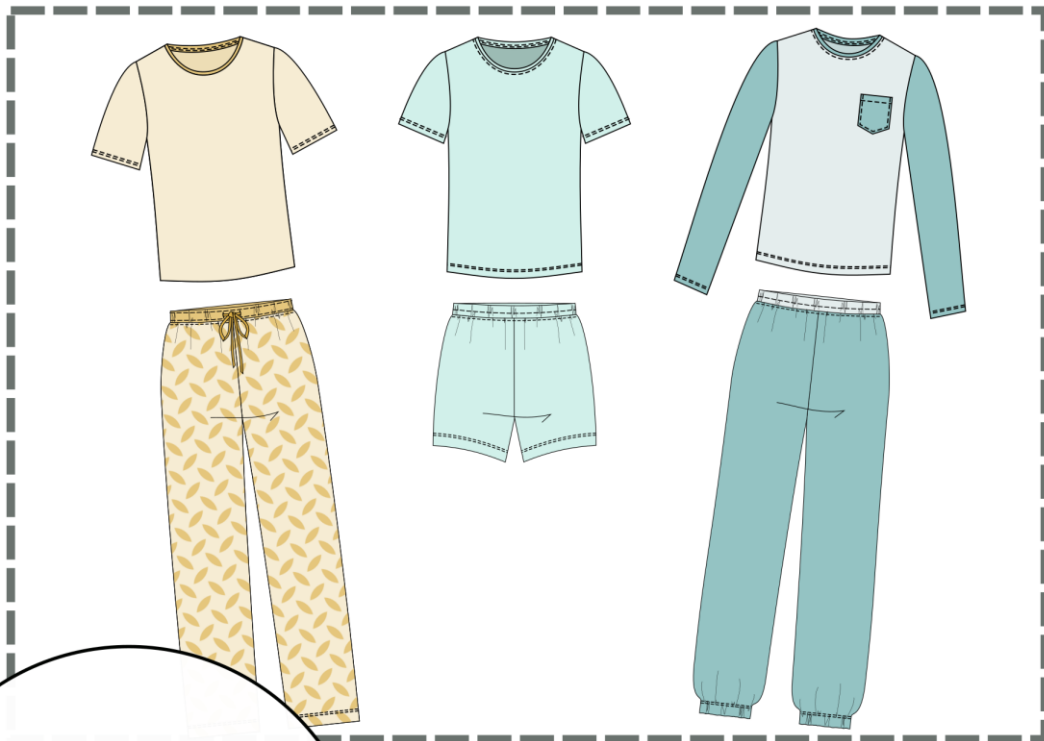
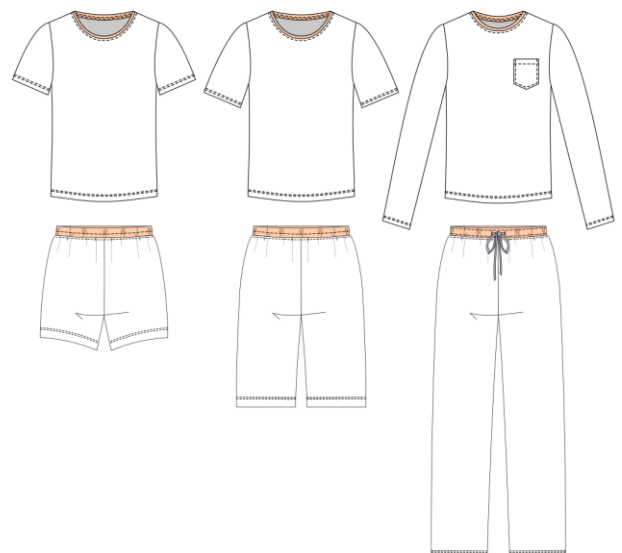


Schlafanzug Herren

Shirt und Hose



Größe
44 - 60



Inhaltsverzeichnis:

Einleitung.....	3
Diese Modelle sind im Schnittmuster enthalten.....	4
Erläuterungen für Nähanfänger	6
Stoffe aufeinanderlegen.....	7
Jersey nähen.....	8
Informationen zur Anleitung.....	9
Nähanleitung: Schlafanzug für Männer	10
Shirt zuschneiden	16
Hose zuschneiden.....	17
Shirt und Hose aus einem Stoff zuschneiden:.....	19
Shirt nähen	20
Hose bzw. Shorts nähen	28
Fadenraupe einziehen.....	39
Säumen von Jersey	40
Matratzenstich	41
Körpermaße ermitteln.....	42
Schnitt anpassen	44

Copyright

© 2024 Alle Rechte der Anleitungen, Bilder und Texte aus diesem eBook liegen bei Claudia de Gavarelli (Schneidermeer). Das Kopieren, Weitergeben und der Verkauf der Anleitung und der Schnittmuster, teilweise oder komplett, sind untersagt – sowohl physisch als auch digital. Die Nutzung des Schnittmusters ist ausschließlich für den privaten Gebrauch erlaubt, und der Verkauf von Kleidungsstücken, die nach diesem Muster gefertigt wurden, ist untersagt. Es wird keine Haftung für Fehler in der Anleitung übernommen. Verlinkungen zu anderen Webseiten und QR-Codes sind verfügbar, solange die entsprechenden Internetseiten aktiv sind. Für deren Inhalt wird keine Haftung übernommen

Einleitung

Dieser Jersey-Schlafanzug besteht aus einem lockeren Shirt und einer bequemen Schlafanzughose oder Shorts.

