen:

- Gegliederte Tabellen, Teilergebnisse, Pivot-Tabellen
- Auswertung von Tabellen mit AutoFiltern und Spezialfiltern



- Datenerfassung mit Hilfe von Eingabemasken und Gültigkeitsregeln
 - Trendanalysen, Zielwertsuche, Solver, Szenario-Manager
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen

TK-5161.3-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 12.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 3-4 Plätze

Datenaustausch mit anderen Anwendungen – Word, Access und Outlook

Themen:

- Einmaliger und dynamischer Datenaustausch mit Word;
- Erstellung von Serienbriefen in Word auf der Grundlage von Excel-Tabellen;
- eingebettete Objekte von Excel in Word bzw. umgekehrt;
- Datenaustausch mit Access-Datenbanken;
- Datenübernahme aus bzw. zu Outlook;
- Web-Abfragen und deren Auswertung und Aktualisierung.

Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen

TK-5161.4-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 13.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 3-4 Plätze

Grundlagen der Makroprogrammierung

Themen:

- Makros mit Hilfe des Makrorecorders erstellen;
- nachträgliche Ergänzung und Bearbeitung von Makros im Visual-Basic-Editor;
- Einbindung von Schaltflächen in Tabellen sowie Symbolen in beliebigen Leisten und deren Verbindung mit Makros;
- Anpassung der Menüleiste durch zusätzliche Einträge und Befehle und deren Verbindung mit eigenen Makros.

Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen

TK-5161.5-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 14.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 3-4 Plätze

Professionelles Arbeiten mit Pivot- und PowerPivot-Tabellen

Dieser Kurs richtet sich an alle Excel-Nutzer, welche speziell statistische Auswertungen von Daten vornehmen müssen. Dazu ist das Erstellen von und Arbeiten mit Pivot-Tabellen die ideale Methode. Dieser Kurs richtet sich an alle Anwender, welche bisher noch nicht mit Pivot-Tabellen gearbeitet haben, da die Erstellung dieser im ersten Teil behandelt wird. Sollte man bereits mit Pivot-Tabellen gearbeitet haben, so werden die darauf aufbauenden Kapitel viele neue und moderne Möglichkeiten und Varianten der Nutzung aufzeigen.

Der zweite Tag ist inhaltlich für das Arbeiten mit PowerPivot-Tabellen reserviert. Diese neue Funktion steht seit Excel 2013 allen Nutzern grundsätzlich zur Verfügung und ermöglicht die problemlose Auswertung von Daten aus anderen Programmen in Excel. Mögliche Datenquellen dazu können beliebige Datenbanken (wie beispielsweise Access, Oracle, SQL-Server), DATEV-Anwendungen, SAP-Daten, jegliche CSV-Dateien (trennzeichen-getrennte Daten) und selbstver-

ständig auch „normale“ Excel-Dateien sein. Nach der Datenübernahme werden die speziellen Möglichkeiten von PowerPivot-Tabellen thematisiert. Dadurch werden die Daten einschließlich zusätzlicher berechneter Felder für die einfachen Pivot-Tabellen aufbereitet.

Themen:

- Vergleich und Einsatzmöglichkeiten
- Erstellen von grundlegenden Pivot-Tabellen
- nachträgliche Sortierung, Formatierung und Aktualisierung
- Filtern in Pivot-Tabellen
- Einfügen von Datenschnitten und Zeitachsen
- Berechnung sowie Erstellung berechneter Elemente und Felder
- Gruppierung von Pivot-Tabellen
- Nutzung von Ergebnissen außerhalb der Pivot-Tabelle (Funktion PIVOTDATENZUORDNEN)
- Erstellung von Pivot-Diagrammen (PivotCharts)
- Einsatzmöglichkeiten von Pivot- und PowerPivot-Tabellen
- Datenübernahme zu PowerPivot (z.B. Daten aus Excel, Datenbanken und diversen CSV-Dateien)
- PowerPivot-Tabellen aufbereiten, bearbeiten, formatieren
- Beziehungen zwischen PowerPivot-Tabellen
- Einsatz von berechneten Spalten sowie berechneten Feldern (Measures), Nutzung zusätzlicher DAX-Funktionen
- weitere Funktionen: Hierarchien erstellen - Datumsstabellen aufbauen - grafische Vergleiche mit KPI (Key Performance Indicator)

Voraussetzung: gute Grundlagenkenntnisse in Excel

TK-5164-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do/Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 15. bis 16.11.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 8 UE · 7-14 Plätze

Microsoft-Excel - Betriebswirtschaftliche Berechnungen und Auswertungen - Intensiv-Crashkurs - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Sie benötigen den Einsatz von Excel für die Lösung betriebswirtschaftlicher Fragestellungen?

Themen:

Zinsberechnung, Investitionsrechnung, Break-Even-Analyse, ABC-Analyse, Kalkulation, Deckungsbeitragsrechnung, Engpassrechnung, Betriebsabrechnungsbogen, DuPont-Kennzahlensystem. Dabei werden insbesondere folgende Excel-Themen behandelt: benutzerdefinierte Zellformatierung, effiziente Diagrammerstellung, Bezüge, Rechnen mit Datum und Zeit, Logikfunktionen, SVERWEIS, Solver, Was-Wäre-Wenn-Tabelle.

Zusätzlich werden die Themen Pivot-Tabellen, Makros, VBA, Steuerelemente besonders behandelt.

Der Kurs richtet sich insbesondere an Mitarbeiter/innen in Unternehmen und an Selbstständige, die mit Buchhaltung, Kosten- und Leistungsrechnung, Finanzierung und Controlling befasst sind oder an Personen, die eine solche Beschäftigung anstreben.

Vorkenntnisse: betriebswirtschaftliche Grundkenntnisse und Excel-Grundkenntnisse

TK-5182-H

Baumschulenweg

Olaf Hartmann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 5. bis 9.11.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze



Microsoft Excel Crash mit betriebswirtschaftliche Fragestellungen

Sie benötigen den Einsatz von Excel für die Lösung betriebswirtschaftlicher Fragestellungen?

Themen:

Zinsberechnung, Investitionsrechnung, Break-Even-Analyse, ABC-Analyse, Kalkulation, Deckungsbeitragsrechnung, Engpassrechnung, Betriebsabrechnungsbogen, DuPont-Kennzahlensystem.

Themen:

benutzerdefinierte Zellformatierung, effiziente Diagrammerstellung, Bezüge, Rechnen mit Datum und Zeit, Logikfunktionen, SVERWEIS, Solver, Was-Wäre-Wenn-Tabelle.

Der Kurs richtet sich insbesondere an Mitarbeiter/innen in Unternehmen und an Selbstständige, die mit Buchhaltung, Kosten- und Leistungsrechnung, Finanzierung und Controlling befasst sind oder an Personen, die eine solche Beschäftigung anstreben.

Vorkenntnisse: betriebswirtschaftliche Grundkenntnisse und gute Excel-Grundkenntnisse

TK-5183-H

Baumschulenweg

Olaf Hartmann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Sa/ So 9.00 bis 16.00 Uhr · 15. bis 23.9.18 · 120,00 € · erm. 68,80 € · 32 UE · 7-14 Plätze

Datenbanken

Datenbanken mit Microsoft Access - Grundlagen - Intensivkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem einwöchigen Intensivkurs lernen Sie fundiertes und praxisbezogenes Grundwissen über Aufbau und Funktionen einer relationalen Datenbank. Sie erwerben Kenntnisse über die wichtigsten Access-Objekte, -Eigenschaften und -Funktionen und werden befähigt, die grundlegenden Techniken selbstständig und sinnvoll für Ihre Einsatzzwecke anzuwenden.

Die Kursinhalte entsprechen dem Rahmenplan des Qualifizierungssystems „Xpert - Europäischer ComputerPass“, Baustein „Datenbankanwendung“. In einer freiwilligen Prüfung können Sie ein entsprechendes Zertifikat erwerben.

Beim Dozenten können auf Wunsch Unterrichtsmaterialien zum Preis von 8,00 € erworben werden.

Vorkenntnisse: vertrauter Umgang mit Windows-PCs

TK-5191-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 8. bis 12.10.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

TK-5192-H

Baumschulenweg

Astrid Dehnel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 3. bis 7.12.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Professionelle Datenbank mit MS Access - Kompakt

Dieser Kurs richtet sich an alle, die das Datenbanksystem MS Access beruflich nutzen (möchten). Sie lernen anhand mehrerer Beispiele zunächst die Techniken des Entwurfs und der Implementation einer relationalen Datenbank, die einen in Form verknüpfter Tabellen gespeicherten Bestand an Daten darstellt. Ziel dabei ist es, die Daten des jeweiligen Problemkomplexes zum Zweck einer effektiven Verwaltung weitgehend redundanzfrei zu speichern. Ein zweiter Schwerpunkt ist eine Einführung in die Nutzung der Assistenten zur Erleichterung der Erstellung einer auf Access basierenden Datenbankanwendung. Sie lernen, wie man für eine Access-Datenbank, eine grafische Anwendungsoberfläche aus Formularen und Berichten mit benutzerdefinierten Menü-/Symbolleisten entwickelt und mit Hilfe von Makros zu einer lauffähigen Datenbankapplikation integriert. Für den Formular-/Berichtsentwurf stellt Access spezielle Werkzeuge - zur Verfügung, mit denen Sie ohne Programmierkenntnisse im engeren Sinne die typischen Features einer grafischen Windows-Programmoberfläche (z.B. Formularfenster mit Schaltflächen, Registerkarten usw.) erstellen können. Zur Steuerung dieser Programmoberfläche sowie zur Automatisierung spezieller Benutzeraufgaben (z.B. den Ex-/Import von Daten) stellt Access ferner einen komfortablen Makroeditor bereit.

Zum Selektieren, Aktualisieren, Löschen und Hinzufügen neuer Datensätze in Tabellen wird der SQL-Generator von MS Access genutzt, mit dessen Hilfe es möglich ist, SQL-Abfragen zu entwerfen, ohne bereits die genaue Befehlssyntax dieser Abfragesprache beherrschen zu müssen.

Lernmaterial ist im Kursentgelt inbegriffen.

TK-5193-H

Baumschulenweg

Marty-James Zeitner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 14.09. 18.00 bis 21.15 Uhr; Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 14. bis 16.9.18 · 98,00 € · erm. 66,00 € · 20 UE · 7-14 Plätze

Datenbanken mit SQL nutzen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Die relationale Datenbanksprache SQL ermöglicht die Nutzung vieler moderner Datenbanksysteme. Der Kurs behandelt ohne Voraussetzung von SQL-Vorkenntnissen die Themen:

- Tabellen und Views anlegen, ändern und abfragen;
- Projektionen, Selektionen und Joins;
- Schlüssel und Beziehungen;
- Operatoren und Funktionen verwenden;
- Informationen relational darstellen.

Gegen Ende des Kurses werden nach Möglichkeit auch noch von Teilnehmern gewünschte Themen behandelt.

Vorkenntnisse: Umgang mit Windows

TK-5205-H

Baumschulenweg

Stefan Ram · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 3. bis 7.9.18 · 145,00 € · erm. 81,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Präsentationen

Microsoft PowerPoint - Intensivkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Im Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie Texte, Diagram-





me, Tabellen, Fotos und Videos in Ihre Vortragsfolien bzw. Bildschirmpräsentationen einbinden und sie mit überzeugendem Layout, mit Animationen und Spezialeffekten aussagekräftig gestalten können.

Themen:

Grundregeln der Folien- und Präsentationsgestaltung; verschiedene Folienlayouts und eigene Vorlagen; Arbeiten mit Nummerierungen, Aufzählungen, Tabellen, Organigrammen, Diagrammen; Animationen der verschiedenen Objekte, dynamischer Datenaustausch mit anderen Office-Programmen; Gestaltung von unterschiedlichen Übergangseffekten zwischen Folien; Einbinden von interaktiven Schaltflächen; Erstellen von Handzetteln und Notizblättern.

Die Kursinhalte entsprechen dem Rahmenplan des Qualifizierungssystems „Xpert - Europäischer ComputerPass“, Baustein „Präsentation“. In einer freiwilligen Prüfung können Sie ein entsprechendes Zertifikat erwerben.

Vorkenntnisse: Windows- und Textverarbeitungs-Grundkenntnisse

TK-5221-H

Baumschulenweg

Cornelia Bertl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 24. bis 27.9.18 · 115,00 € · erm. 63,80 € · 32 UE · 7-14 Plätze

TK-5222-H

Baumschulenweg

Cornelia Bertl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 12. bis 15.11.18 · 115,00 € · erm. 63,80 € · 32 UE · 7-14 Plätze

Microsoft PowerPoint - Grundkurs

Der Kurs vermittelt Schritt für Schritt die Erstellung einer vollständigen Präsentation mit PowerPoint.

Themen:

Auswahl der Präsentationsvorlage; Erstellen von Folien mit Texten, Aufzählungen, Tabellen, Diagrammen, Grafiken und Bildern; Multimediale Gestaltung der Präsentation mit Übergangseffekten, Animation einzelner Folien, Einbindung von Sounds; Erstellen von Notizzetteln für die eigene Vortragsvorbereitung - Erstellen von Handzetteln für die Teilnehmer.

Beim Dozenten können auf Wunsch Unterrichtsmaterialien zum Preis von 8,00 € erworben werden.

Vorkenntnisse: Windows- und Textverarbeitungs-Grundkenntnisse

TK-5226-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 1. bis 2.12.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Prezi - die andere Art der Präsentation

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Kurs für Einsteigerinnen

Prezi ist eine Präsentationssoftware, der sich nichtlinearer Strukturen und Zusammenhänge in einer Präsentation hervorragend darstellen lassen. Prezi können Sie online als kostenfreie Software benutzen.

Themen:

persönlichen Zugang einrichten; Vorüberlegungen treffen; Präsentation vorbereiten; das Programm kennenlernen, schrittweise an kleinen Beispielen verschiedene Elemente einsetzen und gezielt anwenden; Sie können die Möglichkeiten für Ihre eigene Präsentation ausprobieren, diese dann

umsetzen und, falls gewünscht, vorführen.

WICHTIG! Für diesen Kurs benötigen Sie gefestigte Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer (mit Textverarbeitung, Bildobjekten, Internet). UND! Sie benötigen eine E-Mail-Adresse, mit der Sie sich bei Prezi öffentlich anmelden können

TK-5241-H

Baumschulenweg

Isolde Stockburger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 7.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 7-14 Plätze

Kommunikation

Outlook - mehr als E-Mail

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem Kurs festigen Sie einerseits die grundlegenden Kenntnisse, lernen aber auch die fortgeschrittenen Funktionen kennen. Dieser Kurs richtet sich speziell an alle, die bereits mit Outlook gearbeitet haben.

Themen:

Grundlegende Bedienung des Programms; Kontakte und Kontaktgruppen; Erstellen eigener Adressbücher, Arbeiten mit Kategorien in den Adressbüchern; Anlagen, Signaturen, Nachverfolgung, Wiedervorlagen, Schaltflächen in Mails; Postfach: Arbeiten mit Suchordnern, Regelassistent; Standard-Kalender und Aufbau zusätzlicher Kalender; Terminserien, Feiertage; Organisation von Aufgaben; Archivierung der Daten sowie Datensicherung; Übernahme von Daten (z.B. Übernahme von Adressen) aus einer Excel-Tabelle.

Vorkenntnisse: Windows- und Textverarbeitungs-Grundkenntnisse

TK-5251-H

Baumschulenweg

Cornelia Bertl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do/Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 30. bis 31.8.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Optimierung der Arbeit mit Microsoft Outlook

Tageskurs

Das grundlegende Arbeiten mit Mails und Kalendereinträgen in Outlook gehört heute zum täglichen Alltag in vielen Bereichen. Die Menge an Informationen führt aber oft dazu, dass der Überblick schnell verloren geht. In diesem Kurs sollen die Möglichkeiten von Outlook zur effektiven Nutzung besprochen und praxisnah getestet werden.

Dieser Kurs kann auch speziell für Firmen und Behörden angepasst und zusätzlich angeboten werden!

Themen:

- Spezielle Möglichkeiten beim Senden und Empfangen von Mails: Verfallsdatum, zeitverzögerte Versendung, Nachverfolgung, Wiedervorlage
- Schaltflächen in Mails zur schnellen organisatorischen Auswertung
- Verwaltung der eintreffenden Mails durch Nutzung des Regelassistenten und weitere Möglichkeiten der Postfachorganisation
- Arbeiten mit Kategorien, Verteilerlisten oder mehreren Adressbüchern, um die Menge am Kontakten zu filtern
- Planung von Besprechungen unter Nutzung der Kalender der Kollegen oder gemeinsame Nutzung eines Arbeitsgruppenkalenders?



- Nutzung des Moduls „Aufgaben“ zur Erstellung von täglichen oder wöchentlichen ToDo-Listen
- gemeinsame Aufgabenverwaltung mit den Kollegen

TK-5253-H **Baumschulenweg**
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 9.00 bis 16.00 Uhr · 24.9.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 7-14 Plätze

TK-5252-H **Baumschulenweg**
Cornelia Bertl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 29. bis 30.9.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Microsoft Outlook - Intensivkurs - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -



In diesem Kurs festigen Sie einerseits die grundlegenden Kenntnisse, lernen aber auch die fortgeschrittenen Funktionen kennen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die alle Module des Programms nutzen wollen.

Themen:

Grundlegende Bedienung des Programms; Kontakte: Erstellen eigener Adressbücher; Verteilerlisten, Arbeiten mit Kategorien in den Adressbüchern; Anlagen, Signaturen, Nachverfolgung, Wiedervorlagen, Schaltflächen in Mails; Postfach: Arbeiten mit Suchordnern, Abwesenheitsassistent, Regelassistent; Standard-Kalender und Aufbau zusätzlicher Kalender einschl. Freigabe für Arbeitsgruppen; Terminserien, Feiertage, Besprechungsplanungen; Organisation von Aufgaben; Archivierung der Daten sowie Datensicherung; Übernahme von Daten (z.B. Übernahme von Adressen) aus einer Excel-Tabelle; Nutzung von Adressen in Word.

Die Kursinhalte entsprechen dem Rahmenplan des Qualifizierungssystems „Xpert - Europäischer ComputerPass“, Baustein „Kommunikation“. In einer freiwilligen Prüfung können Sie ein entsprechendes Zertifikat erwerben. Beim Dozenten können auf Wunsch Unterrichtsmaterialien zum Preis von 8,00 € erworben werden.

Vorkenntnisse: Windows- und Textverarbeitungs-Grundkenntnisse

TK-5255-H **Baumschulenweg**
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 20. bis 22.11.18 · 88,00 € · erm. 49,60 € · 24 UE · 7-14 Plätze

Man lernt nie aus !

**Nutzen auch Sie die begehrten
Programme der Volkshochschule
für Ihre Werbung**

**Informationen und Mediadaten
erhalten Sie jetzt sofort unter**

030/76 67 78 01
www.headline-werbung.de

Projektmanagement

Projektmanagement mit Microsoft Project - Grundlagen

Für die Planung und Betreuung von Projekten, gleich welcher Größenordnung, ist Microsoft Project in vielen Bereichen das standardmäßig eingesetzte Programm. Es hilft, Projektaufgaben effizient zu planen und zu kontrollieren, bei der Projektarbeit, Zeitpläne und Finanzen zu steuern und zu überwachen. Themen:

Grundlagen des Projektmanagements und der Programmbedienung, Anlegen von Projekten und Erfassen der einzelnen Vorgänge, Festlegen der Beziehungen zwischen den einzelnen Vorgängen, Einrichten von Meilensteinen, Stichtagen, kritischen Vorgängen; Festlegen und Zuordnen von Ressourcen (Arbeits-, Material-, Kostenressourcen), Projektverfolgung und -überwachung.

TK-5262-H **Baumschulenweg**
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 8. bis 9.12.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Praktisches Projektmanagement mit Microsoft Project - Intensiv

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Für die Planung und Betreuung von Projekten, gleich welcher Größenordnung, ist Microsoft Project in vielen Bereichen das standardmäßig eingesetzte Programm. Es hilft, Projektaufgaben effizient zu planen und zu kontrollieren, bei der Projektarbeit, Zeitpläne und Finanzen zu steuern und zu überwachen. Themen:

Grundlagen des Projektmanagements und der Programmbedienung, Anlegen von Projekten und Erfassen der einzelnen Vorgänge, Festlegen der Beziehungen zwischen den einzelnen Vorgängen, Einrichten von Meilensteinen, Stichtagen, kritischen Vorgängen; Festlegen und Zuordnen von Ressourcen (Arbeits-, Material-, Kostenressourcen), Projektverfolgung und -überwachung.

TK-5263-H **Baumschulenweg**
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 12.9.18 · 88,00 € · erm. 49,60 € · 24 UE · 7-14 Plätze

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen mit MS Project



- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Theoretische Grundlagen und praxisnahe Umsetzung
Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche der Projektarbeit und des Projektmanagements. Er richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen, die Projekte leiten oder an Projekten beteiligt sind. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung strukturierter Arbeitsmethoden bei der Konzeption, Planung und Durchführung von Projekten und die Führung von Projektteams. Die Teilnehmenden setzen ihre theoretisch erlangten Kenntnisse an 3 Tagen in das Programm Microsoft Project um.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert - personal business skills“, Baustein „Projekte organisieren und erfolgreich durchführen“.

**TK-5264-H****Baumschulenweg**

Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr
9.00 bis 16.00 Uhr · 5. bis 9.11.18 · 144,00 € · erm. 80,00 €
· 40 UE · 7-14 Plätze

Informations- und Wissensmanagement mit Microsoft OneNote

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

OneNote ist fester Bestandteil verschiedener Microsoft-Office-Pakete und daher auf vielen PCs bereits installiert. Oft aber fristet es nur ein Schattendasein, da sein Nutzen von Vielen nicht erkannt wird. Dabei hilft OneNote auf selbsterklärende Weise, Informationen jeder Art zu sammeln und zu persönlichen Wissensdatenbanken zusammenzuführen. Notizen, Termine, Manuskripte, Fotos und eingescannte Dokumente, Webseiten und sogar handschriftliche Mitschriften lassen sich zentral verwalten.

Neben Grundlagen der Programmbedienung erlernen Sie in diesem Kurs, die erfassten Informationen zu strukturieren und klassifizieren und sie gezielt wieder abzurufen. Sie erfahren, wie man die Software als Schaltzentrale für Projekte jeder Art einsetzt und die durch die Vernetzung von OneNote mit anderen Programmen (Word, Outlook) Synergieeffekte nutzt und zugleich bei großen Datensammlungen den Überblick behält. Abgerundet wird der Kurs durch zahlreiche Praxistipps zum Thema „Persönliches Wissensmanagement“.

TK-5282-H**Baumschulenweg**

Isolde Stockburger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2
x Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 14. bis 21.9.18 · 60,00 € · erm.
34,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Business Intelligence und Data Mining

Die Chancen der Digitalisierung nutzen!

Digitalisierung, Big Data, Business Intelligence und Data Science bestimmen maßgeblich viele Berufsbilder. Die rasant wachsenden Datenmengen durch Online-Shops und Social Media führen zu einer Zunahme an digitalen Informationen und werden zunehmend zum zentralen Erfolgs- und Wettbewerbsfaktor. Die durch Daten-Analysen gewonnenen Informationen liefern dem Marketing oder Controlling wichtige Erkenntnisse für den Geschäftserfolg. Warenkorbanalysen untersuchen den Kauf von Produkten eines stationären oder Online-Handels. Auf Basis der Analyseergebnisse können dann z.B. gezielte Kaufempfehlungen ausgesprochen werden. Unter Clusteranalysen versteht man die Entdeckung von Ähnlichkeitsstrukturen in (großen) Datenbeständen. Die Ergebnisse können für die Segmentierung von Märkten oder die gezielte Ansprache von Kunden (z.B. in Werbekampagnen) genutzt werden. Zukunftsorientierte (prädiktive) Daten-Analysen sind Methoden, die künftige Entwicklungen und Ereignisse prognostizieren. So ist es möglich vorherzusagen, welche Kunden im Rahmen einer Werbekampagne das beworbene Produkt voraussichtlich kaufen werden und welche nicht. In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse über ausgewählte Verfahren des Data Mining und werden befähigt, die erlernten Techniken selbstständig anhand von Beispielen aus der Praxis anzuwenden. Der Kurs ist eine ideale Ergänzung zu Excel oder Access. Mit Ausnahme solider PC-Kenntnisse sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

- Kleinstgruppe -

TK-5291-H**Baumschulenweg**

Alexander Fussan · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/
So 9.00 bis 16.00 Uhr · 22. bis 23.9.18 · 70,00 € · erm.
40,00 € · 16 UE · 5-8 Plätze

Grafik-, Foto-, Videobearbeitung

CorelDRAW und Corel PhotoPaint

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

CorelDRAW ist ein Klassiker unter den Grafikprogrammen - ein universelles Programmpaket, einsetzbar in beruflichen Bereichen (Broschüren, Logos, Visitenkarten, Illustrationen, technische Abbildungen) und im privaten Umfeld (Glückwunschkarten, Einladungen, Kalender, Fotoalben). Der Kurs bietet einen Einstieg in die beiden Hauptprogramme CorelDRAW und PhotoPaint und damit in die vektor- und in die pixelorientierte Bildbearbeitung. Sie lernen Zeichenwerkzeuge und Spezialeffekte für die Grafik- und Textgestaltung kennen und trainieren den Umgang mit Masken und Filtern, um Fotos zu optimieren und zu bearbeiten.

Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

TK-5301-H**Baumschulenweg**

Olaf Schmidt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 15. bis 19.10.18 · 143,00 € · erm.
79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS6 - Grundlagen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Photoshop ist die Standardanwendung für die digitale Bildbearbeitung. Dieser Einsteigerkurs vermittelt Ihnen das notwendige Können und Selbstvertrauen zum selbstständigen Arbeiten mit dem Programm.

Vorgestellt und trainiert werden die grundlegenden Funktionen und Werkzeuge, um die Bildqualität zu verbessern und um Fotos zu montieren und zu retuschieren. Auch die Optimierung von Bildern für das Internet wird vermittelt.

Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse

TK-5311-H**Baumschulenweg**

Lieselotte Wertenbruch · VHS · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 3. bis 6.9.18 · 116,00 € ·
erm. 64,80 € · 32 UE · 7-14 Plätze

Adobe Photoshop CS6, InDesign CS6 und Illustrator CS6 Mediengestaltung Kombi-Kompakt für Einsteiger

In diesem Kombi-Kompaktkurs für Einsteiger lernen Sie die wichtigsten Werkzeuge und Techniken aus den drei Adobe-Programmen der Creative-Suite Photoshop CS6, Illustrator CS6 und InDesign CS6 kennen und erfahren, wie sie ineinandergreifen.

Die Aufgaben reichen von einfachen Übungen zur Bildbearbeitung, dem Umgang mit Zeichenwegen (Vektortechniken) bis hin zu mehrseitigen Designprojekten.

Im Kurs werden Sie mit Photoshop Bilder bearbeiten, Fotomontagen erstellen und die Grundbegriffe zu Bildauflösung und Bildformaten kennen lernen; mit Illustrator Skizzen illustrieren und die verschiedenen Zeichenwerkzeuge erlernen und mit InDesign einen Flyer im Wickelfalz gestalten sowie



eine Broschüre mit Musterseiten und automatischen Seitenzahlen anlegen. Die Fehlerbeseitigung, Vorbereitung für den Offset-Druck und die Exportfunktion für das Erstellen einer PDF-Datei für die Weitergabe an die Druckerei bzw. der interaktiven Verwendung von Dateien werden besprochen und geübt. Viele Tipps und Tricks rund um die Creative-Suite CS6. Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

TK-5315-H**Baumschulenweg**

Lieselotte Wertenbruch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 18.11.18 · 122,00 € · erm. 70,80 € · 32 UE · 7-14 Plätze

Einfache Bildbearbeitung mit Gimp (60+)**Digitales Fotomaterial be- und aufarbeiten (Spät- und Quereinsteiger)**

Gimp kann (fast) alles, was auch Photoshop kann. Wenn man sich erst einmal mit der Programmoberfläche und den Funktionen vertraut gemacht hat, ist es das mächtigste kostenlose Bildbearbeitungsprogramm, das es gibt. Besonders geeignet für Menschen, die regelmäßig Bilder in ihren Blog oder ihre Webseite einpflegen müssen. Der Kurs gibt eine Einführung in die Techniken, wie z. B. das Arbeiten mit verschiedenen Ebenen, Werkzeugen, grundlegenden Bildkorrekturen und Masken sowie das Ändern von Tonwerten und Farben. Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

TK-5324-H**Baumschulenweg**

Isolde Stockburger · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Mi/Do 18.00 bis 21.15 Uhr · 10. bis 18.10.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

3D-Modelle (SketchUp) - Grundkurs

SketchUp ist eine Software, mit der Sie 3D-Modelle von beliebigen Objekten erstellen können. Ziel dieses Kurses ist das schnelle Umsetzen exakter dreidimensionaler Entwürfe. Anhand praktischer Beispiele werden verschiedene Methoden des 3D-Modellierens sowie Tipps zur Modellverwaltung vermittelt. Wir beschäftigen uns mit Materialien und Farben, erstellen eigene Texturen und arbeiten mit Komponenten.

