

# Hose Nora

Damen

Größe 32 bis 58





Mein Name ist Carolin und ich bin das Gesicht hinter dem Label Fadenkäfer. Als Mama muss ich nicht nur an der Nähmaschine kreativ sein. Dennoch bereitet es mir ganz besondere Freude, dort tätig zu werden und einzigartige Kleidungsstücke für meine vier Kinder anzufertigen. Doch schnell wollte ich mehr, als nur nach fremden Schnitten zu nähen und entwickelte kurzerhand mein erstes eigenes Schnittmuster. Diesem ersten folgten viele weitere, die ich in enger Zusammenarbeit mit einer Schnittdirektrice entwerfe und zu Papier bringe.

Alle Schnitte werden intensiv und in allen Größen in einem großen Team auf Herz und Nieren getestet. So entstehen hochwertige und liebevoll gestaltete Schnittmuster, die einfach nachzuarbeiten sind. Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen und der Verzicht auf komplizierte Fachbegriffe machen alle Schnitte anfängertauglich. So können auch Hobbynäherinnen ohne viele Vorkenntnisse sofort loslegen und sich über gelungene, alltagstaugliche Kreationen freuen.

Nach einigen erfolgreichen Kinder-eBooks habe ich einen ersten Schnitt für Frauen entwickelt, dem schnell weitere folgten. Auch bei diesen Schnitten bleibe ich meiner Linie treu und gestalte diese ebenfalls mit anschaulichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen für schnelle Erfolge beim Nähen.

Die „Basicline“, eine Reihe mit Schnittmustern für Erwachsene und Kinder, die als Basics schnell und einfach genäht werden können und nach und nach erweitert wird, rundet aktuell mein Sortiment ab.

Nähen macht Spaß! Nichts ist schöner, als für seine Kinder, für sich selbst, den Liebsten oder gute Freunde einzigartige Dinge zu erschaffen.

Daher lautet meine Mission: *Begeistere auch andere fürs Nähen!*



# Einleitung

Dieses eBook beinhaltet die Anleitung und die Schnittteile, um eine Hose zu nähen. Der Schnitt ist für Nähanfänger sowie für fortgeschrittene Hobbyschneiderinnen geeignet.

Mit einer Bild-für-Bild-Anleitung führe ich dich durch die einzelnen Schritte vom Zuschneiden bis zum fertigen Kleidungsstück.

Bitte lies die Anleitung zuerst komplett durch. Bei Problemen oder Unklarheiten kannst du mich gerne unter [info@fadenkaefer.de](mailto:info@fadenkaefer.de) anschreiben.

**Eine Nahtzugabe von 1 cm ist bereits im Schnitt enthalten.**

Du suchst weitere Schnitte oder Designbeispiele?

Dann schau doch mal unter [www.fadenkaefer.de](http://www.fadenkaefer.de) oder unter Facebook:  
[www.facebook.com/fadenkaefer/](https://www.facebook.com/fadenkaefer/)

Ich wünsche dir nun viel Spaß beim Nähen.

deine Carolin

## Materialliste

- Leinen, Stretch-Gabardine, Baumwoll-Stretch-Satin, Viskose (Gewebe)
- Gummi mit ca. 3 cm Breite

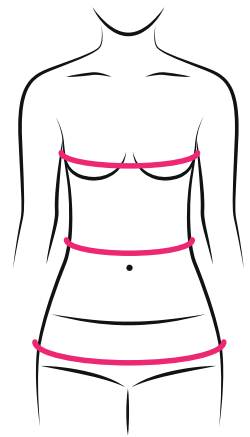
## Arbeitsmaterial

- Drucker & Papier
- Stoffschere/Rollschneider
- Stecknadeln
- Maßband
- Bügeleisen
- Nähmaschine und/oder Overlock

Du kannst mit einer Overlockmaschine, einem Overlockstich oder einem Geradstich (den du mit dem Zickzackstich versäuberst) nähen! Wenn du Webware vernähst, versäubere alle Kanten vor dem Nähen.