Das Shirt ist hüftumspielend und enthält den geraden Ärmel in 4 Ärmellängen – so hast du ein Schlafshirt für alle Jahreszeiten. Außerdem kannst du zwischen einem hohen Halsausschnitt oder einem tieferen Halsausschnitt wählen.

Die Hose wird mit Bund und Gummizug genäht. So lässt sie sich bequem an den Körper anpassen. Außerdem hast du die Wahl, ob du sie taillenhoch oder lieber vertieft tragen möchtest. Die Hose kann als lange Schlafhose, kurze/knieumspielende Hose oder als Shorts für den Sommer genutzt werden.

Tipp: Die Shorts eignet sich auch gut, als einfache Freizeithose für die heißen Sommertage 😊
Außerdem ist sie sehr fix genäht.

Das ist im Schnittmuster enthalten:

Shirt:

- Variante 1 = kleiner Halsausschnitt / höher geschlossen
- Variante 2 = größerer Halsausschnitt / tiefer ausgeschnitten
- Verschiedene Ärmellängen: kurz, 3/4 , 7/8 und lang

Hose:

- Taillenhoch oder vertieft
- Unterschiedliche Längen: lang, kurz bzw. knieumspielend oder als Shorts
- wahlweise mit Kordelzug
- einfacher Saum oder Gummizug an den Knöcheln

Teile dein fertiges Projekt gerne in den sozialen Medien mit dem Hashtag #schneidermeer oder @schneidermeer auf Instagram. So kann ich dein Ergebnis bewundern!

Falls du noch mehr Unikate nähen möchtest, schau doch in meinem Shop unter www.schneidermeer.de vorbei. Dort findest du weitere inspirierende Schnittmuster, und mit der Zeit kommen immer wieder neue hinzu.

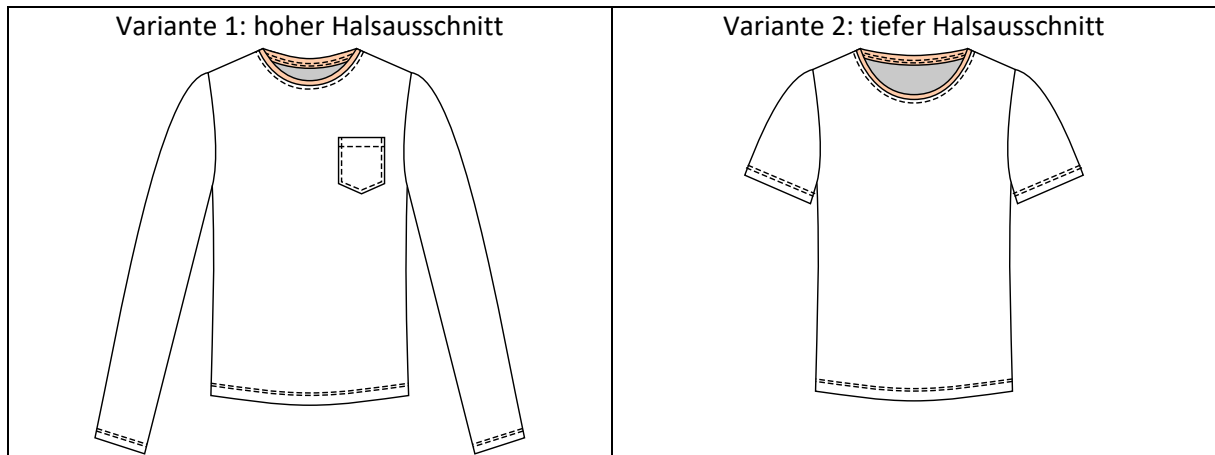


Vielen Dank, dass du dich für dieses Schnittmuster entschieden hast. Ich wünsche dir viel Freude beim Nähen!