TK-5326-H**Baumschulenweg**

Daniela Kouefo · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 29. bis 30.9.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Blender 3D - Grundkurs

3D-Visualisierung ist ein hochaktueller und mit Abstand der spannendste und innovativste Bereich der digitalen graphischen Gestaltung. Die 3D-Grafiksoftware Blender gehört zu den führenden professionellen Programmen in diesem Sektor und ist zugleich für alle 3D-Einsteiger die ideale Grundlage, denn als Open Source Programm kann es absolut kosten- und lizenzfrei genutzt werden. Mit Blender lassen sich sowohl Objekte aus Natur und Technik modellieren als auch völlig freie, phantastisch-kreative 3D-Welten entwerfen, Architekturen bauen, Landschaften gestalten und Figuren modellieren. Für fortgeschrittene Anwender bietet das Allround-Tool Blender die Entwicklung von Animationen, Trickfilmen und Spielen. Außer den Programmgrundlagen werden Sie in diesem Kurs lernen, eigene 3D-Objekte zu modellieren und Animationen zu gestalten.

Themen:

Werkzeuge und Menüs von Blender bedienen, Basiskörper erstellen und konfigurieren, Objekte skalieren, rotieren und verschieben, innere Struktur von Polygon-Objekten, Handhabung der Selektionswerkzeuge, grundlegende Modellierungstechniken und Werkzeuge,

Blender-Dateien sichern und öffnen, Szene-Beleuchtung einrichten, Lampenarten und ihre speziellen Eigenschaften, Rendereinstellungen, Render-Kamera konfigurieren, Materialien und Texturen als Oberflächen für 3D-Objekte, Fototexturen und UV-Mapping, Einsatz wichtiger Addons, Keyframe- und Pfadanimationen und mehr ... Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Lernmittel: Übungsdateien, PDF-Skripte und Tutorials vom Dozenten

Voraussetzung: Gute Anwenderkenntnisse von Windows und Grundkenntnisse der digitalen Fotobearbeitung

TK-5328-H**Baumschulenweg**

Georg Hornung · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Mo bis Fr 18.00 bis 21.15 Uhr · 8. bis 19.10.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Das eigene Fotobuch (60+)**individuell gestalten und erfolgreich publizieren**

Sie möchten ein gedrucktes und gebundenes Buch mit Ihren Digitalfotos gestalten? Im Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Erstellung des Fotobuches am PC. Wir arbeiten am PC mit der kostenfreien CEWE-Fotobuchsoftware. Von der Auswahl der Bilder, über die Wahl des Buchformates bis zur Gestaltung des Einbandes lernen Sie alle notwendigen Arbeitsschritte kennen. Mit Hilfe spezieller Designs und Vorlagen können Sie individuelle Geschenke zu besonderen Anlässen erstellen. Abschließend wird das Fotobuch auf CD gebrannt und Sie können es bei einem Druckservice kostengünstig als Buch drucken lassen. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihre eigenen digitalen Bilder (mindestens 30) auf einem Datenträger (CD, USB-Stick) und eine leere CD mit.

Voraussetzung: PC-Kenntnisse

TK-5338-H**Baumschulenweg**

Ronald Thomschke · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Do 9.00 bis 12.15 Uhr · 20. bis 22.11.18 · 45,00 € · erm. 25,80 € · 12 UE · 7-11 Plätze

Videobearbeitung am PC mit Microsoft MovieMaker - Grundlagen

Sie kennen das, wenn Videoaufnahmen noch nicht auf den PC überspielt sind, Sie aber die Filme sehen und zeigen wollen. Dieser Basiskurs führt Sie durch die gesamte Prozesskette vom Überspielen Ihres Videomaterials ((S-)VHS/Hi8/miniDV) bis hin zum Brennen auf eine DVD. Sie lernen das technische Knowhow rund um Videoformate, CoDecs, Converter & Co kennen und erfahren, wie Sie mit einem Videoschnittprogramm mehr aus Ihrem Filmmaterial herausholen können: Effekte, Blenden, Übergänge und Schnittvariationen gehören ebenso dazu wie die Integration von Audiomaterial aus externen Quellen - Stichwort: eigene Filmmusik. Als Schnittprogramm wird MovieMaker, das in Windows enthalten ist, verwendet. Als weitere Software kommt ausschließlich kostenlos erhältliche Freeware zum Einsatz, die Sie zum Kursende mitnehmen können. Bitte bringen Sie je zwei CD-R und eine DVD-R mit.



Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

TK-5361-H **Baumschulenweg**
Christian Steiner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So
9.00 bis 16.00 Uhr · 8. bis 9.12.18 · 63,00 € · erm. 37,40 €
· 16 UE · 7-14 Plätze

DesktopPublishing (DTP)

Mediengestaltung mit Adobe InDesign CS6 - Kompakt Intensivkurs für Einsteiger

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

InDesign dient der Erstellung von Layouts für Flyer, Faltblätter, mehrseitige Broschüren und umfangreiche Bücher, die entweder im Offset- oder Digitaldruck produziert werden oder als Dateien für Web und mobile Geräte verwendet werden können.

Themen:

Umgang mit der Arbeitsoberfläche: Benutzerleiste, Menü, Werkzeugen und Paletten. Aufbau von Dokumenten, strukturiertes Arbeiten, typografische Grundbegriffe. Gestaltung einer Visitenkarte, eines Flyers, eines Faltblatts im Wickelfalz und einer mehrseitigen Broschüre mit automatischem Textfluss, Musterseiten, Grundlinienraster, Zeichen- und Absatzformaten und automatischen Seitenzahlen. Vorlagen und Kapitelerstellung für die Buchfunktion mit automatischen Kapiteln sowie einem automatischen Inhaltsverzeichnis. Erstellen von Tabellen und Tabulatoren; Funktionen der Zeichenwegs-Werkzeuge; Farben und Farbräume; Farbverläufe und Objekte. Fehlerbeseitigung (Preflight) und Vorbereitung für den Offset-Druck bzw. Digitaldruck. Exportfunktion für das Erstellen einer hochauflösenden PDF-Datei für die Weitergabe an die Druckerei. Layout eines interaktiven Formulars. Viele Tipps und Tricks, die die Arbeit mit InDesign erleichtern.

Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

TK-5381-H **Baumschulenweg**
Lieselotte Wertenbruch · VHS · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 17. bis 21.9.18 · 144,00 € ·
erm. 80,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Mediengestaltung mit Adobe InDesign CS6

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

InDesign dient der Erstellung von Layouts für Flyer, Faltblätter und mehrseitige Broschüren, die entweder im Offset- oder Digitaldruck produziert werden oder als Dateien für Web und mobile Geräte verwendet werden können.

Themen:

Umgang mit der Arbeitsoberfläche: Benutzerleiste, Menü, Werkzeugen und Paletten. Aufbau von Dokumenten, strukturiertes Arbeiten, typografische Grundbegriffe. Gestaltung einer Visitenkarte, eines Flyers, eines Faltblatts im Wickelfalz und einer mehrseitigen Broschüre mit automatischem Textfluss, Musterseiten, Grundlinienraster, Zeichen- und Absatzformaten und automatischen Seitenzahlen. Erstellen von Tabellen; Funktionen der Zeichenwegs-Werkzeuge; Farben und Farbräume; Farbverläufe und Objekte. Fehlerbeseitigung (Preflight) und Vorbereitung für den Offset-Druck. Exportfunktion für das Erstellen einer PDF-Datei für die Weitergabe an die Druckerei. Viele Tipps und Tricks, die die Arbeit mit InDesign erleichtern.

Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

TK-5383-H **Baumschulenweg**
Lieselotte Wertenbruch · VHS · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 19. bis 21.11.18 · 88,00 € ·
erm. 49,60 € · 24 UE · 7-14 Plätze

ADOBE Acrobat Pro

Erstellen, Schützen und Kommentieren von PDF-Dokumenten sowie - Formularen mit Adobe - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Tag 1: Acrobat – Grundlagen

Dieser Kurs erläutert die Grundlagen der Arbeit mit PDF-Dateien, wie sie heute in jedem Büro vorausgesetzt werden.

Tag 2: Schutz und Kommentierung von PDF-Dateien

In diesem auf den Kurs 1 aufbauenden Kurs werden PDF-Dateien sicher geschützt und zur Nachbearbeitung vorbereitet.

Tag 3: Erstellen von PDF-Formularen

Im dritten Teil der Kursreihe werden PDF-Formulare erstellt, welche folgend von jedem Nutzer über den einfachen Adobe Reader ausgefüllt werden können. Die Grundkenntnisse aus dem Teil 1 sowie die Schutzfunktionen aus dem Teil 2 sind Voraussetzung für diesen Kurs.

Im Kurs wird mit dem Programm ADOBE Acrobat Pro gearbeitet.

Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

TK-5388-H **Baumschulenweg**
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Do
9.00 bis 16.00 Uhr · 25. bis 27.9.18 · 88,00 € · erm. 49,60 €
· 24 UE · 7-14 Plätze

Adobe Acrobat – pdf Grundlagen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Dieser Kurs erläutert die Grundlagen der Arbeit mit PDF-Dateien, wie sie heute in jedem Büro vorausgesetzt werden.

Themen:

- Überblick über Adobe Acrobat Pro und Adobe Reader
- Anzeigen, Navigieren und Drucken von PDF-Dokumenten
- Erstellen von PDF-Dateien direkt aus Word, Excel, PowerPoint
- Suchen und Ersetzen in PDF-Dokumenten
- mehrere PDF-Dateien zusammenführen und bearbeiten
- Seriendruck aus Word und Versand als PDF-Anlage an einer E-Mail

Im Kurs wird mit dem Programm ADOBE Acrobat Pro gearbeitet.

Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

Diesen Tageskurs können Sie als Intensivkurs oder als einzelne, auch frei kombinierbare Bausteine belegen - je nach Vorkenntnissen.

TK-5388.1-H **Baumschulenweg**
Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di 9.00 bis
16.00 Uhr · 25.9.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 7-14
Plätze



Schutz und Kommentierung von PDF-Dateien mit Adobe

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem auf den Kurs 1 aufbauenden Kurs werden PDF-Dateien sicher geschützt und zur Nachbearbeitung vorbereitet:

- Einschränken der möglichen Bearbeitungen in PDF-Dokumenten
- Verhindern des Kopierens, Druckens und Rückwandels (beispielsweise in Word-Dateien)
- Einstellen der Anzeigeeinstellungen beim Öffnen eines Dokuments
- Schützen von PDF-Dateien mittels Kennwort
- Erstellen einer eigenen digitalen ID und schützen von PDF-Dateien
- Kommentare, Notizen, Legenden und andere
- Kommentierungsfunktionen in PDF-Dokumenten erstellen
- Kommentare von mehreren Nutzern in einer Datei zusammenführen
- Kommentierungen in Word verarbeiten
- Arbeiten mit elektronischen Stempeln (Gelesen/Bearbeitet/Endfassung usw.)

Im Kurs wird mit dem Programm ADOBE Acrobat Pro gearbeitet.

Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

Diesen Tageskurs können Sie als Intensivkurs oder als einzelne, auch frei kombinierbare Bausteine belegen - je nach Vorkenntnissen.

TK-5388.2-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 26.9.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 7-14 Plätze

Erstellen von PDF-Formularen mit Adobe

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Im dritten Teil der Kursreihe werden PDF-Formulare erstellt, welche folgend von jedem Nutzer über den einfachen Adobe Reader ausgefüllt werden können. Die Grundkenntnisse aus dem Teil 1 sowie die Schutzfunktionen aus dem Teil 2 sind Voraussetzung für diesen Kurs:

Themen:

- Erstellen von PDF-Formularen (beispielsweise auf der Grundlage von Word-Tabellen)
- Festlegen der Eigenschaften für einfache Textfelder (Einschränkung der Eingabemöglichkeiten)
- Einsatz von zusätzlichen Feldtypen (DropDown-, Auswahl-, Options- Unterschriften-, sowie Barcode-Felder und Kontrollkästchen)
- Einsatz von Schaltflächen zur Automatisierung von Befehlen (Drucken, Feldinhalte löschen etc.)
- Schützen von Formularen
- Verteilen, Ausfüllen und Auswerten von PDF-Formularen

Im Kurs wird mit dem Programm ADOBE Acrobat Pro gearbeitet.

Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

Diesen Tageskurs können Sie als Intensivkurs oder als einzelne, auch frei kombinierbare Bausteine belegen - je nach Vorkenntnissen.

TK-5388.3-H

Baumschulenweg

Uwe Hüller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 27.9.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 7-14 Plätze

CAD-Systeme

Autodesk AutoCAD - Grundkurs

In diesem Kurs werden Ihnen Basiskenntnisse vermittelt, die Sie benötigen, um die Arbeitsweise eines CAD-Systems zu verstehen. Anhand praktischer Übungen werden Sie mit den wichtigsten Zeichen- und Editierbefehlen vertraut gemacht und lernen, mit verschiedenen Zeichnungsfolien zu arbeiten, um Zeichnungen zu strukturieren. Sie trainieren das routiniertere Zeichnen, Vermaßen, Beschriften und maßstabsgerechte Drucken von AutoCAD-Vorlagen und werden für das selbstständige Arbeiten mit dem Programm entsprechend Ihrer unterschiedlichen Projekte gerüstet.

Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse.

TK-5401-H

Baumschulenweg

Thomas Guske · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 17.30 bis 20.45 Uhr; Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 26.11. bis 2.12.18 · 145,00 € · erm. 83,80 € · 36 UE · 7-14 Plätze

Autodesk AutoCAD - Kompakt - Intensivkurs

(keine) Angst vor Auto CAD 2D - Intensives Training

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem Kurs werden Ihnen Basiskenntnisse vermittelt, die Sie benötigen, um die Arbeitsweise eines CAD-Systems zu verstehen. Anhand praktischer Übungen werden Sie mit den wichtigsten Zeichen- und Editierbefehlen vertraut gemacht und lernen, mit verschiedenen Zeichnungsfolien zu arbeiten, um Zeichnungen zu strukturieren. Sie trainieren das routiniertere Zeichnen, Vermaßen, Beschriften und maßstabsgerechte Drucken von AutoCAD-Vorlagen und werden für das selbstständige Arbeiten mit dem Programm entsprechend Ihrer unterschiedlichen Projekte gerüstet.

Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse.

TK-5402-H

Baumschulenweg

Thomas Guske · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 8.30 bis 16.30 Uhr · 10. bis 14.9.18 · 170,00 € · erm. 93,50 € · 45 UE · 7-14 Plätze

TK-5403-H

Baumschulenweg

Thomas Guske · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 8.30 bis 16.30 Uhr · 8. bis 12.10.18 · 170,00 € · erm. 93,50 € · 45 UE · 7-14 Plätze

TK-5404-H

Baumschulenweg

Thomas Guske · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 8.30 bis 16.30 Uhr · 3. bis 7.12.18 · 170,00 € · erm. 93,50 € · 45 UE · 7-14 Plätze

Autodesk AutoCAD 3D - Intensives Training

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Die Erzeugung von echten 3D-Konstruktionen ist in vielen Berufsfeldern eine Grundlage für die anschauliche Erstellung von Schnitten und Ansichten. Im Aufbaukurs lernen Sie, einfache und komplexe 3D-Körper zu erzeugen und auf unterschiedliche Weise Ansichten und Schnitte abzuleiten. Diese Darstellungen werden in verschiedenen Maßstäben normgerecht im Layoutbereich gedruckt. Anhand vielfältiger Übungen werden Sie mit unterschiedlichen Möglichkeiten zur Erzeugung von



Flächen- und Volumenkörpern vertraut gemacht, lernen verschiedene 3D-Editierbefehle gründlich kennen, richten veränderbare Koordinatensysteme ein und arbeiten mit ihnen.
Vorkenntnisse: AutoCAD-Grundkenntnisse

TK-5407-H **Baumschulenweg**
Thomas Guske · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 26. bis 30.11.18 · 155,00 € · erm.
87,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Konstruktion mit Autodesk Inventor

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Inventor hat sich zur weltweit erfolgreichsten Software für die mechanische Konstruktion in 3D entwickelt. Der Kurs vermittelt Ihnen die Kenntnisse, um von 2D-Entwurfsskizzen die gewünschten 3D-Volumenkörper zu erzeugen und zu verändern. Durch Hinzufügen der benötigten Normteile bilden Sie aus den Volumenkörpern fertigungsgerechte Baugruppen. Die angefertigten Teilegruppen werden maßstabs- und normgerecht vermaßt und zum Druck vorbereitet.

Vorkenntnisse: Grundlagen eines CAD-Systems

TK-5411-H **Baumschulenweg**
Thomas Guske · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 22. bis 26.10.18 · 155,00 € · erm.
87,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Netzwerke

Lokale Netzwerke

Dieser Intensivkurs versetzt Sie in die Lage, Netzwerke für eine kleine Firma oder für zu Hause zu planen, zu realisieren und zu administrieren, und zwar unter Windows und/oder Linux. Konkrete Szenarien werden besprochen und praktisch getestet. Begriffe wie Ethernet, TCP/IP, WLAN, Switching, Routing, DNS, DHCP und Proxy werden von Grund auf erklärt. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Verbindung eines kompletten Netzwerkes mit dem Internet.

TK-5422-H **Baumschulenweg**
Mario Bittermann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Fr
18.00 bis 21.15 Uhr; 2 x Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 16. bis
25.11.18 · 155,00 € · erm. 91,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Programmierung

Programmierung mit C++ - Kombikurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Die Programmiersprache C++ erlaubt es, sehr schnelle Programme zu schreiben. Die erforderliche Software ist für gängige Betriebssysteme kostenlos erhältlich.

Dieser Kurs vermittelt Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse im Programmieren (aber mit Vorkenntnissen im Umgang mit einem Windows-PC) das Verstehen und Schreiben einfacher C++-Programme gemäß der Norm ISO/IEC 14882:2017 („C++17“) sowie die Grundlagen der objektorientierten Programmierung mit C++. Der Kurs kombiniert die wichtigsten Inhalte eines C++-Grundkurses mit denen eines C++-Aufbaukurses.

Themen:

Literale, Typen, Operatoren, Ausdrücke, Namen, Lesen von Dokumentation, Aufrufe, Anweisungen, Konstanten-, Variablen- und Funktionsdefinitionen, Verzweigungen (if), Schleifen (while), Erzeugung von Objekten einer Klasse, Die Klasse String, Aufrufe von Elementfunktionen, Konstruktoren, Konstruierte Typen, Vektoren, ADL, Benutzung überladener Operatoren, Algorithmen, Referenzen, Iteratoren, und kurz: Klassendefinitionen.

Vorkenntnisse: keine Programmierkenntnisse – sicherer Umgang mit einem Windows-PC

TK-5451-H **Baumschulenweg**
Stefan Ram · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 12. bis 16.11.18 · 145,00 € · erm.
81,00 € · 32 UE · 7-14 Plätze

Arduino-Experimente, C-Programmierung

Wochenendkurs

Das Arduino-Projekt hat in den vergangenen Jahren große Aufmerksamkeit erlangt. Nie zuvor war es einfacher, den Einstieg in die faszinierende Welt der Mikrocontrollerprogrammierung zu finden. Mit Arduinos und etwas Zubehör lassen sich aufregende Dinge entwickeln: von Licht- und Soundeffekten bis hin zu GPS-Navigationssystemen. Voraussetzungen für diesen Kurs sind nicht notwendig, eine große Portion Neugier aber sehr hilfreich. Alle benötigten Geräte werden leihweise zur Verfügung gestellt. Auf www.roboterlehrer.de finden Sie weitere Informationen.

TK-5456-H **Baumschulenweg**
Ingolf Möhring · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Sa/
So 9.30 bis 16.30 Uhr · 17. bis 25.11.18 · 122,00 € · erm.
70,80 € · 32 UE · 7-12 Plätze

Programmierung mit Visual Basic

- Grundlagen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Visual Basic ist eine professionelle Programmiersprache von Microsoft, die aktuell immer noch in vielen Bereichen der kommerziellen Softwareentwicklung im Microsoftumfeld ihren Einsatz findet.

Sie erhalten in diesem Kurs anhand von einfachen, leicht nachzuvollziehenden Beispielen ein umfassendes Grundlagenwissen in Visual Basic.

Der erste Teil des Kurses befasst sich mit den Programmiergrundlagen und beleuchtet u.a. folgende Aspekte der Programmiersprache Visual Basic: Unterprogramme, Variablen, Operatoren, Verzweigungen, Schleifen sowie Arrays.

Der zweite Teil des Kurses führt in die objektorientierte Programmierung mit Visual Basic ein und behandelt u.a. folgende Themen: Klassen, Attribute und Methoden, Konstruktoren und Destruktoren, Vererbung und Polymorphie, sowie Exceptions. Der dritte Teil des Kurses befasst sich mit der Erstellung grafischer Anwendungen unter Windows und nutzt dazu einen einfachen visuellen Oberflächendesigner, der in der von Microsoft kostenlos bereitgestellten Entwicklungsumgebung Visual Studio Community Edition enthalten ist. Zur Verdeutlichung der theoretischen Inhalte werden Sie viele (teils einfache) Programme erstellen. Programmierkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.

**TK-5461-H****Baumschulenweg**

Marty-James Zeitner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 12. bis 16.11.18 · 165,00 € ·
erm. 101,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Programmierung mit VBA - Grundkurs

Mit der in Microsoft Office enthaltenen Sprache VBA (Visual Basic for Applications) können Office-Anwendungen (z.B. Word und Excel) um zusätzliche Funktionen erweitert und an spezielle Anforderungen angepasst werden. So ist es u.a. möglich, programmgesteuert Daten zwischen verschiedenen Anwendungen auszutauschen, es lassen sich sogar komplexe eigene Anwendungen erstellen. Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden VBA-Befehle und Techniken, die für die Erstellung eigener kleiner Anwendungen notwendig sind. Für Teilnehmer/-innen ohne oder mit geringen Programmiererfahrungen ermöglicht der Kurs einen guten Einstieg ins Programmieren.

Vorkenntnisse: gute PC-Kenntnisse und sicherer Umgang mit mindestens einer Office-Anwendung

TK-5465-H**Baumschulenweg**

Martin Deutschbein · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2
x Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 10. bis 18.11.18 · 122,00 € ·
erm. 70,80 € · 32 UE · 7-14 Plätze

Programmierung mit JAVA - Grundkurs**- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -**

Java ist eine professionelle Programmiersprache, die aktuell in vielen Bereichen der professionellen Softwareentwicklung ihren Einsatz findet. Sie erhalten anhand von einfachen, leicht nachzuvollziehenden Beispielen ein umfassendes Grundlagenwissen in Java.

Der erste Teil des Kurses befasst sich mit den Programmiergrundlagen und beleuchtet u.a. folgende Aspekte der Programmiersprache Java:

Unterprogramme, Variablen, Operatoren, Verzweigungen, Schleifen sowie Arrays.

Der zweite Teil des Kurses führt in die objektorientierte Programmierung mit Java ein und behandelt u.a. folgende Themen: Klassen, Attribute und Methoden, Konstruktoren und Destruktoren, Vererbung und Polymorphie, sowie Exceptions. Zur Verdeutlichung der theoretischen Inhalte werden Sie viele (teils einfache) Programme erstellen. Programmierkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.

TK-5471-H**Baumschulenweg**

Marty-James Zeitner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 14.9.18 · 165,00 € ·
erm. 101,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Programmierung mit JAVA - Aufbaukurs kompakt**- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -**

Dieser Kurs bietet Ihnen eine kompakte Einführung in die Erstellung von grafischen Benutzeroberflächen (GUIs) mit Java. Es werden durch Einzelübungen, sowie anhand eines kleinen Anwendungsprojekts die wichtigsten Komponenten des AWT und SWING verdeutlicht. Themen u.a.: Farben, Grafiken und Bilder / Java 2D / Ereignisbehandlung / Basiskomponenten von AWT und SWING / Layoutmanager / Symbolleisten, An-

zeige- und Bedienelemente / Bäume und Tabellen / Dialoge / Look&Feel / Internationalisierung / Drucken.

Lernmaterial ist im Kursentgelt inbegriffen.

Voraussetzungen: Java Grundlagenwissen vgl. „Java-Grundlagen“ (Es findet KEINE Einführung in Java statt!)

TK-5475-H**Baumschulenweg**

Marty-James Zeitner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 17. bis 21.9.18 · 165,00 € ·
erm. 101,00 € · 20 UE · 7-14 Plätze

JAVA-Aufbau Programmieren für Android**- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -**

Mit dem rasant wachsenden Marktanteil von Android-Handys wird auch die Entwicklung von Apps für diese Plattform immer attraktiver. Android-Apps selber zu erstellen ist, Grundkenntnisse in Java vorausgesetzt, gar nicht so schwer. Dieser Kurs bietet Ihnen eine kompakte Einführung in die Android-Programmierung mit Java und dem von Google bereitgestellten Androidstudio. Anhand mehrerer kleinerer Anwendungen lernen Sie den Umgang mit der Google-Android-API unter Java kennen, so dass Sie danach in der Lage sind, eigene einfache Apps zu verschiedenen Themen zu entwickeln. Feste Themengebiete sind u.a.:

Installation und Anpassung der Entwicklungsumgebung, grafische Oberflächen, grundlegende Dateioperationen, lokale Datenbanken, Listen

Optionale Themen sind u.a.: Widgets, Gesten, Audio/Video Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.

Voraussetzungen: Java Grundlagenwissen (Es findet KEINE Einführung in Java statt!)

TK-5476-H**Baumschulenweg**

Marty-James Zeitner · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 5. bis 9.11.18 · 165,00 € ·
erm. 101,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Programmierung mit PYTHON**- Grundkurs****- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -**

Python ist eine objektorientierte Programmiersprache, die sich auf Grund Ihrer leichten Erlernbarkeit im Lehrbetrieb an Fachhochschulen und Universitäten weltweit, sowie im Open-Source-Sektor seit Längerem zunehmender Beliebtheit erfreut. Vor allem die kostengünstigen und beliebten Kleincomputer, wie z.B. der RaspberryPi nutzen Python als Entwicklungssprache. Im Kurs erhalten Sie anhand von einfachen, leicht nachzuvollziehenden Beispielen ein umfassendes Grundlagenwissen in Python.

Der erste Teil des Kurses befasst sich mit den Programmiergrundlagen und beleuchtet u.a. folgende Aspekte der Programmiersprache Python:

Unterprogramme, Variablen, Operatoren, Verzweigungen, Schleifen sowie Arrays, .

Der zweite Teil des Kurses führt in die objektorientierte Programmierung mit Python ein und behandelt u.a. folgende Themen: Klassen, Attribute und Methoden, Konstruktoren und Destruktoren, Vererbung und Polymorphie sowie Exceptions.

Zur Verdeutlichung der theoretischen Inhalte werden Sie viele (teils einfache) Programme erstellen. Programmierkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Unterrichtsmaterial ist im Kursentgelt enthalten.



TK-5481-H

Baumschulenweg

Marty-James Zeitner · VHS · Baumschulenstraße 79-81
· Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 3. bis 7.9.18 · 165,00 € ·
erm. 101,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Arduino für Ingenieure, Zauberer und Künstler

Sicher haben Sie schon einmal von Arduinos gehört und wollen damit etwas Sinnvolles tun. In diesem Kurs lernen Sie zahlreiche Sensoren, Geräte oder Module kennen, die Sie für Ihr Projekt einsetzen können. Ob Sie nun

- mit Audio- oder Midisignalen experimentieren,
- vielleicht eine Juke-Box aus Schrittmotoren bauen,
- Fernbedienungen mit Funk oder Infrarot entwickeln,
- Sensoren und Datenlogger für Wetterdaten benötigen,
- vielleicht Bewegungsmelder auswerten oder
- Displays ansteuern wollen,

es gibt für alles eine Lösung. Neben der Präsentation all dieser Komponenten wird auch auf die Grundlagen der Elektronik eingegangen, was beim Löten zu beachten ist oder wie Sie Leiterplatten selbst erstellen können. Auf www.roboterlehrer.de finden Sie weitere Informationen.