# Maßtabelle

Größe	Brustumfang	Taillenumfang	Hüftumfang	Ärmellänge
32	74-80	58-64	80-84	61
34	81-83	65-68	85-90	61
36	84-86	69-72	91-95	61
38	87-91	73-76	96-100	61
40	92-96	77-79	101-104	61
42	97-101	80-83	105-109	61
44	102-106	84-90	110-115	61
46	107-111	91-95	116-119	61
48	112-117	96-101	120-125	61
50	118-123	102-107	126-130	61
52	124-129	108-113	131-136	61
54	130-135	114-119	137-141	61
56	136-141	120-125	142-147	61
58	142-147	126-131	148-153	61



**1 Brustumfang**  
an der stärksten Stelle  
der Brust gemessen

**2 Taillenumfang**  
gemessen an der  
schmalsten Stelle der Taille

**3 Hüftumfang**  
gemessen an der stärksten  
Stelle der Hüfte

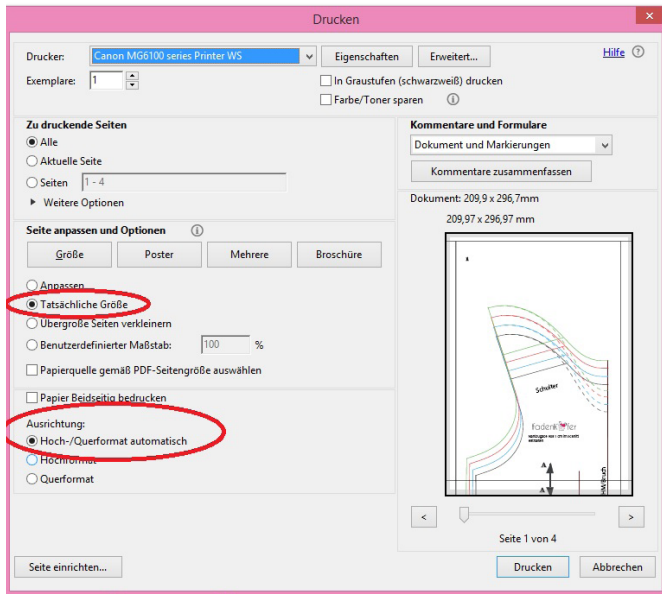
Der Schnitt ist auf eine Körpergröße von 168 cm ausgelegt.

## Stoffverbrauch in cm (bei einer Stoffbreite von 140 cm)

Größe	Hose lang inklusive Bindeband	Hose kurz mit Bindeband	Hose kurz ohne Bindeband
32	180	175	120
34	180	175	120
36	180	175	130
38	180	180	130
40	220	180	130
42	220	180	140
44	230	185	140
46	230	185	150
48	240	185	165
50	240	190	165
52	240	190	170
54	240	195	170
56	250	195	170
58	255	200	180

Hinweis: Bei Uni-Stoffen oder bei Stoffen, wo das Muster keine Rolle spielt, kann es sein, dass du weniger Stoff brauchst.

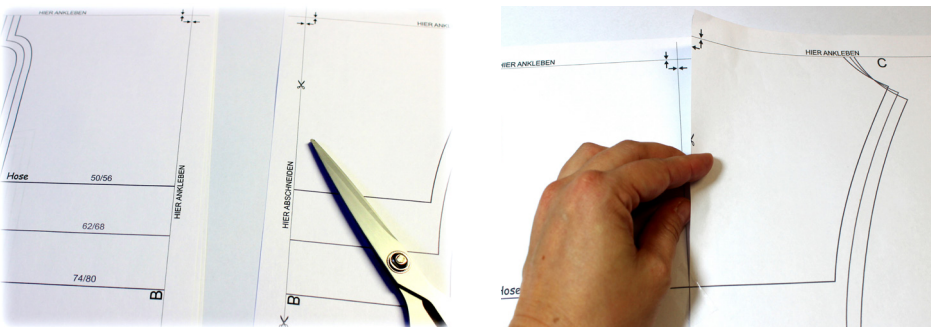
# Druckeinstellung



Drucke das Schnittmuster aus und achte darauf, dass du die tatsächliche Größe auswählst.