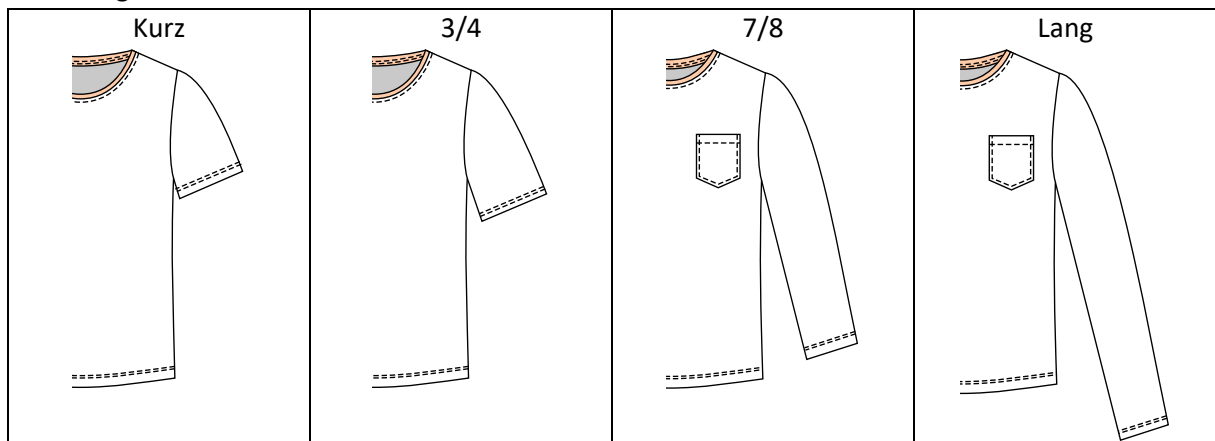
Herzliche Grüße
Claudia

Diese Modelle sind im Schnittmuster enthalten

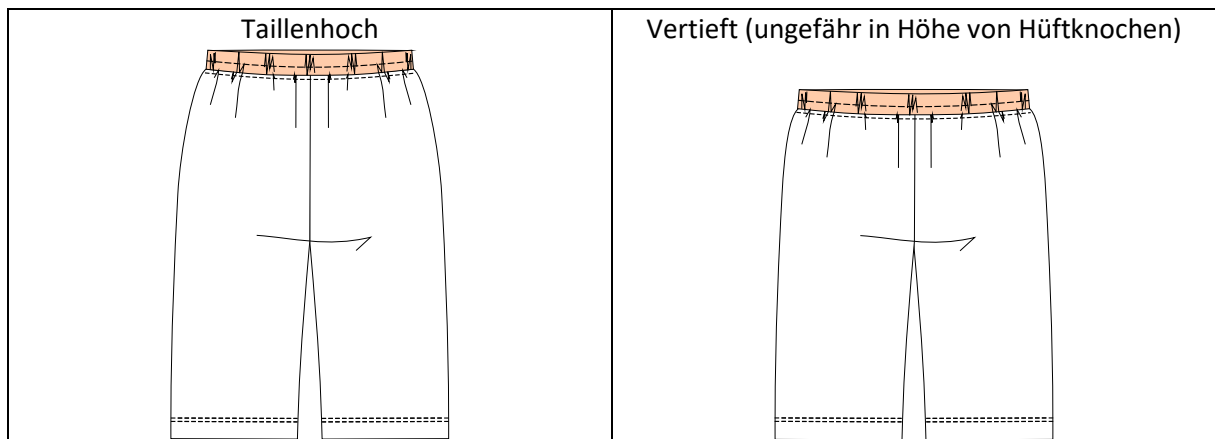
Shirt: verschiedene Halsausschnitte



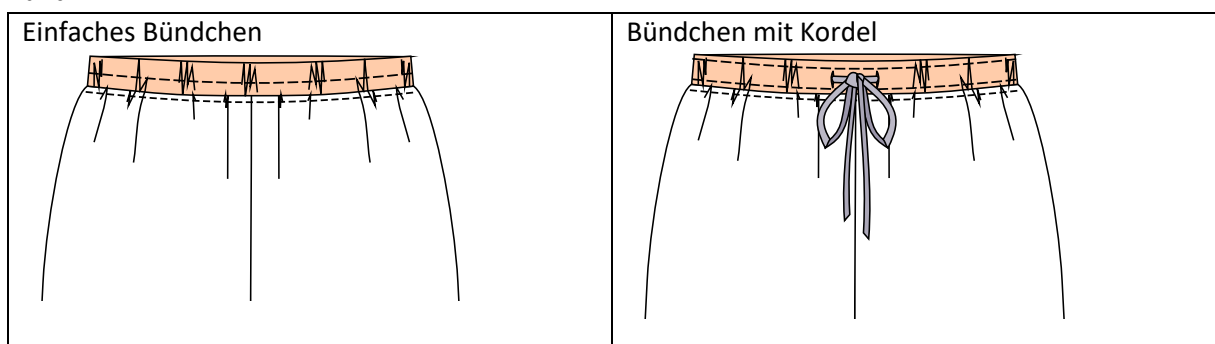
Ärmellängen:



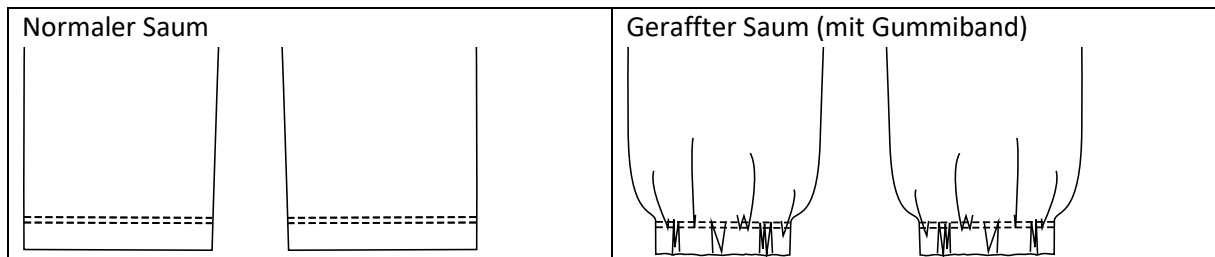
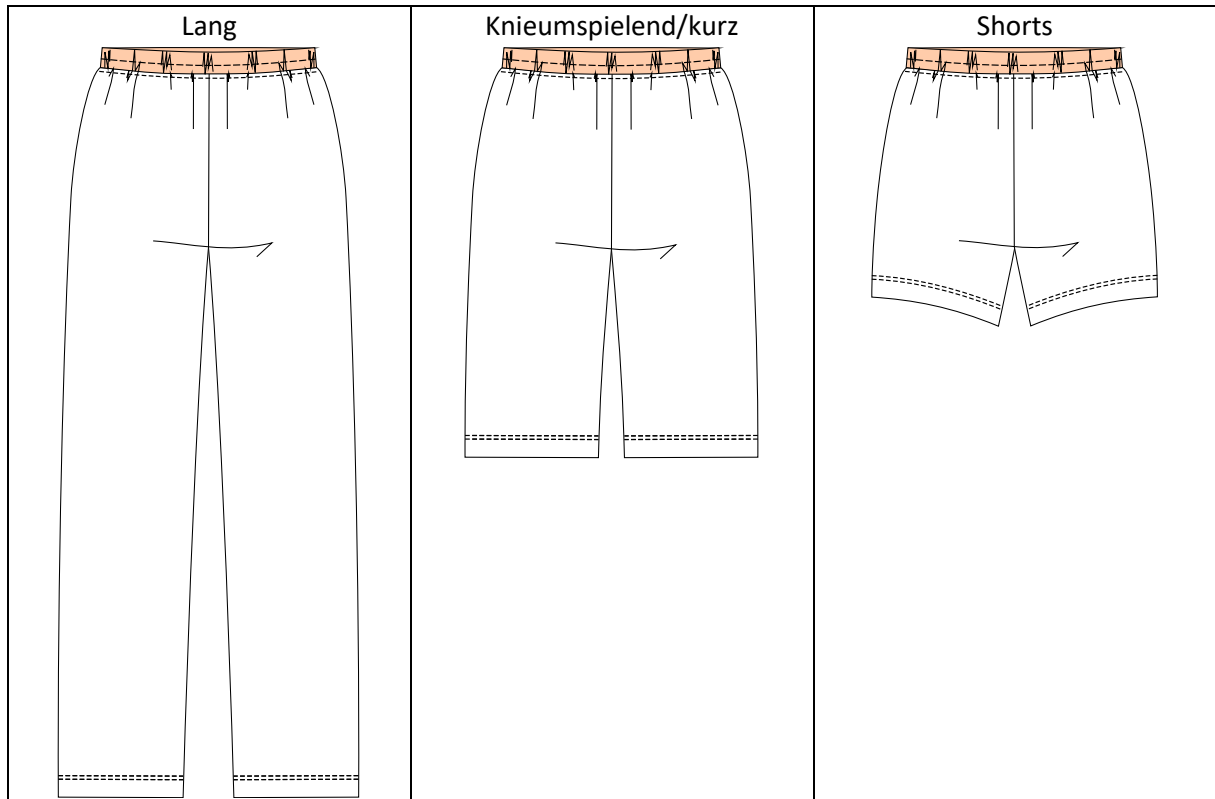
Hose: Bundhöhe