TK-5491-H

Baumschulenweg

Ingolf Möhring · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · So/
Sa 9.30 bis 14.30 Uhr; Sa/So 9.30 bis 15.00 Uhr · 22. bis
30.9.18 · 88,00 € · erm. 49,60 € · 24 UE · 7-12 Plätze

Webseitengestaltung

Der Weg zur eigenen Website

Erstellen lassen oder selber bauen?

Sie erhalten einen Überblick über Möglichkeiten, die eigene Website zu realisieren. Wie funktioniert eine Website (Client und Server)? Welche technischen Anforderungen sind nötig? (Web-Visitenkarte, Shop, CMS zum selber Pflegen, Gästebücher etc.) Welche Möglichkeiten gibt es, um Ihre Website zu realisieren oder realisieren zu lassen? Selber bauen; Baukasten; Webdesigner beauftragen oder CMS wie Joomla, Typo3, Wordpress etc. nutzen? Haben die verschiedenen Wege Vor- und Nachteile? Welcher Lern- und Zeitaufwand muss einkalkuliert und mit welchen Kosten muss gerechnet werden?

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit einem Windows-Computer und dem Internet.

TK-5504-H

Baumschulenweg

Anja Morsch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do 18.00
bis 21.15 Uhr · 11.10.18 · 17,00 € · erm. 10,60 € · 4 UE ·
7-14 Plätze

Webseitengestaltung mit HTML und CSS Grundlagen - Intensivkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Die Oberflächen moderner Internetseiten werden mit HTML5 und CSS (Cascading Style Sheets) erstellt. HTML integriert die Inhalte in die Seiten, CSS übernimmt die Gestaltung. Der Kurs bietet Ihnen eine kompakte, praxisbezogene Einführung in die modernsten Standards der Webseitenerstellung. Auch wenn Sie Ihre Webpräsenz mit einem Content-Management-System wie Typo3, Joomla, Drupal oder Wordpress realisieren möchten, liefert Ihnen der Kurs die zur Umsetzung notwendigen HTML und CSS Kenntnisse. HTML und CSS

schreiben Sie mit einem einfachen Texteditor (Freeware).

Themen:

Grundstruktur von HTML-Seiten, CSS, Textauszeichnung und -gestaltung, Einbinden von Bild- und Videomaterial, interne und externe Links, Download-Link und E-Mail Link, Listen, Tabellen, Kontaktformular. CSS-Box-Modell und Layoutberechnung, Mobile First Strategie, Umsetzen eines „Mobile First“ CSS-Layouts, Domainreservierung, Übertragung der Website auf einen Server. Tipps zur Projektkonzeption in Struktur und Layout, Einblick in die Einsatzmöglichkeiten anderer Sprachen wie zum Beispiel Javascript oder PHP, sowie Hinweise zur Suchmaschinenoptimierung runden das Angebot ab. Kurskonzept: <http://www.anjamorsch.de/webdesign-berlin/schulungen/html-und-css-grundkurse.html>.

Im Kurs wird eine Beispiel-Website erstellt, vergleichbar: http://www.anjamorsch.de/test/html_online/ Umfang: Mindestens 2 verlinkte Seiten im gleichen Layout. Sie erhalten ein ausführliches Script als PDF. 3,50 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten.

Voraussetzung: sicherer Umgang mit Internet und Betriebssystem, (Dateiablage, Windows-Explorer oder vergleichbar, Textverarbeitung)

TK-5511-H

Baumschulenweg

Anja Morsch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr
9.00 bis 16.00 Uhr · 27. bis 31.8.18 · 143,00 € · erm. 79,00 €
· 40 UE · 7-14 Plätze

TK-5512-H

Baumschulenweg

Anja Morsch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 22. bis 26.10.18 · 143,00 € · erm.
79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Webseitengestaltung mit HTML und CSS - Grundlagen - Teil 1

HTML und CSS Einführung

Die Oberflächen moderner Internetseiten werden mit HTML5 und CSS (Cascading Style Sheets) erstellt. HTML integriert die Inhalte in die Seiten, CSS übernimmt die Gestaltung. Der Kurs bietet Ihnen eine kompakte, praxisbezogene Einführung in die modernsten Standards der Webseitenerstellung. Auch wenn Sie Ihre Webpräsenz mit einem Content-Management-System wie Typo3, Joomla, Drupal oder Wordpress realisieren möchten, liefert Ihnen der Kurs die zur Umsetzung notwendigen HTML und CSS Kenntnisse. HTML und CSS schreiben Sie mit einem einfachen Texteditor (Freeware).

Themen:

Grundstruktur von HTML-Seiten, Grundstruktur von CSS, Textauszeichnung und -gestaltung, Einbinden von Bildmaterial, interne und externe Links, Download-Link und E-Mail Link. Einblick in die Einsatzmöglichkeiten anderer Sprachen wie zum Beispiel Javascript oder PHP, sowie Hinweise zur Suchmaschinenoptimierung und Projektstruktur runden das Angebot ab. Kurskonzept: <http://www.anjamorsch.de/webdesign-berlin/schulungen/html-und-css-grundkurse.html>

Zur Komplettierung Ihrer Kenntnisse empfehlen wir Ihnen die anschließende Teilnahme an Teil 2 des Kurses. 2,00 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten.

Voraussetzung: sicherer Umgang mit Internet und Betriebssystem, d. h. Dateiablage, Windows-Explorer oder vergleichbar, Erfahrung mit Textverarbeitung.

**TK-5515-H****Baumschulenweg**

Anja Morsch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So
9.30 bis 16.30 Uhr · 10. bis 11.11.18 · 63,00 € · erm. 37,40 €
· 16 UE · 7-14 Plätze

Webseitengestaltung mit HTML und CSS - Grundlagen - Teil 2

Formulare, Tabellen, Mobile First Strategie, einspaltiges CSS Layout

Der Kurs ist die Fortsetzung von Teil 1. Sie lernen weitere HTML und CSS-Befehle kennen und erstellen eine Beispiel-Website, vergleichbar http://www.anjamorsch.de/test/html_online/ Umfang: Mindestens 2 verlinkte Seiten im gleichen Layout.

Themen:

Tabellen, Kontaktformular, CSS-Box-Modell und Layoutberechnung, Mobile First Strategie, Umsetzen eines „Mobile First“ CSS-Layouts, CSS in externe Dateien auslagern, Domainreservierung, Übertragung der Website auf einen Server. Tipps zur Projektkonzeption in Struktur und Layout runden das Angebot ab. Kurskonzept: <http://www.anjamorsch.de/webdesign-berlin/schulungen/html-und-css-grundkurse.html> 2,00 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten. Voraussetzung: HTML- und CSS Grundkenntnisse etwa im Umfang des Teils 1 und die dort aufgeführten Voraussetzungen.

TK-5516-H**Baumschulenweg**

Anja Morsch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So
9.30 bis 16.30 Uhr · 24. bis 25.11.18 · 63,00 € · erm. 37,40 €
· 16 UE · 7-14 Plätze

Webseitengestaltung mit HTML5, XHTML und CSS intensiv

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Der einwöchige Kurs vertieft und erweitert Ihre vorhandenen HTML/XHTML- und CSS-Grundkenntnisse um wichtige Kernthemen moderner Webseitengestaltung. Sie lernen, zeitgemäße Internetseiten selbstständig zu erstellen und/oder zu pflegen: Montag: Bildbearbeitung für das Web, Dienstag: Konzeption und Screendesign, Mittwoch: Mobile First! Moderne Website Templates mit HTML5.0 und CSS, robust und barrierefrei, Donnerstag: Responsive Webdesign, „Mobile First“ Layout mit CSS Flexbox für größere Viewports (Bildschirme) optimieren, Freitag: Besucherfreundliche Formulare, rechtliche Anforderungen, Suchmaschinenoptimierung, Website Tests. Die Module können auch einzeln belegt werden. Dort finden Sie auch detaillierte Inhaltsangaben zu jedem Tagesmodul. 3,50 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten. Voraussetzungen: HTML/XHTML- und CSS-Grundkenntnisse, sicherer Umgang mit Internet und Betriebssystem, d. h. Dateiablage, Windows-Explorer oder vergleichbar, Erfahrung mit Textverarbeitung.

TK-5522-H**Baumschulenweg**

Anja Morsch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 14.12.18 · 143,00 € · erm.
79,00 € · 40 UE · 7-10 Plätze

Bildbearbeitung für das Web

Der Kurs richtet sich an alle, die im Web Bildmaterial veröffentlichen wollen. Sei es auf einer eigenen Homepage, in

Produktbeschreibungen bei ebay oder im E-Mail Verkehr. Sie lernen Bildmaterial in webgerechte Formate umzurechnen, den Bildausschnitt festzulegen und Korrekturen an Fotos vorzunehmen. Es wird mit Adobe Photoshop gearbeitet.

Themen:

Wichtige Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung wie Farbsysteme und Bildauflösung helfen Ihnen, häufige Fehler zu vermeiden. Sie malen und zeichnen mit den Werkzeugen von Photoshop und arbeiten mit Ebenen. Mit dem Textwerkzeug fügen Sie Schriftzüge hinzu. Für eine optimale Darstellung Ihres Bildmaterials im Web legen Sie einen passenden Bildausschnitt fest. Sie reduzieren Bild- und Dateigröße, und exportieren die Bilddateien in webgerechte Grafikformate. Lernen Sie die wichtigsten Werkzeuge zur Bildkorrektur kennen: Tonwertkorrektur, Farbton- und Sättigung sowie die Funktionen zum Retuschieren können so manches zum Guten wenden.

Der Kurs richtet sich ausdrücklich an Einsteiger in der Bildbearbeitung. 0,60 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten.

Voraussetzung: solide Betriebssystem-Kenntnisse, Windows oder Mac. Erfahrung mit Anwenderprogrammen.

TK-5522.1-H**Baumschulenweg**

Anja Morsch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 9.00
bis 16.00 Uhr · 10.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE ·
3-4 Plätze

Konzeption und Screendesign

Bevor eine Website mit (X)HTML und CSS umgesetzt werden kann, muss geklärt werden „wohin die Reise geht“. Mit dem richtigen Konzept werden die Weichen für Ihren Erfolg im Web gestellt.

Themen:

Der Kurs beginnt mit Überlegungen zur inhaltlichen Konzeption. Aus Ihren Zielsetzungen ergeben sich die technischen und gestalterischen Anforderungen an Ihre Webpräsenz.

Designgrundlagen: Wie können Sie ein ansprechendes Design entwickeln? Grundlagen der Typografie (Textgestaltung), Farbgestaltung und Komposition (Bildschirmaufteilung, Layout) geben Ihnen Werkzeuge an die Hand.

Entwurf eines Homepage-Layouts: Sie setzen erste Ideen in Adobe Photoshop um und entwickeln eigene Vorstellungen zum Homepage-Layout.

Im Kurs wird mit Adobe Photoshop gearbeitet.

1,40 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in der Bildbearbeitung (mit Photoshop oder Photoshop Elements, Gimp)

TK-5522.2-H**Baumschulenweg**

Anja Morsch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 9.00
bis 16.00 Uhr · 11.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE ·
3-4 Plätze

Mobile First! Moderne Website Templates mit HTML und CSS, robust und barrierefrei

Accessibility (Barrierefreiheit, Zugänglichkeit), Usability (Benutzerfreundlichkeit) und Mobile First Strategie am Beispiel eines einspaltigen Website

Der Kurs bietet einen Einstieg in moderne Template (Layout) Entwicklung. Er richtet sich an Personen, die selbst ein Template mit HTML und CSS erstellen oder ändern möchten,



bzw. mit Frameworks wie Bootstrap umgehen müssen. Auch wenn Sie mit einem CMS arbeiten und die Oberfläche eines Wordpress Themes bzw. eines Joomla oder Typo3 Templates erstellen oder anpassen möchten, liefert Ihnen der Kurs zur Umsetzung notwendige Kenntnisse.

Barrierefreies Webdesign heißt, Webseiten so zu gestalten, dass jeder sie nutzen kann. Ob Browser, Smartphone, Suchmaschine oder Braillezeile: Keiner bleibt außen vor. Sie lernen, worin Barrieren bestehen und wie Sie die Zugänglichkeit zu Ihren Seiten verbessern können. Ihr Vorteil: leicht bedienbare Internetseiten, auf denen Ihre Besucher gern verweilen. Barrierefreiheit stellt besondere Anforderungen an das Seiten-Layout: Es muss geräteunabhängig, robust und vergrößerbar sein.

Themen:

Anforderungen an moderne Website-Templates, Schnelltests auf Barrierefreiheit, Usability, technische Mängel. CSS Box-Modell und Layoutberechnung, absolute und relative Positionierungen (optional), Float und Clearing-Methoden. Erstellen eines einspaltigen, barrierefreien CSS-Layouts für alle Besucher. Der „Mobile First“ Strategie folgend ist dieses Template für kleine Mobilgeräte optimiert (z.B. Smartphone). Beispiel-Website für Webseitengestaltung Aufbau 3 – 5: <http://anjamorsch.de/test/responsive-projekt/> 0,60 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten.

TK-5522.3-H

Baumschulenweg

Anja Morsch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 12.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 3-4 Plätze

Responsives Webdesign

CSS Flexbox: „Mobile First“ Layout für größere Viewports (Bildschirme) optimieren

Sprechen Sie Ihre Kunden mit einem Angebot an, das für Mobilgeräte und für Desktops optimiert ist. „Responsive Webdesign“ ist die Lösung für anpassungsfähige Website-Layouts, die auf die Auflösung des Ausgabegeräts reagieren.

Der Kurs bietet einen Einstieg in die Entwicklung responsiver Web-Layouts. Er richtet sich an Personen, die selbst ein Template mit HTML und CSS erstellen oder ändern möchten, bzw. mit Frameworks wie Bootstrap umgehen müssen. Auch wenn Sie mit einem CMS arbeiten und die Oberfläche eines Wordpress Themes bzw. eines Joomla oder Typo3 Templates erstellen oder anpassen möchten, liefert Ihnen der Kurs zur Umsetzung notwendige Kenntnisse.

Themen:

Zunächst wird die Navigationsleiste des Beispielpjekts erstellt. Mit Media-Queries und Style Sheets für verschiedene Bildschirmgrößen optimieren Sie ein einspaltiges „Mobile First“ Layout auch für größere Viewports (Bildschirme z.B. Tablet oder Desktop), ganz im Sinne der Philosophie des „progressive Enhancement“ (progressive Verbesserung). Wie im Framework Bootstrap v4 wird das mehrspaltige Gestaltungsraster mit CSS Flex erstellt. Für ältere Browser wird mit Float ein Fallback bereitgestellt. Hinweise über den flexiblen Umgang mit Inhalten wie beispielsweise Bildern für unterschiedliche Auflösungen (responsive images), Einsatz von Vektorgrafiken (svg) z.B. für Logos und Aufbereitung von Tabellen für Smartphones runden das Angebot ab. Beispiel-Website für Webseitengestaltung Aufbau 3 – 5: <http://anjamorsch.de/test/responsive-projekt/> . 0,60 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten.

TK-5522.4-H

Baumschulenweg

Anja Morsch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 13.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 3-4 Plätze

Suchmaschinenoptimierung, Benutzerfreundliche Formulare, rechtliche Anforderungen

Suchmaschinenoptimierung:

Wie können Sie Ihre Seiten für Suchmaschinen optimieren? Welche Onpage und Offpage Faktoren beeinflussen Ihr Ranking (Position in der Liste der Suchergebnisse)? Suchmaschinenoptimierung beginnt mit den richtigen Suchbegriffen für jede einzelne Ihrer Seiten. Nutzen Sie Werkzeuge, um zu prüfen, ob und wie oft Ihre Suchwörter in Google eingegeben werden. Lernen Sie die Stellen auf Ihrer Website kennen, an denen Sie Ihre Suchbegriffe unterbringen können. Das sorgt für die richtige Weichenstellung bei google & co.

Besucherfreundliche Formulare:

Formulare bauen häufig Hürden auf und führen zu Abbrüchen. Schade, da gerade hier das geschehen soll, was unter Fachleuten als „Conversion“ bezeichnet wird (Conversion: erwünschte Besucheraktion). Lernen Sie Aspekte der Barrierefreiheit bei Kontaktformularen kennen. Erstellen Sie ein leicht bedienbares Formular, das zur Kontaktaufnahme einlädt. Natürlich mit modernem CSS-Layout und ohne veraltete Layout-Tabellen.

Sensibilisierung für rechtliche Anforderungen an Websites:

Verschaffen Sie sich einen Überblick über die rechtlichen Anforderungen an Internetseiten. Unwissenheit schützt vor Strafe nicht: Fehler können schnell zur teuren Abmahnung, Gerichtsverfahren und hohen Schadenersatzforderungen führen.

Test von Internetseiten auf Barrierefreiheit, Usability und technische Mängel: Werkzeuge zum Test von Internetangeboten Beispiel-Website für Webseitengestaltung Aufbau 3 – 5: <http://anjamorsch.de/test/responsive-projekt/>

0,30 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten.

TK-5522.5-H

Baumschulenweg

Anja Morsch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 14.12.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 3-4 Plätze

Blogs und Webseiten mit WordPress erstellen

Erstellung einer Internetseite sowie eines Blogs mit WordPress? Design, Verwaltung, Aktualisierung und Pflege. Texte, Bilder und andere Medien online publizieren, ohne auf große Kenntnisse in Webdesign und Internetpublishing zurückgreifen zu müssen. Sicherlich ist dies ein Grund für die Beliebtheit und die Verbreitung von WordPress für große und kleine Webprojekte. Mehr noch stellen Blogs durch ihre ständig aktualisierten Inhalte und die Möglichkeit sich mit den Besuchern auszutauschen ein hervorragendes Instrument dar, sich und die zu veröffentlichenden Inhalte bekannt zu machen. WordPress bietet vielfältigste Möglichkeiten Inhalte selbst zu publizieren, zu gestalten und auch die Administration selbstständig zu organisieren. Sie werden erfahren, wie und wo Sie eine Internetseite anmelden können und welche Voraussetzungen für eine WordPress-Installation erfüllt sein müssen. Eine praxisnahe Methodik zum Aufbau einer Internetseite sowie eines Blogs hilft Ihnen, die Installation, Funktionsweise



und einfache Handhabung von WordPress und dessen Gestaltungsmöglichkeiten kennen zu lernen. Als Autoren werden Sie eigene Seiten und Beiträge schreiben, ansprechend formatieren, verlinken und mit Fotos illustrieren können. Sie werden mit den Funktionen zur Verwaltung von Artikeln, Seiten, Bildern, Kommentaren sowie den wichtigsten Administrationseinstellungen und Zusatzmodulen (Plugins) vertraut gemacht. Voraussetzung: sichere Betriebssystem- & Internetkenntnisse. HTML/Programmierkenntnisse sind aber nicht nötig. Der Kurs richtet sich vorwiegend an NutzerInnen, die eine eigene Webpräsenz mit einer eigenen Domain aufbauen wollen. Für Nutzer mit einem Blog unter wordpress.com ist der Kurs nur bedingt geeignet.

TK-5531-H **Baumschulenweg**
Falk Wolf Schneider · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do/Di 18.00 bis 21.15 Uhr; 2 x Mi 18.00 bis 21.15 Uhr · 12. bis 19.9.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

WordPress für Einsteiger

Informationen publizieren und Interessengemeinschaften aufbauen!

Erstellung eines eigenen Blogs - Design, Verwaltung, Aktualisierung und Pflege. Texte, Bilder und andere Medien online publizieren, ohne auf große Kenntnisse in Webdesign und Internetpublishing zurückgreifen zu müssen. Sicherlich ist dies ein Grund für die Beliebtheit und die Verbreitung von sogenannten Blogs oder „online-Tagebüchern“. Mehr noch stellen Blogs durch ihre ständig aktualisierten Inhalte und die Möglichkeit sich mit den Besuchern auszutauschen ein hervorragendes Instrument dar, sich und die zu veröffentlichenden Inhalte bekannt zu machen. Die Teilnehmenden werden den Aufbau, die Funktionsweise sowie die Gestaltungsmöglichkeiten kennen lernen, als Autoren eigene Beiträge schreiben, ansprechend formatieren, verlinken und mit Fotos und Grafiken illustrieren können. Sie werden mit den Funktionen zur Verwaltung von Artikeln, Seiten, Bildern, Kommentaren sowie den wichtigsten Administrationseinstellungen und Zusatzmodulen (Plugins) vertraut gemacht.

Voraussetzung: sichere Betriebssystem- & Internetkenntnisse. HTML/Programmierkenntnisse sind nicht erforderlich. Detailfragen zu Inhalten können im Voraus an den Kursleiter gerichtet werden: info@onic.eu

TK-5532-H **Baumschulenweg**
Christian Mantey · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/ So 9.30 bis 16.30 Uhr · 8. bis 9.12.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Dynamische Webseiten mit PHP und MySQL - Grundlagen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Sie erhalten die notwendigen Grundkenntnisse zum Aufbau dynamischer Webseiten mit der Scriptsprache PHP (die insbesondere für professionelle Webseitenentwicklung eingesetzt wird) sowie für die Einbindung von Datenbankinhalten mit der ebenso populären Datenbank MySQL. Sprengen Sie die begrenzten Möglichkeiten von statischen und pflegeaufwendigen HTML-Seiten und erweitern Sie diese mit eigenen Anwendungen vom einfachen Gästebuch über Content-Management-Systeme (CMS) bis hin zum eigenen Webshop. Installation und Konfiguration eines Apache-Servers als lokale Entwicklungsumgebung unter Windows.

Voraussetzung: Kenntnisse in HTML und CSS sind unbedingt notwendig, Programmierkenntnisse empfehlenswert.

TK-5575-H **Baumschulenweg**
Per Czaplá · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 17. bis 21.9.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Dynamische Webseiten mit PHP und MySQL - Aufbau

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Sicherheitstechniken, Einsatz von PHP-Klassen und fortgeschrittenen SQL Befehlen, Session Verwaltung sowie reguläre Ausdrücke helfen, komplexere Anwendungen fürs Web zu bauen.

Vorkenntnisse: HTML, CSS, Grundkenntnisse in PHP und MySQL oder idealer Weise Belegung des Grundkurses TK-5575

TK-5576-H **Baumschulenweg**
Per Czaplá · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 22. bis 24.10.18 · 88,00 € · erm. 49,60 € · 24 UE · 7-14 Plätze

Content-Management-Systeme (CMS) Intensiv

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

installieren, konfigurieren und pflegen (anhand von Joomla!) Webseiten von Firmen oder Vereinen werden immer öfter mit Content-Management-Systemen (CMS) erstellt. Der Kurs gibt eine Einführung in ein CMS-Programm anhand des populären Programms Joomla!

Themen:

CMS - Begriffe und Konzepte, Grundlagen und Funktionsweise von PHP, MySQL und phpMyAdmin, Joomla! installieren und anpassen, einfaches Ändern des Layouts durch den Einsatz von Templates, Erweiterungen integrieren.

Vorkenntnisse: sehr gute Windows-Kenntnisse und grundlegende Kenntnisse in (X)HTML

TK-5591-H **Baumschulenweg**
Olaf Schmidt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 12.9.18 · 88,00 € · erm. 49,60 € · 24 UE · 7-14 Plätze

TYPO3 für Redakteure

TYPO3 ist ein populäres, lizenzkostenfreies Enterprise Content-Management-System zum Erstellen und Verwalten dynamischer Webseiten. Organisationen und Unternehmen weltweit schätzen die für Online-Redakteure intuitive Benutzeroberfläche zum Gestalten einer Webseite mit TYPO3 ohne Programmierkenntnisse. Der sichere Umgang mit dem Backend sowie den bereitgestellten Inhaltselementen ermöglicht dem Redakteur effizientes Verwalten sämtlicher Online-Inhalte und wird mittlerweile bei vielen Stellenausschreibungen vorausgesetzt.

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Inhalte mit Hilfe von TYPO3 im Internet publizieren wollen. Schwerpunkte:

- Privilegien und Pflichten eines TYPO3-Redakteurs
- Überblick über alle relevanten Bereiche des TYPO3-Backends
- Erstellung und Pflege von redaktionellen Inhalten wie z.B.



- Texten, Listen, Tabellen einer existenten TYPO3-Instanz
- Datei- und Medienverwaltung zur Einbindung von Bildern und Videos
- Benutzung von vorinstallierten Extensions am Beispiel des Nachrichtensystems News

Voraussetzungen: Gute PC-Grundkenntnisse, sicherer Umgang mit dem Internet

Der Kurs wird an den Rechnern der VHS durchgeführt, mitgebrachte Laptops können leider nicht berücksichtigt werden. Das vermittelte Wissen ist übertragbar auf sämtliche Betriebssysteme mit einem Web-Browser.

TK-5593-H Baumschulenweg
Anja Morsch · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So
9.00 bis 16.00 Uhr · 13. bis 14.10.18 · 63,00 € · erm. 37,40 €
· 16 UE · 7-14 Plätze

Responsive Websites mit Bootstrap

Sich selbst anpassende Websites mit vorgefertigten Komponenten für Typografie, Buttons, Menüs, Dropdowns, Formularen... in wenigen Minuten zusammenstellen. Mit Bootstrap kein Problem. Bootstrap ist ein häufig benutztes, freies CSS-Framework.

Der Kurs vermittelt Verständnis zu dem Grid-System, mit dessen Hilfe sich sehr leicht und flexibel beliebige Spalten im Webdesign erstellen lassen. Darüber hinaus wird an Hand von Beispielen das Einfügen und Anpassen verschiedener Komponenten gezeigt und auf einige Javascript-Bausteine wie DatePicker, Popups, Carousells, Tabs eingegangen.

Voraussetzung: Kenntnisse über HTML und CSS.

TK-5596-H Baumschulenweg
Per Czaplá · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30
bis 15.15 Uhr · 1. bis 2.12.18 · 52,00 € · erm. 31,20 € · 13
UE · 7-14 Plätze

jQuery - Website Plug-Ins selber einbauen

jQuery, bekannt als die meist genutzte JavaScript Bibliothek, ermöglicht es mit einer riesen Auswahl an vorgefertigten Plug-Ins die eigene Website mit Funktionalitäten zu erweitern, wie z.B. Slideshow, Lightbox, Carousel, Date-/Timepicker, Dropdown-Menüs, Accordions uvm. Wir lernen im Kurs, wie man diese Plug-Ins in die selbst erstellte Website einbaut und die Möglichkeiten voll ausnutzt.

Voraussetzung: Grundkenntnisse HTML5 und CSS.

TK-5597-H Baumschulenweg
Per Czaplá · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30
bis 15.15 Uhr · 13. bis 14.10.18 · 52,00 € · erm. 31,20 € ·
13 UE · 7-14 Plätze

Betriebswirtschaft / Rechnungswesen

Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre

Der Kurs richtet sich an Existenzgründer/innen, Studenten/innen, Klein- und Mittelständische sowie an Freiberufler/innen. Angesprochen sind ebenso Beschäftigte aus dem Bereich der öffentlichen Verwaltung und der Privatwirtschaft, die sich einen Einblick in betriebswirtschaftliche Themen verschaffen wollen.

Themen:

betriebswirtschaftliche Funktionen, rechtliche Rahmenbedingungen und Unternehmensformen, Vertragsrecht, Schuldrecht, Arbeitsrecht, Personalwirtschaft, Finanzierung, betriebliche Steuern, Kalkulation, Marketing.

TK-5601-H Baumschulenweg
Jörg Leu · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 18.00
bis 21.15 Uhr · 13.9. bis 13.12.18 · 170,00 € · erm. 93,20 €
· 48 UE · 7-16 Plätze

Einfache Buchführung

für (Klein)Unternehmer, Freiberufler, Existenzgründer

In diesem Kurs wird das Führen von Geschäftsbüchern (Einnahmen- und Überschussrechnung) entsprechend den gesetzlichen Vorschriften für Unternehmen, Einzelunternehmer und Freiberufler erlernt. Hierbei werden die gesetzlichen Grundlagen so vermittelt, dass sie einfach angewendet werden können. Der Schwerpunkt liegt beim praktischen Nutzen des erlernten Wissens, sodass nach Kursabschluss die eigene Buchhaltung selbstständig geführt werden könnte.