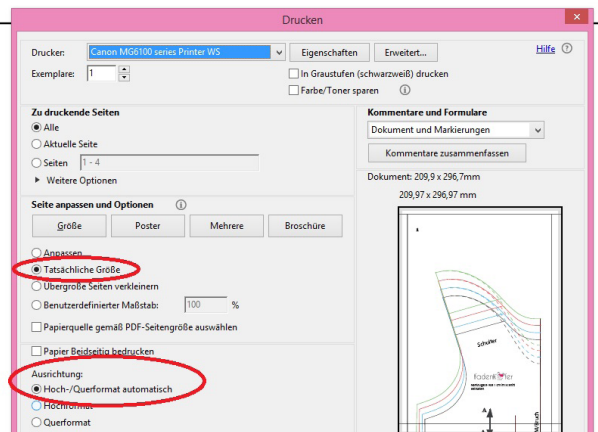
Das Kontrollkästchen sollte 5 x 5 cm betragen.

# Kleben



Klebe es anschließend zusammen. Es gilt das Prinzip hier abschneiden – hier kleben. Es ist wichtig, dass du beim Kleben genau arbeitest.

# Knipse/Markierungen



Im Schnittmuster sind einige Knipse/Markierungen. Übertrage diese auf den Stoff.

Knipse sind kleine Einschnitte innerhalb der Nahtzugabe als Markierung, wo Schnittteile aufeinandertreffen sollen.

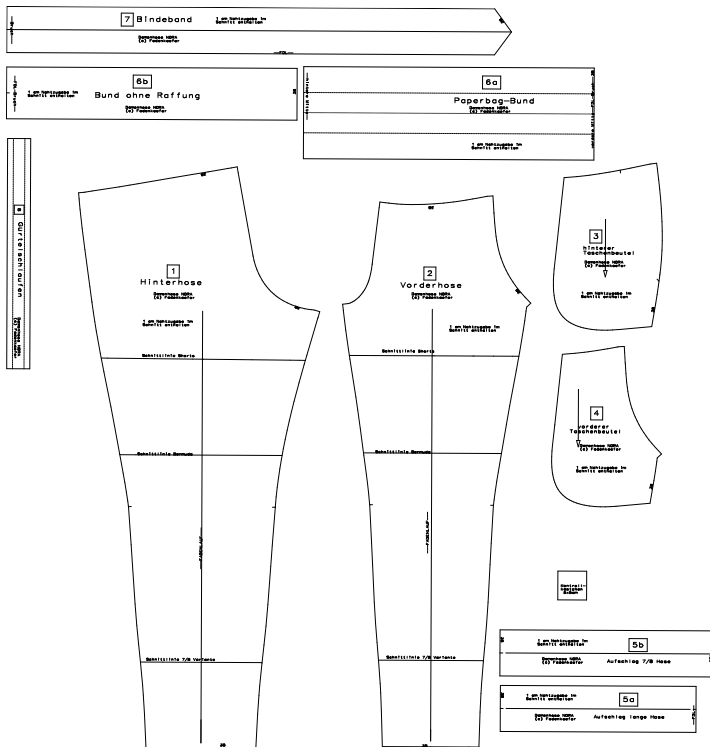
Man nimmt sie auch zur Kennzeichnung von Falten oder Nahtenden.

Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen (info@fadenkaefer.de). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.



# Zuschnitt



2 x vorderes Hosenbein gegengleich  
2 x hinteres Hosenbein gegengleich  
2 x Aufschlag Hose

1 x Bund ohne Raffung im Stoffbruch  
oder  
1 x Paperbag-Bund im Stoffbruch

optional:  
2 x vorderer Taschenbeutel gegengleich  
2 x hinterer Taschenbeutel gegengleich

1 x Bindeband im Stoffbruch gegen den Fadenlauf  
1 x Gürtelschlaufen

Die Hose Nora kann in verschiedenen Längen  
genäht werden. Beachte dazu die zugehörigen  
Hosenaufschläge!