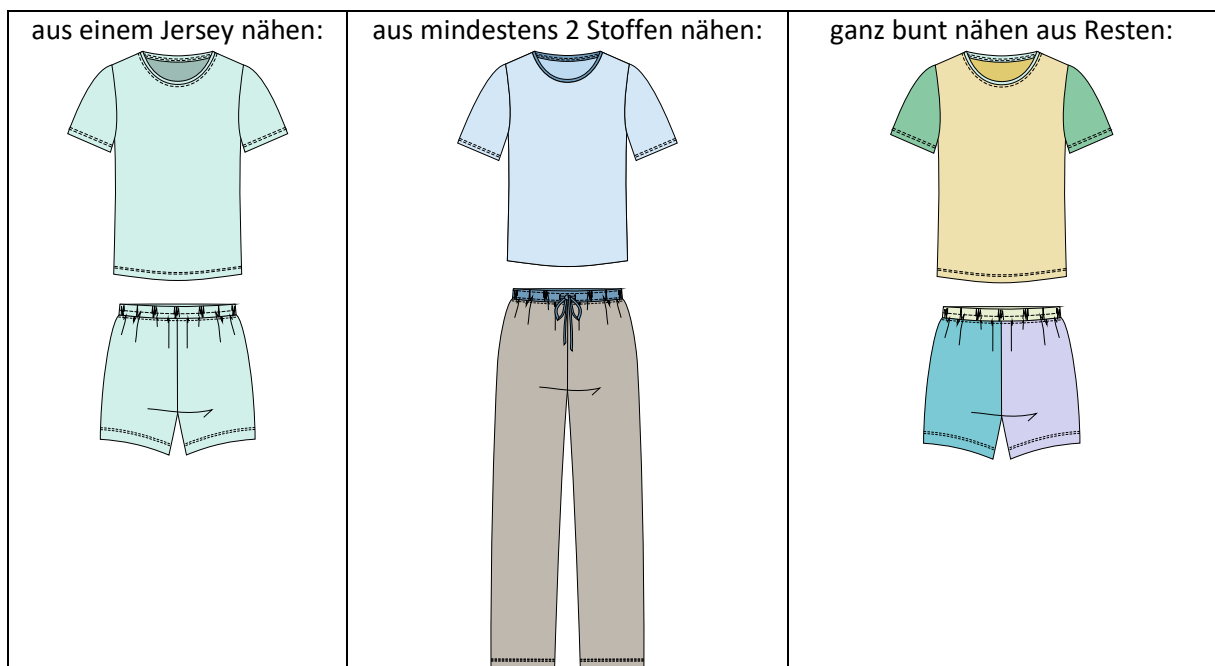
Bund:



Verschiedene Längen:



Du kannst den Schlafanzug entweder:



Informationen zur Anleitung

Um Papier zu sparen, sind die Teile vom Schlafanzug (knielange Hose inkl. Shorts, lange Hose und Shirt) einzeln druckbar. So kannst du die Teile drucken, die du brauchst. In der langen Hose sind zusätzlich die kurzen Längen eingezeichnet und mit Saumzugabe versehen.

Mehrgrößenschnitt:

Dieser Schnitt enthält alle Schnittteile von Größe 44 bis 60 mit Nahtzugaben. Pause die einzelnen Teile in deiner Größe ab. Schneide alle Schnittteile aus Papier aus.

Folgende Nahtzugaben enthält das Schnittmuster:

- 2,5 cm Saum bei Shirt und Hosenbeinen
- 2 cm Ärmelsaum
- 0,7 cm an allen anderen Kanten

Achte auf den Stoffbruch der Teile beim Zuschneiden!

An der gestrichelten Linie der 2. Variante des Halsausschnittes und der vertieften Taille bei der Hose sind bereits 0,7 cm Nahtzugabe enthalten!

Einzelgrößenschnitt:

Dieser Schnitt enthält alle Schnittteile jeweils in einer Größe mit Nahtzugaben. Die gepunktete Linie neben der Schnittkante zeigt dir die Nahtlinie beim Schnittmuster an.

Folgende Nahtzugaben enthält das Schnittmuster:

- 2,5 cm Saum bei Shirt und Hosenbeinen
- 2 cm Ärmelsaum
- 0,7 cm an allen anderen Kanten

Achte auf den Stoffbruch der Teile beim Zuschneiden!

An der gestrichelten Linie der 2. Variante des Halsausschnittes und der vertieften Taille bei der Hose sind bereits 0,7 cm Nahtzugabe enthalten!

Darstellung:

Die Anleitung ist komplett bunt. Hier ist eine Legende, damit du die Farben zuordnen kannst:

	Oberstoff – rechte Seite
	Oberstoff – linke Seite
	Oberstoff 2/Bündchen – rechte Seite
	Oberstoff 2/Bündchen – linke Seite
	Naht, die im Schritt beschrieben wird
- - - - - Steppnähte	

Verarbeitungshinweis:

Sollte keine genaue Stichart benannt werden, schließe deine Jerseynähte wie auf [Seite 8](#) beschrieben. Wenn ein Geradstich erwähnt wird, nutze ihn mit einer Stichlänge mit 2,2 bis 2,4 mm. Außerdem kannst du den Nähfußdruck reduzieren, damit sich der Jersey besser nähen lässt.