Themen:

- Aufgaben der Buchführung.
 - Wichtige gesetzliche Grundlagen nach Handels- und Steuerrecht.
 - Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung (GoB).
 - Rechnungslegung nach HGB | Umsatzsteuerrecht.
 - Arten, Bedeutung und Bearbeitung von Belegen.
 - Kontierung und Verbuchung von Geschäftsvorfällen, Kontenrahmen- und Kontenplan: grundlegender Aufbau, Aufbau von Konten.
 - einfache und zusammengesetzte Buchungssätze,
 - Abschreibungen, Umsatzsteuer,
 - Standardbuchungen im Personalbereich,
 - Rabatte, Skonto, Nachlässe, Rücksendungen,
 - Buchungen im Sachanlage-, Finanz- und Zahlungsbereich,
 - Privatkonten.
 - Grundbuch, Hauptbuch und Nebenbücher,
 - EDV-Buchführung, Aufbewahrungsfristen
- Teilnehmende können gerne eigene Buchhaltungsbelege mitbringen.

TK-5610-H Baumschulenweg
Angela Tillhon · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis
Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 15. bis 19.10.18 · 143,00 € · erm.
79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Finanzbuchführung 1+2

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -



Der Kurs vermittelt eine systematische und praxisbezogene Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge, um laufende Buchungsfälle fachgerecht behandeln zu können.

Themen:

Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten, Inventur, Inventar und Bilanz, Einrichten von Bestandskonten, gesetzliche und organisatorische Grundlagen, erfolgswirksame und erfolgsneutrale Geschäftsvorfälle (Erfolgs-, Waren- und Privatkonten), Systematik und Anwendung der Umsatzsteuer, Besonderheiten beim Warenverkehr, nichtabzugsfähige Betriebsausgaben,



Personalkosten, Steuerarten und steuerliche Nebenleistungen, Unterschiede zwischen Handels- und Produktionsbetrieben, Mindestgliederungsprinzip von Bilanz und GuV, Buchung von Abgrenzungen, Bewertung von Anlagevermögen, Umlagevermögen und Kapital, Rechnungslegungsvorschriften. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert - Business“ für die Bausteine „Finanzbuchführung 1“ und „Finanzbuchführung 2“.

Bitte die Lehrbücher „Finanzbuchführung 1 und 2“ (EduMedia Verlag, ISBN 978-3-86718-500-4, ISBN 978-3-86718-501-1) zum Kurs mitbringen.

TK-5612-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 3 x Mo/Di 9.00 bis 15.30 Uhr; 2 x Mi/Do 9.00 bis 15.30 Uhr · 3. bis 18.9.18 · 250,00 € · erm. 135,63 € · 75 UE · 7-16 Plätze

TK-5613-H Baumschulenweg
Carsten Awe · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 15 x Di 17.00 bis 21.00 Uhr · 18.9.18 bis 29.1.19 · 250,00 € · erm. 133,75 € · 75 UE · 7-16 Plätze

Einnahme - Überschussrechnung

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kenntnisse zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung erwerben wollen.



Themen:

- Voraussetzungen zur Einnahmen-Überschussrechnung (EÜR);
- Einnahmen-Überschussrechnung;
- EÜR Schritt für Schritt erstellen;
- Investitionsabzugsbetrag (IAB); Umsatzsteuer;
- private Pkw-Nutzung;
- System der einfachen und der doppelten Buchführung bei der EÜR;
- Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung;
- ABC von Buchungen;
- Wechsel der Gewinnermittlungsart

Die Lernmaterialien werden vom Kursleiter im 1. Kurstermin bekannt gegeben.

Voraussetzung: Finanzbuchführung 1

Das im Kurs erworbene Wissen können Sie in der Xpert-Prüfung „Einnahme – Überschussrechnung EÜR“ zertifizieren lassen.

TK-5616-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Sa 9.00 bis 16.00 Uhr; 2 x So 9.00 bis 15.00 Uhr · 22. bis 30.9.18 · 115,00 € · erm. 67,00 € · 30 UE · 7-16 Plätze

Organisation des Rechnungswesens / der Buchhaltung

Eine große Herausforderung für Geschäftsleute ist es oft, den ganzen „Papierkram“ zu verstehen und zu bewältigen. Dieser reicht vom Schriftwechsel mit den Behörden, über die Buchhaltung bis hin zur Verwaltung in der EDV. Im dem Kurs wird die sinnvolle Strukturierung, Verarbeitung und Ablage sämtlicher Belege bzw. Dokumentationen vermittelt. Der Schwerpunkt liegt beim praktischen Nutzen des erlernten Wissens, sodass nach Kursabschluss aufgeräumt werden kann. Zielgruppe sind (Klein)Unternehmer, Freiberufler, (Klein)Gewerbetreibende (bis 600.000,00 € Umsatz oder 60.000,00 € Ge-

winn), Existenzgründer, Buchhalter/innen.

Teilnehmende können gerne eigene Buchhaltungsbelege mitbringen.

TK-5623-H Baumschulenweg
Angela Tillhon · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.00 bis 14.15 Uhr · 15. bis 16.9.18 · 40,00 € · erm. 24,00 € · 10 UE · 7-14 Plätze

Finanzbuchführung am PC

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -



Der Kurs befähigt Sie, die Geschäftsvorfälle eines Betriebes in der Buchhaltung mit Hilfe des Computers erfassen und auswerten zu können.

Themen:

Einrichten einer Firma mit allen erforderlichen Stammdaten; Vorkontieren, Buchen und Dokumentieren laufender Geschäftsfälle; Erstellen und Interpretieren von Auswertungen.

Vorkenntnisse: Manuelle Finanzbuchführungskenntnisse sowie Computer-Grundkenntnisse

Im Kurs kommt die Software „Lexware Buchhalter“ zum Einsatz. Als Kursteilnehmer/in haben Sie die Möglichkeit, die Software für Übungszwecke kostenlos über die Volkshochschule zu beziehen.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert - Business“, Baustein „Finanzbuchführung 3 (EDV)“.

mit Lexware buchhalter

TK-5621-H Baumschulenweg
Carsten Awe · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo/Mi 17.00 bis 21.00 Uhr · 10.9. bis 10.10.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

TK-5622-H Baumschulenweg
Claudia Knak-Höhl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 24. bis 28.9.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

mit DATEV pro

TK-5626-H Baumschulenweg
Angela Tillhon · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Mo/Mi 17.30 bis 20.45 Uhr · 5.11. bis 5.12.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

TK-5627-H Baumschulenweg
Angela Tillhon · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 22. bis 26.10.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Einfache Buchführung am PC mit Lexware - Buchhalter

für (Klein)Unternehmer, Freiberufler, Existenzgründer

In diesem Kurs erlernen Sie das Führen von Geschäftsbüchern (Einnahmen- und Überschussrechnung) entsprechend den gesetzlichen Vorschriften für Unternehmen, Einzelunternehmer und Freiberufler am PC. Hierbei werden die gesetzlichen Grundlagen so vermittelt, dass sie einfach angewendet werden können. Der Schwerpunkt liegt beim praktischen Nutzen des erlernten Wissens, sodass nach Kursabschluss die



eigene Buchhaltung selbstständig geführt werden kann.
Themen:

- Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung EDV (GoBD – Konformität).
- Die Arten, Die Bedeutung und Bearbeitung von Belegen.
- Kontierung und Verbuchung von Geschäftsvorfällen, Kontenrahmen- und Kontenplan: grundlegender Aufbau, Aufbau von Konten.
- einfache und zusammengesetzte Buchungssätze, Abschreibungen, Umsatzsteuer, Standardbuchungen im Personalbereich, Rabatte, Skonto, Nachlässe, Rücksendungen, Buchungen im Sachanlage-, Finanz- und Zahlungsbereich, Privatkonten.
- Umsatzsteuervoranmeldung.
- Grundbuch, Hauptbuch und Nebenbücher, EDV-Buchführung, Aufbewahrungsfristen.

Teilnahmevoraussetzung: Grundwissen einfache Buchführung (siehe Kurs: einfache Buchführung Basis Theorie)

Teilnehmende können gerne eigene Buchhaltungsbelege mitbringen.

TK-5624-H

Baumschulenweg

Angela Tillhon · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 14.12.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Buchführung am PC (EÜR)

für Kleinunternehmen, Handwerksbetriebe und Freiberufler/innen

Der Kurs richtet sich an für Kleinunternehmen, Handwerksbetriebe und Freiberufler/innen, die keine Bücher führen müssen. Im Gegensatz zur Doppelten Buchführung (Betriebsvermögensvergleich) sind die Anforderungen der Einnahmenüberschussrechnung (EÜR) wesentlich geringer. Beim ersten Kurstermin werden die Grundlagen erläutert, dazu gehören gesetzliche Grundlagen, Erfassen von Einnahmen und Ausgaben, Kontenrahmen, private Vorgänge, Umsatzsteuer, Abschreibungen (AfA). Beim zweiten Termin wird am PC ein praxisbezogenes Fallbeispiel mit „Lexware Buchhalter“ bearbeitet. Als Kursteilnehmer/in haben Sie die Möglichkeit, die Software für Übungszwecke kostenlos über die Volkshochschule zu beziehen.

Vorkenntnisse: Buchführungskenntnisse werden nicht vorausgesetzt, aber Computer-Grundkenntnisse.

Bitte Lehrbuch „Finanzbuchführung 1“ (EduMedia Verlag, ISBN 978-3-86718-500-4) zum Kurs mitbringen.

TK-5628-H

Baumschulenweg

Claudia Knak-Höhl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 15.00 Uhr · 13. bis 14.10.18 · 50,00 € · erm. 30,80 € · 12 UE · 7-14 Plätze

Vereinsbuchführung

Wie können Sie als ehrenamtliche/r Schatzmeister/in im Verein Ihre Aufgaben möglichst effektiv und unkompliziert erfüllen? Das Seminar vermittelt Ihnen die theoretischen Grundlagen. Gesetzliche Anforderungen an die Vereinsbuchhaltung - Freistellungsbescheid - Belegwesen und Ablagesysteme - Mitglieder- und Beitragsverwaltung - Spendenerfassung bei Geld-, Sach-, Aufwands- oder Teilspenden, Formvorschriften im Spendenrecht, Erstellung von Zuwendungsbestätigungen - Besondere Betrachtung von Zweckbetrieb und wirtschaftlichem Geschäftsbetrieb - Auswertungen, Berichte und Kassenprüfung

Ein umfangreiches Skript ist gegen Kostenbeitrag bei der Kursleiterin erhältlich.

TK-5629-H

Baumschulenweg

Claudia Knak-Höhl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 9.00 bis 16.00 Uhr · 24.11.18 · 33,00 € · erm. 20,20 € · 14 UE · 7-14 Plätze

Lohn- und Gehaltsabrechnung 1

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -



Der Kurs bietet eine systematische und praxisbezogene Einführung in die Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreicher Teilnahme beherrschen Sie die grundlegenden gesetzlichen Vorschriften und können diese bei der Entgeltabrechnung in einem Betrieb umsetzen.

Themen:

Grundlagen des Lohnsteuer- und Sozialversicherungsrechts - Brutto-Netto-Abrechnung - steuerpflichtige und -freie Einnahmen - Sachbezüge, insbes. Kfz-Überlassung - vermögenswirksame Leistungen - Direktversicherung/Pensionskassen - gesetzliche, freiwillige und private Krankenversicherung - Geringverdiener - Lohnsteuerpauschalierung - Mini-Jobs - Gleitzone - Sonstige Bezüge - Teillohnzahlungszeitraum - Aufzeichnungspflichten des AG - Lohnfortzahlung - Umlage- und Erstattungsverfahren - Reisekosten.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert - Business“, Baustein „Lohn und Gehalt 1 (Grundlagen)“. 12,00 € für ein Skript sind an die Dozentin zu entrichten. Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit.

TK-5631-F

Baumschulenweg

Angela Tillhon · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr; Do/Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 5. bis 14.11.18 · entgeltfrei · 64 UE · 7-16 Plätze

Sicher durch die Abschlussprüfung für Industriekaufleute

Themen:

- Industrielle Geschäftsprozesse Organisation, Beschaffung, Leistungserstellung, Personal, Vertrieb und Finanzierung
- Kaufmännische Steuerung und Kontrolle Grundlagen der Buchhaltung, Laufende Buchhaltung, Jahresabschluss und Jahresabschlussanalyse, Grundlagen der Kosten- und Leistungsrechnung, Vollkostenrechnung, Teilkostenrechnung, Plankostenrechnung, Prozesskostenrechnung
- Wirtschaftslehre und Sozialkunde Betriebswirtschaftslehre, Rechtliche Grundlagen, Volkswirtschaftslehre

TK-5646-H

Baumschulenweg

Lutz Radetzki · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Sa 9.00 bis 16.00 Uhr · 15.9. bis 24.11.18 · 198,00 € · erm. 108,40 € · 56 UE · 7-14 Plätze

Sicher durch die Abschlussprüfung: Kaufleute für Büromanagement

Themen:

- Kundenbeziehungsprozesse
 - + Kundenorientierte Auftragsabwicklung
 - Kundenbeziehungen, Kommunikation
 - Auftragsbe und -nachbereitung
 - Information, Kommunikation, Kooperation



- + Personalbezogene Aufgaben
- + Kaufmännische Steuerung
- **Wirtschafts- und Sozialkunde**
 - + Berufs- und Arbeitswelt
 - Stellung, Rechtsform und Organisation
 - Produkt- und Dienstleistungsangebot
 - Berufsbildung
 - Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit
 - Umweltschutz
- **Mündliche Prüfung**
 - + Klassische Variante
 - + Report-Variante

TK-5647-H **Baumschulenweg**
 Gerd Schröder · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 7 x Sa
 9.00 bis 16.00 Uhr · 15.9. bis 24.11.18 · 198,00 € · erm.
 108,40 € · 56 UE · 7-16 Plätze

Finanzwirtschaft

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -



Die Aufstellung und Beurteilung eines Finanzplanes ist eine unabdingbare Grundlage betriebswirtschaftlicher Entscheidungen. Günstige Finanzierungsmöglichkeiten erhält ein Unternehmen nur, wenn es den Geld- und Kreditmarkt kennt und ihn beurteilen kann. Bei Kreditaufnahmen ist es unerlässlich, die Möglichkeiten der Kreditbeschaffung zu kennen, sie vergleichen und beurteilen zu können. Der Kurs betriebswirtschaftlicher Finanzierungslehre vermittelt grundlegende Kenntnisse zu den Aufgaben der Finanzierung, zur Außenfinanzierung (kurz-, mittel- und langfristige Kredite, Leasing, Factoring u.a.), zur Innenfinanzierung, zum Inlands-Zahlungsverkehr und zur Finanzplanung. Er orientiert sich am Xpert-Lernzielkatalog „Finanzwirtschaft“.

Lehrbuch empfiehlt der Kursleiter. Das im Kurs erworbene Wissen können Sie in der Xpert-Prüfung „Finanzwirtschaft“ zertifizieren lassen.

Voraussetzung: Buchführungskenntnisse; Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung von Vorteil.

TK-5649-H **Baumschulenweg**
 Claudia Knak-Höhl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
 Mo bis Do 9.00 bis 16.00 Uhr; 2 x Fr 9.00 bis 16.00 Uhr ·
 16. bis 23.11.18 · 172,00 € · erm. 95,20 € · 48 UE · 7-16
 Plätze

Controlling

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -



Der Kurs wendet sich alle erfahrenen Mitarbeiter aus dem Bereich des externen Rechnungswesens (Finanzbuchhaltung) sowie an Selbstständige. Controlling ist nicht nur für große Unternehmen, sondern wird auch in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) immer wichtiger.

Grundlage dieses Kurses bildet der Lernzielkatalog Xpert Business „Controlling“, der gleichzeitig die prüfungsrelevanten Inhalte abdeckt

Themen:

- System und Organisation des ganzheitlichen Controllings;
- Controlling als Steuerungsinstrument;
- Kostenrechnung als Instrument des Controllings;
- Praktische Instrumente des Controllings;
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme: Balanced Scorecard;

– Reporting : Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

Die Lernmaterialien werden vom Kursleiter im 1. Kurstermin bekannt gegeben.

Voraussetzung: Finanzbuchführung 1+2

TK-5652-H **Baumschulenweg**
 Claudia Knak-Höhl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2
 x Mo bis Do 9.00 bis 15.30 Uhr · 15. bis 25.10.18 · 210,00 €
 · erm. 114,00 € · 60 UE · 7-16 Plätze

Steuerrecht

Einführung in das Steuerrecht

Umgang mit dem Finanzamt - allgemeines Steuerrecht - Einkommensteuer - Umsatzsteuer - Gewerbesteuer - Abgabenordnung

Jedem/-r Teilnehmer/in wird umfangreiches Material zum Kurs zur Verfügung gestellt.

Weiterführendes Lehrmaterial wird im Kurs bekanntgegeben.

TK-5656-H **Baumschulenweg**
 Claudia Knak-Höhl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 ·
 Sa/So 9.30 bis 15.00 Uhr · 10. bis 11.11.18 · 50,00 € · erm.
 30,80 € · 12 UE · 7-16 Plätze

Betriebliche Steuerpraxis



Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen, für die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Lohnsteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer den Steuertatbestand festzustellen, die Bemessungsgrundlagen korrekt zu ermitteln und mit den richtigen Fristen und Meldeverfahren die Steuern gegenüber dem Finanzamt abwickeln zu können. Sie werden in die Lage versetzt, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen, bei Investitionsentscheidungen oder der Steuerplanung und werden bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden lernen.

Schwerpunkte: Grundlagen der Unternehmensbesteuerung; Besteuerungsverfahren; Umsatzsteuer; Einkommensteuer; Lohnsteuer (Arbeitgeber); Grundlagen Körperschaftsteuer; Gewerbesteuer; Steuerliche Aspekte der Unternehmensgründung. Der Kurs orientiert sich am Xpert-Lernzielkatalog „Betriebliche Steuerpraxis“.

Für diesen Kurs sind keine fachspezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Buchführungskenntnisse, vgl. z. B. Xpert Business Modul „Finanzbuchführung“ bzw. Berufserfahrung im kaufmännischen Bereich sind jedoch von Vorteil.

Steuergesetze und Richtlinien (ESt, USt, GewSt, KSt, AO) sowie HGB, BGB bitte zum Kurs mitbringen. Lehrbuch empfiehlt der Kursleiter.

Das im Kurs erworbene Wissen können Sie in der Xpert-Prüfung „Betriebliche Steuerpraxis“ zertifizieren lassen.

Bitte Lehrbuch „Betriebliche Steuerpraxis“ (EduMedia Verlag, ISBN 978-386718-515-8) zum Kurs mitbringen.

TK-5657-H **Baumschulenweg**
 Claudia Knak-Höhl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4
 x Mo/Mi/Fr 17.00 bis 21.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 210,00 €
 · erm. 114,00 € · 60 UE · 7-16 Plätze



Betriebliche Steuern

praktischer Leitfaden für Existenzgründer, Kleingewerbetreibende und Freiberufler

Dieser Kurs erläutert die Grundzüge von Einkommen-, Umsatz- und Gewerbesteuer und gibt Hinweise zum Umgang mit dem Finanzamt. Schwerpunkt des Kurses ist die Bearbeitung der Steuerformulare an verständlichen Beispielen. Branchenspezifische Probleme der Teilnehmenden können berücksichtigt werden. Der Kurs versteht sich nicht als Steuerberatung. Unterrichtsmaterial im Entgelt enthalten.

TK-5658-H

Baumschulenweg

Claudia Knak-Höhl · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 15.00 Uhr · 8. bis 9.12.18 · 50,00 € · erm. 30,80 € · 12 UE · 7-16 Plätze

Existenzgründung

Existenzgründung

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Themen:

Start: Schritt für Schritt in die Selbständigkeit, Entscheidung: Dreh- und Angelpunkt die Gründerperson, Gründungsweg: Wege zum eigenen Unternehmen, Businessplan: Von der Idee zum Erfolg, Finanzierung: Rentabilitätsvorschau, lohnt der Aufwand(?), Formalitäten: Anmeldungen und Genehmigungen, Verträge und Verhandlungen, Absicherung: persönliche und betriebliche Absicherungen, kaufmännische Einmaleins: Zahlen, Zahlen, Zahlen verständlich erläutert. Sie erhalten umfangreiches Info-Material, sehr viele Tipps, Hilfestellungen, Hinweise und Kontaktadressen zum Thema der Existenzgründung. Ihr Fachdozent ist u.a. Unternehmensberater und Juror des Businessplan - Wettbewerbs in Berlin/Brandenburg

TK-5662-H

Baumschulenweg

Theo Scheck · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 8. bis 10.10.18 · 88,00 € · erm. 49,60 € · 24 UE · 7-16 Plätze

TK-5663-H

Baumschulenweg

Theo Scheck · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 6 x Do 17.30 bis 20.45 Uhr · 8.11. bis 13.12.18 · 88,00 € · erm. 49,60 € · 24 UE · 7-16 Plätze

Das kaufmännische Einmaleins

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Mit spitzen Bleistift - die Zahlen in Ihrem Unternehmen!

Themen:

Buchführung - einfache und doppelte Buchführung, die Liquiditätsplanung, Kostenrechnung und Kostenpreis - der Marktpreis, Erfolgsrechnung, Soll-Ist-Vergleich, Jahreserfolgsrechnung, Gewinn und Verlust in kleinen Unternehmen, Gewinn und Verlust buchführungspflichtiger Unternehmen, Vermögen und Schulden in buchführungspflichtigen Unternehmen mit komplexen Geschäftsprozessen, Veröffentlichungen der Jahresabschlüsse

TK-5668-H

Baumschulenweg

Theo Scheck · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 12.10.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE ·

7-14 Plätze

Kalkulation, Break-Even-Rechnung und mehr - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Themen:

Kalkulation, Kalkulationsarten (Bruttogewinnkalkulation, Aufschlagskalkulation, Abschlagskalkulation, gewichtete Kalkulation), Deckungsbeitrag (Deckungsbeitragsrechenstaffel, Umsatzschwellenberechnung), Unterschied zwischen Einnahme und Umsatz, Zielumsatz, Kostendeckung, Break-Even-Punkt (die „schwarze Null“), zyklische Umsatzplanung, kaufmännische Formelsammlungen.

Zu allen Punkten gibt es praktische Beispiele zum Mitrechnen. Bitte Taschenrechner und Papier mitbringen.

TK-5668-H

Baumschulenweg

Theo Scheck · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 12.10.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 7-14 Plätze

Social Media

Social Media Marketing (SMM) - Grundwissen und Praxis

Neue Konzepte für die Online-Kommunikation

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Immer mehr Websitebesucher sind täglich in sozialen Netzwerken wie Facebook, Twitter und YouTube aktiv. In diesem Kurs lernen Sie anhand erfolgreicher Praxisbeispiele, wie Sie mit der passenden Strategie den richtigen Social Media Kanal für Ihre Zielgruppe auswählen, um Inhalte, Events und Produkte aufmerksamkeitsstark zu platzieren.

Weitere Themen:

Wie formulieren Sie ein suchmaschinenoptimiertes Firmenprofil und wie finden Sie Top Themen für Ihren Contentplan? Wie gehen Sie mit kritischen Beiträgen in Bewertungsportalen um und wie gestalten Sie Social Media Kampagnen rechtssicher? Wie groß ist der Aufwand, wenn Sie im Social Web aktiv werden? Gemeinsam analysieren wir mit kostenfreien Monitoring Tools den Erfolg von Social Media Strategien.

Je nach Bedarf trainieren Sie wie SMM-Konzepte aufgebaut, Teaser für Social Media Anwendungen formuliert oder ein Social Media Kanal optimiert werden kann. Ein Handout mit Präsentationsfolien und Checklisten (4,- Euro) sowie digitales Begleitmaterial ist über den Kursleiter erhältlich.

TK-5671-H

Baumschulenweg

René C. Mannhold · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 17. bis 19.9.18 · 88,00 € · erm. 49,60 € · 24 UE · 7-14 Plätze

Online-Marketing

Suchmaschinenoptimierung (SEO)

Im Kurs lernen Sie notwendige Maßnahmen und Lösungen kennen, um Ihre Internetpräsenz bei den gängigen Suchmaschinen gut und nachhaltig zu platzieren sowie eine Steigerung von Besucherzahlen und die Erhöhung der Besuchsdauer zu erreichen. Eine erfolgreiche Internetpräsenz hängt aber auch vom Gesamtkonzept der eigenen Seite ab. Hierzu erfahren und erproben Sie verschiedene Konzepte wie z.B. Keyword-, Affiliate-, E-Mailmarketing, Bannerwerbung, Erstel-



len einer Sitemap etc. Auch Einsatz und Test der wichtigsten Tools des Suchmaschinen- und Online-Marketings und Umgang mit Web-Analyseprogrammen sind Kursgegenstand.

Inhalte: Werbung im Internet (Techniken und Trends); Keyword-, Affiliate-, E-Mailmarketing und Bannerwerbung etc.; SEO, Suchmaschinenoptimierung (Strukturen, Inhalte und Informationen richtig einsetzen); Einsatz von Webanalysesoftware wie z.B. Analytics, PIWIK, Woopra; Evaluation, Planung und Konzeptentwicklung.

Der Kurs wendet sich insbesondere an Selbstständige und Freiberufler sowie an Kleinunternehmer mit geringem Budget für Marketing-Kampagnen. Sie können schon über eine eigene Internetpräsenz (in Form von Webseite, Blog, Firmenseite in sozialen Netzwerken) verfügen oder eine planen.

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows/macOS, Internet und E-Mail. Eine eigene Internetseite ist nicht unbedingt erforderlich.

Detaillfragen zu Inhalten können im Voraus an den Kursleiter gerichtet werden: info@onic.eu

TK-5672-H

Baumschulenweg

Christian Mantey · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo/Mi/Fr 18.00 bis 21.15 Uhr · 5. bis 9.11.18 · 45,00 € · erm. 25,80 € · 12 UE · 7-14 Plätze

Instrumente des Online-Marketings

Website- und Suchmaschinenoptimierung,

Mobilmarketing und Webcontrolling

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Die Werkzeuge des Online-Marketings sind ein zentraler Bestandteil im Marketing-Mix von Unternehmen.

In diesem Kurs lernen Sie aktuelle Begriffe und Trends kennen und erfahren durch Fallbeispiele aus unterschiedlichen Branchen, wie die einzelnen Anwendungen funktionieren, welche Chancen und Risiken damit verbunden sind und wie durch eine überzeugende Gestaltung Websitebesucher, Kunden und Multiplikatoren richtig angesprochen werden.

Weitere Themen:

Website- und Suchmaschinenoptimierung,
Online-Werbung mit und ohne Google Tools,
Online-PR, Mobil- und E-Mail Marketing,
Social Media Marketing,
Online-Recht und Webcontrolling.

Es besteht die Möglichkeit einige Instrumente am PC auszuprobieren und mit einem strukturierten Leitfaden einen Online-Marketing Plan zu erstellen.

Der Kurs richtet sich an Mitarbeiter/innen aus Marketing, PR und Werbung sowie an am Thema interessierten Personen, die neue Instrumente kennen lernen oder ihr bestehendes Online-Marketing Konzept optimieren möchten.

Über den Kursleiter ist ein umfangreiches Handout mit Präsentationsfolien, Checklisten und Linktipps (4 €) erhältlich.

Voraussetzung: PC und Office Grundkenntnisse.

TK-5673-H

Baumschulenweg

René C. Mannhold · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 15. bis 19.10.18 · 142,00 € · erm. 78,00 € · 40 UE · 7-14 Plätze

Soziale Netzwerke sinnvoll und sicher nutzen - Facebook und Co.

Facebook, Twitter, YouTube und andere Soziale Netzwerke bieten unübersehbar viele Möglichkeiten, mit anderen Men-

schen auch über weite Entfernungen in Kontakt zu bleiben. Dabei ist es aber schwierig, sich darin zurechtzufinden. Der Kurs führt Sie in die Bedienung von Facebook und Twitter ein und zeigt Ihnen, wie Sie die vielen Funktionen sinnvoll nutzen und Ihre persönlichen Daten bestmöglich schützen können. Außerdem werden Sie im Kurs über die rechtlichen Hintergründe aufgeklärt, damit Sie sich nicht versehentlich strafbar machen.

Voraussetzung: Windows- und Internet-Kenntnisse

TK-5675-H

Baumschulenweg

Falk Wolf Schneider · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 2 x Mo/Mi 18.00 bis 21.15 Uhr · 15. bis 24.10.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Social Media verstehen und erfolgreich einsetzen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Nutzung für den Beruf oder das eigene Unternehmen

Soziale Medien wie Facebook, Youtube und Twitter erfreuen sich großer Beliebtheit. In diesem Kurs erfahren Sie alles über Social Media Kanäle und wie Sie von Ihrer Präsenz am besten profitieren.