Bei gemusterten Stoffen solltest du darauf achten, dass die Muster nicht auf dem Kopf stehen.  
Eine Nahtzugabe von 1 cm ist im gesamten Schnitt enthalten!

## Varianten

Die Hose kann mit seitlichen Eingriffstaschen, Gürtelschlaufen und Bindegürtel genäht werden und hat 2 verschiedene Bundvarianten: Der normale Bundansatz und der Paperbag-Bund mit eingezogenem Gummiband.

Bei elastischen Stoffen besteht die Möglichkeit, eine Nummer kleiner zu nähen, wenn du es nicht so weit magst.

Die Länge der Hose entspricht einer Körpergröße von 168 cm.  
Probiere vor dem Säumen die Hose nochmal an, um die Passform zu kontrollieren.

Für stärkere Frauen ab Gr. 48/50 empfehlen wir, dehnbare Stoffe zu nehmen.

# Taschen annähen



1

Stecke das Taschenvorderteil rechts auf rechts auf den Taschenausschnitt am vorderen Hosenbein. Nähe die Tasche nähfüßchenbreit an der Stoffkante zusammen.



2

Wende die Tasche auf rechts und bügeln die zusammengenähte Kante flach. Auf Wunsch kannst du die Kante noch absteppen.



3

Lege einen Taschenhintergrund rechts auf rechts genau auf den Taschenbeutel.



4

Nähe die Tasche an den beiden inneren Kanten zusammen (siehe gestrichelte Linie). Achte darauf, dass die Tasche nicht auf der Hose festgenäht wird! Die Tasche liegt frei.



5

Damit nichts verrutschen kann, steckst du anschließend die Tasche mit einigen Klammern am Hosenbein fest. Du kannst dort auch innerhalb der Nahtzugabe eine Sicherungsnaht mit einem kleinen Geradstich setzen.



6

Von der rechten Seite sieht die Hosentasche jetzt so aus. Dasselbe machst du auch mit dem anderen vorderen Hosenbein.

## Hose zusammennähen



1

Lege die vorderen Hosenbeine rechts auf rechts übereinander und schließe die Schrittnaht.



2

Lege dann die hinteren Hosenbeine rechts auf rechts übereinander und schließe auch dort die Schrittnaht.



3

Lege nun die vorderen und hinteren Hosenteile rechts auf rechts zusammen. Schließe zuerst die Seiten.



4

Stecke jetzt die Innenbeinnaht und nähe sie zusammen. Beginne mit dem Feststecken in der Mitte, also am Schritt.

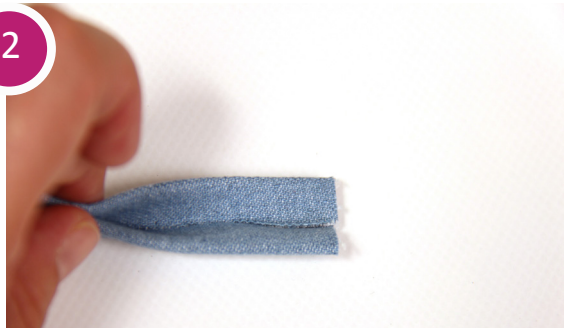
## Gürtelschlaufen nähen (nur für Paperbag-Variante)

Eine Gürtelschleufe beträgt je nach Hosengröße 5-7 cm.



1

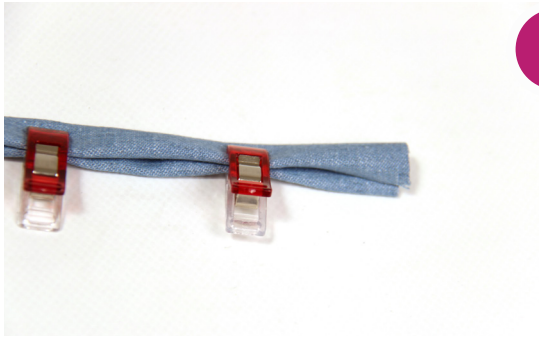
Lege den Streifen für die Gürtelschlaufen mit der rechten Stoffseite nach unten vor dich hin. Falte beide Außenkanten zur Mitte hin und bügel sie.