Nähanleitung: Schlafanzug für Männer

Schritt 1: Wähle deine Größe

Dieses Shirt ist bequem geschnitten. Shirt und Hose werden aus dehnbarer Jersey-/Maschenware genäht. Für eine gute Passform, miss bitte vor dem Zuschnitt die Körpermaße (genauere Informationen findest du auf [Seite 42](#)).

Für das Shirt: Wähle deine Größe nach deinem Brustumfang aus. Den Taillen- und Hüftumfang kannst du deinen Maßen anpassen. (Der Brustumfang ist wichtig, damit das Kleidungsstück später schön an Schulter und Armloch sitzt!)

Für die Hose: Wähle die Größe nach deinem Hüftumfang aus. Sollte dein Taillenumfang (bei taillenhoher Hose) oder Bundumfang (bei vertiefter Hose → auf Höhe der Hüftknochen) größer als dein Hüftumfang sein, orientiere dich an deinem Taillenumfang.

Es ist wichtig, dass du die Größe nach dem größten Umfang (entweder Taille oder Hüfte) wählst. Das Kleidungsstück muss später hochgezogen werden können, weil es keinen Reißverschluss gibt!

Wenn du zwischen zwei Größen bist, hast du die Wahl: für ein körpernahes Shirt/eine engere Hose, nehme die kleiner Größe. Möchtest du, dass das Shirt/die Hose noch lockerer sitzt, nehme die größere Größe.

	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Körpermaße (cm)									
1 Brustumfang	88	92	96	100	104	108	112	116	120
2 Taillenumfang	78	82	86	90	95	100	105	110	115
3 Bundumfang	78	82	86	90	95	100	105	110	115
4 Hüftumfang	90	94	98	102	106	110	116	120	124
5 Oberarmumfang	30	31	32	33	34	35	36	37	38
6 Armlänge	62,5	63	63,5	64	64,5	65	65,5	66	66,5
7 Seitenlänge	100,5	101,5	102,5	103,5	104,5	105,5	106,5	107,5	108,5
8 Innenbeinlänge	80,5	81	81,5	82	82,5	83	83,5	84	84,5
9 Körperlänge	176	177	178	179	180	181	182	183	184

Schritt 3: Zuschnitt

Für den Schlafanzug benötigst du leichten bis mittelschweren Jersey. Bei sehr leichtem Jersey oder Viskosejersey könnte die Passform etwas lockerer bzw. weiter ausfallen. Für den Halsausschnitt empfehle ich dir Bündchenware oder dehnbaren Jersey.

Für den Schlafanzug bzw. den Pyjama brauchst du bei einer Stoffbreite von 145 cm:

Shirt	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Stoffverbrauch (cm)									
Shirt + Ärmel kurz	127		129		130		133		
Shirt + Ärmel lang	166		170		171		172		
Wahlweise: Bündchen für Halsloch (70cm breit)	10		10		10		10		

Hose	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Stoffverbrauch (cm)									
Hose lang	177		217		223		232		
Hose knieumspielend/kurz	112		117		130		150		
Hose Shorts	94		96		119		136		
Wahlweise: Bündchen für Hosenbund (70cm breit)	22		22		22		22		
Kordel (max. 1 cm breit)	128		136		146		154		
Kordelstopper	1 Paar								
Gummiband (je nach Variante: 25 mm für Taille, 5 bis 10 mm für Beinsäume)									
30 mm breit Taillenband	82		89		97		110		
5 bis 10 mm breit Saum Knöchel	65		67		69		71		

Wenn du den Schlafanzug komplett aus **einem Stoff** zuschneiden möchtest, benötigst du:

Kombination Hose + Shirt	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Stoffverbrauch bei 145 cm Breite (cm)									
Hose lang mit Shirt Langarm	308			335		340		375	
Hose knieumspielend/kurz mit kurzarm Shirt	176			244		245		250	
Kordel (max. 1 cm breit)	128			136		146		154	
Kordelstopper	1 Paar								
Gummiband (je nach Variante: 25 mm für Taille, 5 bis 10 mm für Beinsäume)									
30 mm breit Taillenband	82			89		97		110	
5 bis 10 mm breit Saum Knöchel	65			67		69		71	

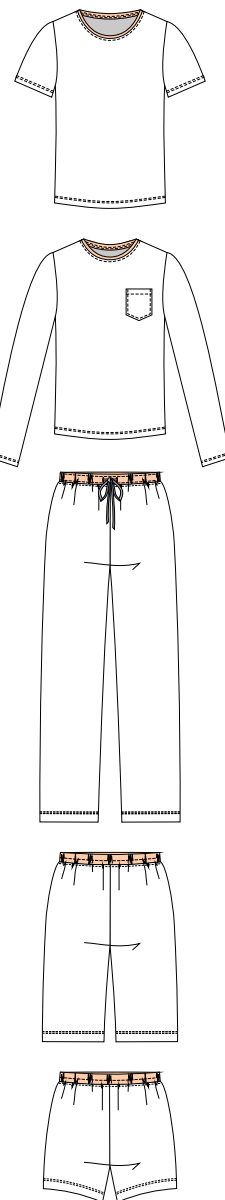
Information zu den Maßen:

- Die Stofflänge beinhaltet eine Zugabe von 20 cm, Bündchen 5 cm, Gummiband 10 cm. Stoffe können beim Waschen einlaufen und somit ist immer noch genug Stoff für den Schlafanzug vorhanden, wenn du den Stoff vor der Verarbeitung wäschst.