Themen:

- Übersicht über Online-Netzwerke und Social Media Dienste Communities, Blogs, Wikis, Social Bookmarking etc.,
- Welche sind für wen und für welche Zwecke geeignet?
- Welche dienen der Information, dem Marketing und welche eignen sich am besten für die berufliche Vernetzung?

Neben den beliebtesten Sozialen Netzwerken wie Facebook, Xing und Twitter werden auch weniger bekannte und neuere nützliche Social Media Dienste besprochen (z.B. Pinterest, Instagram, Flickr, Snapchat). Wir erläutern die Vorteile, Anwendungsbereiche, Chancen und Risiken. Wichtige rechtliche Themen (z.B. Datenschutz, Impressum) werden angesprochen.

TK-5676-H

Baumschulenweg

Tanja Riel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 9.00 bis 16.00 Uhr · 19.11.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 7-14 Plätze

Facebook für Beruf und Unternehmen - Aufbaukurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen rund um das Thema Facebook für Selbstständige und Unternehmen und lernen, wie Sie von Ihrer Präsenz im Netz am besten profitieren.

Themen:

- Optimierung Ihrer Facebook-Seite;
- Erfolgreiche Facebook-Kommunikation;
- Gewinnung von Fans;
- Themenfindung und Redaktionspläne erstellen;
- erfolgreiche Facebook-Kampagnen;
- Facebook-Werbung, Facebook-Marketingziele definieren und Erfolge messen;
- Wichtige rechtliche Themen (z.B. Datenschutz, Urheberrecht).

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Facebook-Erfahrung haben und Facebook als Marketing-Werkzeug einsetzen möchten.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows, Internet und ein eigenes Facebook-Profil.



Bitte bringen Sie die Zugangsdaten für Ihre persönliche Facebook-Profilseite zum Kurs mit.

TK-5679-H **Baumschulenweg**
Tanja Riel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 23.11.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 7-14 Plätze

Medien- und Pressearbeit - mit Konzept

für Unternehmen, Verbände, Vereine und Non-Profit Organisationen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Dieser Kurs macht Sie mit den Aufgaben einer zielgruppenorientierten und onlinebasierten Öffentlichkeitsarbeit vertraut. Sie lernen, wie eine professionell gestaltete Unternehmenskommunikation aufgebaut wird und können dieses Wissen für eigene Vorhaben anwenden.

Durch Fallbeispiele erfahren Sie, wie medienrelevante Themen gefunden und suchmaschinenoptimierte Presstexte angefertigt werden. Sie lernen, wie Kontakt zu Redaktionen aufgenommen wird und Social Media Anwendungen in eine PR-Strategie eingebunden werden. Als Planspiel mit verteilten Rollen wird ein Mediengespräch trainiert. Die Präsentation einer crossmedialen PR-Konzeption, inkl. Maßnahme-, Zeit- und Budgetplan, die in AGs erstellt wird, ist ein weiteres Kursziel.

Weitere Themen:

Aufbau einer Corporate Identity,

Beschaffung von Verteilern, Fotos und Videos,

Online-PR, Umgang mit Redaktionen, PR-Erfolgskontrolle.

Zusätzlich erfahren Sie, welche beruflichen Einstiegsmöglichkeiten es in die PR- und Medienbranche gibt.

Für die Erstellung der PR-Konzeption stehen internetfähige PCs zur Verfügung. Arbeitsmaterialien und ein Handout mit Präsentationsfolien, Checklisten und Linktipps (4,- €) sind über den Kursleiter erhältlich.

TK-5682-H **Baumschulenweg**
René C. Mannhold · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 10. bis 12.10.18 · 88,00 € · erm. 49,60 € · 24 UE · 7-14 Plätze

SOFT SKILLS

Wie schreibt man heute?

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

zeitgemäße Korrespondenz und E-Mail-Gestaltung

„Schreiben ist leicht, man muss nur die falschen Wörter weglassen.“ (Mark Twain)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die modern schreiben wollen - egal, ob E-Mail, Fax oder Brief. Sie erhalten einen kurzen Überblick über die aktuellen Schreib- und Gestaltungsregeln und lernen, schon mit kleinen Handgriffen ihre Mails und Briefe effizient und verständlich zu formulieren. Von Korrespondenz-Fossilien wie „anbei“, „in der Anlage“ oder „verbleiben“ werden wir uns endgültig verabschieden. Darüber hinaus besprechen wir die wichtigsten Standards im E-Mail-Verkehr.

Sie haben die Möglichkeit, von der Dozentin für 3,00 € ein Skript zu erwerben. Geld bitte passend bereithalten. Der Kurs findet NICHT im PC-Raum statt.

TK-5688-H **Baumschulenweg**
Katja Thal · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 19.9.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 7-16 Plätze

Vom selbstbewussten Auftritt zur fesselnden Präsentation

Eine Weiterbildung für alle, die eingehend an ihrem beruflichen Auftreten arbeiten möchten.

Ob im Kundengespräch, in einem Meeting, bei einer Präsentation in großer Runde oder einem Bewerbungsgespräch, im modernen Berufsleben wachsen die Anforderungen an die Präsenz der Mitarbeiter ständig. Diese Weiterbildung befasst sich mit allen Aspekten, die bei einem wirksamen Auftritt eine Rolle spielen:

Was heißt Auftritt, Atem und Stimme, Körpersprache und Geste, Präsenz, Führen und Folgen (roter Faden), klarer Umgang mit Fehlern, Publikumskontakt, Umgang mit Aufregung, Überzeugungsmittel der Rhetorik, erklären statt überreden und anschaulich präsentieren. Ausgangspunkt bildet dabei die persönliche Ausdruckskraft jedes Teilnehmenden. Denn wer den Mut hat, mit den eigenen Stärken und Schwächen zu arbeiten, wirkt überzeugend.

Die Weiterbildung vermittelt jedem Teilnehmenden sein passendes Handwerkszeug, auf das er sich, wenn viel auf dem Spiel steht, verlassen kann.

TK-5701-H **Baumschulenweg**
Peter Gößwein · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 10 x Do 18.30 bis 20.45 Uhr · 20.9. bis 6.12.18 · 108,00 € · erm. 60,00 € · 30 UE · 7-12 Plätze

Kraft- und klangvolle Stimmentwicklung Sprechtraining

Sie lernen die Grundlagen für die optimale Sprech- und Sprachgestaltung (Atem-, Stimm- und Artikulationsübungen) kennen und werden zum Selbsttraining befähigt. So können Sie sich eine resonanzreiche und belastungsfähige Stimme erarbeiten und auf Dauer erhalten. Anhand von verschiedenen Texten (Märchen, Nachrichten, Reden, Gedichten u.v.m.) wird ein flexibles und klangvolles Sprechen eingeübt. Die Materialunkosten für Kopien betragen 1,- €.

TK-5702-H **Baumschulenweg**
Sven Bernsmeister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 9.30 bis 16.30 Uhr · 13.10.18 · 33,00 € · erm. 20,20 € · 8 UE · 7-12 Plätze

Frei sprechen und den Faden nicht verlieren

Vielen Menschen fällt es schwer, im beruflichen oder privaten Rahmen frei zu sprechen und sich dabei nur auf Stichpunkte, die man notiert oder im Kopf hat, zu verlassen. Deshalb wird die Rede ausformuliert und abgelesen. Abgelesene oder auswendig gelernte Reden klingen jedoch oft unlebendig und aufgesetzt.

Wir brauchen beim Vortragen eine Mischung aus Sicherheit und Spontaneität. Diese Kombination lässt sich lernen. Wie stricke ich mir meinen roten Faden so, dass ich ihn nicht verliere? Wie arbeite ich mit Stichpunkten, dass sie mir zu Wegweisern werden, die ich nie aus den Augen verliere. Und wie bereite ich meine Inhalte so vor, dass sie für mich frisch und lebendig bleiben und ich in der Aufregung nichts vergesse?



Jeder Teilnehmer arbeitet unter Anleitung an seiner persönlichen Mischung von Struktur und Spontaneität, auf die er sich beim Auftritt verlassen kann und die sein Publikum fesselt. Seminar mit Einzelcoaching und Videofeedback

TK-5703-H**Baumschulenweg**

Peter Gößwein · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 13.10. 9.30 bis 17.00 Uhr; So 14.10. 9.30 bis 15.30 Uhr · 13. bis 14.10.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-12 Plätze

Präsentationen gekonnt durchführen

Schlaflose Nächte und Herzklopfen vor einer Präsentation? Nicht mehr, wenn Sie sich darin trainieren, Ihre Präsentationen gekonnt vorzutragen! Themen:

Publikumsanalyse, Dramaturgie und Argumentationsstrategien in einer Präsentation, Präsentations-Medien und Gestaltung der Visualisierungen, Körpersprache, Lampenfieber bewältigen, Umgang mit Störungen, Leitung anschließender Diskussionsrunden.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert - personal business skills“, Baustein „Präsentationen gekonnt durchführen“.

**TK-5704-H****Baumschulenweg**

Peter Esser · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 17. bis 18.11.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Präsenztraining - Persönliche Überzeugungskraft entwickeln

Wie gelingt es, bei Auftritten und Präsentationen glaubwürdig und authentisch zu sein? Persönliche Überzeugungskraft ist individuell: Die Eine überzeugt durch langsam ruhige Sprechweise und sparsame Gesten, der Andere durch hohes Tempo, kurze Sätze und Reden mit Händen und Füßen. Wer den Mut hat, in Situationen, wo viel auf dem Spiel steht, in seinem eigenen Rhythmus zu agieren, wirkt präsent und überzeugend. Das Seminar vermittelt die Grundregeln, die einen Auftritt bestimmen, und vermittelt jedem/-r Teilnehmenden ein klares Gefühl für das eigene Timing. Es werden individuell angepasste Techniken und Strategien an die Hand gegeben, auf die man sich in Auftritts- oder Prüfungssituationen stützen kann. Das Training behandelt sowohl „solistische“ Auftrittssituationen (wie Vortrag oder Präsentation) als auch Dialog-Situationen (wie Diskussion oder Meeting) und informelle Auftrittssituationen (wie Small Talk). Neben der gemeinsamen Arbeit mit Videofeedback erhält jede/-r Teilnehmer/-in ein Coaching vor der Gruppe.

TK-5705-H**Baumschulenweg**

Peter Gößwein · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 17.11. 9.30 bis 17.00 Uhr; So 18.11. 9.30 bis 15.30 Uhr · 17. bis 18.11.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-12 Plätze

Die Energie des Lampenfiebers nutzen - Aufregung in Präsenz verwandeln

Die große Mehrzahl der Menschen wünscht sich nicht so aufgeregt zu sein. Paradoxerweise ist es das Lampenfieber, das als natürliche Stress-Reaktion den Organismus in die

Lage versetzen soll, diese existenziell wichtige Situation zu meistern. Vor lauter Aufregung, gerät der Auftritt daneben. Es kommt auf den Umgang mit dem Lampenfieber an. Dazu ist es nötig die eigene Aufregung kennenzulernen und jedes Mal neu wahrzunehmen. Wie kann ich diese Energien nützen und in Aufmerksamkeit und Konzentration verwandeln? Sicherheit besteht in dieser Situation darin, mit Unsicherheiten umzugehen. Welcher Stress-Typ bin ich, wie sieht meine Aufregung aus? Die Arbeit ist praxisorientiert. Schritt für Schritt erweitern die Teilnehmer ihren Spielraum im Umgang mit der eigenen Aufregung und gewinnen Sicherheit in der Unsicherheit. Übungen und Rollenspiele werden ergänzt durch praktische Tipps, zu Atmung und Körpersprache, die den Umgang mit Aufregung erleichtern. Videofeedback gibt Gelegenheit, sich von Ihren Fortschritten ein Bild zu machen. Es geht immer darum, den persönlichen Ausdruck des Einzelnen lebendig zu machen und ihn zu bestärken, seinen eigenen Weg zu gehen. Ziel ist, dass Sie sich bei Ihrem nächsten Auftritt deutlich besser fühlen.

TK-5706-H**Baumschulenweg**

Peter Gößwein · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 15.09. 9.30 bis 17.00 Uhr; So 16.09. 9.30 bis 15.30 Uhr · 15. bis 16.9.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-12 Plätze

Selbstbewusst auftreten im Beruf**Ist souverän gleich fehlerlos?**

Viele Menschen wünschen sich, souveräner aufzutreten zu können.

„Der eine hat's halt und ich nicht“ seufzt man oft. Doch, ob Sie es glauben oder nicht, Selbstbewusstsein kann man üben! Was stelle ich mir darunter vor? Wie sieht das Selbstbewusstsein aus, mit dem ich mich wohl fühle? Wir sind so unterschiedlich, wie unsere Art der Souveränität. Sehr wichtig dabei ist der Umgang mit Fehlern, vor mir selbst und anderen gegenüber. Jeder Teilnehmer erhält zwei Einzelcoachings, die auf Video aufgezeichnet werden. Dabei wird an Auftrittssituationen aus dem Beruf praktisch gearbeitet. Ziel ist, eine klare Vorstellung davon zu entwickeln, was mein selbstbewusstes Handeln ausmacht.

TK-5707-H**Baumschulenweg**

Peter Gößwein · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 8.12. 9.30 bis 17.15 Uhr; So 9.12. 9.30 bis 16.00 Uhr · 8. bis 9.12.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-12 Plätze

Bewusst kontern- Schlagfertigkeit

„Warum bist Du schon wieder so aggressiv?“- „Das kannst Du sowieso nicht!“- „Jedes Mal dasselbe mit Dir!“

In diesem Seminar geht es vor allem darum, bewusst mit sogenannten „Killerphrasen“ umzugehen. Killerphrasen sind pauschale und abwertende Angriffe- oft unter der Gürtellinie. Sie sind nicht an der Sache orientiert, sondern zielen immer auf die emotionale Seite des Gegenübers. Sie werden verschiedene Kategorien von Killerphrasen kennenlernen, Schema von Angriff und Abwehr durchschauen. Ihre eigenen Reaktionsmuster aufspüren, um für die jeweilige Lebenssituation gut vorbereitet zu sein. Darüber hinaus wird Ihnen gezeigt, wie Sie durch eine körperlich- stimmliche Präsenz dazu beitragen können, gar nicht erst zur Zielscheibe von Killerphrasen zu werden.

**TK-5708-H****Baumschulenweg**

Sven Bernsmeister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 9.30 bis 16.30 Uhr · 10.11.18 · 33,00 € · erm. 20,20 € · 8 UE · 7-12 Plätze

In jeder Situation kraftvoll sprechen**Bewusst natürlich sprechen**

Haben Sie auch schon mal daran gedacht, durch professionelles Stimmtraining Ihre persönliche Präsenz zu stärken? Sie werden überrascht sein, wie Sie dadurch im Beruf, in der Familie und im täglichen Handeln Ihre eigene Position besser vertreten können. Sehr einfache und wirkungsvolle Stimm- und Körperübungen (Körperhaltung, Atmung, Artikulation, Resonanzräume) werden Ihnen ein neues psychosomatisches Verständnis Ihrer Stimme vermitteln. Das wird Ihnen neue Handlungs- und Wirkungsspielräume in den verschiedensten Lebenssituationen, wie z.B. Präsentation, Kunden- oder Vorstellungsgespräch, ermöglichen.

Die Materialkosten betragen 2,- €.

TK-5709-H**Baumschulenweg**

Sven Bernsmeister · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 9.30 bis 16.30 Uhr · 8.9.18 · 33,00 € · erm. 20,20 € · 8 UE · 7-12 Plätze

Verhandeln, diskutieren, argumentieren - Gesprächsführung**- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -**

Im beruflichen Alltag wird es zunehmend wichtig, überzeugend reden und argumentieren und sich beispielsweise selbstsicher in Diskussionen einbringen zu können. Das Modul „Verhandeln, diskutieren, argumentieren“ vermittelt den Teilnehmern das Basiswissen, um Gespräche überzeugend gestalten und leiten zu können. Sie bekommen außerdem die Gelegenheit, die gelernten Fertigkeiten in praktischen Übungen zu trainieren und ihr Gesprächsverhalten mithilfe von Kamera-Feedback zu optimieren.

Themen:

Analyse des eigenen Gesprächsverhaltens, Gespräche strukturieren und planen, aktiv Zuhören, Körpersprache, Argumentationsarten, Fragetechniken, Verhandlungskonzepte: Win-Win- und Harvard-Konzept, Umgang mit Killerphrasen, Abwehr von rhetorischen Strategien.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert - personal business skills“, Baustein „Verhandeln, diskutieren, argumentieren“.

**TK-5711-H****Baumschulenweg**

Peter Esser · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 26. bis 28.11.18 · 88,00 € · erm. 49,60 € · 24 UE · 7-14 Plätze

Gewaltfreie Kommunikation**- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -**

Sie erleben in diesem Kurs, wie Sie das Modell der Gewaltfreien Kommunikation anwenden können. Sie lernen, welche weiteren hilfreichen Kommunikationsmodelle es darüber hinaus gibt. Sie können die Kommunikationsmodelle überall einsetzen: Ob in der Familie, bei der Erziehung Ihrer Kinder, im Alltag oder im Berufsleben.

Die wertschätzende Beziehung zwischen Ihnen und den Gesprächspartnern steht dabei im Mittelpunkt. „Giraffen- oder Wolfssprache“ werden Sie nach dem Kurs problemlos erken-

nen und sich darauf einstellen können. Sie erfahren eine Bereicherung Ihrer Kommunikationsmöglichkeiten.

TK-5712-H**Baumschulenweg**

Stefan Flegel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 28.9.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 7-12 Plätze

TK-5713-H**Baumschulenweg**

Stefan Flegel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 30.11.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE · 7-12 Plätze

Business Smalltalk

Wer seine Fähigkeit trainiert, mit anderen Menschen auf eine leichte, angenehme Weise in Kontakt zu kommen, gewinnt nicht nur eine Fülle neuer, interessanter, inspirierender Begegnungen. Obwohl man den geschäftlichen Aspekt nicht vorrangig im Kopf haben sollte, ergeben sich oft positive Einflüsse auf das berufliche Leben - nicht selten ergibt sich so ein neuer Auftrag oder eine gewinnbringende Kooperation!

TK-5714-H**Baumschulenweg**

Ulrike Werber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa 10.00 bis 15.00 Uhr · 8.12.18 · 26,00 € · erm. 16,40 € · 6 UE · 7-14 Plätze

Konstruktive Kommunikation

Gelungene Kommunikation - wer wünscht sich das nicht, denn gelungene Kommunikation ist gleichbedeutend mit besseren Beziehungen. Diese steigern die Qualität unseres Privatlebens und die unseres beruflichen Lebens. In diesem Kurs erlernen Sie zielgerichtete Kommunikation (war das, was wir bei unserem Gegenüber ausgelöst haben, die Absicht unserer Kommunikation?) und die Gestaltung der Kommunikation (wie können wir uns auf andere Personen einstellen und eine gute zwischenmenschliche Atmosphäre gestalten?). Sie lernen die Welt der konstruktiven Kritik und der Selbst- und Fremdwahrnehmung kennen und Ihren eigenen Kommunikationsstil zu entwickeln. Sie werden erfahren, dass Verhalten, das zu einer gelungenen Kommunikation führt, trainierbar ist. Der hohe Praxisanteil macht unter anderem die besondere Qualität dieses Seminars aus. Denn nicht das Kopfwissen, sondern praktisch antrainierte Fähigkeiten sind entscheidend für diejenigen, die seine Kommunikationsfähigkeiten nachhaltig verbessern möchte.

Themen:

Grundlegendes über gängige Kommunikationsmodelle, Körpersprache einsetzen und Körpersprache lesen, aktives Zuhören, konstruktive Kritik, Umgang mit Kritik und Feedback, Ich- Botschaften, Perspektivwechsel bei Kommunikationsproblemen, Fragetechniken, Ziel- und Problemrahmen aktivierende Fragen.

TK-5716-H**Baumschulenweg**

Ulrike Werber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo 18.00 bis 20.30 Uhr · 24.9. bis 15.10.18 · 45,00 € · erm. 25,80 € · 12 UE · 7-14 Plätze

Präsentationstraining**„All The world's a stage“ - Shakespeare**

Kennen Sie das? Ihnen steht eine Präsentation, ein Vortrag ein wichtiger öffentlicher Auftritt bevor und obwohl sie gut po-



sitioniert sind krampfhaft schon im Vorfeld alles zusammen. Was, wenn Sie den Faden verlieren, wenn die Zuhörer unruhig werden, wenn Sie nicht „ankommen“, wenn man Ihnen die Nervosität ansieht? Dagegen hilft nur trainieren, üben, rausgehen sich trauen - und zwar am besten erst einmal in einem geschützten Raum mit Unterstützung eines Profis.

Themen:

Übungen zur erfolgreichen Körpersprache, zu sicherer Atem- und Stimmführung, zu klarer Artikulation

Mental gut eingestellt: Übungen zu Stärkung des Selbstwertgefühls durch Visualisierungsübungen

Selbst- und Fremdwahrnehmung: Kameraarbeit mit Videoanalyse, Zielgruppenorientierung, Einbeziehung und Aktivierung der Zuhörerschaft, Umgang mit Fragen, Einwänden und Störungen, sprachlich-rhetorischer Aufbau

Schauspielübungen: Wie bringe ich mich in einen bestimmten Zustand, wie erzeuge ich Bilder, wie ziehe ich einen Spannungsbogen. Improvisationsübungen.

Emotionen erzeugen Emotionen: Gefühle richtig einsetzen, richtige Körperspannung (weder Waschlappen noch total überspannt).

TK-5717-H

Baumschulenweg

Ulrike Werber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo
18.00 bis 20.30 Uhr · 5. bis 26.11.18 · 45,00 € · erm. 25,80 €
· 12 UE · 7-14 Plätze

Erfolgreiche Gesprächsführung und Verhandlungstechnik

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In Ihrem Betrieb kommunizieren Sie mit den Kollegen und Vorgesetzten nach bestem Wissen: Oft mit Erfolg! Doch mitunter merken Sie in den Gesprächen und Verhandlungen: Sie sind nicht richtig verstanden worden, es taucht immer derselbe Konflikt auf, oder Sie müssen sich mit (zu) viel Kraft durchsetzen.

In diesem Kurs erarbeiten wir das Thema Kommunikation betriebsbezogen. Sie können folgende Techniken erproben und verbessern:

- Verbale und nonverbale Wirkungsmittel,
- Verschiedene Möglichkeiten des Zuhörens,
- Aufbau von Redebeiträgen,
- Strategien für Mitarbeitergespräche,
- Aufbau und Struktur erfolgreicher Verhandlungen,
- Überprüfung der eigenen Wahrnehmung mit Fremdwahrnehmung (Selbstbild/Fremdbild).

Ein vom Dozenten entwickeltes Begleitskript ist Bestandteil des Kurses. Fragen zum Kursinhalt können unter adler-schulung@t-online.de gestellt werden.

TK-5718-H

Baumschulenweg

Dr. Reinhard Adler · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do/
Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 22. bis 23.11.18 · 60,00 € · erm.
34,40 € · 16 UE · 7-12 Plätze

Kompetent im Arbeitsalltag kritisieren und beraten

Hilfreiche Kritik und solidarische Beratung im Arbeitsprozess

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Kritik verantwortungsvoll zu benennen und wertungsfrei anzunehmen sowie kompetente Beratung von Leitung und Mitarbeitern nach innen und außen zu leisten ist Bestandteil des

Arbeitsalltags. Kritik in angemessener Form zu äußern ist jedoch nicht einfach. Entweder wird sie verschwiegen, oder der Kritisierende tritt als Ankläger auf: In beiden Fällen kann keine positive Veränderung stattfinden. In der alltäglichen Beratung ergeben sich ähnliche Probleme: Es werden Fragen beantwortet, die der Adressat gar nicht wünscht bzw. gestellt hat oder die Beratung ist schlicht und einfach inkompetent.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung (Begleitskript) wird die vorgestellte Struktur sowohl eines Kritik- als auch eines Beratungsgesprächs an Hand von Beispielen aus dem Arbeitsalltag der Teilnehmer erprobt und aus unterschiedlicher Sichtweise gemeinsam mit dem Kursleiter ausgewertet.

Zentrale Elemente sind hierbei:

Kontaktaufnahme, Abbau sozialer Angst, Klärung der Anliegen, die Kunst des Zuhörens, die Relevanz von Fragetechniken, das Treffen von realistisch umsetzbaren Absprachen sowie ein guter Gesprächsabschluss. Für die erfolgreiche Anwendung dieser Elemente werden vom Kursleiter Methoden und Techniken vorgestellt und gemeinsam in Probanden umgesetzt.

Insgesamt wird der Kurs mit den theoretisch und praktisch gewonnenen Erfahrungen ihnen helfen, sich für unterschiedliche Herangehensweisen sowohl vom Kritikgeber als auch vom Kritikadressaten zu sensibilisieren, aber auch in der Beratung evidente Fehler zu vermeiden.

Fragen zum Kursinhalt können unter adler-schulung@t-online.de gestellt werden.

TK-5719-H

Baumschulenweg

Dr. Reinhard Adler · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo/
Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 3. bis 4.12.18 · 60,00 € · erm. 34,40 €
· 16 UE · 7-12 Plätze

Telefontraining

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

„Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance!“

Den Schlüssel für ein erfolgreiches Telefonat halten Sie in der Hand. Doch was wirkt wie am Telefon und wie telefonieren Sie professionell? Ziel ist es, gelungene und effektive Kommunikation durch besseres Telefonieren zu erreichen. Lernen Sie Ihre eigene Persönlichkeit ins Spiel zu bringen - Ihre Stimme als Erfolgsfaktor! Durch die Schaffung eines positiven Gesprächsklimas und das Erkennen der Bedeutung von Gefühlen am Telefon werden Sie auch schwierige Gesprächssituationen gut meistern.

Sie lernen den Umgang mit Stresssituationen, sowie Gefahren der Kommunikation am Telefon durch Gesprächstechniken und die richtige Wortwahl zu vermeiden.

„Schlüpfen“ Sie in die Rolle des Anrufers, damit Sie sich in Zukunft freuen, wenn das Telefon klingelt.“

Themen:

Kommunikation am Telefon (Was wirkt wie?); Professionalität; Ich-Zustände; Die vier Seiten einer Nachricht; Aktives Zuhören; Ihre Stimme als Erfolgsfaktor; Wortwahl - Das positive Gesprächsklima; Die Bedeutung von Gefühlen am Telefon; Schwierige Gesprächssituationen als Herausforderung gut meistern; Rollenspiele.

TK-5727-H

Baumschulenweg

Anne Jones · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do 9.00
bis 17.00 Uhr · 18.10.18 · 35,00 € · erm. 20,60 € · 9 UE ·
7-14 Plätze



Bewerbungstraining

Das Vorstellungsgespräch - Intensivtraining - als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Wie gehe ich mit schwierigen Fragen um? Was erzähle ich über mich? Wie bringe ich das, was ich sagen möchte, auf den Punkt? Worauf sollte ich bei meiner Körpersprache achten? Diese und andere Fragen rund um das Vorstellungsgespräch können wir häufig in Theorie beantworten, jedoch haben wir nur selten die Möglichkeit, diese Situation zu üben. Sie bekommen in diesem Kurs die Gelegenheit, das Vorstellungsgespräch praktisch zu trainieren - von der Vorbereitung bis zur Verabschiedung. Kamera-Aufzeichnungen und persönliches Feedback helfen Ihnen, Ihr Auftreten im Vorstellungsgespräch zu optimieren. Für Berufserfahrene und -Anfänger.

Themen:

Vorbereitungsrahmen für ein Vorstellungsgespräch; Klar und überzeugend kommunizieren; Analyse und Optimierung der eigenen Körpersprache; Selbstbild / Fremdbild; Umgang mit Nervosität; Rollenspiele mit Kamerafeedback

TK-5731-H

Baumschulenweg

Peter Esser · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo/Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 22. bis 23.10.18 · 60,00 € · erm. 34,40 € · 24 UE · 7-14 Plätze

Überzeugen im Vorstellungsgespräch

Vermutlich kennen Sie Aufregung, Angst, Unsicherheit, wenn Sie an ein Vorstellungsgespräch denken. In diesem Kurs erhalten Sie eine praktische Vorbereitung für ihr persönliches Vorstellungsgespräch.