2

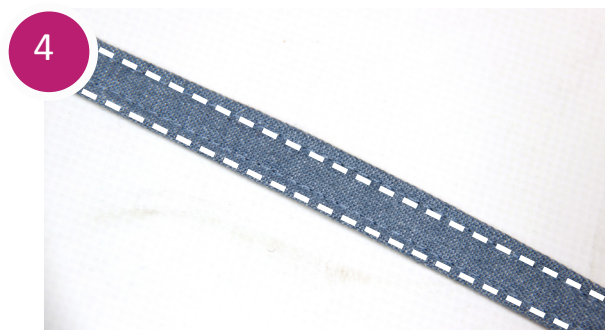
Falte den Streifen nochmal mittig. Bügel ihn anschließend.





3

Fixiere den Streifen mit Klammern oder Nadeln.



4

Steppe den Streifen ringsherum knappkantig ab.



5

Stecke die Gürtelschlaufen gleichmäßig am Hosenbund fest. Nähe sie innerhalb der Nahtzugabe mit einem Geradstich am Hosenbund an.

## Paperbag-Bund nähen



1

Lege den Bund der Länge nach rechts auf rechts. Schließe die kurze Kante mit einem Geradstich.



2

Bügel anschließend die Nahtzugaben auseinander.



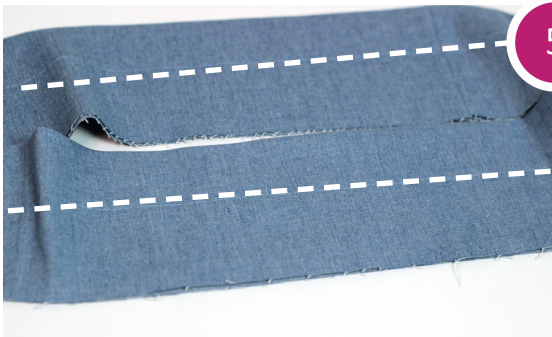
3

Falte den Bund der Länge nach zu einem Ring. Lege dabei die Nahtzugaben genau aufeinander.



4

Damit es einfacher ist, das Bündchen genau an den Hosenbund zu stecken, bügel es einmal.



5

Zeichne dir die Markierung vom geteilten Bund ein.



6

Steppe den Bund anschließend einmal rundherum mit einem Geradstich ab.



7

Stecke den Paperbag-Bund mit der offenen Kante rechts auf rechts an den Hosenbund. Die Gürtelschlaufen liegen dabei aufgeklappt nach unten zwischen Hose und Bund.



8

Nähe den Bund zunächst mit einem Geradstich an. Lasse eine Öffnung für den Gummi. Ziehe den Gummi mit einer Sicherheitsnadel ein. Damit wir den Gummi anschließend zusammennähen können, lässt du ca. 5 cm heraushängen.





9  
Lege die beiden Gummibandenden so aufeinander, dass sie leicht überlappen. Achte darauf, dass die Enden richtig herum aufeinanderliegen und sich der Gummi beim Einziehen nicht verdreht hat.



10  
Nähe den Gummi mit einem elastischen Stich zusammen. Ziehe nun den Gummi vollständig ein und versäubere die Geradstichnaht am Hosenbund.

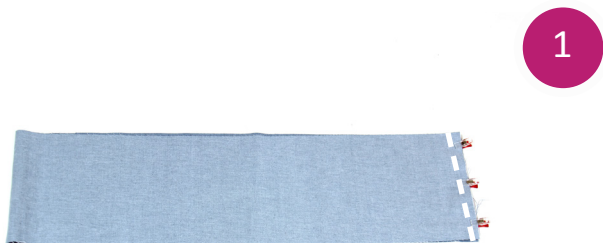


11  
Gürtelschlaufen fertigstellen: Klappe die Nahtzugabe um 1 cm nach innen um.



12  
Stecke die Gürtelschlaufen fest und nähe sie mit einem Geradstich an.

## Bund ohne Raffung nähen



1  
Lege den Bund der Länge nach rechts auf rechts. Schließe die kurze Kante mit einem Geradstich.



2  
Bügel anschließend die Nahtzugaben auseinander.



Falte den Bund der Länge nach zu einem Ring. Lege dabei die Nahtzugaben genau aufeinander.