Wasche deinen Stoff vor dem Zuschnitt – soweit es möglich ist. Du kannst das Gummiband in einen Stoffbeutel stecken und ebenfalls in der Waschmaschine mit dem Stoff waschen. Durch das Waschen läuft der Stoff eventuell ein. Das erspart dir später nach dem ersten Waschen, dass dein Kleidungsstück zu eng wird.

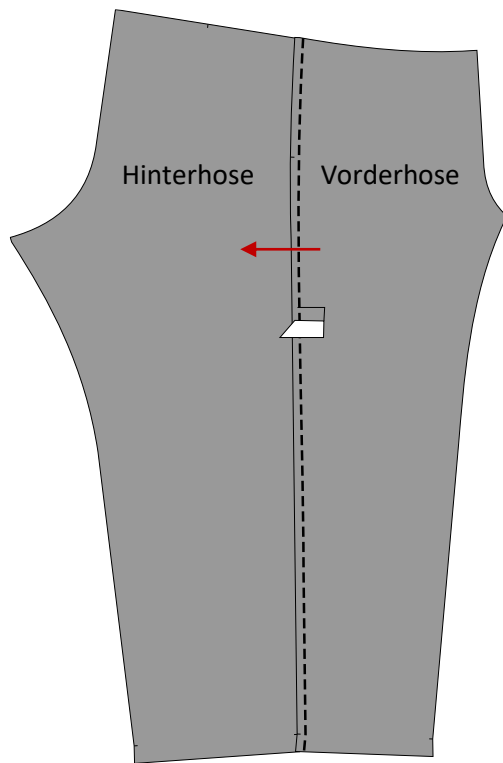
Außerdem werden eventuell genutzte Chemikalien (von der Produktion) herausgewaschen.

Lege die Teile des Schnittmusters auf die linke Stoffseite und schneide die Teile zu.



Schritt 5:

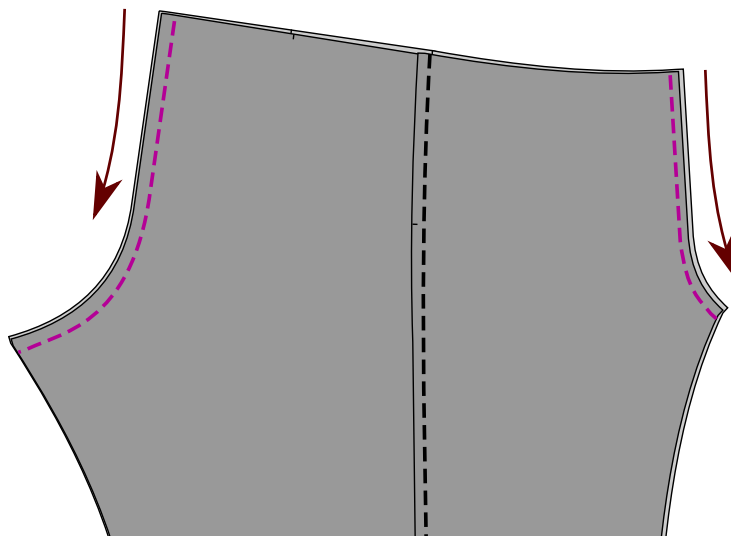
Bügle die Nahtzugabe in Richtung der Hinterhose (Nr. 6) → Die Nahtzugabe liegt auf der breiteren Hinterhose.



Schritt 6:

Lege beide Hosenteile rechts auf rechts aufeinander. Achte darauf, dass die Schrittrundungen zueinander passen. Dann beginnst du bei der hinteren Schrittnaht. Diese ist die Seite mit der längeren Rundung/Kante. Starte hier oben an der Kante, der Taillenlinie.

Die Schrittkanten der vorderen Mitte legst du passend aufeinander. Nähe diese bei 0,7 cm zusammen. Hier startest du ebenfalls an der Taillenlinie.



Körpermaße ermitteln

Um deine Körpermaße zu ermitteln, benötigst du:

- Maßband
- Geodreieck für die Körperlänge
- eine Person, die dir hilft

Die Maße werden nah am Körper gemessen. Deswegen solltest du entweder nur in Unterwäsche oder in sehr enger Kleidung gemessen werden.