Schwerpunkte sind: Training der Bewerbungssituation mit und ohne Videokamera; Bearbeiten wichtiger „klassischer Fragen“ im Vorstellungsgespräch, Analyse des Videotrainings; Übungen zur erfolgreichen Körpersprache, zu sicherer Atem- und Stimmführung; Umgang mit schwierigen Fragen, Störungen und Stresssituationen; mental gut eingestellt: Übungen zur Stärkung des Selbstwertgefühls durch Visualisierungsübungen; Anleitung zur Recherche zum Unternehmen und der jeweiligen Stelle; gründliche, systematische Analyse der eigenen Qualitäten und Kompetenzen; Tipps zu den Themen Kleidung, Unterlagen, Anfahrt.

TK-5732-H

Baumschulenweg

Ulrike Werber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 1. bis 2.12.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Persönlichkeitsentwicklung

Beruf & Berufung I die eigene Berufung finden

In diesem Kurs klären wir drei Fragen: Was ist meine Berufung, die ich in meiner Arbeit leben will? Wie stelle ich mir mein Arbeitsleben vor? Welcher Beruf passt wirklich zu mir und was wären die nächsten Schritte dahin? Durch Input und Übungen, verschiedene Sinneskanäle ansprechend spüren wir dem nach, was sie wirklich wollen und was Ihnen entspricht. Auf der Basis Ihrer Talente, Potenziale, Interessen und Werte erarbeiten Sie sich ihr persönliches Ziel, das, was sie in ihrem Leben beruflich und privat in Einklang bringen wollen, um im (Arbeits-)leben erfüllt zu sein. Sie werden er-

kennen, wie viel Sie davon schon leben und erarbeiten was Sie noch wollen. Darauf aufbauend entwickeln Sie Ihr persönliches Bild von der Zukunft. Daraus leiten sich viele Ideen und Möglichkeiten für künftige berufliche Tätigkeitsfelder ab, die wirklich zu Ihnen und Ihren Wünschen passen. Wir reflektieren, was Sie davon wie und welchen Lebensbereichen umsetzen wollen und was die nächsten Schritte sind.

TK-5736-H

Baumschulenweg

Astrid Dehnel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 22. bis 23.9.18 · 62,00 € · erm. 36,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Raus aus dem Hamsterrad - Burnout vorbeugen

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Stress, Burnout, Stressmanagement - das sind sehr geläufige Begriffe in unserer schnelllebigen Zeit mit Multitasking-Anspruch. Doch was brennt uns aus? Woran liegt es, das in manchen Zeiten Berge von Arbeit mit Freude und Leichtigkeit bewältigt werden, während man sich an anderen Tagen oder zu anderen Zeiten schon bei einem Drittel der Arbeit erschöpft und ausgebrannt fühlt? Spätestens hier wird klar, dass es nicht allein eine Frage von Zeit- und Aufgabenmanagement ist. Ein Faktor der hier wirkt, sind unbewusste Einstellungen und Überzeugungen, die uns antreiben und uns wie im Hamsterrad laufen lassen. In diesem Kurs werden wir diese Einstellungen und Überzeugungen aufdecken, verstehen und verändern. So gelingt der Sprung aus dem Hamsterrad in ein entspanntes stressfreies Leben und Arbeiten. Der Kurs bietet darüber hinaus Raum, zur Klärung eigener Fragen und aktueller Probleme zu diesem Thema.

TK-5738-H

Baumschulenweg

Astrid Dehnel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Mi 9.00 bis 16.00 Uhr · 15. bis 17.10.18 · 88,00 € · erm. 49,60 € · 24 UE · 7-14 Plätze

Gemeinsam erfolgreich im Beruf - Beziehungen & Teamdynamik

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Kein Unternehmen kommt heutzutage ohne Teamarbeit aus. Dennoch ist das Zusammenarbeiten im Team oder auch zu zweit nicht automatisch erfolgreich. Oft behindern Kleinigkeiten wie persönliche Befindlichkeiten oder Missverständnisse die Zusammenarbeit. Darüber hinaus verläuft die Zusammenarbeit in Teams oder in gemeinsamen Projekten in Entwicklungsphasen mit ihren eigenen Dynamiken. In diesem Kurs lernen Sie, welche Faktoren ein Team bzw. eine Zusammenarbeit fördern, in welchen Phasen sich Teams entwickeln und wie Sie mit Hindernissen umgehen können. Das befähigt Sie, Klippen zu umschiffen und erfolgreich und effizient zusammenzuarbeiten. Unabhängig davon, ob Sie Teams leiten, oder in Teams arbeiten, ob Sie zu zweit oder mehreren zusammenarbeiten, dieser Kurs wird Ihnen helfen, die Zusammenarbeit wesentlich zu verbessern. Der Kurs bietet darüber hinaus Raum, zur Klärung eigener Fragen und aktueller Probleme zu diesem Thema.

TK-5739-H

Baumschulenweg

Astrid Dehnel · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di bis Do 9.00 bis 16.00 Uhr · 6. bis 8.11.18 · 88,00 € · erm. 49,60 € · 24 UE · 7-14 Plätze



Projekte führen

Die Leitung eines Projekts gehört zu den anspruchsvollsten Führungsaufgaben. An einen Projektleiter werden vielfältige Anforderungen gestellt. Auf Probleme und Risiken im Projektverlauf muss er flexibel reagieren können, ohne das angestrebte Ziel aus den Augen zu verlieren. Neben der Methoden- und Fachkompetenz muss er/sie weitere Rollen ausfüllen: Vorgesetzter, Teamleiter, Verkäufer, Organisator, Berater und Controller. Diese Rollen erfordern verschiedene Kenntnisse und soziale Kompetenzen sowie ein hohes Maß an Flexibilität, die weit über rein planerische Fähigkeiten hinausgeht. Erarbeitet werden in diesem Seminar vor allem die Anforderungen an Projektleiter als Teamleiter und Kommunikationsmanager. Der Kurs richtet sich an Führungskräfte und Projektmitarbeiter.

Themen:

Projektführung (Leadership- und Managementbasiskompetenzen), Teamführung, Anforderungen an eine Führungsperson; Persönlichkeitsmerkmale, Projektteams zusammenstellen, entwickeln und motivieren; Kommunikation in Projekten; Werte, Motivation, Wahrnehmung; Umfeldbedingungen der Führung, Rahmenorganisation; Konfliktmanagement.

TK-5745-H

Baumschulenweg

Peter Esser · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 13. bis 14.10.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Zeit optimal nutzen - Zeitmanagement



Gehören Sie zu denjenigen, bei denen die Zeit scheinbar nie ausreicht? So vieles ist zu tun! Dabei sind es nicht nur die Aufgaben, die von außen an Sie heran getragen werden. Die Ansprüche, die Sie an sich stellen, erhöhen den Druck. Trotzdem hilft es nicht, noch mehr oder schneller zu arbeiten. Ein gutes Zeit- und Selbstmanagement zu haben, bedeutet, dass Sie Ihre eigenen Ziele bestimmen. Dies hilft Ihnen, leichter Entscheidungen zu treffen. Sie können die Zeit und Ihre Kräfte bewusst auf die verschiedenen Aufgaben des Tages aufteilen. Eine gute Planung hilft Ihnen, flexibel auf die Anforderungen des Tages zu reagieren.

Themen:

Ziele definieren - Prioritäten setzen - konzentriert arbeiten - Delegieren lernen - sich selbst und anderen Grenzen setzen - Sicherung des Transfers in den Alltag. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert - personal business skills“, Baustein „Zeit optimal nutzen“.

TK-5751-H

Baumschulenweg

Heike Kobold · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.30 bis 16.30 Uhr · 24. bis 25.11.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Das gut organisierte Büro - Büroorganisation

Sie sind es leid, ständig auf Ihren Schreibtisch oder in Ihrer Ablage die benötigten Unterlagen zu suchen? Rechnungen, Zeitungen, Briefe, schieben Sie die Stapel auf Ihren Schreibtisch auch von einer Seite zur anderen? Sie wollen und brauchen einen gut organisierten Arbeitsplatz? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Sie haben die Gelegenheit ein individuelles Ordnungssystem für Ihren Arbeitsplatz im Büro oder für zu Hause zu entwickeln. Ob Schreibtisch, Archiv oder PC - alles wird nach dem gleichen Prinzip organisiert und Sie fin-

den alles sehr schnell wieder. In diesem Seminar bekommen Sie auch Tipps zum Thema Zeitmanagement, denn eine gute Organisation ist sehr eng mit einem guten Zeitmanagement verbunden.

TK-5756-H

Baumschulenweg

Heike Kobold · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 10.00 bis 15.15 Uhr · 22. bis 23.9.18 · 50,00 € · erm. 30,80 € · 12 UE · 7-14 Plätze

Coaching - Grundlagenkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Coaching ist eine lösungs- und zielorientierte Begleitung von Personen und dient zu deren positiver Veränderung. In diesem Kurs erlernen Sie die Coaching-Grundlagen und werden mit einigen Coaching Methoden vertraut gemacht. Diese werden in Kleingruppen und Paarübungen durchgeführt und somit für Sie erlern- und erlebbar. Offenheit und Bereitschaft sich auf diesen Prozess einzulassen sind hierfür unabdingbar. Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Menschen in Veränderungsprozessen begleiten möchten. Grundlagen der Kommunikation werden vorausgesetzt.

Themen:

Was ist Coaching? Abgrenzung zu anderen Verfahren; Anwendungsfelder; Themen und Grenzen; Haltung und Rolle des Coachs; der Coaching Prozess; Zielklärung und Zieldefinition; Systemische Fragetechniken; Arbeit mit dem „Inneren Team“; Wertearbeit, Biografiearbeit, Coaching Tools und Interventionen; Berufsverbände und Zertifizierungen. Für ein Kursbegleitendes Skript sind 4,00 € bei der Kursleiterin zu entrichten.

TK-5764-H

Baumschulenweg

Andrea Schlösser · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 12. bis 16.11.18 · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE · 7-12 Plätze

Teams erfolgreich entwickeln und leiten



Die Bedeutung der Team- und Gruppenarbeit für die erfolgreiche Aufgabenbewältigung in Unternehmen und Organisationen steigt ständig. In der Einheit von Theorie und praktischen Übungen (Teamtraining durch „learning by doing“) bearbeiten Sie folgende Themenbereiche: gruppendynamische Prozesse, Kooperationskompetenz und Fähigkeit zur Selbstanalyse, Problemlösungsstrategien und Motivation bei der Teamarbeit, Strukturierung und Visualisierung von Gruppengesprächen, Diskussionssteuerung in Teamsitzungen. Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert - personal business skills“, Baustein „Teams erfolgreich entwickeln und leiten“. In einer freiwilligen Xpert - Prüfung können Sie Ihr erworbenes Wissen zertifizieren lassen.

TK-5771-H

Baumschulenweg

Peter Esser · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 16.00 Uhr · 1. bis 2.12.18 · 63,00 € · erm. 37,40 € · 16 UE · 7-14 Plätze

Lösungsorientierte Gesprächsführung

Grundlagen des lösungsorientierten Ansatzes, Gesprächsführung, Lösungsorientierte Fragetechniken, Übungen. Dieser Kurs richtet sich an Führungskräfte, Personalverantwortliche,



Pädagogen, Coaches, Berater und Mediatoren

TK-5774-H

Baumschulenweg

Andrea Schlösser · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa
9.00 bis 16.00 Uhr · 15.9.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8 UE
· 7-14 Plätze

Mediation - Grundlagenkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Die Mediation ist ein strukturiertes und konstruktives Konfliktlösungsverfahren. Ziel der Mediation ist es, eine einvernehmliche und außergerichtliche Lösung eines Konfliktes zu erreichen. Lernen Sie die Grundlagen der Mediation kennen, üben Sie Elemente und führen Sie eine Mediation im Rollenspiel durch. Reflektieren Sie Ihr eigenes Konfliktverhalten und nutzen Sie Ihr neues Wissen in Ihrem Alltag.

Themen:

Haltung und Rolle des Mediators, Inhalte und Grenzen der Mediation, Konfliktdefinition, Konfliktentstehung, Zirkularität von Konflikten, Eskalationsstufen eines Konflikts, Die Phasen der Mediation, Fragetechniken, Gewaltfreie Kommunikation, Techniken der Gesprächsführung, Interventionsmöglichkeiten, Mediationsgesetz, Mediationsvereinbarung, Ausbildungen und Zertifizierungen

Für ein das Kurs begleitende Skript sind 4,00 € bei der Kursleiterin zu entrichten.

TK-5778-H

Baumschulenweg

Andrea Schlösser · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo
bis Fr 9.00 bis 16.00 Uhr · 24. bis 28.9.18 · 143,00 € · erm.
79,00 € · 40 UE · 7-12 Plätze

Besprechungen erfolgreich moderieren

Für Arbeitstreffen, Teamsitzungen, die Planung von Events oder Aufträgen - überall greift die Moderationsmethode. Das Grundrezept für jede gelungene Moderation lautet „80 % Präparation und 20 % Inspiration“. Eine gute Vorbereitung ist der Schlüssel zum Erfolg. Das Seminar ist praxisnah: Sie werden durch alle Stufen des Moderationskreislaufs geleitet und probieren alle Schritte mit anschließendem Feedback selbst aus - gern anhand von Themen aus Ihrer eigenen Arbeitswelt.

Themen:

Spielregeln für die Steuerung von Gruppenprozessen, Visualisierungstechniken, Entwickeln eines Moderationsplanes für einen konkreten Praxisfall.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert - personal business skills“, Baustein „Besprechungen erfolgreich moderieren“.

TK-5791-H

Baumschulenweg

Gabriele Kobs · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So
9.00 bis 16.00 Uhr · 17. bis 18.11.18 · 63,00 € · erm. 37,40 €
· 16 UE · 7-14 Plätze

Tastschreiben

Tastschreiben am Computer - Intensivkurs

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

In diesem Tastschreibkurs wird das Schreiben aller Buchstaben inkl. Großschreibung, Ziffernreihe und Sonderzeichen (al-

phanumerische Tastatur) erarbeitet. Sie werden nach einem fest eingprägten und gewohnheitsmäßig gebrauchten Fingersatz sicher die Tastatur beherrschen und dabei zunächst eine Schreibgeschwindigkeit von mindestens 40 bis 60 Anschlägen pro Minute erreichen.

Außerdem lernen Sie die DIN 5008 „Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung“ kennen und werden mit einigen Grundfunktionen des Textverarbeitungsprogrammes Word 2016 vertraut gemacht. Für die Kursunterlagen sind bei der Dozentin 3 € zu entrichten.

TK-5901-H

Baumschulenweg

Bettina Schwarz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo
bis Fr 9.00 bis 14.15 Uhr · 27. bis 31.8.18 · 110,00 € · erm.
62,00 € · 30 UE · 7-14 Plätze

Tastschreiben am Computer - Grundkurs

In diesem Grundkurs wird das Schreiben aller Buchstaben inkl. Großschreibung erarbeitet. Sie werden nach einem fest eingprägten und gewohnheitsmäßig gebrauchten Fingersatz sicher die Tastatur beherrschen und dabei zunächst eine Schreibgeschwindigkeit von mindestens 40 - 60 Anschlägen pro Minute erreichen.

Wir empfehlen Ihnen, im Anschluss an den Grundkurs, das Training bzw. den Aufbaukurs, zu absolvieren, damit Sie Ihre Texte, Briefe etc. mit allen Ziffern und Zeichen fließend und richtig (nach der DIN 5008 „Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung“) schreiben können. Für die Kursunterlagen sind bei der Dozentin 3 € zu entrichten.

TK-5902-H

Baumschulenweg

Undine Weiler · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 3 x Mo
9.00 bis 15.00 Uhr · 12. bis 26.11.18 · 73,00 € · erm. 41,00 €
· 20 UE · 7-14 Plätze

Tastschreiben am Computer in 6 Stunden

- als Bildungsurlaubsveranstaltung anerkannt -

Das System für beschleunigte Lehr- und Lernmethoden basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen der Hirnforschung. Das gesamte Tastaturfeld wird zunächst mental über Farben und Bilder erschlossen, und im zweiten Teil jedes Lernabschnitts wird praktisch am PC trainiert. Alle Sinne werden dabei angesprochen - ein Lernerlebnis der besonderen Art! Nach dem Kurs wissen Sie, welcher Finger welche Taste bedient, und können - natürlich zunächst noch langsam - blind und richtig schreiben. Anschließend kommt es auf Sie an: Anhand vorgegebener Übungen und eigener Texte trainieren Sie zu Hause ihre Schreibsicherheit und steigern Ihre Schreibgeschwindigkeit.

Im Kurs arbeitet jede/r mit vier Lernheften („Computerschreiben in 4 Stunden“), die Sie zum ersten Kurstermin für insgesamt 20,00 € von der Kursleiterin erhalten (- bitte mit Bargeld bezahlen).

TK-5911-H

Baumschulenweg

Katja Thal · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do/Mo 9.00
bis 12.15 Uhr · 11. bis 15.10.18 · 32,00 € · erm. 19,20 € · 8
UE · 7-14 Plätze

Tastschreiben am Computer in 10 Stunden

Im 10-Finger-Tastschreibkurs lernen Sie an 2 Tagen mit viel Spaß und vollkommen entspannt das 10-Finger-Schreiben. Die Methode „ritter-magic-typing“ beruht auf Gedächtnistechniken (Gehirn gerechtes Lernen) und garantiert dadurch Ihren



persönlichen Erfolg.

Das Unterrichtsmaterial (Arbeitsheft, Übersichtskarte, Lernsoftware) wird bei der Kursleiterin zum Preis von 25 € erworben. Bitte mit Bargeld bezahlen.

Der Kurs ist insbesondere auch für Schüler/-innen und Studenten/innen geeignet.

TK-5912-H

Baumschulenweg

Bianca Kliese-Müller · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Sa/So 9.00 bis 14.15 Uhr · 29. bis 30.9.18 · 50,00 € · erm. 30,80 € · 12 UE · 7-14 Plätze

Stenografie

Stenografie I: Verkehrsschrift - Basiskurs

In diesem Kurs erlernen Sie mit der Verkehrsschrift die erste Stufe der Deutschen Einheitskurzschrift. Mit den erarbeiteten stenografischen Zeichen, Sinnbildern und Kürzeln sind Sie in der Lage, die Stenografie als Konzeptschrift (z. B. für Studenten, Journalisten, Verwaltungsberufe, Vielschreiber etc. und alle „Neugierigen“) beim Verfassen von Texten aller Art, für Mitschriften in Lehrveranstaltungen, Vorlesungen und beim Anfertigen von Telefon- und Aktennotizen etc. anzuwenden. Bitte zum ersten Kurstag mitbringen: 2 Vier-Linien-Schreibraum-Stenohefte, 1 Stenoblock, 2 runde Stenobleistifte (2 B) und einen Bleistiftanspitzer.

TK-5931-H

Baumschulenweg

Dr. Ursula Enderle · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 20 x Mo 18.30 bis 21.00 Uhr · 17.9.18 bis 4.3.19 · 201,00 € · erm. 108,00 € · 60 UE · 7-12 Plätze

Stenografie II: Eilschrift - Basiskurs

In diesem Kurs erlernen Sie mit der Eilschrift die zweite Stufe der Deutschen Einheitskurzschrift. Die Eilschrift beinhaltet gegenüber der Verkehrsschrift sog. „Weitere Verkürzungen“, „Weitere Kürzel“ und „Kürzungen“ und befähigt damit zum schnelleren Schreiben als mit der Verkehrsschrift.

Bitte zum ersten Kurstag mitbringen: Schreibmaterialien s. Kurs „Stenografie I“ und das Lehrbuch „Kürzer und schneller“, 2. Stufe: Eilschrift und Schlüssel zum Lehrbuch „Kürzer und schneller“, 1. Auflage (22,00 €), April 2016 von Ilse Drews und Matthias Kuhn.

Nur zu beziehen über www.forschungsstaette.de (dort sind Informationen zum Buch unter dem Punkt „Stenografie“ zu finden), Bestellung per E-Mail bei: info@forschungsstaette.de. Voraussetzung: Stenografie I: Verkehrsschrift

TK-5933-H

Baumschulenweg

Jana Bindemann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 20 x Mi 18.30 bis 21.00 Uhr · 19.9.18 bis 6.3.19 · 201,00 € · erm. 108,00 € · 60 UE · 7-12 Plätze

XPert-Zertifikate



QUALIFIZIERUNG MIT SYSTEM - Abschluss mit ZERTIFIKAT

Viele Kurse unseres Programms tragen das Symbol der bundesweiten Xpert – Qualifizierungs- und Zertifikatssysteme der deutschen Volkshochschulen. Einen Gesamtüberblick über Xpert erhalten Sie unter www.xpert-zertifikate.de.

Die Marke Xpert“ steht für anspruchsvolle Lehrinhalte und aussagekräftige Zertifikate. Alle Xpert-Lehrgangssysteme bestehen aus einzelnen Bausteinen (Modulen), aus denen Sie diejenigen wählen können, die Ihren Voraussetzungen und Ihren Zielen entsprechen. Für jeden Baustein gibt es sowohl Kurse als auch zugehörige Prüfungen. Die Kurse orientieren sich inhaltlich an bundesweit gültigen und qualitätsgeprüften Rahmenplänen mit detaillierten Lernzielkatalogen, die Sie über unsere Website www.vhstk.de downloaden können. Für jeden Baustein steht eine spezielle Schulungsunterlage zur Verfügung, die auf den Rahmenplan und die entsprechende Prüfung abgestimmt ist. Nach einem Xpert-Kurs können Sie an unserer Volkshochschule auch die zugehörige Prüfung ablegen. Die Teilnahme an der Prüfung ist freiwillig. Um Ihr Computer-Wissen zertifizieren zu lassen, können Sie an einer Prüfung auch teilnehmen, ohne einen Kurs zu besuchen. Alle Prüfungen sind schriftliche Prüfungen bzw. Prüfungen am PC. Zur Prüfungsvorbereitung stehen unter www.vhs.berlin.de entsprechende Musterprüfungen zur Verfügung. Kursbegleitende Lehrbücher können Sie erwerben unter www.herdt.de. Für jede bestandene Prüfung erhalten Sie ein Xpert-Zertifikat, das Ihre Leistung konkret ausweist (per Punktzahl und Note). Wenn Sie mehrere Einzelabschlüsse sammeln, werden Gesamt- und Masterzertifikate ausgestellt. Dafür gelten bestimmte Regeln und Fristen – die Details sind bei den einzelnen Xpert-Systemen beschrieben. Das Prüfungsentgelt beträgt 31,00 € (Xpert – personal business skills) oder 39,00 € (alle anderen Prüfungen) und kann nicht ermäßigt werden.

XPert –EUROPÄISCHER COMPUTERPASS

Für jeden Baustein erhalten Sie nach erfolgreicher Prüfung ein Einzelzertifikat. Nach bestandenen Prüfungen in drei Bausteinen Ihrer Wahl erhalten Sie das Gesamtzertifikat Xpert – Europäischer ComputerPass“, mit nochmals zwei weiteren Prüfungen in Bausteinen Ihrer Wahl den Abschluss Xpert – Europäischer ComputerPass Master“. Alle Prüfungen finden am Computer statt. Die Frist, in der die Einzelabschlüsse erworben sein müssen, beträgt für jeden Pass 1,5 Jahre, also für den Xpert – Master“ 3 Jahre.

XPert – BUSINESS

Die Bausteine Finanzbuchführung 1 und 2 bieten wir in einem Kompaktkurs an, der zur Grundlagenprüfung (Baustein 1) oder zur Prüfung für den Baustein 2 führt. Nach erfolgreichen Prüfungen in den Bausteinen Finanzbuchführung 2 und 3 erhalten Sie den Abschluss Xpert – Business – Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“, in den Bausteinen Lohn und Gehalt 2 und 3 den Abschluss Xpert – Business – Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung“. Mit guten Prüfungsnoten in dem Baustein



1 können Sie hier jeweils die Note des Gesamtabchlusses verbessern. Das Zertifikat Xpert – Business Master“ erwerben Sie mit insgesamt acht Einzelabschlüssen. Kurse zu weiteren Xpert – Business-Bausteinen finden Sie im Programm der Berliner Volkshochschulen unter www.vhs.berlin.de. Durch Kombinationen der Module des Qualifizierungssystems können Sie weitere Abschlüsse erwerben.

XPert – PERSONAL BUSINESS SKILLS

Für jeden Baustein erhalten Sie nach erfolgreicher Prüfung ein Einzelzertifikat. Nach bestandenen Prüfungen zu drei Einzelbausteinen aus mindestens zwei verschiedenen Kompetenzbereichen erhalten Sie das Zertifikat Xpert – personal business skills“. Zwei weitere Einzelabschlüsse (davon mindestens einer aus einem dritten Kompetenzbereich) führen zu Xpert – personal business skills pro“. Die aktive Teilnahme an einem Abschlussworkshop bringt Sie zum Abschluss „Xpert – personal business skills master“. Der Baustein „Overhead-Folien und Bildschirmshows“ wird abgedeckt durch den Abschluss des Bausteins Präsentation“ des Xpert – Europäischer ComputerPass“.

XPert-Prüfungen

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt den gewünschten Baustein für die Prüfung an.

Prüfung Xpert Europäischer Computerpass“

Prüfung im Rahmen des Lehrgangssystems „Xpert ECP“

Bausteine:

Word; Excel; Powerpoint; Access; Outlook

TK-9101-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 12.00 Uhr ·
28.9.18 · 39,00 €

TK-9102-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 12.00 Uhr ·
12.10.18 · 39,00 €

TK-9103-H **Baumschulenweg**
VHS Baumschulenstraße 81 Fr 10.00 - 12.00 Uhr · 23.11.18
· 39,00 €

TK-9104-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 Fr 10.00 - 12.00 Uhr ·
17.12.18 · 39,00 €

Prüfung Xpert - personal business skills

Prüfung im Rahmen des Lehrgangssystems „Xpert pbs“

Kompetenzbereich „Reden und verhandeln“

- Wirksam vortragen; verhandeln, diskutieren, argumentieren;
- Verkaufsgespräche erfolgreich führen

Kompetenzbereich „Effektiv planen und organisieren“

- Projekte organisieren und erfolgreich durchführen;
- Zeit optimal nutzen (Zeitmanagement);
- Probleme lösen und Ideen entwickeln

Kompetenzbereich „Gruppenprozesse Moderieren“

- Teams erfolgreich entwickeln und leiten;
- Konflikte in Gruppen erkennen und lösen (Konfliktmanagement);
- Besprechungen erfolgreich moderieren

Kompetenzbereich „Zielgerichtet präsentieren“

– Präsentationen gekonnt durchführen

TK-9201-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 11.00 Uhr ·
28.9.18 · 31,00 €

TK-9202-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 11.00 Uhr ·
12.10.18 · 31,00 €

TK-9203-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 11.00 Uhr ·
23.11.18 · 31,00 €

TK-9204-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 11.00 Uhr ·
17.12.18 · 31,00 €

Prüfung Xpert Business

Prüfung im Lehrgangssystem „Xpert Business“

Bausteine:

Finanzbuchführung 1; Finanzbuchführung 2; Lohn- und Gehalt 1; Lohn- und Gehalt 2; Bilanzierung; Controlling; EÜR, Finanzwirtschaft; Personalwirtschaft; Kostenleistungsrechnung; Steuerpraxis

TK-9301-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 13.00 Uhr ·
28.9.18 · 39,00 €

TK-9302-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 13.00 Uhr ·
12.10.18 · 39,00 €

TK-9303-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 13.00 Uhr ·
23.11.18 · 39,00 €

TK-9304-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 13.00 Uhr ·
17.12.18 · 39,00 €

Prüfung Xpert Business - EDV

Prüfung im Lehrgangssystem „Xpert Business“

Bausteine: Lexware; Datev

TK-9401-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 13.00 Uhr ·
28.9.18 · 39,00 €

TK-9402-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 13.00 Uhr ·
12.10.18 · 39,00 €

TK-9403-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 13.00 Uhr ·
23.11.18 · 39,00 €

TK-9404-H **Baumschulenweg**
VHS · Baumschulenstraße 81 · Fr 10.00 - 13.00 Uhr ·
17.12.18 · 39,00 €



Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Einnahmen-Überschussrechnung									
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

* Webinar-Kurs in Vorbereitung

Onlinekurse

In unseren Online- Kursen kommt die Internet-Lernplattform unserer Volkshochschule (www.berliner-vhs.de/tk/) zum Einsatz: Lehrmaterial und Übungen werden online zur Verfügung gestellt, auch die Kommunikation zwischen Ihnen, den anderen Kursteilnehmern/innen und dem Dozenten findet über das Internet statt. Damit sind Sie unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Wissen je nach Vorkenntnissen und Bildungszielen flexibel und effizient erweitern.