4



Damit es einfacher ist, das Bündchen genau an den Hosenbund zu stecken, bügel es einmal.



Stecke den Bund mit der offenen Kante rechts auf rechts an den Hosenbund.

6



Nähe den Bund zunächst mit einem Geradstich an. Lasse eine Öffnung für den Gummi. Ziehe den Gummi mit einer Sicherheitsnadel ein. Damit wir den Gummi anschließend zusammennähen können, lässt du ca. 5 cm herausschauen.

7



Lege die beiden Gummibandenden so aufeinander, dass sie leicht überlappen. Achte darauf, dass die Enden richtig herum aufeinanderliegen und sich der Gummi beim Einziehen nicht verdreht hat.

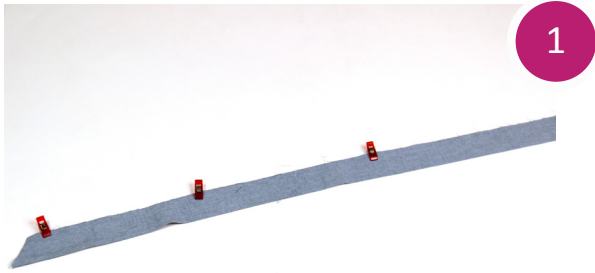
8



Nähe den Gummi mit einem elastischen Stich zusammen. Ziehe nun den Gummi vollständig ein und versäubere die Geradstichnaht am Hosenbund.

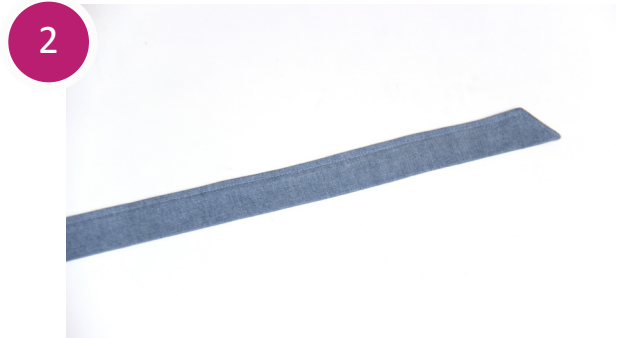


## Gürtel nähen



1

Falte den Gürtel der Länge nach rechts auf rechts und schließe die kurzen und die lange Seite mit einem Geradstich. In der Mitte des Gürtels bleibt eine 20 cm lange Wendeöffnung.



2

Wende den Gürtel auf die rechte Stoffseite und steppe ihn anschließend knappkantig ab. So schließt du gleichzeitig die Wendeöffnung.

## Hosenaufschlag nähen



1

Lege den Aufschlag der Länge nach rechts auf rechts. Nähe die kurze Seite mit einem Geradestich zu.



2

Bügel die Nahtzugaben auseinander.



3

Falte den Aufschlag der Länge nach zu einem Ring.



4

Wende die Hose auf die linke Stoffseite. Stülpe den Aufschlag links auf rechts auf die Hosenbeine. Die Aufschlagnaht trifft auf die innere Beinnaht. Nähe ihn fest.



Wende die Hose wieder auf die rechte Stoffseite.



Klappe den Aufschlag nach oben und bügel ihn. Du kannst den Aufschlag mit ein paar Stichen in der Seitennaht fixieren.

*So könnte deine neue Hose aussehen!*



**Copyright © FADENKÄFER / Carolin Hofmann**

Bitte beachte, dass das Kopieren, Tauschen und Weitergeben der Anleitung inklusive Schnittmuster nicht gestattet ist. Es ist erlaubt, genähte Einzelstücke zu verkaufen. Die Massenproduktion ist nicht erlaubt. Ab einer verkauften Stückzahl von 10 Stück bitte schriftliche Genehmigung einholen ([info@fadenkaefer.de](mailto:info@fadenkaefer.de)). Für evtl. Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.