

SEWSIMPLE

# Damen-Body SKYE





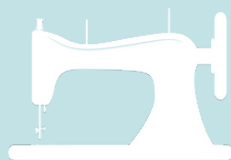
Hallo, ich bin Sabine!

Als kreativer Kopf von SewSimple liebe ich es, mir neue Näh-Projekte auszudenken - und sie auf meinem Blog mit dir zu teilen.

Kennst du schon meinen Newsletter? Es ist auf jede Fall eine coole Idee, sich anzumelden: Sobald es bei SewSimple etwas Neues gibt, erfährst du es als Erste! ;)

Bei Fragen oder Anregungen kannst du mir jederzeit eine eMail schreiben: [sabine@sewsimple.de](mailto:sabine@sewsimple.de)

Happy simple sewing, deine Sabine



SEWSIMPLE

# INHALT

---

1. Bevor du startest.....	2
2. Body mit Jersey- Bündchen.....	4
3. Body mit Jersey- Einfassung.....	21
4. Einfassung mit Gummilitze.....	26
5. Body mit Falzgummi.....	30
6. Body mit gerundetem Verschluss.....	35
7. Body ohne Verschluss.....	42
8. Impressum.....	43



# Wunderbar wandelbar

Du möchtest deine Unterwäsche ab sofort selber nähen?  
Mit diesem Body ist das super einfach! In meiner Anleitung zeige ich dir schöne Varianten: von sportlich bis romantisch.



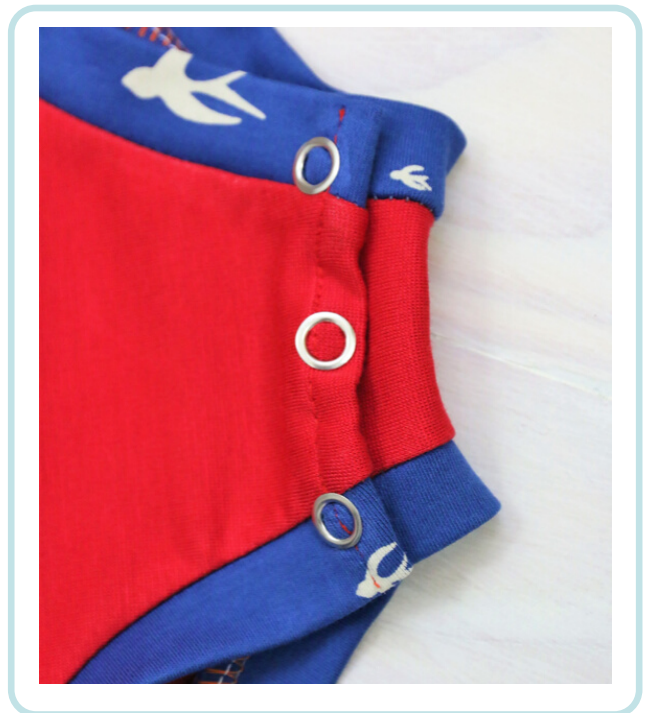
## Mit Bündchen & mehr

So bequem! Das Schnittmuster enthält Schnittvorlagen für einen Body mit weichen Jersey-Bündchen. Natürlich lässt er sich toll variieren. Aus Funktionsstoffen genäht wird aus dem Basis-Schnitt z. B. auch ein Badeanzug oder Shape Wear.

## Tolle Passform

Der Schnitt ist auch sehr gut für große Größen geeignet, weil er nicht einengt und eine phantastische Passform mitbringt.

In der Anleitung zeige ich dir verschiedene Varianten, den Body zu nähen.



# 1. Bevor du startest

---

## Hinweis zum Schnittmuster

**Drucke** das Schnittmuster auf 100% ohne Seitenanpassung auf DIN A4 aus. Überprüfe, ob das Kontrollquadrat 3 x 3 cm groß ist.

**Klebe** das Schnittmusters nach **Lageplan** an den schwarzen Rahmen zusammen und schneide die einzelnen Schnittteile erst anschließend aus. Eine **Nahtzugabe** von einem Zentimeter ist im Schnittmuster enthalten. Lies dir die Nähanleitung einmal durch, bevor du loslegst.

## Vorbereiten der Schnittteile

Übertrage alle Passzeichen und Markierungen auf die Stoffzuschnitte. Damit du während des Nähens nicht durcheinander kommst, solltest du die Schnittteile einzeln beschriften.

## Das brauchst du zum Nähen

Elastische Stoffe z. B. Jerseystoffe, Romanit-Jersey, Funktionsstoffe, Microfaser, ggf. Gummiband für Bund und/oder Beinausschnitte, farblich passendes Nähgarn, Schere, Jersey- Nadel, ein kleines Stück Vlieseline H250, Druckknöpfe.

## Zwischen den Größen nähen

Der Schnitt hat an Brust, Taille und Hüfte Markierungen, an denen du dich orientieren kannst, wenn du zwischen den Größen nähst. Nimm an den stärksten Stellen von Hüfte, Taille und Brust Maß.

Ordne die Ergebnisse den Größenangaben in der Körpermaßtabelle zu. Zeichne in der Höhe der Markierungen die benötigte Größe ein und verbinde die Punkte angleichend mit einem Kurvenlineal. Anschließend kannst du dein auf deine Größe angepasstes Schnittmuster abpausen und loslegen!





# Body mit Jersey-Bündchen

Auf den nächsten Seiten zeige ich dir verschiedene Nähtechniken, mit denen du den Body immer auf's Neue abwandeln kannst. Du kannst die Techniken nach Belieben mixen und variieren.



Für den Body benötigst du:

- je 1 Vorder- und Rückteil, im Bruch zugeschnitten
- 2 Armlochbesätze
- 1 Halslochbesatz
- 2 Beinbesätze
- 3 Druckknöpfe
- 2 x 5 cm Vlieseline H250



# Body mit Jersey-Bündchen

---



## Anleitung

Stecke beide Schnittteile an Schulter- und Seitennähten bündig zusammen.

Orientiere dich dabei an den Markierungen, die du vom Schnittmuster übertragen hast.

# Body mit Jersey-Bündchen



Jetzt benötigst du den Halslochbesatz.  
Falte ihn genauso wie den Armlochbesatz und schließe ihn zum Ring.  
Stecke ihn in gleichmäßigen Abschnitten rechts auf rechts an das Halsloch.

Nähe ihn mit Overlock oder Nähmaschine an





# Impressum

---

## SewSimple

Sabine Schmidt  
Wotersen 8  
21514 Roseburg  
eMail: [sabine@sewsimple.de](mailto:sabine@sewsimple.de)

Noch mehr Näh-Ideen, Freebooks und Anleitungen findest du auf meinem Blog: <https://SewSimple.de>

Folge mir auch auf

Facebook: <https://www.facebook.com/SewSimple.de/>

Instagram: <https://www.instagram.com/sewsimple.de>

Twitter: <https://twitter.com/SewSimpleSeams>

YouTube: <http://www.youtube.com/c/SewSimple>

Werde Teil der SewSimple-Näh-Community auf Facebook  
<https://www.facebook.com/groups/naehanleitungen>

Weitergabe, Vervielfältigung, Verkauf und gewerbliche Nutzung meiner eBooks und Schnittmuster sind untersagt.

Wenn du eines meiner Schnittmuster gewerblich nutzen möchtest benötigst du eine Lizenz. Die Lizenz kannst du dir ganz einfach in meinem Shop downloaden.

Copyright: SewSimple 2020