Voraussetzung ist ein PC mit einem Internetzugang (DSL-Geschwindigkeit empfohlen).

Die Zugangsdaten zur Lernplattform erhalten Sie nach der Anmeldung vom Dozenten. Weitere Auskünfte zum Kurs gibt Ihnen gern die Programmbereichsleiterin (Tel. 030-902974066, onlinekurse@vhstk.de).

Bitte beachten Sie: Startdatum und Uhrzeit sind nur aus technischen Gründen angegeben. Sie können sich jeder Zeit für den Kurs anmelden und nach Erhalt der Zugangsdaten sofort mit der Arbeit beginnen.

Word - Grundlagen - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5111-H



TK-5114-2010 · TK-5114-2013 · TK-5114-2016

Cornelia Bertl · 143,00 €, erm. 79,00 €, 40 UE

Word - Professionelle Techniken - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5121-H



TK-5124-2010 · TK-5124-2013 · TK-5124-2016

Cornelia Bertl · 143,00 €, erm. 79,00 €, 40 UE

Word Aufbau - Erstellung von Facharbeiten - Onlinekurs

Dieser Onlinekurs richtet sich an Personen, die wissenschaftliche Arbeiten in Form von Praktikums-, Haus-, Fach- und Seminar- sowie Bachelor- oder Masterarbeiten erstellen müssen. Dabei haben die eventuellen Vorgaben der jeweiligen Institutionen an die Gestaltung der wissenschaftlichen Arbeit grundsätzlich oberste Priorität. Lediglich was nicht geregelt ist, lässt dem Schreiber eine „gewisse“ Freiheit in der Anwendung. Ziel dieses Kurses ist es, bestimmte formale Elemente einer wissenschaftlichen Arbeit aufzugreifen, deren Umsetzung in WORD zu beschreiben, in Übungen zu praktizieren und zu festigen.

Themen:

- Aufbau und Struktur einer wissenschaftlichen Arbeit
- Besondere Elemente wie beispielsweise Eigenständigkeitserklärung
- ausgewählte Schreibregeln der DIN 5008
- Einrichtung des WORD-Ausgangsdokuments unter Anwendung der grundlegenden Formatierungen, wie z. B. Schrift-, Absatz- und Seitenformaten
- Erstellen anspruchsvoller Formatierungen, wie z. B. verschiedenartiger Seitenzahlen im Dokument, Fußnoten, Grafiken, Tabellen
- Automatisierte Beschriftung von Bildern, Tabellen und Abbildungen



- Erfassen von Quellen (nach ISO-Norm)
 - Erstellen von Inhalts-, Abbildungs- und Quellenverzeichnissen auf der Grundlage von Formatvorlagen
 - Zusatz: Aufbau von Schlagwort (Index)-Verzeichnissen
- Vorkenntnisse: Grundlagenkenntnisse WORD

TK-5130-2013 · TK-5130-2016

Uwe Hüller · 116,00 € · erm. 64,00 € · 32 UE

Excel - Grundlagen - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5151-H



TK-5154-2010 · TK-5154-2013 · TK-5154-2016

Uwe Hüller · 143,00 €, erm. 79,00 €, 40 UE

Excel - Professionelle Techniken - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5161-H

TK-5160-2010 · TK-5160-2013 · TK-5160-2016

Uwe Hüller · 143,00 €, erm. 79,00 €, 40 UE

Excel - Übungs- und Auffrischkurs - Onlinekurs

Dieser Onlinekurs richtet sich an alle, die Ihre vorhandenen Excel-Kenntnisse auffrischen, anhand von Übungsbeispielen Ihre Fähigkeiten weiter festigen oder sich auf eine Prüfung (z.B. Europäischer Computertest, IHK-Prüfung) vorbereiten wollen. Besonders geeignet ist dieser Kurs beispielsweise nach dem Besuch eines VHS-Kurses um unter Anleitung weiter zu üben - ohne nochmals die gesamte Theorie zu bearbeiten. Zu jedem Übungsgebiet stehen eine exakte Aufgabenstellung, eine Excel-Ausgangsdatei und ein Lösungsvorschlag zur Verfügung. Das notwendige Fachwissen wird kurz gefasst als Skript zur Verfügung gestellt.

Themen:

- Aufbau von Tabellen
- Änderung in vorhandenen Mappen
- Formatierung von Texten und Zahlen einschl. Anwendung von benutzerdefinierten und bedingten Formaten;
- Arbeiten mit relativen und absoluten Formeln in verschiedenen Tabellen
- Nutzung einfacher mathematischer und statistischer Funktionen;
- Zusammenfassung weiterer Bearbeitungsmöglichkeiten, wie Sortieren nach mehreren Kriterien
- Schützen von Tabellen
- Druckvorbereitungen;
- Nutzung von Datums- und Zeitfunktionen, beispielsweise zum Aufbau bzw. zur Auswertung von Arbeitszeit-, Lieferanten- und Buchhaltungstabellen
- Arbeiten mit Namen in Tabellen;
- Einsatz von verweisenden und logischen Funktionen (SVERWEIS, WVERWEIS, WENNFEHLER, WENN....);
- Auswertung von Tabellen mit definierten Bereichen (Tabellen), Autofiltern sowie benutzerdefinierten Filtern;
- Aufbau und Anpassung von Diagrammen
- Übernahme der Ergebnisse zu anderen Programmen

Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse.

TK-5165-2013 · TK-5165-2016

Uwe Hüller · 116,00 € · erm. 64,00 € · 32 UE

Excel - Professionelles Arbeiten mit Pivot-Tabellen - Onlinekurs

Dieser Kurs richtet sich an alle Excel-Nutzer, welche statistische Auswertungen von Daten vornehmen müssen. Dazu ist das Erstellen von und Arbeiten mit Pivot-Tabellen die ideale Methode. Dieser Kurs richtet sich an alle Anwender, welche bisher noch nicht mit Pivot-Tabellen gearbeitet haben, da die Erstellung dieser im ersten Kapitel behandelt wird. Sollte man bereits mit Pivot-Tabellen gearbeitet haben, so werden die darauf aufbauenden Kapitel viele neue und moderne Möglichkeiten sowie Varianten der Nutzung aufzeigen.

Themen:

- Erstellen von individuellen Pivot-Tabellen
- nachträgliche Sortierung, Formatierung und Aktualisierung
- Filtern in Pivot-Tabellen – Einfügen von Datenschnitten und Zeitachsen
- individuelle Berechnungsmöglichkeiten sowie Erstellung berechneter Elemente und Felder
- Gruppierung von Pivot-Tabellen
- Nutzung von Ergebnissen außerhalb der Pivot-Tabelle (Funktion PIVOTDATENZUORDNEN)
- Erstellung von Pivot-Diagrammen (PivotCharts)

Voraussetzung: Grundlagenkenntnisse in Excel

TK-5170-2013 · TK-5170-2016

Uwe Hüller · 60,00 € · erm. 34,00 € · 16 UE

Excel - Arbeiten mit Power-Pivot-Tabellen - Onlinekurs

Dieser Kurs richtet sich an alle Excel-Nutzer, welche Daten aus anderen Programmen in Excel auswerten müssen. Mögliche Datenquellen dazu können beliebige Datenbanken (wie beispielsweise Access, Oracle, SQL-Server), DATEV-Anwendungen, SAP-Daten, jegliche CSV-Dateien (trennzeichengetrennte Daten) und viele weitere Datentypen sein. Selbstverständlich kann man mittels PowerPivot-Tabellen auch „normale“ Excel-Dateien komfortabel auswerten.

In diesem Kurs werden die speziellen Möglichkeiten von PowerPivot-Tabellen sowie die Datenübernahme zu diesen thematisiert. Folgend werden die Daten einschließlich zusätzlicher berechneter Felder für die einfachen Pivot-Tabellen aufbereitet.

Themen:

- Vergleich und Einsatzmöglichkeiten von Pivot- und PowerPivot-Tabellen
- Datenübernahme zu PowerPivot (am Beispiel von Daten aus Excel, Datenbanken und diversen CSV-Dateien)
- PowerPivot-Tabellen aufbereiten, bearbeiten, formatieren
- Beziehungen zwischen PowerPivot-Tabellen erstellen und verwalten
- Einsatz von berechneten Spalten sowie berechneten Feldern (Measures), Nutzung zusätzlicher DAX-Funktionen
- weitere Funktionen: Hierarchien erstellen - Datumentabellen aufbauen - grafische Vergleiche mit KPI (Key Performance Indicator)

Voraussetzung: gute Kenntnisse in Excel sowie Grundlagenkenntnisse im Aufbau und Nutzung von Pivot-Tabellen

TK-5175-2013 · TK-5175-2016

Uwe Hüller · 60,00 € · erm. 34,00 € · 16 UE



Excel - Onlinekurs Betriebswirtschaftliche Berechnungen und Auswertungen

Inhalt wie TK-5181-H

TK-5180-2010 · TK-5180-2013 · TK-5180-2016

Olaf Hartmann · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE

Accesss - Grundlagen - Onlinekurs

In diesem Kurs lernen Sie fundiertes und praxisbezogenes Inhalt wie TK-5191-H



TK-5195-2010 · TK-5195-2013 · TK-5195-2016

Uwe Hüller · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE

PowerPoint - Grundlagen - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5221-H



TK-5224-2010 · TK-5224-2013 · TK-5224-2016

Uwe Hüller · 116,00 € · erm. 64,00 € · 32 UE

Outlook - Grundlagen - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5255-H

Vorkenntnisse: Windows- und

Textverarbeitungs-Grundkenntnisse



TK-5250-2010 · TK-5250-2016 · TK-5250-2013

Uwe Hüller · 116,00 € · erm. 64,80 € · 32 UE

Webseitengestaltung mit HTML und CSS - Grundlagen Onlinekurs

Inhalt wie TK-5511-H

TK-5510

Anja Morsch · 143,00 € · erm. 79,00 € · 40 UE

Finanzbuchführung 1+2 - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5612-H



TK-5614

Carsten Awe · 250,00 € · erm. 133,75 € · 75 UE

Einnahme - Überschussrechnung - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5616-H



TK-5615

Marita Schwarzbach · 108,00 € · erm. 60,00 € · 30 UE

Finanzbuchführung am PC mit Lexware buchhalter - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5621-H

TK-5620

Ralf Hundertmark · 170,00 € · erm. 93,20 € · 48 UE

Datev Finanzbuchhaltung / Kanzlei- Rechnungswesen pro - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5626-H

TK-5625

Ralf Hundertmark · 170,00 € · erm. 93,20 € · 48 UE

Lohn- und Gehaltsabrechnung 1 - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5631-F



TK-5630-1

Marita Schwarzbach · 180,00 € · erm. 96,80 € · 52 UE

Lohn- und Gehaltsabrechnung 2 - Onlinekurs

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge.

Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnabrechnung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein. Mit unserer Dozentin erarbeiten Sie einen Lehrplan für einen Zeitraum von 120 Tagen und werden so auf eine mögliche Prüfung optimal vorbereitet. Mit den Kursbegleitmaterialien vom EduMedia Verlag „Lohn und Gehalt 2“ bearbeiten Sie Fragen zum Thema (Leseprobe: www.edumedia.de/shop/artikel.html?artikel=504), mailen diese der Dozentin zu und bekommen diese innerhalb von 48 Stunden korrigiert zurück. Im Bedarfsfall steht Ihnen die Dozentin zur Beantwortung von Einzelfragen auch telefonisch zur Verfügung.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert - Business“, Baustein „Lohn und Gehalt 2“.

Dieses Modul ist Teil des Abschlusses zur geprüften Fachkraft Lohn und Gehalt. Erforderliche Prüfungen zum Abschluss des Personal- und Lohnbuchhalter: Lohn und Gehalt 1; Lohn und Gehalt 2; Lohn und Gehalt 3 (EDV)



TK-5630-2

Marita Schwarzbach · 180,00 € · erm. 96,80 € · 52 UE

Kosten- und Leistungsrechnung - Onlinekurs

Der Kurs wendet sich an Selbstständige und an erfahrene Mitarbeiter/-innen aus dem Buchhaltungsbereich der Industrie, des Handels, der Banken sowie aus dem übrigen Dienstleistungssektor bis hin zu Non-Profit-Organisationen oder gemeinnützigen Einrichtungen, z. B. Verbänden und Krankenhäusern.

Themen:

Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung, Erfassung und Bewertung der einzelnen Kostenarten, Verteilung der Kosten auf Kostenstellen und Bildung von Kalkulationssätzen, innerbetriebliche Leistungsverrechnung, Kalkulationsverfahren und deren Anwendung, Kostenträgerzeitrechnung, ein- und mehrstufige Deckungsbeitragsrechnung, Eigenfertigung oder Fremdbezug und Ermittlung des Break-Even-Points.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssys-





tems „Xpert -Business“, Baustein „Kosten- und Leistungsrechnung“.

Dieses Modul ist Teil des Abschlusses zur geprüften Fachkraft internes Rechnungswesen. Erforderliche Prüfungen zum Abschluss geprüften Fachkraft internes Rechnungswesen: Finanzwirtschaft; Controlling; Kosten- und Leistungsrechnung

TK-5644

Carsten Awe · 170,00 € · erm. 93,20 € · 48 UE

Finanzwirtschaft - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5649-H

**TK-5648**

Marita Schwarzbach · 143,00 €, erm. 79,00 €, 40 UE

Personalwirtschaft - Onlinekurs

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden. Mit unserer Dozentin erarbeiten Sie einen Lehrplan für einen Zeitraum von 90 Tagen und werden so auf eine mögliche Prüfung optimal vorbereitet. Mit den Kursbegleitmaterialien vom EduMedia Verlag „Personalwirtschafts“ (Leseprobe und Inhaltsverzeichnis: www.edumedia.de/_files/demo512.pdf) bearbeiten.

Der Kurs orientiert sich am Rahmenplan des Zertifikatssystems „Xpert - Business“, Baustein „Personalwirtschaft“.

Dieses Modul ist Teil des Abschlusses zum Personal- und Lohnbuchhalter. Erforderliche Prüfungen zum Abschluss des Personal- und Lohnbuchhalter: Lohn und Gehalt 2; Lohn und Gehalt 3 (EDV); Personalwirtschaft

**TK-5650**

Marita Schwarzbach · 143,00 €, erm. 79,00 €, 40 UE

Bilanzierung - Onlinekurs

Der Kurs wendet sich an erfahrene Mitarbeiter/innen aus dem Buchhaltungsbereich der Industrie, des Handels sowie aus dem übrigen Dienstleistungssektor bis hin zu Non-Profit-Organisationen oder gemeinnützigen Einrichtungen, z.B. Verbänden und Krankenhäusern, sowie an Selbstständige. Sie werden befähigt, eine Buchhaltung - z. B. die Finanzbuchhaltung, die Anlagenbuchhaltung oder die Lohnbuchhaltung - in einem Unternehmen einzurichten, zu organisieren, zu überwachen und dadurch Einfluss auf den Erfolg zu nehmen. Dazu gehören regelmäßige Monatsabschlüsse und der Jahresabschluss unter Beachtung der aktuellen Vorschriften und der Rechtsprechung. Sie lernen den Jahresabschluss zu analysieren sowie die Lage und Entwicklung des Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen zu beurteilen. Neben diesen nationalen Rechnungslegungsvorschriften werden Ihnen Grundkenntnisse der Konzernrechnungslegung und internationalen Rechnungslegung, z. B. IAS (International Accounting Standards) vermittelt.

Vorkenntnisse: gute Kenntnisse im Bereich Buchführung. Dieses Modul ist Teil des Abschlusses zur geprüften Fachkraft externes Rechnungswesen. Erforderliche Prüfungen zum Abschluss des Personal- und Lohnbuchhalter: Finanzbuchführung 2; betriebliche Steuerpraxis; Bilanzierung

TK-5654

Carsten Awe · 170,00 € · erm. 93,20 € · 48 UE

Betriebliche Steuerpraxis - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5657-H

**TK-5655**

Marita Schwarzbach · 143,00 €, erm. 79,00 €, 40 UE

Controlling - Onlinekurs

Inhalt wie TK-5661-H

**TK-5660**

Marita Schwarzbach · 143,00 €, erm. 79,00 €, 40 UE

Wirksam vortragen - Onlinekurs

Themen:

- Vortrag – Rede – Präsentation
- Selbstpräsentation
- Vortragsplanung und -fertigung
- Einsatz von Medien
- Lampenfieber
- Umgang mit unangenehmen Situationen

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche und richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen.

**TK-5710**

Marita Schwarzbach · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE

Moderationstraining, erfolgreich moderieren - Onlinekurs

Themen:

- Einführung in die Methode und ihre Anwendung
- Visualisierung in der Moderation
- Methoden in der Moderation
- Moderationszyklus planen und durchlaufen
- Kommunikation und Gruppendynamik

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche der Moderation. Er richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen, die an einem Moderationstraining sind.

**TK-5715**

Marita Schwarzbach · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE

Projekte realisieren / Projektmanagement - Onlinekurs

Themen:

- Initialisierungsphase,
- Definitionsphase, Planungsphase,
- Steuerungsphase,
- Abschlussphase,
- Projektplanung mit A-Plan.





Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche der Projektarbeit und des Projektmanagements. Er richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen, die Projekte leiten oder an Projekten beteiligt sind. Im Mittelpunkt stehen die Vermittlung strukturierter Arbeitsmethoden bei der Konzeption, Planung und Durchführung von Projekten und die Führung von Projektteams.

TK-5265

Marita Schwarzbach · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE

Teamentwicklung / Teams erfolgreich entwickeln und leiten - Onlinekurs



Themen:

- Teamarbeit und soziale Kompetenz,
- Grundlagen der Teamarbeit,
- Erfolgreich im Team arbeiten,
- Technik der Teamarbeit

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche der Teamarbeit. Er richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen, die an der Teamentwicklung beteiligt sind.

TK-5770

Marita Schwarzbach · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE

Konfliktmanagement - Onlinekurs



Themen:

- Konflikte und deren Eskalationsstufen,
- analytische und problemorientierte Konfliktlösungstechniken,
- Einsatz von Mediation.

Der Kurs vermittelt anwendungsbereites Wissen für alle relevanten Bereiche im Konfliktmanagement. Er richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Unternehmen, in der Verwaltung und in Non-Profit-Institutionen.

TK-5780

Marita Schwarzbach · 60,00 € · erm. 34,40 € · 16 UE

LERNEN UND ARBEITEN IM SCHÖNSTEN BEZIRK DER STADT



Das Bezirksamt
Treptow-Köpenick
bietet attraktive
Arbeits- und
Ausbildungsplätze.



Deutsch als Zweitsprache



Beratung für Flüchtlinge: Stephanie Hessing

Raum 202
Baumschulenstraße 81, 12437 Berlin
Tel.: (030) 9 02 97 - 40 51
Fax: (030) 9 02 97 - 40 50
E-Mail: stephanie.hessing@ba-tk.berlin.de
Individuelle Beratung
Montag 16.00 - 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Programmbereichsleitung und Beratung: Martin Fleschenberg

Raum 201
Baumschulenstraße 81, 12437 Berlin
Tel.: (030) 9 02 97 - 40 64
Fax: (030) 9 02 97 - 40 50
E-Mail: martin.fleschenberg@ba-tk.berlin.de
Individuelle Beratung
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
16.00 - 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Integrationskurse	135
Berufsbezogene Sprachkurse	138
Prüfungstraining	139
Mittel- und Oberstufe	139
Einbürgerungstest	140



Deutsch als Zweitsprache

Unsere Lerninhalte haben einen direkten Bezug zum Alltagsleben in Deutschland und behandeln Themen wie Familie, Freizeit sowie Berufs und Arbeitswelt. Im Vordergrund des handlungsorientierten Deutsch-Unterrichts stehen kommunikative Übungen, die das Sprechen, das Hörverstehen sowie das Erlernen notwendiger grammatikalischer Strukturen fördern.

Alle Sprachkurse dieses Programmbereichs sind bereits ermäßigt.

Eine Kostenbefreiung wird nur für die Teilnahme an Integrationskursen erteilt, wenn zuvor eine Antragstellung beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF), ggf. über die VHS, gestellt wurde.

Alle Sprachkurse des Programmbereichs orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).

Lernziele und -inhalte sind in das international anerkannte Zertifikatssystem eingebunden und somit innerhalb von Europa vergleichbar.

Alle Kurse sind langfristig buchbar. Aktuelle Informationen zu geplanten oder laufenden Kursen erhalten Sie im Internet unter www.vhs-treptowkoepenick.de, telefonisch, per Mail oder zu unseren Beratungs- oder Kassenöffnungszeiten persönlich.

Integrationskurse

Eine umfassende Beratung und die Durchführung von Einstufungstests sind für die Kurse obligatorisch. Sie können deshalb auch nicht im Internet frei gebucht werden.

Zur persönlichen Beratung bringen Sie bitte die Verpflichtung zum Besuch eines Integrationskurses der Ausländerbehörde bzw. des Jobcenters mit, außerdem ein aktuelles Personaldokument, den ALGII-Bescheid und bei Eheschließung den Nachweis über die Namensänderung mit.

Haben Sie zuvor einen Teil des Integrationskurses bereits an einer anderen Einrichtung absolviert, so bringen Sie bitte unbedingt die Originalzulassung mit dem Vermerk über die absolvierten Stunden mit.

Ohne die Originalunterlagen können Sie leider nicht am geförderten Deutsch-Unterricht teilnehmen.

Ein Integrationskurs besteht aus 6 Sprachmodulen (A1.1 bis B1.2) und dem Orientierungskurs. Die Sprachmodule schließen mit dem „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) ab, der Orientierungskurs schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab.

Der allgemeine Integrationskurs umfasst 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Im Unterricht werden Deutschkenntnisse anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden vermittelt.

Der Integrationskurs gilt als erfolgreich abgeschlossen, wenn im DTZ ein Sprachniveau von B1 nachgewiesen wurde. Haben Sie innerhalb von zwei Jahren die Sprachprüfung mit diesem Ergebnis absolviert, können Sie auf Antrag 50% der eingezahlten Kosten für den gesamten Integrationstest vom BAMF zurück erhalten.

Teilnahmegebühr bei BAMF-Förderung: 195,- € pro Modul à 100 UE (Antrag auf Kostenbefreiung möglich) ohne BAMF-Förderung: 205,- € pro Modul à 100 UE

Beratung und Anmeldung:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr

Raum 100, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Über das aktuelle Kursangebot informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite: www.vhs-treptow-koepenick.de

Deutsch Integrationskurs - A1.1

Basiskurs - Abschnitt 1

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG. Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD zum Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-301081-0

TK-6011-H

Baumschulenweg

Steffen Reuter; Claudia Weber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6041-H

Baumschulenweg

Steffen Reuter; Claudia Weber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6071-H

Baumschulenweg

Kirsten Ploog; Tina Uhlemann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 5 x Di 8.30 bis 13.00 Uhr; Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 25.9. bis 25.10.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6081-H

Baumschulenweg

Norbert J. Krahlenburg · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 25.9. bis 25.10.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6061-H

Baumschulenweg

Martyna Bukowiec; Lydia Reichelt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6BL11-H

Baumschulenweg

Franca Malcharowitz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6101-H

Baumschulenweg

Marina Bartholomäus · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6111-H

Baumschulenweg

Alina Singer; Martyna Bukowiec · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 100 UE · 12-20 Plätze



Deutsch Integrationskurs - A1.2

Basiskurs - Abschnitt 2

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG. Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD zum Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-601081-7

TK-6132-H Baumschulenweg
Timo Rehm · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6142-H Baumschulenweg
Petra Steinke; Jana Wahrheit · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6012-H Baumschulenweg
Steffen Reuter; Claudia Weber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 25.9. bis 25.10.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6042-H Baumschulenweg
Steffen Reuter; Claudia Weber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 25.9. bis 25.10.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6072-H Baumschulenweg
Kirsten Ploog; Tina Uhlemann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6082-H Baumschulenweg
Norbert J. Krahlenburg · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6062-H Baumschulenweg
Martyna Bukowiec; Lydia Reichelt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6BL12-H Baumschulenweg
Franca Malcharowitz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 100 UE · 12-20 Plätze

Deutsch Integrationskurs - A2.1

Basiskurs - Abschnitt 3

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG. Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte

in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD zum Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-301083-4

TK-6123-H Baumschulenweg
Kamala Fangmeier; Sarah Lerbs · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6133-H Baumschulenweg
Timo Rehm · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 25.9. bis 25.10.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6143-H Baumschulenweg
Petra Steinke; Jana Wahrheit · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 25.9. bis 25.10.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6013-H Baumschulenweg
Steffen Reuter; Claudia Weber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6043-H Baumschulenweg
Steffen Reuter; Claudia Weber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6073-H Baumschulenweg
Kirsten Ploog; Tina Uhlemann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6083-H Baumschulenweg
Norbert J. Krahlenburg · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 100 UE · 12-20 Plätze

Deutsch Integrationskurs - A2.2

Aufbaukurs - Abschnitt 1

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG. Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4, Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD zum Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-601083-1

TK-6054-H Baumschulenweg
Elke Judersleben; Martina Schmidt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 100 UE · 12-20 Plätze



TK-6174-H Baumschulenweg
Elke Judersleben; Gabriele Pehle · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6124-H Baumschulenweg
Kamala Fangmeier; Sarah Lerbs · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 25.9. bis 25.10.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6134-H Baumschulenweg
Timo Rehm · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6144-H Baumschulenweg
Petra Steinke; Jana Wahrheit · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6014-H Baumschulenweg
Steffen Reuter; Claudia Weber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6044-H Baumschulenweg
Steffen Reuter; Claudia Weber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 100 UE · 12-20 Plätze

Deutsch Integrationskurs - B1.1

Aufbaukurs - Abschnitt 2

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG. Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD zum Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-301085-8

TK-6105-H Baumschulenweg
Marina Bartholomäus · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6115-H Baumschulenweg
Alina Singer; Martyna Bukowiec · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6055-H Baumschulenweg
Elke Judersleben; Martina Schmidt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 25.9. bis 25.10.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6175-H Baumschulenweg
Elke Judersleben; Gabriele Pehle · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 25.9. bis 25.10.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6125-H Baumschulenweg
Kamala Fangmeier; Sarah Lerbs · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6135-H Baumschulenweg
Timo Rehm · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6145-H Baumschulenweg
Petra Steinke; Jana Wahrheit · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 100 UE · 12-20 Plätze

Deutsch Integrationskurs - B1.2

Aufbaukurs - Abschnitt 3

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG. Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kursbuch + Arbeitsbuch + Audio-CD zum Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-601085-5

TK-6BL16-H Baumschulenweg
Franca Malcharowitz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6186-H Baumschulenweg
Martyna Bukowiec; Lydia Reichelt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6106-H Baumschulenweg
Marina Bartholomäus · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 25.9. bis 25.10.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6116-H Baumschulenweg
Alina Singer; Martyna Bukowiec · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 25.9. bis 25.10.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6056-H Baumschulenweg
Elke Judersleben; Martina Schmidt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6176-H Baumschulenweg
Elke Judersleben; Gabriele Pehle · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 100 UE · 12-20 Plätze



TK-6126-H Baumschulenweg
Kamala Fangmeier; Sarah Lerbs · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 100 UE · 12-20 Plätze

Deutsch Orientierungskurs

100 Stunden Leben in Deutschland

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 AufenthG. Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.
Lehrwerk: 100 Stunden Deutschland, Klett, ISBN: 978-3-12-675229-9

TK-6077-H Baumschulenweg
Kirsten Ploog; Tina Uhlemann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6087-H Baumschulenweg
Norbert J. Krahlenburg · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6BL17-H Baumschulenweg
Franca Malcharowitz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 25.9. bis 25.10.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6187-H Baumschulenweg
Martyna Bukowiec; Lydia Reichelt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 25.9. bis 25.10.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6107-H Baumschulenweg
Marina Bartholomäus · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6117-H Baumschulenweg
Alina Singer; Martyna Bukowiec · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6057-H Baumschulenweg
Elke Judersleben; Martina Schmidt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 100 UE · 12-20 Plätze

TK-6177-H Baumschulenweg
Elke Judersleben; Gabriele Pehle · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 100 UE · 12-20 Plätze

Test: Leben in Deutschland

Abschlusstest Orientierungskurs

Der Orientierungskurs schließt für Teilnehmende, die eine Förderung des BAMF erhalten, mit dem obligatorischen Test

"Leben in Deutschland" ab. Der Test wird außerhalb des 100-Stunden-Kurses absolviert.