Nummer 1: Brustumfang

Lege das Maßband komplett um den Körper in Brusthöhe. Achte darauf, dass das Maßband über die stärkste Stelle der Brust liegt.

Nummer 2: Taillenumfang

Das Maßband wird komplett um die Taille gelegt. Diese Stelle ist die schmalste Stelle des Oberkörpers. Solltest du keine sichtbare Taille haben, neige deinen Oberkörper nach links oder nach rechts. An der Seite, zu der du dich geneigt hast, entsteht eine Körperfalte. Das ist die Stelle zwischen Rippe und Hüftknochen. Hier ist deine Taille.

Nummer 3: Bundweite

Die Bundweite wird bei den Männern ringsherum oberhalb des Hüftknochens gemessen. Hier liegt oft die Hose bei Männern auf. Bei Männern mit Bauch wird die Bundweite unterhalb des Bauches gemessen.

Nummer 4: Hüftumfang

Der Hüftumfang ist die stärkste Stelle vom Gesäß. Das Maßband wird auch hier um diese Stelle gelegt und die Maße gemessen. Stelle deine Beine senkrecht zum Boden und nicht mit den Fersen zusammen.

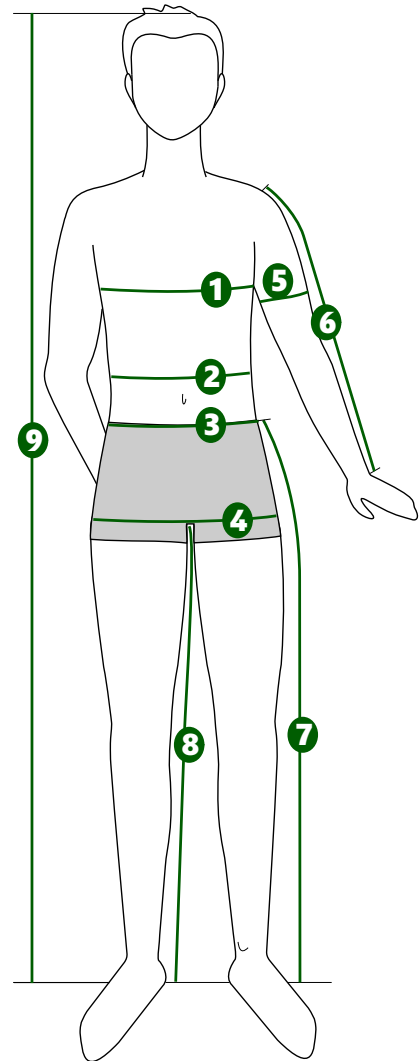


Kleiner Tipp: Du siehst die stärkste Stelle nicht?

Dann lege das Maßband geschlossen um deine Hüfte. Halte das Maßband mit Daumen und Zeigefinger leicht geschlossen. Dann lässt du es herunterrutschen und hältst es so, dass es sich noch weiten kann. An dem Punkt, an dem es nach unten rutscht ohne weiter zu werden, ist die breiteste Stelle überschritten und du kennst den Hüftumfang.

Nummer 5: Oberarmumfang

Lege das Maßband um die stärkste Stelle deines Oberarms.



Nummer 6: Armlänge

Dieses Maß wird von der Schulterkugel bis zum Handgelegt gemessen. Du kannst den Arm beim Messen auch etwas anwinkeln.

Dieses Maß gibt die Länge an, die dein fertig genähter Ärmel später haben wird. Wenn dir der Ärmel zu kurz oder zu lang ist, kannst du ohne Bedenken den Ärmel kürzen oder längen. Dadurch ändert sich aber auch der Umfang des Saums beim Schnittmuster.

Nummer 7: Außenbeinlänge/Seitenlänge:

Die Außenbeinlänge wird an der Seite des Körpers von der vertieften Taille, ca. ab Hüftbogen bis zur Fußsohle gemessen. Stehe dafür gerade. Das Maßband wird an der vertieften Taille angelegt und über den Hüftbogen geführt. Es hängt dann senkrecht bzw. als Lot zum Boden. Dieses Maß ist für Hosen wichtig, damit deine Hosenbeine lang genug sind.

Nummer 8: Innenbeinlänge

Die Innenbeinlänge wird entlang der Innenseite des Beins vom Schritt bis zur Fußsohle gemessen. Die Beine stehen leicht gespreizt.

Nummer 9: Körperlänge

Die Körperlänge wird von deinem Scheitel senkrecht zum Boden gemessen. Stelle dich dafür, ohne Schuhe, gerade an die Wand. Damit du den Scheitelpunkt genau findest, lege eine Seite des Geodreiecks an die Wand und eine auf deinen Kopf auf (siehe Skizze rechts).