TK-6087-0-H Baumschulenweg
Norbert J. Krahlenburg · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 13.15 bis 14.15 Uhr · 21.9.18 · 1 UE · 12-20 Plätze

TK-6077-0-H Baumschulenweg
Tina Uhlemann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 13.15 bis 14.15 Uhr · 21.9.18 · 1 UE · 12-20 Plätze

TK-6BL17-0-H Baumschulenweg
Franca Malcharowitz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do 13.15 bis 14.15 Uhr · 25.10.18 · 1 UE · 12-20 Plätze

TK-6187-0-H Baumschulenweg
Lydia Reichelt · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Do 13.15 bis 14.15 Uhr · 25.10.18 · 1 UE · 12-20 Plätze

TK-6107-0-H Baumschulenweg
Marina Bartholomäus · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 13.15 bis 14.15 Uhr · 30.11.18 · 1 UE · 12-20 Plätze

TK-6117-0-H Baumschulenweg
Martyna Bukowiec · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Fr 13.15 bis 14.15 Uhr · 30.11.18 · 1 UE · 12-20 Plätze

TK-6057-0-F Baumschulenweg
Elke Judersleben · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 13.15 bis 14.15 Uhr · 16.1.19 · 1 UE · 12-20 Plätze

TK-6177-0-F Baumschulenweg
Gabriele Pehle · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mi 13.15 bis 14.15 Uhr · 16.1.19 · 1 UE · 12-20 Plätze

Berufsbezogene Sprachkurse

Berufssprachkurs Zielsprachniveau B2 (BSK / DeuFöV)

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung (§ 45a AufenthG) baut auf dem Integrationskurs (§ 43 AufenthG) auf. Sie dient dem Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern.

Das Basismodul B2 umfasst 400 Unterrichtseinheiten und schließt mit der Prüfung „telc Deutsch B2“ ab.

Für die Anmeldung wird die Teilnahmeberechtigung benötigt, die vom Jobcenter oder der Arbeitsagentur in schriftlicher Form unter Angabe der ausstellenden Stelle und des Ausstellungsdatums erteilt wird.

Mit gültiger Teilnahmeberechtigung ist dieser Kurs kostenfrei. Beratung und Anmeldung:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr
Raum 100, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin

Über das aktuelle Kursangebot informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite: www.vhs-treptow-koepenick.de

TK-6221-H Baumschulenweg
Andrea Köhler · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 16 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 24.9.18 bis 14.2.19 · 400 UE · 15-20 Plätze



TK-6212-H Baumschulenweg
Gesche Elsholz; Petra Fürstenau · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 16 x Mo bis Fr 8.30 bis 13.00 Uhr · 5.12.18 bis 17.4.19 · 400 UE · 15-20 Plätze

Prüfungstraining

DTZ-Prüfungstraining

Gezielte Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die die Niveaustufe B1.2 absolviert haben und sich gezielt auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) vorbereiten möchten. Alle Prüfungsteile (Lesen, Hören, Schreiben, Sprechen) werden in einem Modelltest und mit Übungen trainiert. Die Teilnehmenden erhalten Tipps und Strategien für eine erfolgreiche Prüfung.

TK-6341-H Baumschulenweg
Sarah Lerbs; Gabriele Pehle · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mi 14.00 bis 17.15 Uhr · 29.8. bis 19.9.18 · 28,40 € · 16 UE · 8-16 Plätze

TK-6342-H Baumschulenweg
Marina Bartholomäus · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mi 14.00 bis 17.15 Uhr · 26.9. bis 24.10.18 · 28,40 € · 16 UE · 8-16 Plätze

TK-6343-H Baumschulenweg
Gesche Elsholz · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mi 14.00 bis 17.15 Uhr · 7. bis 28.11.18 · 28,40 € · 16 UE · 8-16 Plätze

TK-6344-H Baumschulenweg
Sarah Lerbs; Tina Uhlemann · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mi 14.00 bis 17.15 Uhr · 5.12.18 bis 16.1.19 · 28,40 € · 16 UE · 8-16 Plätze

TestDaF-Prüfungstraining

Gezielte Vorbereitung auf den TestDaF

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende auf den Niveaustufen B2.2 und C1, die sich gezielt auf den TestDaF vorbereiten möchten. Alle Prüfungsteile (Lesen, Hören, Schreiben, Sprechen) werden in einem Modelltest und mit Übungen trainiert. Die Teilnehmenden erhalten Tipps und Strategien für eine erfolgreiche Prüfung.

TK-6355-H Baumschulenweg
Christian Richter · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 14.00 bis 17.15 Uhr · 8.10. bis 9.11.18 · 118,00 € · 80 UE · 8-16 Plätze

Mittel- und Oberstufe

Deutsch B1+

Brückenkurs zu B2

Teilnehmende sind eingeladen, über das B1-Niveau hinaus ihre Deutsch-Kenntnisse zu verbessern. Der Brückenkurs bereitet die Teilnehmenden auf die Niveaustufe B2 vor. Wesent-

liche Inhalte der Niveaustufen B1.1 und B1.2 werden wiederholt und gefestigt.

TK-6313-H Baumschulenweg
Julia Meyer · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 9.00 bis 12.15 Uhr · 27.8. bis 21.9.18 · 118,00 € · 80 UE · 8-16 Plätze

TK-6314-H Baumschulenweg
Martin Schreiber · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 4 x Mo bis Fr 9.00 bis 12.15 Uhr · 5. bis 30.11.18 · 118,00 € · 80 UE · 8-16 Plätze

Deutsch B2

Teil 1 (B2.1)

Mit Abschluss der Mittelstufe (B2.1 und B2.2) ist eine fließende und spontane Verständigung mit Muttersprachlerinnen und Muttersprachlern möglich. Zeitungsartikel und Prosatexte aus der Gegenwartsliteratur werden mühelos verstanden.

Teil 1 (B2.1) und Teil 2 (B2.2) können unabhängig voneinander und in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

TK-6324-H Baumschulenweg
Norbert J. Krahlenburg · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Mo/Mi 14.00 bis 17.15 Uhr · 3.9. bis 12.12.18 · 146,00 € · 100 UE · 8-16 Plätze

Deutsch B2

Teil 2 (B2.2)

Mit Abschluss der Mittelstufe (B2.1 und B2.2) ist eine fließende und spontane Verständigung mit Muttersprachlerinnen und Muttersprachlern möglich. Zeitungsartikel und Prosatexte aus der Gegenwartsliteratur werden mühelos verstanden.

Teil 1 (B2.1) und Teil 2 (B2.2) können unabhängig voneinander und in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

TK-6325-H Baumschulenweg
Timo Rehm · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Di/Do 17.30 bis 20.45 Uhr · 4.9. bis 13.12.18 · 146,00 € · 100 UE · 8-16 Plätze

Deutsch C1

Kompetente Sprachverwendung

Mühelos und fließend können die Teilnehmenden nach Absolvierung der Oberstufenkurse längeren Unterhaltungen in deutscher Sprache folgen und selbst eigene Darstellungen mit einem logisch abstrakten oder ggf. wissenschaftlichen Aufbau in das Gespräch einbringen. Die schriftliche Ausdrucksweise ist sicher und stilistisch dem jeweiligen Kontext angepasst.

TK-6333-H Baumschulenweg
Timo Rehm · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 13 x Mi/Fr 17.30 bis 20.45 Uhr · 5.9. bis 14.12.18 · 146,00 € · 100 UE · 8-16 Plätze



Einbürgerungstest

Einbürgerungstest

Wer die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben möchte, muss einen Einbürgerungstest ablegen. Geprüft werden Kenntnisse über die deutsche Rechts- und Gesellschaftsordnung und die deutschen Lebensverhältnisse. Grundlage für diesen Test sind 310 Testfragen, die im Internet veröffentlicht sind. Aus diesen Testfragen wählt das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge nach dem Zufallsprinzip für jede Einbürgerungsbewerberin und jeden Einbürgerungsbewerber 33 Fragen aus, von denen 17 richtig beantwortet werden müssen. Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss!

Anmeldung nur persönlich zu den Kassenöffnungszeiten.

Bringen Sie zur Anmeldung und zum Test unbedingt Ihren Pass mit.

Das Anmeldeformular erhalten Sie an der Kasse.

Die Gebühr von 25,00 € ist bei der Anmeldung zu bezahlen (bar oder EC-Karte).

TK-6520-H

Baumschulenweg

Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di
17.00 bis 18.30 Uhr · 28.8.18 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze
· Anmeldeschluss: 26.7.18

TK-6521-H

Baumschulenweg

Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di
17.00 bis 18.30 Uhr · 16.10.18 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze
· Anmeldeschluss: 13.9.18

TK-6522-H

Baumschulenweg

Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di
17.00 bis 18.30 Uhr · 13.11.18 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze
· Anmeldeschluss: 11.10.18

TK-6523-H

Baumschulenweg

Elzbieta Martyna · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di
17.00 bis 18.30 Uhr · 11.12.18 · 25,00 € · 2 UE · 3-12 Plätze
· Anmeldeschluss: 8.11.18

Alphabetisierung/ Grundbildung



Programmbereichsleitung und Beratung: Martin Fleschenberg

Haus der VHS in Baumschulenweg
Baumschulenstraße 81, 12437 Berlin,
Raum 201

Tel.: (030) 9 02 97 - 40 64

Fax: (030) 9 02 97 - 40 50

E-Mail: martin.fleschenberg@ba-tk.berlin.de

Individuelle

Beratung und Kursempfehlung

Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

und 16.00 - 18.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Alphabetisierung	142
Deutsche Rechtschreibung und Grammatik	142



Alphabetisierung

Lesen und Schreiben lernen von Anfang an

Bei vielen Erwachsenen haben unterschiedliche Ursachen dazu geführt, dass sie nicht oder nur unzureichend lesen und/oder schreiben können.

Nicht lesen und schreiben zu können, stellt die Menschen in einer Welt der Medien und "Schriftflut" vor Probleme, schließt sie von zahlreichen Aktivitäten aus und verhindert ihre aktive Teilhabe am öffentlichen Leben. Das Lesen von Hinweis- und Verkehrsschildern, von Zeitungen, Formularen etc. - all das stellt riesige Hürden dar. Menschen mit Lese- bzw. Schreibschwäche haben Probleme, einen Arbeitsplatz zu finden bzw. zu behalten.

In unseren Kursen lernen die Teilnehmenden lesen und schreiben in kleinen Gruppen und in vertrauensvoller Atmosphäre. Dabei stehen konkrete Alltagssituationen im Vordergrund.

Jeder Kurs beginnt mit dem Kennenlernen und Wiederholen der Buchstaben. Diese werden zu einfachen Wörtern und kurzen Sätzen zusammengefügt, die die Teilnehmer/innen zu lesen und zu schreiben lernen.

Vorkenntnisse: Keine Lese- und Schreibfertigkeiten in Deutsch.

TK-7001-H

Baumschulenweg

Johanna Kowalczyk · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mo 14.30 bis 17.45 Uhr · 3.9. bis 10.12.18 · 10,00 € · 48 UE · 6-10 Plätze

TK-7003-H

Baumschulenweg

Margit Krause · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Mi 14.30 bis 17.45 Uhr · 5.9. bis 12.12.18 · 10,00 € · 48 UE · 6-10 Plätze

Lesen und Schreiben lernen für Fortgeschrittene

Dieser Kurs setzt Grundkenntnisse voraus. Die Teilnehmer sollten Buchstabenkenntnisse haben und geübte einfache Wörter und kurze Sätze lesen und schreiben können.

TK-7002-H

Baumschulenweg

Johanna Kowalczyk · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Di 14.30 bis 17.45 Uhr · 4.9. bis 11.12.18 · 10,00 € · 48 UE · 6-10 Plätze

TK-7004-H

Baumschulenweg

Margit Krause · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · 12 x Do 14.30 bis 17.45 Uhr · 6.9. bis 13.12.18 · 10,00 € · 48 UE · 6-10 Plätze

wie die Setzung anderer Satzzeichen behandeln. Zahlreiche Beispiele aus dem Schreiballtag unterstützen den Lernprozess.

Ein Folgekurs zur Verbesserung Ihrer Kenntnisse in der deutschen Rechtschreibung wird am 15.10.2018 angeboten.

Gegen ein Entgelt von 3,00 € kann ein von der Dozentin erstelltes Skript gekauft werden (bitte passend bereithalten).

TK-7601-H

Baumschulenweg

Katja Thal · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Mo 9.00 bis 16.00 Uhr · 19.11.18 · 29,90 € · erm. 17,30 € · 8 UE · 7-12 Plätze

Rechtschreib-Fitness

Wir müssen alle auf dem Laufenden bleiben

Die Rechtschreibreform scheint Geschichte zu sein. Viele sind inzwischen wieder zur Tagesordnung übergegangen. Doch es bleiben Unsicherheiten und Fragen: Welche Schreibweise ist die bessere, wenn es zwei Möglichkeiten gibt? Setzt man lieber ein Komma zu viel oder ein Komma weniger?

Dieses Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die aktuellen Schreibweisen. Wir begeben uns auf einen spannenden Ausflug zu alten und neuen Problemstellen der Orthografie. Dabei erkennen Sie die Stolperstellen und lernen es, mit Trends und Schreibvarianten umzugehen. Im Einzelnen besprechen wir folgende Schwerpunkte:

1. Ein Kuss macht immer noch Spaß (s-Laute und Stammprinzip)
2. Im Allgemeinen werden Substantive großgeschrieben (Groß- und Kleinschreibung)
3. Es kann eigentlich nur vorwärtsgehen (Getrennt- und Zusammenschreibung)
4. Sollte man die Oma teilen? (Silbentrennung)
5. Wie wichtig sind eigentlich Satzzeichen? (Komma und Bindestrich)
6. Die „Katastrofe“ bleibt aus! (Integrierende Schreibweise bei Fremdwörtern)

Gegen ein Entgelt von 3,00 € kann ein von der Dozentin erstelltes Skript gekauft werden (bitte passend bereithalten).

TK-7602-H

Baumschulenweg

Katja Thal · VHS · Baumschulenstraße 79-81 · Di 9.00 bis 16.00 Uhr · 22.11.18 · 29,90 € · erm. 17,30 € · 8 UE · 7-12 Plätze

Deutsche Rechtschreibung und Grammatik

Kommt da nicht ein KOMMA hin?

Bildungsurlaub

Die Zeichensetzung im Deutschen gilt als besonders schwierig. Ein Text "ohne Punkt und Komma" macht dem Leser/der Leserin doppelte Mühe. Falsch gesetzte Satzzeichen führen zu Missverständnissen (Beispiel: "Er will(,) sie nicht."

In diesem Kurs werden Sie die wichtigsten Kommaeregeln und häufig auftretende Kommafehler (das "gefühlte" Komma) so-

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen

1. Vertrag

- (1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher und fernmündlicher Anmeldung bzw. Anmeldung per E-Mail/online die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen, insbesondere das nachträgliche Geltendmachen von Ermäßigungstatbeständen, kommen nicht in Betracht.
- (2) Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar.
- (3) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird; dies gilt für abschlussbezogene Veranstaltungen mit mehr als einem Semester Dauer nur für das erste Semester.

2. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

- (1) Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Kursthema, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt der Anmeldung bekannt gemachten und in den Geschäftsräumen ausgehängten bzw. ausgelegten und im Internet veröffentlichten Fassung.
- (2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

3. Entgelte

- (1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.
- (2) Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen.
- (3) Der Anspruch auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

4. Zahlungsmodalitäten

- (1) Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung der im Programm ausgewiesenen Kosten vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule.
- (2) Barzahlung oder EC-Kartenzahlung erfolgt zum Zeitpunkt der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführt.
- (3) Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig.
- (4) Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden an ihre bzw.

seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Kursplatz neu vergeben.

- (5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich.
- (6) Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.
- (7) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

5. Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70 Prozent) erstellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10 € erhoben.

6. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.
- (2) Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (3) Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt.
- (4) Schadenersatzleistungen in Geld sind – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit – der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

7. Haftungsausschluss

- (1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.
- (3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

8. Pflichten der Teilnehmenden

- (1) Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volkshochschule ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich.
- (2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzuzeigen. Ist dies nicht möglich, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung.
- (3) Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer ist verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.

9. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

- (1) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.
- (2) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.
- (3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor:
 - a) bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
 - b) bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2,
 - c) bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
 - d) bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.
- (6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden gegebenenfalls die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

10. Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden

- (1) Die Teilnehmende oder der Teilnehmenden kann den Vertrag schriftlich, persönlich, per FAX oder per E-Mail in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen.
- (2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.
- (3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden.
- (4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung

einer Pauschale in Höhe von 12 € erstattet. Entgelte unter 12 € werden in voller Höhe fällig.

- (5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung.
- (6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.
- (8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitergehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

11. Urheberrecht

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung nicht gestattet.

12. Speicherung personenbezogener Daten und Datenschutz

Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Teilnehmer/inneninformation zu den Datenschutzbestimmungen findet sich im Programmheft und auf der Website der Volkshochschule unter: www.berlin.de/vhs/service/datenschutz.

Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung über www.vhsit.berlin.de erhält die Kursteilnehmerin/der Kursteilnehmer automatisch mit der Buchung eine Erklärung zum Datenschutz.

13. Sonderveranstaltungen

Es gelten die Merkblätter der veranstaltenden Volkshochschulen.

Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin, Volkshochschule.
Das Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin ist eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts.

Verantwortlich für den Inhalt: Stefan Feldt, Leiter der Volkshochschule
Redaktion: Team der Volkshochschule Treptow-Köpenick von Berlin
Redaktionsschluss Mai 2018

Gesamtherstellung: Bonifatius GmbH, Druck · Buch · Verlag, Paderborn
Anzeigen: HEADLINE Werbeagentur Berlin
Auflage: 5.000 Exemplare

☐ Ich beantrage eine Ermäßigung. Bitte Kopie des aktuellen Nachweises beifügen.
Ermäßigungsberechtigt sind: Empfängerinnen und Empfänger von Sozialhilfe/Grundsicherung, Sozialgeld, Arbeitslosengeld, Wohngeld, Asylbewerberleistungen, Kinderzuschlag sowie Schülerinnen und Schüler, Studierende in Vollzeit, Wehr- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Auszubildende, Schulabgängerinnen und Schulabgänger und Berlinpass-Inhaberinnen und -Inhaber.

Volkshochschule Trepow-Köpenick
Anmeldung Servicebüro Raum 103
Baumschulenstraße 79-81
12437 Berlin

anmeldung@vhstk.de, Fax: 030 902974050

Anrede * ☐ Frau ☐ Herr Titel..... E-Mail

Familienname * Mobil

Vorname * Telefon

c/o Geburtsdatum

Straße, Nr. * * Pflichtfelder

PLZ, Ort *

Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an (bitte pro Person ein Anmeldeformular ausfüllen):

Kursnummer	Kurstitel	Entgelt
		€
		€
		€

Ich bezahle ☐ mit SEPA- Lastschriftmandat ☐ bar ☐ mit EC-Karte
(beides nur im Servicebüro möglich)

Die Berliner Volkshochschulen verarbeiten meine Daten zur Vertragsanbahnung und -durchführung. Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner freiwillig angegebenen Daten in der Volkshochschuldatenbank erkläre ich mich zum Zweck der Kursdurchführung einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen, ohne dass dies einen Einfluss auf die Kursbuchung hat. Die gesetzlichen Regelungen des Datenschutzrechts werden bei der Verarbeitung meiner Daten beachtet. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen.

Bei Anmeldung zu einer Sprachprüfung: Ich akzeptiere die Prüfungsordnung/AGB der telc gGmbH (www.telc.net). Für die Durchführung der Prüfung "Deutschtest für Zuwanderer" gelten die Bedingungen der Integrationskurstestverordnung (IntTestV).

*
Datum Unterschrift Teilnehmer/-in oder gesetzliche Vertretung

SEPA-Lastschriftmandat

Land Berlin, vertreten durch die Bezirksämter, Gläubiger ID: DE02BEZ00000026026

Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.

Ich ermächtige die Berliner Volkshochschulen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Berliner Volkshochschulen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Die Erteilung eines **Mehrfachmandates** ist nur möglich, wenn Kursteilnehmer und Kontoinhaber/-in identisch sind.

Dieses Mandat wird für die oben genannte Person

☐ einmalig erteilt oder ☐ mehrmalig erteilt. ☐ Mehrfachmandat liegt bereits vor.

Girokontoinhaber*in

Name des Kreditinstituts

IBAN BIC

Datum, Unterschrift Girokontoinhaber/-in

Bitte senden Sie das Anmeldeformular mit Ihren **zwei Unterschriften** für Anmeldung und SEPA-Lastschriftmandat per Post, Fax oder E-Mail an die Volkshochschule oder geben Sie es in einer VHS-Geschäftsstelle ab.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Falls der Kurs ausgebucht ist, erfolgt ein Eintrag in die Warteliste.



Datenschutzbestimmungen

Kursanmeldung

1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule Treptow-Köpenick anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art. 4 Abs. 7 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) ist die Volkshochschule Berlin Treptow-Köpenick, Baumschulenstraße 79-81, 12437 Berlin als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Treptow-Köpenick von Berlin. Unsere Datenschutzbeauftragte Frau Manthey erreichen Sie unter behdsb@ba-tk.berlin.de, Rinkartstraße 13, 12437 Berlin.

2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kundenkontos und sonstigen Anfragen

- 2.1. Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interessen Art. 6 Abs. 1 lit. f. zu statistischen Zwecken zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen User im System. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z.B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein, weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontodaten nutzen wir ggf. auch für die Erstattung etwaiger Guthaben.

- 2.2. Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.
- 2.3. Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird von der Geschäftsstelle VHS-IT betreut, die organisatorisch der Volkshochschule Neukölln zugeordnet ist. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter/-in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. Auftragsdatenverarbeitungsverträge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen an Kursleitende zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin zwischen sechs und zehn Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn, es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO, z.B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

5. Ihre Rechte

- (1) Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an Frau Stephanie Hessing unter stephanie.hessing@ba-tk.berlin.de, Baumschulenstr. 79-81, 12437 Berlin. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen.
- (2) Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren, z.B. wenn Sie davon ausgehen, dass diese ohne ausreichende rechtliche Grundlage erfolgt. Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde ist die **Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit, Friedrichstraße 219, 10969 Berlin**, Telefon: 030 - 138 89-0, Telefax: 030/215 50 50, E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de .



STARKE AUSSICHT...

... UND WIR HABEN IHNEN EINEN PLATZ FREIGEHALTEN!

Verreisen Sie richtig – mit **Berlin-Express**! Seit mehr als **85 Jahren** bringen wir Sie mit **unseren Busreisen** zu den schönsten Orten in ganz **Europa** und sorgen dafür, dass Sie sich bei uns an Bord und an ihrem Urlaubsort **rundum wohlfühlen**. Gemeinsam mehr erleben – in angenehmer und entspannter Atmosphäre.

Von **Tages- und Mehrtagesfahrten** über Kultur- und Wanderreisen bis hin zum Kur- und Wellnessurlaub bieten wir Ihnen eine **vielfältige Auswahl**, deren Qualität uns sehr wichtig ist.

Profitieren Sie von unserer **langjährigen Erfahrung** und dem Knowhow unserer Reise-Experten. Unsere Fahrzeuge sind topmodern, unsere Fahrer erstklassig und unsere **fachkundigen Reiseleiter** kennen vor Ort den einen oder anderen Geheimtipp. Kommen Sie zu uns an Bord – denn wir nehmen Ihren **Urlaub persönlich**.

Ausführliche Reisebeschreibungen, alle **Informationen auf einen Blick**, klare Preise und keine versteckten Nebenkosten – das zeichnet uns aus und darauf legen wir Wert.

Wohin auch immer Ihre nächste Reise mit uns geht – fordern Sie Ihre **Vorfreude** darauf kostenlos an: Gerne schicken wir Ihnen unsere Kataloge zu. Entdecken Sie unsere Rundreisen, Tagesfahrten, Kulturreisen, Wellnessreisen und **besondere Reise-Highlights!**

Einsteigen. Wohlfühlen. Ankommen.

 **Berlin-Express**

Apploaden

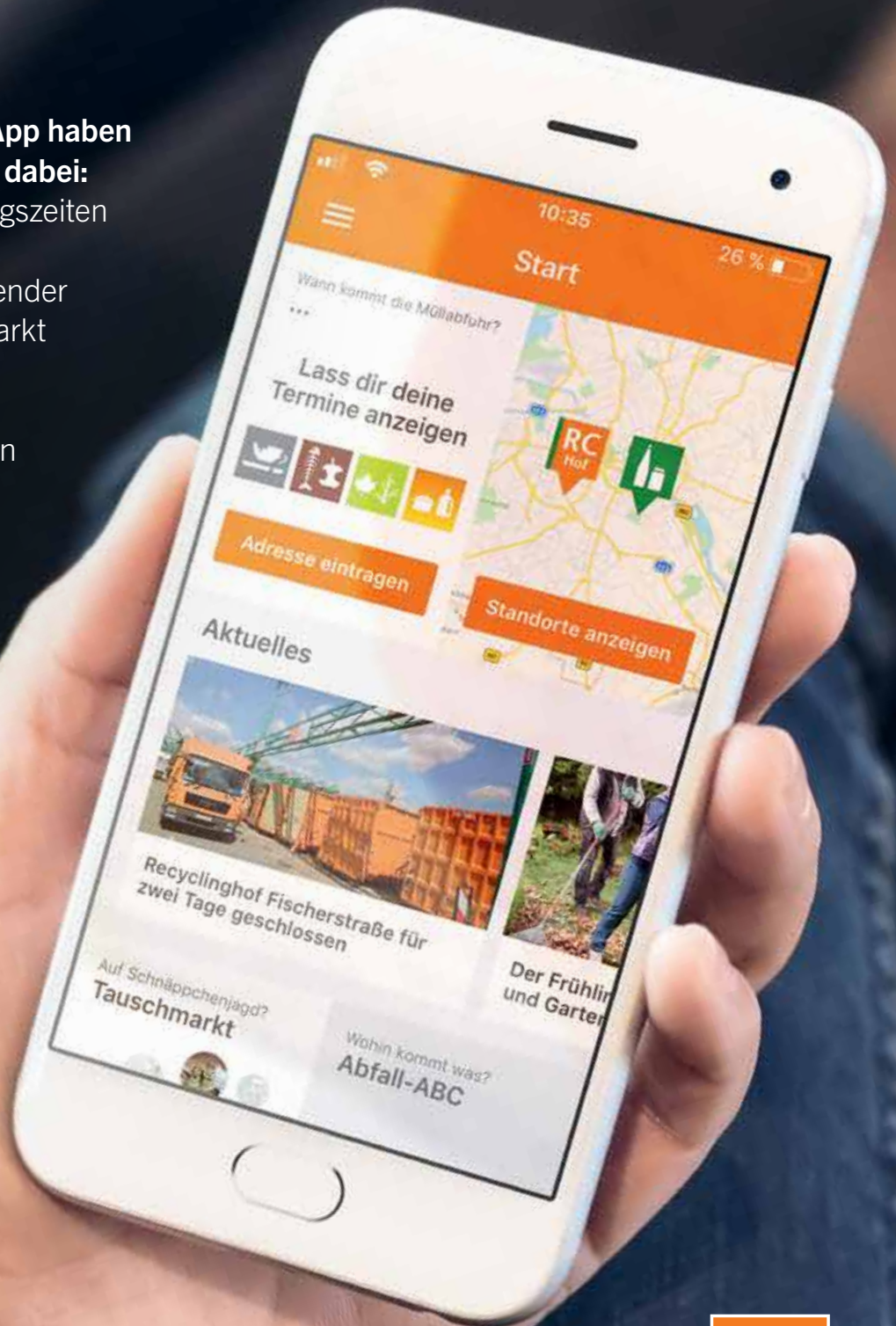
Die BSR aus einer Hand.

Mit der kostenfreien BSR-App haben Sie unseren Service immer dabei:

- alle Standorte und Öffnungszeiten der Recyclinghöfe
- adressgenauer Abfuhrkalender
- Tausch- und Verschenkmarkt
- Abfall-ABC
- Glascontainer-Standorte
- News zu aktuellen Themen

Die App ist für iOS und Android verfügbar.

Jetzt gratis downloaden.



www.BSR.de/App

